

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์มารดา

ที่มีเด็กอายุตั้งแต่อายุ 5 เดือน - 1 ปี

อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี

พ.ศ. 2536

แบบสัมภาษณ์มารดาเพื่อการวิจัย

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงทารกด้วยปลาของมารดา

อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี

คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ ประกอบด้วยคำถามจำนวน 3 ตอน คือ
 - ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับสภาพพื้นฐานทั่วไปของมารดาและทารก จำนวน 10 ข้อ
 - ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับความเข้าใจด้านโภชนาการของมารดา จำนวน 20 ข้อ
 - ตอนที่ 3 เป็นคำถามปลายเปิด จำนวน 3 ข้อ
2. จุดประสงค์ของแบบสัมภาษณ์ชุดนี้ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงทารกด้วยปลาของมารดา จะนำไปวิเคราะห์ทางวิชาการเท่านั้น ผู้วิจัยจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ และขอยืนยันว่าจะไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่ประการใดทั้งสิ้น
3. คำตอบแบบสัมภาษณ์ชุดนี้จะสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อท่านได้ตอบแบบสอบถามครบทุกข้อด้วยความจริงใจ
4. การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จได้ด้วยดี หากได้รับความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสัมภาษณ์จากท่าน

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

(นางกรรณก ศิวะรัตน์)

นักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วันที่ทำการสัมภาษณ์..... สถานที่.....
 ชื่อผู้สัมภาษณ์.....

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อผู้ให้ข้อมูล.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
2. ที่อยู่บ้านเลขที่.....หมู่.....ถนน.....
 อําเภอ.....จังหวัด.....
3. ชื่อเด็ก.....นามสกุล.....อายุ.....ปี.....เดือน
4. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซ็นต์เมตร
 เพศที่ ปกติ
 ทุพโชนาการ
5. การศึกษาของมารดา
 ไม่ได้เรียนหนังสือ-ระดับประถมศึกษา
 ระดับมัธยมศึกษา-สูงกว่ามัธยมศึกษา
6. อาชีพ
 แม่บ้าน ค้าขาย
 รับราชการ รับราชการ
 รับจ้าง เลี้ยงสัตว์
 ทาไร่ ทานา อื่น ๆ ระบุ.....
7. ที่อยู่อาศัย
 ที่ชุมชน ที่ดอน
 ที่ริมทะเล

8. ท่านให้บุตรรับประทานปลา เมื่ออายุ

() 1 เดือน

() 7 เดือน

() 2 เดือน

() 8 เดือน

() 3 เดือน

() 9 เดือน

() 4 เดือน

() 10 เดือน

() 5 เดือน

() 11 เดือน

() 6 เดือน

() 12 เดือน

9. อาชีพหลักของครอบครัว

() ค้าขาย

() รับราชการ

() รับจ้าง

() เลี้ยงสัตว์

() ทาไร่ ทานา

() อื่น ๆ ระบุ.....

