

ชื่องานวิจัย	ปัจจัยพื้นฐานบางประการที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน
ระเบียบวิธีการวิจัย	การวิจัยเชิงพรรณนา
หัวหน้าโครงการ	นางอมรรัตน์ ลิ้มเฮง
ผู้ร่วมโครงการ	นางสาวจิราวัณย์ เสวกวงศ์ นางสาวเบญจมาศ ชัยชนวล นางสาวปราโมทย์ หลัทรักษ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย ศึกษาระดับการปฏิบัติการดูแลตนเองของ
ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ได้แก่ อายุ เพศ
ระบบครอบครัว ความต้องการรับรู้ข้อมูลและข้อมูลที่ได้รับเกี่ยวกับโรคเบาหวาน กับการ
ปฏิบัติการดูแลตนเอง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้เลือกแบบเจาะจงเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิด
ไม่พึ่งอินซูลิน ที่มารับการรักษา ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลชุมพร จำนวน 75 ราย
เก็บรวบรวมข้อมูล โดยการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวม
ข้อมูลคือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและปัจจัยพื้นฐาน แบบสอบถามความต้องการรับรู้
ข้อมูล ($\alpha = 0.87$) แบบสอบถามข้อมูลที่ได้รับเกี่ยวกับการปฏิบัติการดูแลตนเอง ($\alpha =$
0.86) และแบบสอบถามการปฏิบัติการดูแลตนเอง (KR-20 = 0.66)

ผลการวิจัยพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติการดูแลตนเองโดยรวม มีระดับปานกลาง
ถึงค่อนข้างสูงคือ 28.59 (S.D. = 3.8) มีค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติการดูแลตนเองด้าน
การใช้ยาสูงที่สุด ด้านการตรวจน้ำตาลค่าที่ต่ำสุด เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้น-
ฐานกับการปฏิบัติการดูแลตนเอง พบว่าข้อมูลที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วย
เบาหวาน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($r = 0.3066, p < .01$) ส่วนตัวแปรอื่นๆ เช่น อายุ เพศ ระบบครอบครัว ความต้อง-
การรับรู้ข้อมูลในการปฏิบัติการดูแลตนเอง ไม่พบความสัมพันธ์กับการปฏิบัติการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน

Title	Relationship between basic Conditioning factors and self care practice in non insulin dependent diabetic Mellitus Patients.	
Method	Descriptive Reserch	
Researcher	Amonrat	Linhang, B.Sc. (Nursing), M.Sc. (Nursing)
Coresearcher	Cherawan	Sawakwong
	Benjamas	Chuinal
	Pramot	Harurak

ABSTRACT

The purpose of this descriptive research was to examine the level of self-care practice among 75 non-insulin-dependent diabetic millitus patients at the Diabetic Clinic Medical Out-patient Unit of Chumphon Hospital, and to examine its relationship to some selected basic conditioning factors of age, gender, family system, information need and information receipt to self-care practice. Self-care practice was measured by the questionnaire developed from the conceptual framework of Orem (1985). Kuders richardson reliabilitesat self-care practice 0.66. Information need and Information receipt were measured by a 6 dimension framework Cronbach's alpha reliabilites of Information need = 0.87; Information receipt = 0.86.

Results of the study found that the mean score of self-care practice was 28.59 (S.D. = 3.8). When considering each dimension of self-care practice, it was found that the highest was taking

medicine according to the doctor's orders, and the lowest was testing for blood sugar level. The relationships between basic conditioning factors and self-care practice indicated that the correlation between information receipt and self-care practice was significant ($r = 0.3066^*$, $p < .01$). But independent variable of age, gender, family system and information need did not significantly correlate with self-care practice.