

Research topic: The strategic to decrease iron deficiency anaemia status in rural Thai-Muslim pregnant women in Pattani province, Thailand

Researchers: Assistant Professor. Dr. Jittawat Rungjertphar

Assistant Professor Sumalika Piammongkol

Mrs.Prapamas Sombat

Mrs.Waesalamoh Sani

Mrs.Cholada Pusuwan

Mrs.Suparporn Sirirut

Abstract

The objectives of the study are to study the strategies to reduce iron deficiency anemia (IDA) in pregnant women (PW) in Pattani province. **Methods:** The study of anemia is a problem in communities and related factors to anemia were studied using **appropriate media, community focus group discussion** which consisted of 10-12 representative person in 4 Tambons. **Workshop** for writing the strategies to reduce IDA in PW was done by health care staff, health volunteers and midwives at Prince of Songkla University Pattani. **Pilot project** was located in Health center in 4 Tambons (Sadava, Yarang, Sanor and Bangkoa) for study strategies. 72 PW (20-28 week of gestation) were studied. **Food consumption** data and specimen (urine and blood) collect 2 times (before and after giving education). Feces collect one time. Specimens were sent to Songklanakarin hospital, Songkla province for analysis. **Results:** Results: kind of medias were made; poster, cassette tape, VDO, brief let, ตารางบันทึกข้อมูลการกินยาเม็ดเหล็ก. It was found that the media that accepted by health care staff and PW were poster, VDO, brief let, ตารางบันทึกข้อมูลการกินยาเม็ดเหล็ก. The problem of food consumption pattern of PW was low quantity intake of 5 food groups. There was relationship between food intake and nutrients itake of PW especially calories, mineral, vitamin and fat intake. From community focus group discussion, it was found that anemia is a problem in every village. People have inadequate knowledge in food consumption, food belief, iron tablet supplementation, parasitic infestation, anemia and self- practice during pregnancy. Workshop for creation the strategies to reduce IDA in PW have done by health care staff health volunteers and midwives. It was found that there are many problem such as PW not have

awareness in their health and their food consumption, inadequate knowledge in health practicing during pregnancy, not eat iron tablet, food belief, and ignorance in health checking. Strategies to solve problem are create intimately quainter and home visit, guide them to see doctor every appointment, giving knowledge in food, food belief, their healthcare, health surveillance, organize the health service for all women, pregnancy, lactating women. Result from Pilot project: it was found that in the second time, PW has increased in Hb, HCT, and TS when compare to the first time. PW has higher percentage in normal level but lower in ID and IDA when compare to the first time. At first time, PW consumed all nutrients lower than RDA except zinc is higher than RDA. In the second time, PW consumed higher in protein, niacin and zinc are higher than RDA. It was found that education media is importance for changing behavior of PW. Giving knowledge constantly, increase the agriculture production, weaning food promotion, IDA surveillance program in pregnancy, evaluation and follow up constantly. Improving health system is should be considered.

Key words :

Strategy, anemia, iron, iron supplementation, worm infestation

ชื่อเรื่องวิจัย: กลยุทธ์วิธีในการลดโรคโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์

ชาวไทยมุสลิมในจังหวัดปัตตานี

ผู้วิจัย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมาลีกา เปี่ยมมงคล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์จิตวัต รุ่งเจ็ดฟ้า

นางประภามาศ สมบัติ

นางแวสะลามาะ สะนิ

นางชลดา ภูสุวรรณ

นางสุภาพร ศิริรัตน์

บทคัดย่อ

ศึกษายุทธวิธีในการลดโรคโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมในจังหวัดปัตตานีด้วยวิธีการ พัฒนาสื่อที่เหมาะสม ประชุมกลุ่มย่อยกับตัวแทนชุมชน จำนวน 10-12 คน ใน 4 ตำบล เพื่อศึกษาว่าปัญหาโรคโลหิตจางของชุมชน เพื่อร่างกลยุทธ์และทดสอบกลยุทธ์ โดยศึกษาหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 20-28 สัปดาห์ เก็บข้อมูลด้านอาหาร ปัสสาวะ และโลหิตวิทยา อูจจาระ ตัวอย่างปัสสาวะและโลหิตส่งวิเคราะห์ผลที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ผลการวิจัย พบว่าสื่อที่ให้ความรู้เกี่ยวกับ โรคโลหิตจางมีน้อย จากการจัดทำสื่อ 4 ชนิดคือ โปสเตอร์ เทปบันทึกเสียง วีดิทัศน์ แผ่นพับ ตารางบันทึกข้อมูลการกินยาเม็ดเหล็ก พบว่าสื่อที่ได้ผลคือหญิงตั้งครรภ์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขยอมรับคือ โปสเตอร์ วีดิทัศน์ แผ่นพับ ตารางบันทึกข้อมูลการกินยาเม็ดเหล็ก การศึกษารูปแบบการบริโภคอาหาร พบว่าหญิงตั้งครรภ์บริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ น้อย ซึ่งสัมพันธ์กับสารอาหารที่ได้รับไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งแคลอรี เกลือแร่ วิตามิน และไขมัน จากการประชุมกลุ่มย่อยแบบเจาะลึกพบว่า ปัญหาโรคโลหิตจางในทุกชุมชน เกิดจากการขาดความรู้เรื่องแนวทางการการบริโภคอาหาร ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ปัญหาโรคพยาธิ โรคโลหิตจาง และการปฏิบัติตนในระหว่างการตั้งครรภ์ ผลจากการทำ Work shop เพื่อร่างกลยุทธ์พบว่าหญิงตั้งครรภ์ไม่ตระหนักเรื่องสุขภาพ การบริโภคอาหารระหว่างตั้งครรภ์ ไม่กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก มีความเชื่อเรื่องอาหาร เหยยเมยต่อการตรวจท้อง กลยุทธ์ในการแก้ปัญหาคือสร้างความคุ้นเคยโดยไปเยี่ยมบ้าน แนะนำไปตรวจท้องตามที่หมอนัด ผลการทำ Pilot project ในชุมชนพบว่าหญิงตั้งครรภ์มีสถานะ โลหิตอยู่ในระดับปกติสูงกว่าครั้งแรก ID และ IDA ต่ำกว่าครั้งแรก หญิงตั้งครรภ์บริโภคสารอาหารทุกชนิดต่ำกว่า RDA ยกเว้นสังกะสีบริโภคสูงกว่า RDA ในครั้งที่ 2 หญิงตั้งครรภ์บริโภคโปรตีน ไนอะซินและสังกะสีสูงกว่า RDA สารอาหารอื่นต่ำกว่า RDA ในการให้ความรู้พบว่าสื่อมีผลต่อการให้ความรู้กับหญิงตั้งครรภ์ และการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภค การให้ความรู้อย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการเพิ่มผลผลิตทางการเกษตร และการบริโภคอาหารเสริม โปรแกรมการเฝ้าระวัง

การเกิดโรคโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ การประเมินและการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง และการปรับปรุงระบบการบริการสาธารณสุขเป็นสิ่งที่ควรพิจารณา

คำสำคัญ

กลยุทธ์ โลหิตจาง ธาตุเหล็ก ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก โรคพยาธิ