

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเรื่อง ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองทั่วไป การดูแลตนเองตามพัฒนาการและการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะ เบี่ยงเบนทางสุขภาพ ทำการศึกษาในเขตตำบลเขาแดง อำเภอสะบายน้อย จังหวัดสงขลา โดยการสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือน หรือตัวแทนหัวหน้าครัวเรือนตามแบบสอบถามจำนวน 306 ราย

ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้พบว่า ประชาชนชนบทมีความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตนในการดูแลตนเองทั่วไป ส่วนใหญ่ถูกต้อง แต่มีบางเรื่องที่ยังไม่ถูกต้องตามสุขลักษณะ คือ การใช้น้ำดื่ม น้ำใช้ การใช้ส้วม การดูแลตนเองตามพัฒนาการส่วนใหญ่ประชาชนสามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ยกเว้นการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ในเรื่องการฝากและตรวจครรภ์ การรับประทานอาหารของหญิงตั้งครรภ์พบว่า บางกลุ่มจะงเคอาหารมีประโยชน์บางชนิด การเลี้ยงทารกยังขาดความรู้ และการปฏิบัติในเรื่องการให้อาหารเสริมอย่างถูกต้อง ส่วนเรื่อง การดูแลตนเองในภาวะ เบี่ยงเบนทางสุขภาพพบว่า ประชาชนมีความรู้ในเรื่องสาเหตุของการเจ็บป่วยทั่วไป สาเหตุของอาการไอ ตัวร้อน ถูกต้องและมีแนว การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการเจ็บป่วยคือ ไปพบแพทย์ ไปสถานเอนามัย หรือซื้อยากินเอง