

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

ผู้เขียน นางสาววิไลวรรณ ยอดกล้า

สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน

ปีการศึกษา 2540

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ คือ 1) เพื่อเปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุก่อนกับหลังทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมของกลุ่มทดลอง 2) เพื่อเปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุก่อนกับหลังทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพทั่วไปของกลุ่มควบคุม และ 3) เพื่อเปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุหลังทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมของกลุ่มทดลองกับโปรแกรมสุขภาพทั่วไปของกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเป็นผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลร่อนพิบูลย์ อำเภอ ร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 25 คน เป็นกลุ่มทดลอง และผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 25 คน เป็นกลุ่มควบคุม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบวัดสุขภาพกายเป็นการตรวจร่างกายทั่วไป จำนวน 12 ข้อ ซึ่งมีความเชื่อมั่น .84 และแบบวัดสุขภาพจิต จำนวน 30 ข้อ ซึ่งมีความเชื่อมั่น .95 2) แบบแผนการฝึกตามโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม วิธีดำเนินการเก็บข้อมูล มีการวัดสุขภาพกายและสุขภาพจิตก่อนทดลองและดำเนินการตามโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมกับกลุ่มทดลอง ใช้เวลาสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ๆ ละ 2 1/2 ชั่วโมงจำนวน 12 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมดำเนินการตามโปรแกรมสุขภาพทั่วไป และวัดสุขภาพกายและสุขภาพจิต หลังการทดลองเสร็จสิ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบที

ผลการวิจัยพบว่า

1. สุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในกลุ่มทดลองหลังการทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมดีกว่าก่อนใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. สุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพทั่วไปไม่แตกต่างกัน
3. สุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุกลุ่มทดลองหลังใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากผลการวิจัยนี้ชี้ให้เห็นว่า การนำโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมมาใช้กับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น ดังนั้นสมควรนำโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมไปใช้กับผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุอื่น ๆ หรือกับผู้สูงอายุทั่วไปต่อไป

Thesis Title Effects of Participatory Health Programme on the
 Elderly's Health

Author Miss Wilaiwan Yodlum

Major Program Community Development Education

Academic Year 1997

Abstract

This research has three objectives : 1) to compare the physical health and mental health of the elderly in the experimental group before undergoing the participatory health programme and those after, 2) to compare the physical and mental health of the elderly in the controlled group as shown before entering the general health programme and those after, 3) to compare the physical and mental health of the elderly in the experimental group with those of the controlled group after undergoing two different health programmes

The samples are members of the Elderly Clubs from Ronpiboon Hospital, Amphoe Ronpiboon for the experimental group and from Tasala Hospital, Amphoe Tasala, Changwat Nakhonsithammarat for the controlled group. The number of samples is 25 in each group. The instruments consist of 1) a physical health measurement which includes 12 items of general physical examination of which the reliability is .84, and a mental health measurement consisting 30 items with a reliability coefficient of .95, and 2) the plan of participatory health programme.

In data collection, the elderly's physical and mental health are measured before the experiment. Then, the participatory health programme is administered to the experimental group for two hours and a half, once a week, for 12 weeks. Meanwhile, the general health programme is administered to the controlled group. At the end, the physical and mental health of all samples measured. The statistical analysis of the data is performed by means, standard deviations, and t-test.

It is found that:

1. The physical and mental health of the elderly in the experimental group after undergoing the participatory health programme are significantly better than those before the experiment, at .01 level.
2. In the controlled group, their physical and mental health after they have been treated with general health programme remain the same as those before participating in the programme.
3. The physical and mental health of the elderly in the experimental group are significantly better, at the level of .01, after undergoing the participatory health programme than those in the controlled group.

The research results show that administering participatory health programme to the elderly can improve their physical and mental health. Therefore, the programme is suitable for further use with the elderly either in elderly clubs or elsewhere.