

สารบัญ

	เรื่อง	หน้า
กิตติกรรมประกาศ		(ก)
Abstract		(ข)
บทคัดย่อ		(ง)
สารบัญ		(ฉ)
บัญชีตาราง		(ช)
บทที่ 1 บทนำ		1
1.1 ความสำคัญของปัญหา		1
1.2 วัตถุประสงค์ของแผนงานวิจัย		3
1.3 ทฤษฎีหรือกรอบแนวความคิด		3
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง		
2.1 โลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์		4
2.2 รูปของธาตุเหล็กในอาหาร		6
2.3 ภาวะการขาดเหล็ก (Iron- deficiency)	=	6
2.4 ผลร้ายจากภาวะ โลหิตจาง		7
2.5 ภาวะโลหิตจางเนื่องจากการขาดเหล็ก		7
2.6 สาเหตุของภาวะ โลหิตจาง		8
2.7 การประเมินสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะ โลหิตจาง		8
บทที่ 3 วิธีการ		
3.1 ระเบียบวิธีวิจัย		22
3.2 ยุทธวิธีที่ใช้ศึกษาในการลด โรคโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมในจังหวัดปัตตานี		24
3.3 เกณฑ์การวิเคราะห์ข้อมูล		27
3.4 สถิติที่ใช้		27
บทที่ 4 ผลและวิจารณ์		
4.1 ข้อมูลพื้นฐาน		28

สารบัญ

	เรื่อง	หน้า
	4.2 ผลการศึกษาสื่อปัจจุบัน	34
	4.3 รูปแบบการบริโภคอาหาร	41
	4.4 การสนทนากลุ่มย่อย	62
	4.5 การทำ Pilot project	65
	4.6 การจัดสัมมนาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม และหญิงครรภ์โบราณ (Workshop)	86
บทที่ 5 สรุป		
	5.1 การพัฒนาสื่อ	92
	5.2 รูปแบบการบริโภคอาหาร	92
	5.3 การทำประชุมกลุ่มย่อย (Focus group)	93
	5.4 การทำ Pilot project	94
	5.5 การทำwork shop ในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์กับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อสม ผคบ	100
	5.6 กลยุทธ์ในการแก้ปัญหาซึ่งสรุปจากการทำ Work shop กับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข อสม. ผคบ.	102
	5.7 ข้อจำกัดของการศึกษา	102
	เอกสารอ้างอิง	103

สารบัญตาราง

ตารางที่	รายการ	หน้า
1.	ระดับฮีโมโกลบิน และฮีมาโตคริตที่ใช้เป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะโลหิตจางในประชากรกลุ่มต่าง ๆ	5
2.	ความต้องการธาตุเหล็กเพื่อใช้ในหน้าที่ต่างๆคิดเป็นปริมาณธาตุเหล็กที่ดูดซึมไปใช้ได้, มก/วัน ของหญิงตั้งครรภ์	5
3.	ความต้องการธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ (ค่า Median) คิดเป็นปริมาณธาตุเหล็กที่ดูดซึม ไปใช้ได้ มก/วัน	6
4.	ประมาณการการดูดซึมธาตุเหล็กจากอาหาร	12
5.	เกณฑ์การตัดสินสภาวะเหล็กในร่างกาย	27
6.	ค่าเฉลี่ยข้อมูลทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ (N = 95)	30
7.	ข้อมูลด้านสังคม-เศรษฐกิจของตำบลที่ศึกษา	31
8.	แสดงข้อมูลทางสถิติศาสตร์และพฤติกรรมสุขภาพ	32
9.	ผลการประเมินการยอมรับสื่อต่างๆโดยประชากรกลุ่มต่างๆ (กลุ่มละ 30 คน)	38
10.	ผลการประเมินการยอมรับสื่อต่างๆโดยประชากรกลุ่มต่างๆ (กลุ่มละ 30 คน)	39
11.	วิธีการประกอบอาหารที่ชอบใช้ (N= 95)	41
12.	ค่าเฉลี่ยปริมาณการบริโภคอาหารหมักต่างๆของหญิงตั้งครรภ์ใน 3 วันครั้งที่ 1 (N= 95)	42
13.	ค่าเฉลี่ยปริมาณการบริโภคอาหารหมักต่างๆของหญิงตั้งครรภ์ใน 3 วันครั้งที่ 2 (N= 20)	43
14.	รายการอาหารที่บริโภคในรอบ 24 ชม (ตามหมวดอาหาร) ครั้งที่1 ครั้งที่2	44
15.	ทัศนคติต่อการบริโภคอาหารชนิดต่างๆ	46
16.	การปฏิบัติในการบริโภคอาหารชนิดต่างๆของหญิงตั้งครรภ์	46
17.	ความชอบเกี่ยวกับอาหาร	48
18.	สารอาหารที่หญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาได้รับครั้งที่ 1 (N= 20) ครั้งที่ 2 (N= 20)	51
19.	% RDA ค่าเฉลี่ยสารอาหารที่หญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาได้รับ ครั้งที่ 1 (N= 20) ครั้งที่ 2 (N= 20)	52
20.	ปริมาณ โปรตีนและธาตุเหล็กที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับจากการสำรวจในครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2	53