10. รายได้ของครอบครัว เฉลี่ยเดือนละ.....บาท

ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านโภชนาการของมารดา

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมายกากบาท (X) ในข้อที่ถูก

1. ระยะเวลาที่ให้ลูกกินนมแม่ นานเท่าไร
 - () ก. น้อยกว่า 1 เดือน
 - () ข. มากกว่า 1 เดือน-3 เดือน
 - () ค. มากกว่า 6 เดือน-12 เดือน
 - () ง. มากกว่า 6 เดือน-12 เดือน
2. หลังจากหย่านมแม่แล้ว ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมอะไร
 - () ก. นมผสม
 - () ข. นมผสม+นมชั้นหวาน
 - () ค. นมชั้นหวาน+นมสด
 - () ง. งดนมทุกชนิด
3. เด็กควรได้รับอาหารเสริมเมื่ออายุเท่าไร
 - () ก. ต่ำกว่า 3 เดือน
 - () ข. มากกว่า 3 เดือน-6 เดือน
 - () ค. มากกว่า 6 เดือน
 - () ง. เมื่อไหร่ก็ได้ที่เด็กหิว
4. เมื่อลูกของท่านมีอายุต่ำกว่า 3 เดือน ได้รับอาหารเสริมชนิดใดบ้าง
 - () ก. ข้าวบด+น้ำแกงจืด
 - () ข. น้ำส้มคั้น
 - () ค. ไข่แดงต้มสุก+ข้าวบด
 - () ง. ข้าวบด+กล้วย
5. เมื่อลูกของท่านมีอายุระหว่าง 3-6 เดือน ได้รับอาหารเสริมอะไรบ้าง
 - () ก. ข้าวบด+กล้วย
 - () ข. ข้าวบด+น้ำแกงจืด+ไข่ต้มสุก
 - () ค. ข้าวบด+น้ำแกงจืด+เนื้อไก่
 - () ง. ข้าวบด+น้ำแกงจืด+เนื้อปลา
6. เมื่อลูกของท่านมีอายุระหว่าง 6 เดือน-1 ปี ได้รับอาหารเสริมอะไรบ้าง
 - () ก. ข้าวบด+ผลไม้+ไข่
 - () ข. ข้าวบด+ผัก+ผลไม้
 - () ค. ข้าวบด+ผัก+เนื้อสัตว์
 - () ง. ข้าวบด+ไข่+ขนมหวาน

7. เมื่อลูกไม่สบาย ท่านคิดว่าควรให้ลูก
ของท่านรับประทานอะไรบ้าง
- () ก. ข้าวต้มกับเกลือ
- () ข. ข้าวต้มกับผักผลไม้
- () ค. ข้าวต้มกับเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้
- () ง. ข้าวต้มกับของหมักดองต่าง ๆ
8. ไบรดีมีในอาหารประเภทใด
- () ก. ข้าวสวย ผักคะน้า
กล้วย เชื่อม
- () ข. ถั่วต้ม แกงจืดผักตำลึง หนม
- () ค. ข้าวต้ม มันเทศ ผักผักทอง
- () ง. ผักทองเชื่อม ผักผักขี้
ของหมักดอง
9. เมื่อเด็กไม่รับประทานอาหารบาง
ชนิด เช่น ปลา ท่านได้ให้ความ
ช่วยเหลือเด็กอย่างไร
- () ก. งดให้รับประทานอาหาร
ชนิดนั้น
- () ข. เปลี่ยนให้รับประทานไข่
แทนปลา
- () ค. ให้รับประทานเนื้อแทน
- () ง. เปลี่ยนกรรมวิธีรสชาติอาหาร
10. อาหารหลักที่มีความจำเป็นต่อการ
เจริญเติบโตของเด็กมีอะไรบ้าง
- () ก. ข้าว แป้ง และน้ำตาล
- () ข. ไขมันพืช และไขมันสัตว์
- () ค. เนื้อสัตว์ ไข่ หนม ถั่ว ปลา
- () ง. พืช ผัก ผลไม้
11. อาหารที่จะช่วยให้เด็กเจริญเติบโต
ทั้งร่างกายและสมองมากที่สุด
- () ก. ข้าว แป้ง และน้ำตาล
- () ข. ไขมันพืช และไขมันสัตว์
- () ค. เนื้อสัตว์ ไข่ หนม ถั่ว ปลา
- () ง. พืช ผัก ผลไม้ และวิตามิน
12. ต้องมีอาหารประเภทเนื้อสัตว์ต่างๆ
ข้าว ผัก ผลไม้ ให้เด็กรับประทาน
ครบ หรือไม่
- () ก. จำเป็นต้องให้ครบ
- () ข. ไม่จำเป็น
- () ค. ควรให้ตามที่มื่ออาหาร
- () ง. ให้บางครั้ง ไม่แน่นอน
13. ควรให้อาหารเสริมแทนนม 1 มื้อ
เมื่ออายุเท่าไร
- () ก. 5 เดือน
- () ข. 7 เดือน
- () ค. 10 เดือน
- () ง. 12 เดือน

