

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาลักษณะทางประชากร สังคมจิตวิทยา ความคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย บุคลิกภาพและสุขภาพจิตของผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตายในกลุ่มอายุ 12-50 ปี ซึ่งมาด้วยอาการพยายามฆ่าตัวตายด้วยการกินยาฆ่าแมลง โพลีคอบ และพักรักษาตัวอยู่ที่แผนกอายุรกรรมชาย-หญิง โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จำนวน 66 ราย ผู้ป่วยได้รับการสัมภาษณ์และทดสอบทางจิตวิทยาภายใน 7 วัน หลังจากที่ยาจากอาการป่วยทางกาย เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบทดสอบบุคลิกภาพ MPI และแบบทดสอบสุขภาพจิต SCL-90 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปใช้วิธีการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยบุคลิกภาพ และสุขภาพจิตระหว่างผู้ป่วยและเกณฑ์มาตรฐานปกติ โดยใช้ค่า t ทดสอบ และคำนวณหาค่าสหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนจากแบบทดสอบบุคลิกภาพ และแบบทดสอบสุขภาพจิต โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ เพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยมีอายุเฉลี่ย 23 ปี พบมากในช่วงอายุ 21-45 ปี เป็นหญิง โสด มีการศึกษาในระดับประถมศึกษา อาชีพเกษตรกรกรรม เป็นบุตรคนกลาง และมาจากครอบครัวขนาดใหญ่ ที่มีลูกมากกว่า 5 คน ซึ่งสมาชิกภายในครอบครัวมักมีเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกัน แรงจูงใจที่ทำให้ผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย คือ ความต้องการหนีความทุกข์ทรมานที่เป็นอยู่ และส่วนใหญ่เป็นความทุกข์จากปัญหาความรัก ผู้ป่วยเกือบครึ่งใช้เวลาคิดไม่ถึงหนึ่งวันก่อนตัดสินใจกระทำการพยายามฆ่าตัวตาย โดย 31.82 % เคยให้สัญญาณเตือนภัยล่วงหน้า 33.34 % เคยมีความคิดอยากฆ่าตัวตายมากกว่าหนึ่งครั้ง และ 10.61 % เคยพยายามฆ่าตัวตายมาแล้วสองครั้ง

เกี่ยวกับบุคลิกภาพนั้น พบว่า 62.12 % ของผู้ป่วย มีบุคลิกภาพแบบแสดงตัว 75.76 % มีอารมณ์แปรปรวนหัวทิ่มง่าย ผู้ป่วยทำคะแนนเฉลี่ยในการทดสอบบุคลิกภาพ ทั้งมีคิสังคมและมีคิความแปรปรวนทางอารมณ์สูงกว่ามาตรฐานปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ส่วนสุขภาพจิตนั้น พบว่า 54.15 % ของผู้ป่วยเคยมีนิสัยทางประสาทในวัยเด็ก 95.45 % มีอาการแสดงของโรคซึมเศร้าก่อนพยายามฆ่าตัวตาย ผู้ป่วยทำคะแนนเฉลี่ยในแบบทดสอบสุขภาพจิต สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในทุกกลุ่มอาการ

เมื่อเปรียบเทียบสุขภาพจิตระหว่างผู้ป่วยที่มีบุคลิกภาพต่างกัน พบว่า ผู้ป่วยอารมณ์แปรปรวน หว้างใจ ทำคะแนนเฉลี่ยในแบบทดสอบสุขภาพจิตสูงกว่าผู้ป่วยอารมณ์มั่นคงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในเกือบทุกกลุ่มอาการ ในขณะที่ผู้ป่วยแสดงก้าวและผู้ป่วยเก็บตัว ทำคะแนนเฉลี่ยในแบบทดสอบสุขภาพจิต ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

เมื่อหาค่าสหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนจากแบบทดสอบทั้งสองพบว่า คะแนนจากแบบทดสอบบุคลิกภาพ มีความสัมพันธ์ทางอารมณ์มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคะแนนจากแบบทดสอบสุขภาพจิตในทุกกลุ่มอาการ ในขณะที่คะแนนในมิตติสังคม มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคะแนนสุขภาพจิต เพียงบางกลุ่มอาการ เท่านั้น

Abstract

The purpose of this study is to identify the main factors significant to demographic, psycho-social, suicidal ideation, personality and mental health characteristics of the attempted suicide patients ; the data was obtained from 66 subjects in the age group of 12 - 50 years who were admitted to a medical ward in Maharaj Nakornrachasrima Hospital. All of them attempted suicide by drinking the same poisonous insecticide, Folidon. Within 7 days of their physical recoveries, subjects completed the interview questionnaire, the SCL-90 and the MPI.

In data analysis, percentages, mean and standard deviations were used to identify general information, t test were used to compare the mean differences of personality traits and mental health characteristics between the attempted suicide patients and the Thai norm. The Pearson Product Moment Coefficient (r) was used to find the correlation between the MPI scales and the SCL-90 scales.

The results of this study showed that of 66 attempted suicide patients, the median age was 23, most of them being in the age group 21 - 45, female, single, with a low education, working in agriculture and coming from large families of more than five children, which had poor family relationships. Motivation leading to suicidal behavior was a wish to escape from bereavement rather than a wish to die. The most important problem which acted as a precipitating factor was a lover's quarrel. Half of them spent less than one day considering suicide before attempting it ; 31.82 % had given a warning ; 33.34 % indicated at least twice

having suicidal thoughts and 10.61 % had had at least two previous unsuccessful attempts.

Concerning the suicidal personality, it was found that 62.62 % had an extrovert personality, and 75.76 % a neurotic personality. The attempted suicide patients scored a significantly higher mean on the MPI scales than those of the norm.

When comparing mental health, it was found that 54.15 % had various childhood neurotic traits, and 95.45 % had presuicidal syndromes. The attempted suicide patients scored a significantly higher mean on the SCL-90 distress scales than those of the norm.

When comparing mental health between attempted suicide patients with a different personality, it was found that the attempted suicide patients with a neurotic personality scored a significantly higher mean on the SCL-90 distress scales than those with a stable personality ; meanwhile there were no significant differences between those with an introvert and those with an extrovert personality.

As regards the correlation between the MPI and the SCL-90, it was found that the neuroticism scale correlated significantly with all of the SCL-90 distress scales ; meanwhile the extroversion scale correlated significantly only with some of the SCL-90 distress scales.