

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
บทคัดย่อ	ข
บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	2
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	3
ประวัติความเป็นมาของการส่งเสริมภาวะโภชนาการในโรงเรียน	3
ปัญหาโภชนาการในเด็กวัยเรียนและแนวโน้มในอนาคต	6
การแก้ปัญหาโภชนาการ	7
วิธีดำเนินการวิจัย	8
ประชากรเป้าหมาย	8
วิธีการดำเนินงาน	8
การเก็บรวบรวมข้อมูล	9
การวิเคราะห์ข้อมูล	10
ผลการศึกษา	11
การพัฒนาความรู้ทางโภชนาการ	11
ผลการอภิปรายกลุ่ม	14
ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการดำเนินโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน	19
วิจารณ์ผล	26
เอกสารอ้างอิง	29
ภาคผนวก	31