14. ควรให้อาหารเสริมแทนนม 3 มื้อ
เมื่ออายุเท่าไร
() ก. 6 เดือน
() ข. 8 เดือน
() ค. 10 เดือน
() ง. 12 เดือน
15. ระยะเวลาใดที่ร่างกายของทารก
นำสารอาหารไปใช้ในการสร้าง
ความเจริญเติบโตด้านสมองได้ดี
ที่สุด
() ก. ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด
() ข. ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด
-3 เดือนหลังคลอด
() ค. ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด
-6 เดือนหลังคลอด
() ง. ระยะ 6 เดือนก่อนคลอด
-1 ปี หลังคลอด
16. ไบรตินชั้นดีและราคาถูกได้จากอะ
() ก. เนื้อวัว
() ข. เนื้อหมู
() ค. ปลา
() ง. ไข่
17. ข้อใดที่ไม่ใช่ประโยชน์ของปลา
() ก. ป้องกันโรคหัวใจในระยะ
แรกเริ่ม
() ข. ป้องกันไม่ให้ผิวแห้งเป็น
เกล็ด
() ค. เพิ่มน้ำหนักตัว
() ง. เพิ่มความต้านทานโรค
18. ในเด็กถ้าหากไม่ได้รับอาหารที่
ช่วยสร้างเซลล์สมอง จะมีผลต่อ
() ก. ไม่แข็งแรง เป็นโรคบ่อย
() ข. น้ำหนักไม่ได้มาตรฐาน
() ค. สติปัญญาและการเรียนรู้
() ง. ความสูงของร่างกาย
19. การให้ข้าวและปลาแก่เด็กทารก
ควรให้ขนาดใด
() ก. ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา
1 ช้อนชา
() ข. ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา
2 ช้อนชา
() ค. ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา
1 ช้อนโต๊ะ
() ง. ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา
1-2 ช้อนโต๊ะ

20. อาหารที่มีคุณค่าต่ำที่สุดสำหรับทารก

() ก. ข้าวกับแกงจืดเนื้อบะช่อ

ตาสีง

() ข. ข้าวกับไข่แดงบด

() ค. ข้าวกับตับไก่บด

() ง. ข้าวกับกล้วยบด

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ เป็นคำถามปลายเปิด รวม 3 ข้อ ดังนี้

1. สาเหตุที่ไม่ใช้ปลาเป็นอาหารเสริมเลี้ยงทารก

.....

.....

.....

2. อาหารเสริมชนิดอื่นและความนิยมที่ท่านใช้เลี้ยงทารก

.....

.....

.....

3. ปริมาณและความถี่ที่ท่านใช้ปลาเป็นอาหารเสริมเลี้ยงทารก

.....

.....

.....

ผลการวิเคราะห์ความตรงของแบบทดสอบ โดยหาค่าความสอดคล้อง ข้อ
คำถามกับความรู้ด้านโภชนาการ จากผู้เชี่ยวชาญ 5 คน

