

บทคัดย่อ

โครงการพัฒนาความรู้ทางด้านโภชนาการให้แก่ครูที่สอนระดับประถมศึกษา ในวิชาสุขศึกษาหรือ รับผิดชอบโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน จัดขึ้นในระหว่างเดือน พฤษภาคม 2537 - พฤษภาคม 2538 มีจุดประสงค์เพื่อพัฒนาความรู้ทางด้านโภชนาการให้แก่ครูที่รับผิดชอบสอนทางด้านอาหารและ โภชนาการ และส่วนหนึ่งเป็นการรวบรวมข้อมูลเบื้องต้นของโครงการอาหารกลางวัน กิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อ พัฒนาความรู้มีดังนี้ การจัดอบรม 2 วัน การศึกษาจากเอกสารที่แจกและการบริการตอบปัญหาทาง ไปรษณีย์ ส่วนข้อมูลเบื้องต้นของโครงการอาหารกลางวันได้จากการสำรวจโดยส่งทางไปรษณีย์ ผลการ ศึกษาปรากฏว่า มีครูเข้าอบรมทั้งหมด 55 คน หลังจากเข้าอบรม ครูมีความรู้เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติ ความรู้ทางด้านโรคหรืออาการที่เกิดจากทุโภชนาการเป็นหมวดที่ครูส่วนใหญ่ทำคะแนนได้สูงทั้งใน ช่วงก่อนและหลังเข้าอบรม ความรู้ทางด้านอาหาร สารอาหาร การนำไปใช้ประโยชน์ของร่างกายและการ ประเมินภาวะโภชนาการ ถึงแม้หลังการอบรมครูจะมีความรู้เพิ่มขึ้น แต่ก็มีคะแนนโดยเฉลี่ยประมาณร้อยละ 60 เท่านั้น สำหรับข้อมูลของโครงการอาหารกลางวัน พบว่า ส่วนใหญ่ดำเนินโครงการอาหารกลางวันมานาน กว่า 10 ปี โดยใช้รูปแบบจัดบริการอาหารกลางวันเองและทุกวัน โรงเรียนที่ไม่มีแม่ครัวประจำ จะมีครูที่รับ รับผิดชอบโครงการฯ ทำหน้าที่แทน ทุกโรงเรียนใช้โครงการอาหารเป็นสถานที่ฝึกปฏิบัติวิชางานบ้านของ นักเรียน กิจกรรมที่นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติมากที่สุดก็คือ การเก็บล้างและทำความสะอาด รองลงมาก็คือ การเตรียมและปรุงอาหาร การลงปฏิบัติของนักเรียนแต่ละครั้งส่วนใหญ่ใช้เวลาไม่เกิน 2 ชั่วโมง นอกจากนี้ โรงเรียนส่วนใหญ่ยังมีกิจกรรมให้นักเรียนปลูกพืชสวนครัว เพื่อเสริมโครงการอาหารกลางวันอีกด้วย ส่วน ปัญหาในการจัดการเรียนการสอนวิชาโภชนาการก็คือ นักเรียนไม่มีเวลาเรียนมากพอ