

เครือข่ายสังคม การสนับสนุนทางสังคม และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง  
ของผู้สูงอายุย้ายถิ่น : กรณีศึกษาเทศบาลนครหาดใหญ่  
Social Network, Social Support, and Self – esteem of  
Elderly Migrants : A Case Study at Hat Yai Municipality



นพร ดำแสงสวัสดิ์  
Nawaporn Damsangsawat

เลขหมู่.....	HY1494.T55H32 453 1549	ร. 1
Order Key.....		
Bib Key.....	201904	
.....	3.1.2.ค. 2543	

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master of Nursing Science Thesis in Community Health Nursing

Prince of Songkla University

2543

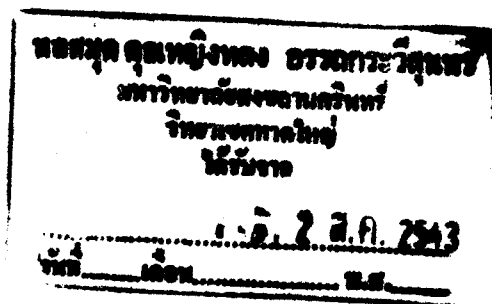
ชื่อวิทยานิพนธ์	เครือข่ายสังคม การสนับสนุนทางสังคมและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของผู้สูงอายุย้ายถิ่น : กรณีศึกษาเทศบาลนครหาดใหญ่
ผู้เขียน	นางสาวนวนพร ดำแสงสวัสดิ์
สาขาวิชา	การพยาบาลอนามัยชุมชน
ปีการศึกษา	2542

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเครือข่ายสังคม การสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และปัจจัยที่มีอำนาจในการทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุย้ายถิ่น กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุย้ายถิ่น จำนวน 110 คน เลือกตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยกำหนดลักษณะกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ย้ายเข้ามาอยู่อาศัยในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่เป็นเวลาระหว่าง 2 เดือน ถึง 2 ปี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล เป็นแบบสอบถาม ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป เครือข่ายสังคม การสนับสนุนทางสังคม และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยการหาความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และหาความเที่ยงสำหรับแบบสอบถาม การสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง โดยหาค่าสัมประสิทธิ์ครอนบาคแอลฟา ได้เท่ากับ 0.85 และ 0.79 เก็บข้อมูล โดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา (จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน) หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล เครือข่ายสังคม และการสนับสนุนทางสังคมกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุย้ายถิ่น ด้วยสถิติสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และหาปัจจัยที่มีอำนาจในการทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ด้วยสถิติถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่าผู้สูงอายุย้ายถิ่น ส่วนใหญ่กลุ่มสังคมมีขนาดเล็ก ประมาณ 1 - 4 คน ส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับเครือข่ายสังคมเพียงกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งคือ กลุ่มญาติหรือกลุ่มไม่ใช่ญาติ โดยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มญาติ ร้อยละ 79.1 ซึ่งส่วนใหญ่ คือบุตรหลาน ส่วนกลุ่มไม่ใช่ญาติ ส่วนใหญ่คือ เพื่อนบ้าน ระยะเวลาความสัมพันธ์โดยเฉลี่ย 33.07 ปี มีการติดต่อกันโดยเฉลี่ย 18.16 ครั้ง ต่อเดือน ได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้าน และมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

อยู่ในระดับ ปานกลาง และพบว่าปัจจัยที่สามารถร่วมกันทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุย้ายถิ่น คือ การสนับสนุนทางสังคม และอายุ ซึ่งสามารถร่วมกันทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุย้ายถิ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .001 โดยมีอำนาจการทำนาย ร้อยละ 26.00



Thesis Title            Social Network, Social Support and Self – esteem of  
Elderly Migrants : A Case Study at Hat Yai Municipality.  
Author                    Miss Nawaporn Damsangsawat  
Major Program         Community Health Nursing  
Academic Year         1999

### Abstract

This study investigated the social network, social support, self-esteem and factors influencing the self - esteem of elderly migrants to Hat Yai municipality. One hundred and ten elderly people over the age of sixty - year who had migrated to live in Hat Yai municipality were selected for this study. They had migrated to Hat Yai municipality for a period from 2 months to 2 years. A questionnaire was used to collect information by interviewing the migrants on social network, social support and on the self - esteem. the face validity of the questionnaires was assessed by five experts and the reliability of the questionnaires was tested using Cronbach's Alpha. The coefficients obtained were 0.85 and 0.79 respectively. Percentages, means, and standard deviations were computed. The relationship of social network, social support and self-esteem was analyzed using Pearson's product moment correlation coefficient. The factors influencing self – esteem was analysed using stepwise multiple regression analysis.

The findings revealed that size of most elderly migrants' social group was small which consisted of 1 - 4 persons. The type of social relation could be classified as cousin groups or non-cousin groups. Seventy - nine point one percent of cousin groups were children and grandchildren and the non - cousin groups were mainly neighbors. The average duration of the relationship between the cousin groups and the elderly was 33.07 years. The average frequency of contact

was 18.16 times per month. The overall and each components of social support and self - esteem as reported by the elderly migrants were at the moderate level. The Findings also indicated that the factors, which significantly ( $P < 0.001$ ) influenced on self - esteem of elderly migrants, were social support and age, both of which explained 26% of the variance on self - esteem.