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|--|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 1 | ระยะเวลาที่ให้ลูกกินนมแม่ () น้อยกว่า 1 เดือน () มากกว่า 1-3 เดือน () มากกว่า 3-6 เดือน () มากกว่า 6-12 เดือน... | 3 | 2 | 0 | 0.6 |
| 2 | หลังจากหย่านมแม่แล้ว ท่าน เลี้ยงลูกด้วยนมอะไร () นมผสม () นมผสม + นมชั้นหวาน () นมชั้นหวาน + นมสด () งดนมทุกชนิด..... | 4 | 0 | 1 | 0.6 |
| 3 | เด็กควรได้รับอาหารเสริมเมื่อ อายุเท่าไร () ต่ำกว่า 3 เดือน () มากกว่า 3 เดือน - 6 เดือน () มากกว่า 6 เดือน () เมื่อไหร่ก็ได้ที่เด็กหิว | 3 | 2 | 0 | 0.6 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|--|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 4 | <p>เมื่อลูกของท่านเมื่ออายุต่ำกว่า 3 เดือน ได้รับอาหารเสริม ชนิดใดบ้าง</p> <p>() ข้าวบด + น้ำแกงจืด</p> <p>() น้ำส้มคั้น</p> <p>() ไข่แดงต้มสุก + ข้าวบด</p> <p>() ข้าวบด + กล้วย</p> | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 5 | <p>เมื่อลูกของท่านเมื่ออายุระหว่าง 3-6 เดือน ได้รับอาหารเสริม อะไรบ้าง</p> <p>() ข้าวบด + กล้วย</p> <p>() ข้าวบด + น้ำจืดแกง + ไข่ต้มสุก</p> <p>() ข้าวบด + น้ำแกงจืด + เนื้อไก่</p> <p>() ข้าวบด + น้ำแกงจืด + เนื้อปลา</p> | 5 | 0 | 0 | 1 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|---|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 6 | <p>เมื่อลูกของท่านมีอายุระหว่าง 6 เดือน - 1 ปี ได้รับอาหารเสริมอะไรบ้าง หรือควรให้อาหารเสริมอะไรบ้าง</p> <p>() ข้าวบด + ผลไม้ + ไข่</p> <p>() ข้าวบด + เนื้อสัตว์ต่าง ๆ + ผัก</p> <p>() ข้าวบด + ผัก + ผลไม้</p> <p>() ข้าวบด + ไข่ + ขนมหวาน</p> | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 7 | <p>เมื่อลูกไม่สบาย ท่านคิดว่าควรให้ลูกของท่านรับประทานอะไรบ้าง</p> <p>() ข้าวต้มกับเกลือ</p> <p>() ข้าวต้มกับผัก ผลไม้</p> <p>() ข้าวต้มกับเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้</p> <p>() ข้าวต้มกับของหมักดองต่าง ๆ</p> | 3 | 2 | 0 | 0.6 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|--|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 8 | โปรตีนมีในอาหารประเภทใด <input type="checkbox"/> ข้าวสวย ผักคะน้า ก๋วยเตี๋ยว <input type="checkbox"/> ถั่วต้ม แกงจืดผักตำลึง นม <input type="checkbox"/> ข้าวต้ม มันเทศ ผักผักทอง <input type="checkbox"/> ผักทองเชื่อม ผักผักบุ้ง ของหมักคอง | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 9 | เมื่อเด็กไม่รับประทานอาหาร บางชนิด เช่น ปลา ท่านได้ให้ ความช่วยเหลือเด็กอย่างไร <input type="checkbox"/> งดให้รับประทานอาหาร ชนิดนั้น <input type="checkbox"/> เปลี่ยนให้รับประทานไข่ แทนปลา <input type="checkbox"/> ให้รับประทานเนื้อแทน <input type="checkbox"/> เปลี่ยนกรรมวิธีรสชาติ อาหาร | 5 | 0 | 0 | 1 |

| | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|----|--|-----------------|---|----|----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 10 | <p>อาหารหลักที่มีความจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของเด็กมีอะไรบ้าง</p> <p>() ข้าว แป้ง และน้ำตาล</p> <p>() ไขมันพืช และไขมันสัตว์</p> <p>() เนื้อสัตว์ ไข่ หมู ถั่ว ปลา</p> <p>() พืช ผัก ผลไม้</p> | 5 | 0 | 0 | 1 |
| 11 | <p>อาหารที่จะช่วยให้เด็กเจริญเติบโตทั้งร่างกายและสมองมากที่สุด</p> <p>() ข้าว แป้ง และน้ำตาล</p> <p>() ไขมันพืช และไขมันสัตว์</p> <p>() เนื้อสัตว์ ไข่ หมู ถั่ว ปลา</p> <p>() พืช ผัก ผลไม้ และวิตามิน</p> | 5 | 0 | 0 | 1 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|---|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 12 | ต้องมีอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ต่าง ๆ ข้าว ผัก ผลไม้ ให้เด็ก รับประทานครบ หรือไม่ () จำเป็นต้องให้ครบ () ไม่จำเป็น () ควรให้ตามที่มีอาหาร () ให้บางครั้ง ไม่แน่นอน | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 13 | ควรให้อาหารเสริมแทนนม 1 มื้อ เมื่ออายุเท่าไร () 5 เดือน () 7 เดือน () 10 เดือน () 12 เดือน | 3 | 2 | 0 | 0.6 |
| 14 | ควรให้อาหารเสริมแทนนม 3 มื้อ เมื่ออายุเท่าไร () 6 เดือน () 8 เดือน () 10 เดือน () 12 เดือน | 4 | 0 | 1 | 0.6 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|---|-----------------|---|----|----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 15 | ระยะเวลาไตที่ร่างกายของ ทารกนำเสนออาหารใบใช้ในการ สร้างความเจริญเติบโตด้าน สมองได้ดีที่สุด () ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด () ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด- 3 เดือนหลังคลอด () ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด- 6 เดือนหลังคลอด () ระยะ 6 เดือนก่อนคลอด- 1 ปี หลังคลอด | 5 | 0 | 0 | 1 |
| 16 | โปรตีนชั้นดีและราคาถูกได้จาก () เนื้อวัว () เนื้อหมู () ปลา () ไข่ | 5 | 0 | 0 | 1 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|--|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 17 | ข้อใดที่ไม่ใช่ประโยชน์ของปลา () ป้องกันโรคหัวใจในระยะ แรกเริ่ม () ป้องกันไม่ให้ผิวหนังเป็น เกล็ด () เพิ่มน้ำหนักตัว () เพิ่มความต้านทานโรค | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 18 | ในเด็กถ้าหากไม่ได้รับอาหารที่ ช่วยสร้างเซลล์สมอง จะมีผลต่อ () ไม่แข็งแรง เป็นโรคบ่อย () น้ำหนักไม่ได้มาตรฐาน () สติปัญญาและการเรียนรู้ () ความสูงของร่างกาย | 5 | 0 | 0 | 1 |

| ข้อที่ | ข้อความ | ระดับการพิจารณา | | | IC |
|--------|---|-----------------|---|----|-----|
| | | 1 | 0 | -1 | |
| 19 | <p>การให้ข้าวและปลาแก่เด็กทารก ควรให้ขนาดใด</p> <p>() ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา 1 ช้อนชา</p> <p>() ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา 2 ช้อนชา</p> <p>() ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา 1 ช้อนโต๊ะ</p> <p>() ข้าว 1 ถ้วย + เนื้อปลา 1-2 ช้อนโต๊ะ</p> | 4 | 1 | 0 | 0.8 |
| 20 | <p>อาหารที่มีคุณค่าต่ำที่สุดสำหรับทารก</p> <p>() ข้าวกับแกงจืดเนื้อหะซ่อ ตาลิ่ง</p> <p>() ข้าวกับไข่แดงบด</p> <p>() ข้าวกับตับไก่บด</p> <p>() ข้าวกับกล้วยบด</p> | 3 | 2 | 0 | 0.6 |

ค่าอำนาจจำแนกเป็นรายข้อและค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบความรู้ด้านโภชนาการ

| item | P | D | delta |
|------|------|-------|-------|
| 1 | 0.17 | 0.07 | 16.87 |
| 2 | 0.70 | 0.60 | 10.90 |
| 3 | 0.80 | 0.40 | 09.63 |
| 4 | 0.63 | 0.07 | 11.64 |
| 5 | 0.53 | 0.67 | 12.67 |
| 6 | 0.67 | 0.67 | 11.28 |
| 7 | 0.80 | 0.40 | 09.63 |
| 8 | 0.77 | 0.33 | 10.09 |
| 9 | 0.33 | -0.27 | 14.72 |
| 10 | 0.70 | 0.60 | 10.90 |
| 11 | 0.87 | 0.27 | 08.56 |
| 12 | 0.60 | 0.53 | 11.99 |
| 13 | 0.20 | 0.00 | 16.37 |
| 14 | 0.63 | 0.60 | 11.64 |
| 15 | 0.23 | 0.07 | 15.91 |
| 16 | 0.53 | 0.00 | 12.67 |
| 17 | 0.47 | 0.53 | 13.33 |
| 18 | 0.50 | 1.00 | 13.00 |
| 19 | 0.20 | 0.00 | 16.37 |
| 20 | 0.90 | 0.07 | 07.87 |

Dbar = 000.5131

KR-20 = 000.7541