

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(12)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	53
วัตถุประสงค์.....	54
สมมติฐาน.....	55
ความสำคัญและประโยชน์.....	55
ขอบเขตของการวิจัย.....	56
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	58
2 วิธีการวิจัย.....	61
กลุ่มตัวอย่าง.....	61
แบบแผนการวิจัย.....	64
เครื่องมือในการวิจัย.....	68
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	70
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	71

บทที่	หน้า
3 ผลการวิจัย.....	79
ข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง.....	80
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
4 อภิปรายผล.....	100
สรุปผลการวิจัย.....	100
การอภิปรายผล.....	104
ข้อเสนอแนะ.....	119
บรรณานุกรม.....	124
ภาคผนวก.....	137
ประวัติผู้เขียน.....	184

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิก และที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามชมรมผู้สูงอายุและเขตเทศบาล.....	63
2 ระบบข้อมูลในการวิจัย.....	64
3 วิเคราะห์ข้อมูล.....	71
4 ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ 10 ด้านของผู้สูงอายุจำแนกตามผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	93
5 ผลการทดสอบที (t-test) เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน 10 ด้านของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกับผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	94
6 ผลการทดสอบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แกมมาเพียร์สัน เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอายุ การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	95
7 ผลการทดสอบค่าไค-สแควร์ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างโรคประจำตัวกับระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	97
8 ผลการทดสอบค่าไค-สแควร์ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างทรัพย์สินของตนเองกับระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	98
9 ผลการทดสอบค่าไค-สแควร์ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างภาระหนี้สินกับระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....	99

ตาราง	หน้า
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามโรคประจำตัว.....	182
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการประกอบอาชีพ.....	183
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวิธีการแก้ไข เมื่อรายได้ไม่เพียงพอ.....	183

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1. รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของแพนเตอร์.....	25
2. กรอบแนวความคิดในการวิจัย	53
3 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ.....	81
4 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามอายุ.....	82
5 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามศาสนา.....	83
6 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามสถานภาพสมรส.....	84
7 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามการศึกษา.....	85
8 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามจำนวนบุตรมีชีวิต.....	86
9 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะการอาศัยอยู่.....	87
10 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามโรคประจำตัว.....	88
11 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามความพึงพอใจของรายได้.....	89
12 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามแหล่งรายได้.....	90
13 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามทรัพย์สินของตนเอง.....	91
14 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำแนกตามภาระหนี้สิน.....	92