

สารบัญ

	เรื่อง	หน้า
กิตติกรรมประกาศ		(ก)
Abstract		(ข)
บทคัดย่อ		(ง)
สารบัญ		(ฉ)
บัญชีตาราง		(ซ)
บทที่ 1 บทนำ		1
1.1 ความสำคัญของปัญหา		1
1.2 วัตถุประสงค์หลักของแผนงานวิจัย		2
1.3 ทฤษฎีหรือกรอบแนวความคิด (Conceptual Framework)		2
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับและหน่วยงานที่จะนำผลการวิจัยไปใช้ ประโยชน์		3
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง		4
2.1 ความต้องการธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์		4
2.2 รูปของธาตุเหล็กในอาหาร		5
2.3 ภาวะการขาดเหล็ก (Iron- deficiency)		5
2.4 ผลร้ายจากภาวะโลหิตจาง		6
2.5 ภาวะโลหิตจางเนื่องจากการขาดเหล็ก		7
2.6 สาเหตุของภาวะโลหิตจาง		7
2.7 การประเมินสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะโลหิตจาง		8
บทที่ 3 วิธีการ		11
3.1 ระเบียบวิธีวิจัย		11
3.2 ยุทธวิธีที่ใช้ศึกษาในการลดโรคโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กใน หญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมในจังหวัดปัตตานี		12
3.3 เกณฑ์การวิเคราะห์ข้อมูล		15
3.4 สถิติที่ใช้		16
บทที่ 4 ผลการศึกษาและวิจารณ์ผล		17
4.1 ข้อมูลพื้นฐาน		17

สารบัญ

	เรื่อง	หน้า
	4.2 การสนทนากลุ่มย่อยกับ อสม ผู้นำชุมชน หญิงตั้งครรภ์ และ ตัวแทนชาวบ้าน	24
	4.3 การทำ work shops ในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อสม ผคบ	49
	4.4 การทำ Pilot project	58
บทที่ 5	สรุป	92
	5.1 สรุปการสนทนากลุ่มย่อยกับ อสม ผู้นำชุมชน หญิงตั้งครรภ์และ ตัวแทนชาวบ้าน	92
	5.2 สรุปการทำ Work shops ในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อสม ผคบ	96
	5.3 การทำ Pilot project	97
	5.4 กลยุทธ์ในการแก้ปัญหาซึ่งสรุปจากการทำ work shop กับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อสม ผคบ	103
	5.5 ข้อจำกัดของการศึกษา	104
เอกสารอ้างอิง		106
ภาคผนวก		109

บัญชีตาราง

ตารางที่	รายการ	หน้า
2.1	ความต้องการธาตุเหล็กเพื่อใช้ในหน้าที่ต่างๆคิดเป็นปริมาณธาตุเหล็กที่ดูดซึมไปใช้ได้, มก/วัน ของหญิงตั้งครรภ์	4
2.2	ความต้องการธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ (ค่า Median) คิดเป็นปริมาณธาตุเหล็กที่ดูดซึมไปใช้ได้ มก/วัน	5
3.1	เกณฑ์การตัดสินสถานะเหล็กในร่างกาย	16
4.1	ค่าเฉลี่ยข้อมูลทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ(N=95)	19
4.2	ข้อมูลด้านสังคม- เศรษฐกิจของตำบลที่ศึกษา	22
4.3	แสดงข้อมูลทางสถิติศาสตร์และพฤติกรรมสุขภาพ	23
4.4	ท่านคิดว่าปัญหาในชุมชนนี้มีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาหรือไม่	25
4.5	สาเหตุของคนท้องซีดมีอะไรบ้าง	27
4.6	โรคโลหิตจางคืออะไรและเกิดจากอะไร	29
4.7	ท่านใช้บริการสาธารณสุขทุกครั้งที่เจ็บป่วยหรือไม่	30
4.8	ที่สถานีอนามัยมีการบริการดีหรือไม่	32
4.9	เมื่อประจำเดือนขาดพบเจ้าหน้าที่ทันทีหรือไม่	34
4.10	ท่านไปสถานีอนามัยทุกครั้งตามที่เจ้าหน้าที่นัดหรือไม่	36
4.11	ท่านคิดว่ายาเม็ดเสริมธาตุเหล็กประโยชน์อย่างไร	37
4.12	ท่านคิดว่าหญิงตั้งครรภ์กินยาเม็ดเสริมเหล็กทุกวันหรือไม่	39
4.13	คนในชุมชนมีความเชื่อเกี่ยวกับยาเม็ดเสริมเหล็กหรือไม่	40
4.14	ในชุมชนยังมีปัญหาเรื่องโรคพยาธิ	43
4.15	หญิงตั้งครรภ์กินอาหารอย่างไรขณะตั้งครรภ์	45
4.16	ท่านคิดว่าท่านอยากได้ความรู้เรื่องใดบ้าง	47
4.17	การตระหนักเรื่องสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ (กลุ่มที่ 1 อำเภอชะวั้ง)	49
4.18	(กลุ่มที่ 2 อำเภอหนองจิก) การปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ทั่วไป (การพักผ่อน การออกกำลังกาย)	50
4.19	การตระหนักเรื่องการกินอาหารระหว่างตั้งครรภ์	51
4.20	หญิงตั้งครรภ์ไม่กินยา (กลุ่มที่ 1 อำเภอชะวั้ง)	52

