

## บรรณานุกรม

กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.  
กองบรรณาธิการ. (กรกฎาคม-สิงหาคม 2549). โรงพยาบาลรามัน จังหวัดยะลา การแพทย์ในวิถีมุสลิม  
กลางไฟใต้. *โรงพยาบาลชุมชน*, 8(1), 9-19.

ขวัญตา ดริสกุลวัฒนา. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.  
กณิศ ครูหงษ์. (2528). *มวยให้เก็ก*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.

คำรณ ธนาธร. (2537). *ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.  
จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). *การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของ  
พยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
เชียงใหม่.

เจตนา ศรีใส. (2540). *ปัจจัยที่มีผลต่อการมาตรวจหามะเร็งปากมดลูกในสตรีโรงพยาบาลน่าน จังหวัด  
น่าน*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
เชียงใหม่.

ชูศรี วงศ์รัตน์. (2546). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 9)*. กรุงเทพมหานคร: เทพเนรมิตร  
การพิมพ์.

ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการ  
ออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในจังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และ  
การรับรู้การควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุข  
ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

ธงชัย ทวีชาติ, บัณฑิต ศรีไพศาล, อังฉรา จริญสิงห์, พนมศรี เสาร์สาร และ เนตรชนก บัวเล็ก. (2540).  
*พฤติกรรมการออกกำลังกาย และการรับรู้ถึงความสัมพันธ์ของการออกกำลังกายและสุขภาพจิต  
ของข้าราชการ เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข. รายงานวิจัย, กรมสุขภาพจิต กระทรวง  
สาธารณสุข, กรุงเทพมหานคร.*

ธรรมบุญ นวลใจ. (2545). *มวยจีนเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์คำแก้ว.

- นิคม ชาญวุฒิชัยธรรม. (2546). *มวยปล้ำภายในไทเก๊ก*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- นุชระพี สุทธิกุล. (2540). *พฤติกรรมสุขภาพของครูปฐมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์  
สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- นันทา อ่อมกุล. (2544). “*ชัชบถาย สบายชีวี*” หนึ่งในแนวทางการดำเนินงานสู่โรงพยาบาลส่งเสริม  
สุขภาพ. (ม.ป.ท.) (เอกสารอัดสำเนา).
- นันทิยา โปธิสาร. (2540). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการรับรู้กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ  
ผู้สูงอายุในจังหวัดร้อยเอ็ด*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เบญจมาศ เจริญสุข. (2541). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ  
ประชาชนวัยกลางคนในเขตเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- บัญญัติ เกลิมชัยกิจ. (2542). *ไท่เก๊ก (ไท่ชี่ฉวน)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร:  
หมอชาวบ้าน.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2541). *แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปริญญา ดาสา. (2544). *พฤติกรรมการออกกำลังกายและการรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายของ  
อาจารย์สตรี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ประภาพร จินันทุยา และ กัลยา นาคเพ็ชร. (2545). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษา  
พยาบาล*. *วิทยาสารพยาบาล*, 27(2), 174-184.
- ปริศนา อาจองศ์. (2543). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน*. วิทยานิพนธ์  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- ปิยะนุช จิตคนุนท์, และ วรณิ จันทรสว่าง. (2548). *ระยะพฤติกรรมออกกำลังกาย และการรับรู้  
อุปสรรคต่อการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาลและบุคลากร คณะพยาบาลศาสตร์*.  
*วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 25(3), 59-79.
- ปิยะพันธุ์ นันดา. (2541). *การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของ  
ผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
เชียงใหม่.

- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2546). *หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- พิเชฐ เจริญเกษ. (2539). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงานสามัญศึกษา จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- ภัทรจิต นิลราช. (2546). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพสตรีในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.*
- ลินจง ไปธิบาล, วิจิตร ศรีสุพรรณ, สมบัติ ไชยวัฒน์, ยุพิน กลิ่นขจร, นิตยา เตชะพรหม, พิภูล บุญช่วย และ คณะ. (2543). *ความชุกของปัจจัยเสี่ยง ภาวะเสี่ยง การรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุไทย. พยาบาลสาร, 27, 16-28.*
- วาริณี เข็มสวัสดิกุล. (2541). *อาการของภาวะหมดประจำเดือน และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุุณัฐบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- วิธาน ฐานะวุฒ. (2547). *หัวใจใหม่-ชีวิตใหม่ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. เชียงราย: สำนักพิมพ์ปิติศึกษา.
- วนลดา ทองใบ. (2539). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรีในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- วันดี เข้มจันทร์ฉาย. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญ. (2547). *การออกกำลังภายในผู้สูงอายุ. ใน วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และ วุฒิชัย เพิ่มศิริวณิชย์ (บรรณาธิการ), การออกกำลังภายในเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ (หน้า 219-236). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.*
- วรรณวิไล ชุ่มภิรมย์, นิตยา ไทยภิรมย์, อุษณีย์ จินตะเวช และ กมลณัฐ รัตนวรางค์. (2543). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่. รายงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- วัลลา ดันตโยทัย. (2543). *ทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ (หน้า 29-46). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.*
- วัลลดา เล้ากอบกุล. (2541). *การประยุกต์แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์เพื่อส่งเสริม*

- พฤติกรรมสุขภาพของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). *ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และ  
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. (2539). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดลำปาง*.  
วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล,  
กรุงเทพมหานคร.
- สุกัญญา ไผทโสภณ. (2539). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จังหวัดอุทัยธานี*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สดใส ศรีสอาด. (2539). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ*.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สศุติ ภูห้องไสย. (2541). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอน  
ปลาย อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร. =
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส) สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรศ). (2543). *ปัญหา  
สุขภาพ: ราคาสุขภาพคนไทยเท่าไรร้กันแน่*. (ม.ป.ท.) (เอกสารอัดสำเนา).
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2541). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร:  
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมศักดิ์ ชูมทรัพย์. (2549). *Health research: Direction and policy, research influencing health policy*.  
(ม.ป.ท.) (เอกสารอัดสำเนา).
- สมร อธิยานะชิตกุล. (2543). *แนวทางและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการศึกษาระดับสูง: กวนอิมจื่อ ใจ  
กง*. ปทุมธานี: หจก.รัตนโกสินทร์กราฟิค แอนด์ พรินท์ เอ็กซ์เพรส.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2544). *สรุปสาระสำคัญแผนพัฒนา  
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9*. (ม.ป.ท.) (เอกสารอัดสำเนา).
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนักงานกฤษฎมนตรี. (2545 ก). *รายงานการสำรวจเกี่ยวกับอนามัยและ  
สวัสดิการ พ.ศ. 2544*. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนักงานกฤษฎมนตรี. (2545 ข). *การสำรวจเด็กและเยาวชน สวัสดิการ  
พ.ศ. 2545*. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. (2542). *บทบาทผู้สูงอายุต่อสังคม ครอบครัว ชุมชน*. ใน *ชื่น เสดชมหาชัย*

(บรรณาธิการ), คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข (หน้า 139-146). นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

ตมนา ชมพูทวีป, ปิยะลัมพร พุ่มสุวรรณ และศรีจิตรา บุนนาค. (พฤศจิกายน 2534). ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุจากคลินิกผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2534 ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร.

สุรศักดิ์ อธิคมานนท์. (2541). การประยุกต์แบบจำลองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์เพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

หลิน ไช้ว เลื่อน, สันติ ศิริประชัย และพัชราวุธ ศิริประชัย. (2542). การบริหารไทเก๊กลมปราณ 18 ท่า ชุดที่ 1, 2, 3. กรุงเทพมหานคร: หจก. วุฒิพันธ์การพิมพ์.

หยาง เผย ซิน.. (2543). กวนอิมชื่อ ใจก่งยูเหมินกงฝ่าเจียนอี้ซังก. กรุงเทพมหานคร: ชมรมศึกษาวิชาซังก. (ฉบับภาษาจีน).

