

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
	ขอบเขตของการวิจัย.....	5
	นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย.....	6
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
	ความเป็นมาของความฉลาดทางอารมณ์.....	8
	ความหมายของความฉลาดทางอารมณ์.....	10
	องค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์.....	11
	ความฉลาดทางอารมณ์กับความสำเร็จในงานต่าง ๆ.....	13
	การวัดความฉลาดทางอารมณ์.....	18
	ความฉลาดทางอารมณ์กับนักกีฬา.....	21
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความฉลาดทางอารมณ์.....	25
	กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	29
	สมมติฐานของการวิจัย.....	30
3	วิธีดำเนินการวิจัย	31
	รูปแบบของการวิจัย.....	31
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	31
	ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	33
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	34
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	38
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	40
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา.....	40
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬา.....	50
	ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความสามารถทางด้าน ทักษะและผลสัมฤทธิ์การแข่งขันของนักกีฬา.....	63

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาที่มีเพศ ภูมิภาคที่สังกัด ประเภท การแข่งขัน และตำแหน่งการเล่นต่างกัน.....	65
5	
สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	71
สรุปผลการวิจัย.....	72
อภิปรายผล.....	75
ข้อเสนอแนะ.....	81
บรรณานุกรม.....	84
ภาคผนวก.....	86
เครื่องมือการวิจัย.....	87
แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์.....	87
แบบประเมินความสามารถทางด้านทักษะ.....	92
แบบประเมินผลสัมฤทธิ์การแข่งขัน.....	106
ผลการวิเคราะห์คุณภาพเครื่องมือ.....	107
ผลการวิเคราะห์ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์.....	107
ผลการวิเคราะห์ความตรงเชิงเนื้อหา ความชัดเจนและความกระชับของแบบ ประเมินความฉลาดทางอารมณ์และผลสัมฤทธิ์การแข่งขัน.....	112
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ.....	115
ประวัติคณะผู้วิจัย.....	116

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนข้อคำถามที่เป็นองค์ประกอบหลักและองค์ประกอบย่อยของแต่ละด้าน.....	34
2	แสดงตัวอย่างแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของกรมสุขภาพจิต.....	35
3	แสดงเกณฑ์ปกติของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์รวม และด้านดี ด้านเก่ง ด้านสุข กลุ่มอายุ 12-17 ปี ของกรมสุขภาพจิต (2543).....	36
4	แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา.....	40
5	แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาประเภททีมเดี่ยว.....	44
6	แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาประเภททีมชุด.....	47
7	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในระดับต่าง ๆ จำแนก ตามด้านดี เก่ง สุข และรวม.....	50
8	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในระดับ ต่าง ๆ จำแนกตามด้านดี เก่ง สุข และรวม.....	51
9	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาประเภททีมชุดที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในระดับ ต่าง ๆ จำแนกตามด้านดี เก่ง สุข และรวม.....	51
10	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในด้านดี จำแนกตามเพศ	52
11	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในด้านเก่ง จำแนกตาม เพศ.....	52
12	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ในด้านสุข จำแนกตาม เพศ.....	53
13	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์รวมทุกด้าน จำแนกตาม เพศ.....	53
14	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์รวมทุกด้าน จำแนกตาม อายุ.....	54
15	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์รวมทุกด้าน จำแนกตาม ระดับการศึกษา.....	54
16	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ด้านดี จำแนกตาม ภูมิภาคที่สังกัด.....	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ด้านเก่ง จำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	56
18	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ด้านสุข จำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	57
19	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์รวมทุกด้าน จำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	58
20	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ด้านดี จำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	58
21	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ด้านเก่ง จำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	59
22	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์ ด้านสุข จำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	59
23	แสดงจำนวนและร้อยละของนักกีฬาที่มีความฉลาดทางอารมณ์รวมทุกด้าน จำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	60
24	แสดงค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาทั้งหมด.....	61
25	แสดงค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และระดับความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬา จำแนกตามประเภทการแข่งขัน.....	61
26	แสดงค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความฉลาดทางด้านทักษะนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวชาย จำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	62
27	แสดงค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความสามารถทางด้านทักษะนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวหญิง จำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	62
28	แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความสามารถทางด้านทักษะและผลสัมฤทธิ์การแข่งขัน.....	63
29	แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางด้านทักษะกับผลสัมฤทธิ์การแข่งขัน จำแนกตามทักษะและเพศ.....	64

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
30	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาจำแนกตามเพศ.....	65
31	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาจำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด	65
32	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาจำแนกตามประเภทการแข่งขัน.....	66
33	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาจำแนกตามตำแหน่งการเล่น	66
34	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวจำแนกตามเพศ.....	67
35	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวจำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	67
36	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมเดี่ยวจำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	68
37	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมชุดจำแนกตามเพศ.....	68
38	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมชุดจำแนกตามภูมิภาคที่สังกัด.....	69
39	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมชุดด้านสุข.....	69
40	แสดงผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ของนักกีฬาประเภททีมชุดจำแนกตามตำแหน่งการเล่น.....	70