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	รายการ	หน้า
21.	ความสัมพันธ์ระหว่าง การศึกษากับข้อมูลทางด้านอาหาร สารอาหาร และสังคัม เศรษฐกิจของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษา (N= 72)	55
22.	ความสัมพันธ์ระหว่างสารอาหารกับอาหารและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ที่ ศึกษา	56
23.	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โลหิต และน้ำหนักครรภ์ที่เพิ่มในช่วงตั้งครรภ์ 1-3 เดือนกับการบริโภคปริมาณแคลอรี ครั้งที่ 1 (N=70)	58
24.	ความสัมพันธ์ระหว่างค่า Hb กับ ระดับของ Bioavailability meal ครั้งที่ 1	58
25.	ความสัมพันธ์ระหว่างค่า Hb กับ ระดับของ Bioavailability meal ครั้งที่ 2	59
26.	ความสัมพันธ์ระหว่างค่า HCT กับ ค่าเฉลี่ยการบริโภคธาตุเหล็ก ครั้งที่ 1	59
27.	ความสัมพันธ์ระหว่างค่า SF กับ ค่าเฉลี่ยการบริโภคธาตุเหล็ก ครั้งที่ 1	60
28.	ระยะเวลาการตรวจครรภ์ครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ในหมู่บ้านต่างๆ	66
29.	น้ำหนักของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาดังแต่เดือนที่ 2-10 (N= 95)	67
30.	คำถามความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติตาม (KAP) 3 หมู่บ้าน	70
31.	เปรียบเทียบสภาวะเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ในการตรวจผลเลือดในครั้งที่ 1 (N=83) และ 2 (N= 30)	72
32.	เปรียบเทียบภาวะ โลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาครั้ง1 และครั้ง2	73
33.	เปรียบเทียบภาวะ โลหิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาครั้ง1 และครั้ง2 (N= 30)	73
34.	ความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะเหล็กกับข้อมูลทางสถิติศาสตร์ (N= 75)	74
35.	ความสัมพันธ์ระหว่างค่าฮีโมโกลบินและตัวแปรต่างๆ	75
36.	อุบัติการณ์การเกิดพยาธิในหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาในหมู่บ้านสะควา สะนอ และ บางเขา (N=81)	77
37.	อุบัติการณ์การเป็นพยาธิในหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษา (N= 81)	78
38.	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ Serum Ferritin กับสังคัมเศรษฐกิจ (N= 81)	80
39.	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ Serum Ferritin กับสุขภาพ	81
40.	ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณปลา (ก) ที่หญิงตั้งครรภ์บริโภค กับค่า SF (ครั้งที่ 2)	81