หยาง เผย ซิน. (2548). ซังก่ทำขยับนิ้วเพื่อเสริมสุขภาพและป้องกันมะเร็ง. กรุงเทพมหานคร: หจก.เบสท์กราฟฟิคเพรส.

อภิญา กังสนารักษ์ และนัยพินิจ คชภักดี. (2533). ความสามารถทางสติปัญญา การเรียนรู้และความจำย้อนหลัง กับความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราร้านบางแค. วารสารวิทยาคณิศ, 21(1), 14-22.

Al Ma'aitah, R., Haddad, L., & Umlauf, M. G. (1998). Health promotion behaviors of Jordanian women. *Health Care for Women International*, 20(6), 533-546.

Asawachaisuwikrom, W. (2001). *Predictors of physical activity among older Thai adults*. [CD-ROM]. Unpublished doctoral dissertation, The University of Texas at Austin, American. Abstract from: Silver Platter File: CINAHL.

Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191-215.

Bandura, A. (1986). The explanatory and predictive scope of self-efficacy theory. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 4(3), 359-373.

Bandura, A. (1994). Self-efficacy. *Encyclopedia of Human Behavior*, 4, 71-81. [On-line]. Retrieved June 23, 2006, from [http://www.emory.edu/EDUCATUIO/mfp/Ban\\_Ency.html](http://www.emory.edu/EDUCATUIO/mfp/Ban_Ency.html)

Bandura, A. (1997). ). *Self-efficacy: the exercise of control*. New York: W.H. Freeman and Company.

Carol, D. L. (1995, January-February). The importance of self-efficacy expectations in elderly patients

from coronary bypass surgery. *Heart & Lung: Journal of Critical Care*, 24, 50-59.

- Chekryn, J., & Dewis, M. E. (1990). The older dynamic family unit and chronic illness. *Home Health Care*, 8(2), 42-48.
- Coumeya, K. S., Plotnikoff, R. C., Hotz, S. B., & Birkett, N. J. (2002). Social support and the theory of planned behavior in the exercise domain. *American Journal Health Behavior*, 24(4), 300-308.
- Ewart, C. K., et al. (1986). Usefulness of self-efficacy in predictive over exertion during programmed exercise in CAD. *American Journal of Cardiology*, 57, 557-561.
- Fowler, S. B. (1997). Hope and a health-promoting lifestyle in the persons with Parkinson's disease. *Journal of Neuroscience Nursing*, 29(2), 11-16.
- Garcia, A. W., Broda, M. A. N., Frenn, M., Coviak, C., Pender, N. J., & Ronin, D. L. (1995). Gender and developmental differences in exercise beliefs among youth and prediction of their exercise behavior. *Journal of School Health*, 65(6), 213-219.
- Gecas, V. (1989). The social psychology of self-efficacy. *Annual Review of Sociology*, 15, 291-316.
- Grembowski, D. (1993, June). Self-efficacy and health behavior among older adults. *Journal of Health and Social Behavior*, 34, 89-104.
- Hanucharumkul, S. (1989, February). Predictors of self-care in cancer patients receiving radiotherapy. *Cancer Nursing*, 12, 21-27.
- Hazzard, W. R., Bierman, E. L., Blass, J. B., Chinger, W. H., Helter, J. B. (1994). *Principle of geriatric medicine and gerontology* (3<sup>rd</sup> ed.). New York: McGraw-Hill.
- Hibert, G. A. (1985, July/August). Spouse support and myocardial infarction patient compliance. *Nursing Research*, 34, 217-220.
- Jaffee, L., Lutter, J. M., Rex, J., Hawkes, C., & Bucaccio, P. (1999). Incentives and barriers to physical activity for working women. *American Journal of Health Promotion*, 13(4), 215-218.
- Jalowice, A., & Powers, M. J. (1981, January/February). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. *Nursing Research*, 30, 10-15.
- Jones, M., & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefits of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing*, 6, 204-211.
- Kerr, M. J., Lusk, S. L., & Ronis, D. L. (2002). Explaining Mexican American workings' hearing protection use with the health promotion model. *Nursing Research*, 15(2), 100-110.
- Kehrli, N. J., & Spences, M. G. (1984). Aging. In D. A. Jones, M. K. Lepley, & B. A. Baker (Eds.).