บัญชีตาราง

ตารางที่	รายการ	หน้า
4.21	กลยุทธ์การตรวจครรภ์(ไปตามที่กำหนด)	53
4.22	กลยุทธ์ของปัญหาต่างๆที่พบ	54
4.23	ระยะเวลาการตรวจครรภ์ครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ในหมู่บ้านต่างๆ	58
4.24	อัตราการเพิ่มของน้ำหนักในระหว่างตั้งครรภ์	59
4.25	น้ำหนักของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาตั้งแต่เดือนที่ 2-10 (N= 95)	60
4.26	คำถามความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติตาม (KAP) 3 หมู่บ้าน	63
4.27	รายการอาหารที่บริโภคในรอบ 24 ชม. (ตามหมวดอาหาร) ครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2	69
4.28	สารอาหารครั้งที่ 1 (N= 20) ครั้งที่ 2 (N= 20)	70
4.29	% RDA ค่าเฉลี่ยสารอาหาร ครั้งที่ 1 (N= 20) ครั้งที่ 2 (N= 20)	71
4.30	สถานะโลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาในหมู่บ้านสะดาวา สะนอ และบางเขา	72
4.31	สถานะโลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาในหมู่บ้านสะดาวา สะนอ และบางเขา	74
4.32	เปรียบเทียบสถานะเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ในการตรวจผลเลือดในครั้งที่ 1 (N=83) และ 2 (N= 30)	75
4.33	เปรียบเทียบภาวะโลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาครั้ง1 และครั้ง2	76
4.34	เปรียบเทียบภาวะโลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาครั้ง1 และครั้ง2 (N= 30)	76
4.35	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานะเหล็กกับข้อมูลทางสถิติศาสตร์ (N= 75)	77
4.36	ความสัมพันธ์ระหว่างค่าฮีโมโกลบินและตัวแปรต่างๆ	79
4.37	อุบัติการณ์การเกิดพยาธิในหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาในหมู่บ้านสะดาวา สะนอ และ บางเขา (N= 81)	81
4.38	อุบัติการณ์การเป็นพยาธิ (N= 81)	82
4.39	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ Serum Ferritin กับตั้งคมเศรษฐกิจ (N= 81)	84
4.40	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ Serum Ferritin กับสุขภาพ	85
4.41	ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณปลา (กรัม) ที่หญิงตั้งครรภ์บริโภค กับค่า SF (ครั้งที่ 2)	85
4.42	ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักแรกเกิดกับสภาพบ้านและน้ำหนักครรภ์ที่เพิ่ม (N=85)	86

บัญชีตาราง

ตารางที่	รายการ	หน้า
4.43	ความสัมพันธ์ระหว่าง การบริโภคยาเม็ดเสริมเหล็กอย่างสม่ำเสมอกับตัวแปร อื่นๆ (N=95)	87
4.44	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ Hb กับสังคมเศรษฐกิจ (N=83)	89
4.45	ความสัมพันธ์ระหว่างค่า Hb กับ ข้อมูลทางสถิติศาสตร์ (N=83)	90