

## ภาคผนวก ข

## ตาราง 9

ค่าเฉลี่ยคะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของอิทธิพลระหว่างบุคคลของการออกกำลังกายแบบ ให้แก็ก-ซิ่งของประชาชนภาคใต้ จำแนกตามรายชื่อ (N = 418)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
<b>กลุ่มตัวอย่างออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่งจนถึงปัจจุบัน</b>			
<b>เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากกลุ่มและพฤติกรรมกลุ่มดังนี้</b>			
1. สมาชิกในกลุ่มมีการให้กำลังใจซึ่งกันและกันในการออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่ง.....	3.71	0.50	สูง
2. สมาชิกในกลุ่มมีความสนิทสนมและรักใคร่กันดี....	3.71	0.50	สูง
3. สมาชิกในกลุ่มมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์เกี่ยวกับหลักการและวิธีการออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่งที่ถูกต้อง.....	3.61	0.60	สูง
4. ท่านได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนสมาชิกในกลุ่มอยู่เสมอเมื่อท่านมีปัญหา.....	3.63	0.62	สูง
<b>กลุ่มตัวอย่างออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่งจนถึงปัจจุบัน</b>			
<b>เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากพฤติกรรมของแกนนำกลุ่ม</b>			
<b>ดังนี้</b>			
1. แกนนำกลุ่มให้ความเป็นมิตรและให้ความเป็นกันเองกับท่าน.....	3.82	0.51	สูง
2. แกนนำกลุ่มเป็นต้นแบบที่ดีของท่าทางในการออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่งที่ถูกต้อง.....	3.78	0.48	สูง
3. แกนนำกลุ่มมีความรับผิดชอบที่ดีในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่ง.....	3.77	0.49	สูง
4. แกนนำกลุ่มให้คำแนะนำแก่ท่านด้วยความเต็มใจเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่ง	3.76	0.49	สูง
5. แกนนำกลุ่มเป็นต้นแบบที่ดีในการมาออกกำลังกายแบบให้แก็ก-ซิ่งอย่างสม่ำเสมอ.....	3.75	0.50	สูง