

## บทคัดย่อ

วิเคราะห์การบริการอนามัยแม่และเด็กของผดุงครรภ์โบราณ ปี พ.ศ. 2533 :กรณีศึกษาที่จังหวัดกระบี่ การศึกษาได้ทำโดยการสัมภาษณ์ผดุงครรภ์โบราณ จำนวน 108 ราย ระหว่างเดือน มิถุนายน-กรกฎาคม 2533 ที่จังหวัดกระบี่ ผลจากการวิเคราะห์สรุปได้ดังนี้

1. การบริการอนามัยแม่และเด็กในระยะตั้งครรภ์ ผดุงครรภ์โบราณร้อยละ 100 มีความเห็นว่า ถ้ามารดาได้รับรู้สุขภาพของตนแข็งแรงดี ไม่มีความจำเป็นต้องมารับการตรวจครรภ์ แต่สำหรับมารดาที่มารับบริการฝากครรภ์ การบริการที่ดีให้ คือ แต่งท้องร้อยละ 97.22 (105 ราย) เพื่อจัดทำทารกในครรภ์ร้อยละ 97.22 (105 ราย) นวดแขน-ขาและลำตัว เพื่อจัดอาการปวดเมื่อยร้อยละ 78.43 ( 83 ราย) สำหรับการให้การแนะนำเกี่ยวกับโภชนาการ มีการกระทำเพียงร้อยละ 39.81 ( 43 ราย) การแนะนำให้ไปรับวัคซีนเพื่อป้องกันบาดทะยักแก่ทารกในครรภ์ร้อยละ 50.9 ( 55 ราย)

2. การบริการอนามัยแม่และเด็กระยะหลังคลอด ผดุงครรภ์โบราณร้อยละ 99.07 (107 ราย) ยังขาดความตระหนักต่อการทำคลอดด้วยวิธีที่ปลอดภัย ร้อยละ 85.19 (92 ราย) ยังทำคลอดด้วยวิธีการทางไสยศาสตร์ร่วมกับวิธีทำคลอดแผนปัจจุบัน

3. การบริการอนามัยแม่และเด็กในระยะหลังการคลอด ผดุงครรภ์โบราณร้อยละ 90.69 (98 ราย) เชิญมารดาและทารกหลังคลอดปกติ 3-7 วัน ส่วนในรายที่มีภาวะแทรกซ้อน จำนวนวันของการเยี่ยมจะเพิ่มขึ้น สำหรับกิจกรรมการให้บริการหลังคลอด ได้แก่ การเหยียบแขน-ขา และหน้าท้องร้อยละ 48.15 (52 ราย) อาบน้ำให้ทารกแรกเกิดร้อยละ 50 ( 54 ราย) อาบน้ำแก้มารดา ร้อยละ 14.84 (16 ราย) นอกจากนี้ยังมีการเตรียมอาหาร ช่วยทำงานบ้าน สำหรับคำแนะนำเกี่ยวกับโภชนาการหลังคลอดร้อยละ 98.15 (106 ราย) แนะนำให้งดอาหารแสลงร้อยละ 85.19 ( 92 ราย) และนอกเหนือไปจากนี้ คือแนะนำให้อยู่ไฟร้อยละ 10.19 (11 ราย)

ผลของการศึกษานี้ แสดงว่าการอบรมฟื้นฟูความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการแพร่เชื้อและการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายในระยะคลอด การปรับเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับความเชื่อด้านารงดอาหารแสลงหลังคลอดในผดุงครรภ์โบราณยังมีความจำเป็นอย่างมาก

Keyword: traditional birth attendences , midwives practices,

traditional midwives practices, south of Thailand.

## Abstract

Though western style midwives services have been encouraged in Thailand for many years, The traditional midwives services were still widely used in Krabi . This study was carried out to evaluate traditional midwives services in year 1990 in Krabi. Data were collected by depth interview on traditional midwives from June-July 1990. Then percentage was used to process the data.

The results of study revealed as following:

1. Traditional prenatal services were abdominal manipulation 97.22 percent , physical massaged 78.43 percent , tetanus vaccine advised 50.9 percent and nutritional additional advised 39.8 percent.
2. Traditional intranatal service was delivery . There were 99.07 percent of traditional midwives delivered with safeless techniques, 85.19 percent were still used superstitious manipulation.
3. Traditional Midwives spent about 3-7 days for maternal and child health visitting . The aims of visitting were releasing maternal fatigue by stepping on arms and thighs ( 60.19 percent) , physical massaged (48.15 percent), baby bathe (50.00 percent), maternal bathe( 14.8 percent) and nutritional taboo advised (95.19 percent).

The study showed that, the nutritional promotion during prenatal- postnatal, and technique of child birth deliveries of traditional midwives services should be corrected in Krabi.