

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์ฉบับปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ
เรื่อง ประสิทธิภาพการใช้เรกิเพื่อดูแลสุขภาพตนเองของสตรีไทยในภาคใต้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง: กรุณากรอกข้อมูลและทำเครื่องหมาย ✓ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. ชื่อสมมุติ ID. □ □

2. ภูมิลำเนา สงขลา ปัตตานี สตูล กระบี่

3. อายุ.....ปี

4. สถานภาพสมรส

คู่

โสด

หม้าย

หย่า/แยก

5. ประเภทของครอบครัว

เคี้ยว

ขยาย จำนวนสมาชิก.....คน

6. ท่านนับถือศาสนา

พุทธ

อิสลาม

คริสต์

อื่นๆ

7. ท่านจบการศึกษาระดับ

ชั้นประถมศึกษา 6

มัธยมศึกษาตอนต้น

มัธยมศึกษาตอนปลาย/เทียบเท่า

อนุปริญญา/เทียบเท่า

ปริญญาตรี/เทียบเท่า

ปริญญาโท

ปริญญาเอก

8. ท่านมีอาชีพ

รับราชการ

รับจ้าง

ค้าขาย

เกษตรกรรม

พนักงานบริษัท

ธุรกิจส่วนตัว

แม่บ้าน

นักศึกษา อื่นๆ.....

9. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

ไม่เกิน 5,000 บาท

5,001 – 10,000 บาท

10,001 - 15,000 บาท

15,001 – 20,000 บาท

สูงกว่า 20,000 บาท

10. สถานะสุขภาพ

ไม่มีโรคประจำตัวที่วินิจฉัยโดยแพทย์แผนปัจจุบัน

ป่วยเป็นโรค (ระบุ.....)

ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรค.....ปี.....เดือน

การรักษาที่ได้รับ.....

ระบุว่าตนเองไม่สุขสบายหรือขาดความสมดุลด้านร่างกายและหรือจิตใจ ระบุ

11. ประเภทแพทย์ทางเลือกที่ใช้ร่วมกับเรกิ (ระบุ.....)

12. ระยะเวลาที่ใช้เรกิในการดูแลสุขภาพของตนเอง

ตั้งแต่เริ่มใช้ครั้งแรก.....ปี.....เดือน

ความถี่ในการใช้สัปดาห์

โอกาสในการใช้ 1. ใช้สม่ำเสมอ 2. ใช้เมื่อมีอาการความไม่สุขสบาย

13. ท่านได้รับการอบรมเรกิระดับสูงสุด

ไม่เคย

ระดับที่ 1 ระดับที่ 2

ระดับที่ 3A (ขั้นสูง) ระดับที่ 3B (ผู้สอนเรกิ)

โปรดระบุรายละเอียดการแบ่งระดับตามการรับรู้ของผู้ใช้เรกิ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เชิงลึกประสบการณ์การใช้เรกิเพื่อดูแลสุขภาพตัวเองของสตรีไทยในภาคใต้
ประสบการณ์การใช้เรกิเพื่อดูแลสุขภาพตนเองของสตรีทั่วไปและสตรีที่เป็นโรคเรื้อรังในภาคใต้
เป็นอย่างไร โดยมีคำถามย่อย ดังนี้

1. ภาวะสุขภาพทั่วไปของคุณเป็นอย่างไร
2. ปัจจุบันคุณรับการรักษาจากแผนปัจจุบันเป็นอย่างไรบ้างและรักษาโดยแพทย์ทางเลือกอื่น ๆ หรือไม่ อย่างไร
3. อยากให้คุณเล่าถึงจุดเริ่มต้นว่ารู้จักเรกิอย่างไร คุณฝึกและเรียนรู้จากใครที่ไหน
4. คุณใช้เรกิเพื่ออะไร คุณรู้สึกอย่างไรขณะใช้ ทำไม่จึงใช้ (การรับรู้และความหมาย)
5. ภายหลังจากใช้ ผลที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร (ทั้งในผลด้านสุขภาพและอื่น ๆ)
6. คุณจะบอกผู้หญิงคนอื่นที่สนใจใช้เรกิในการดูแลสุขภาพว่ามีวิธีการใช้อย่างไร (วิธีการทำ เวลาหรือโอกาสในการทำ ทำอย่างไร ข้อบ่งชี้ในการทำ ระยะเวลาในการทำแต่ละครั้ง การประยุกต์ใช้ร่วมกับศาสตร์ทางเลือก/ความเชื่อหรือการดูแลรูปแบบอื่น)
7. คุณคิดว่าอะไรทำให้คุณเลือกใช้หรือไม่ใช้เรกิในการดูแลสุขภาพ อยากให้คุณยกตัวอย่าง คุณรู้สึกอย่างไรในกรณีนั้น ๆ และคุณมีวิธีการแก้ไขเหตุการณ์นั้นอย่างไร

สิ่งที่ต้องสังเกต	ผลการสังเกต
การเริ่มต้นการบำบัด	
การวางมือบำบัดตามท่ามาตรฐาน	
การปิดการบำบัด	
การผสมผสานองค์ความรู้ด้านอื่น	
เทคนิคที่สร้างสรรค์ในสตรีแต่ละราย	