



รายงานการวิจัย

เรื่อง

**ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนภายใต้การสร้าง
หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้**

**Factors influencing Health Promotion Behaviors among People under
the Universal Health Coverage Project in the Three Southern Border Provinces**

นัทธี บุญจันทร์

Nattee Boonjan

พรเพ็ญ ภัทรนุราพร

Pronpen Pattaranutaporn

รายงานการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากทุนอุดหนุนการวิจัยจากเงินรายได้

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

ปีงบประมาณ 2549

ชื่อเรื่อง : ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนภายใต้การสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้

ผู้วิจัย : นัทธี บุญจันทร์, พรเพ็ญ ภัทรนุชาพร

หน่วยงาน : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

ปีที่ทำวิจัย : 2549

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนภายใต้การสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ โดยศึกษาจากประชาชนที่มีหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน ในจังหวัดปัตตานี ยะลา และนราธิวาส จำนวน 300 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยเครื่องมือเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณคือ การสัมภาษณ์เชิงลึก การสนทนากลุ่ม และแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และผ่านการทดลองใช้ (Reliability) ด้วยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา (alpha coefficient) ของ ครอนบาค (Lee J. Cronbach) ได้ค่าความเชื่อมั่นระหว่าง 0.69 - 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการวิเคราะห์เนื้อหา วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้ Chi-square และอำนาจการทำนายโดยใช้ Multiple regression analysis ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนภายใต้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าใน 3 จังหวัดภาคใต้ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 79.00) อยู่ในระดับปานกลาง

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนใน 3 จังหวัดภาคใต้ ได้แก่ อายุ ค่านิยมเกี่ยวกับสุขภาพและการเจ็บป่วย คุณภาพบริการ การรับรู้ความสามารถแห่งตนในการดูแลสุขภาพและการรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคม โดยปัจจัยทั้งหมดสามารถอธิบายพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพได้ร้อยละ 32.9

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ การรณรงค์ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้ประสบความสำเร็จควรคำนึงถึงปัจจัยสนับสนุนทางสังคมและค่านิยมเกี่ยวกับสุขภาพและการเจ็บป่วยดังกล่าวควรจัดรูปแบบที่มุ่งกิจกรรมการให้สุขศึกษา, การประชาสัมพันธ์ข้อมูลด้านสุขภาพสู่ประชาชน โดยเน้นสื่อและส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขมีการประชาสัมพันธ์เชิงรุกเกี่ยวกับข้อมูลด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายในรูปแบบที่เหมาะสม

Title : Factors influencing Health Promotion Behaviors among People under the universal Health Coverage Project in the Three Southern Border Provinces

Researcher : Nattee Boonjan , Pronpen Pattaranutaporn

Affiliation : Faculty of Education, Prince of Songkla University, Pattani Campus

Year : 2006

Abstract

The principle of this descriptive research was study about the influencing factors to promote health behavior under the physical condition guarantee among people who lives in the southern part of three borders provinces. The sample comprised of 300 people who lived in Pattani, Yala, Narathiwat and had the physical condition guarantee by used the multistage sampling technique. The instruments of this case study were indepth-interview, focus group, and questionnaire, all of these were verify by the three distinguished experts . The reliability of questionnaires were 0.69-0.91. The qualitative data was analyzed by content analysis, the quantitative data were analyzed by descriptive statistics, multiple regression analysis and chi-square test. The results were as follows:

1. The survey finding was in the moderately level the average about 79% of health promoting behavior under the physical condition guarantee among people who lived in three boundary provinces the southern part of Thailand.
2. The influencing factors to promote health behavior were age, health value, quality of care, self efficacy and social support. , the result of this study about 32.9%.

The results suggested that the factor influencing health promotion behavior among people under the universal health coverage project in the three southern border provinces was consider to social support, health value, quality of care, hygiene activities and healthy information. Particularly in media and healthy promote of public health, and proper exercise.