- Health assessment across the life span* (pp. 757-779). New York: McGraw-Hill Book.
- Kelley, G. A. (1998). Exercise and regional bone mineral density in postmenopausal women. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 77(1), 76-87.
- Kelsey, K. S. (2000). Social support and health behavior among blue-color women workers. *American Journal of Health Behavior*, 24(6), 434-443.
- King, A., Taylor, C., Haskell, W. L., & Deburk, R. F. (1990). Identifying strategies for increasing employee physical activity level: Finding from The Stamford/Lockhead exercise survey. *Health Education Quarterly*, 7, 267-285.
- Kutner, N. G., & Kutner, M. H. (1979, February). Race and sex as variables affecting reactions to disability. *Archives of Physical Medical and Rehabilitation*, 60, 62-66.
- Macus, B. H. (1995). Exercise behavior and strategies for intervention. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 66(4), 319-323.
- Marcus, B. H., & Forsyth, L. A. H. (1998). Tailoring interventions to promote physically active lifestyles in women. *Women's Health Issues*, 8(2), 104-110.
- Mazzeo, R. S., Cavanagh, P., & Evans, W. J. (1998). American College of Sports Medicine Position Stand: Exercise and physical activity for older adults. *Medical Science Sports*, 39, 992-1008.
- McAuley, E., & Jacobson, L. (1991). Self-efficacy and exercise participation in sedentary adult females. *American Journal of Health Promotion*, 5(3), 185-191.
- Miller, K. H., Ogletree, R. J., & Welshimer, K. (2002). Impact of activity behaviors on physical activity and self-efficacy. *American Journal Health Behavior*, 26, 323-330.
- Muhlenkamp, A. F., & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem, social support, and positive health practices. *Nursing Research*, 35, 334-338.
- Myer, R. S., & Roth, D. L. (1997). Perceived benefits of and barriers to exercise and stage of exercise adoption in young adults. *Health Psychology*, 16, 277-283.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Cook, T. (1998). Facilitators, barriers, and strategies for exercise in European American women in the community. *Public Health Nursing*, 15, 263-272.
- O'Leary, A. (1985). Self-efficacy and health. *Psychological Report*, 23, 437-451.
- Orem, D. E. (1991). *Nursing: Concepts and practice* (4<sup>th</sup> ed.). St. Louis: Mosby.
- Palank, C. L. (1991). Determinants of health promotion behavior. *Nursing Clinics of North America*, 26, 815-831.
- Pender, N. J. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2<sup>nd</sup> ed.). Norwalk, Connecticut: Appleton

& Lange.

- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3<sup>rd</sup> ed.). Stamford: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice* (4<sup>th</sup> ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: principles and methods* (6<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Ross, C. E., & Bird, C. E. (1994). Sex stratification and health lifestyle: Consequences for man and women perceived health. *Journal of Health and Social Behavior*, 35, 161-178.
- Schaffer, K. F. (1981). *Sex role and human behavior*. Cambridge: Winthrop.
- Schone, B. S., & Weinick, R. M. (1998). Health-related behaviors and benefits of marriage for elderly persons. *Gerontologist*, 38, 618-627.
- Sechrist, K. R., Walker, S. N., & Pender, N. J. (1987). Development and psychometric evaluation of the exercise benefits/barriers scale. *Research in Nursing & Health*, 10, 357-365.
- Smith, L. H. (1996). The elderly. In K. M. Fortinash & P. A. Holoday-Worret (Eds.), *Psychiatric-mental health nursing* (pp.201-223). St.Louis: Mosby.
- Speake, D. L., Cowart, M. E., & Pellet, K. (1989). Health perceptions and lifestyle of the elderly. *Research in Nursing & Health*, 12, 93-100.
- Strecher, V. J., DeVellis, B. M., Becker, M. H. (1986, Spring). The role of self-efficacy in achieving health behavior change. *Health Education Quarterly*, 13, 73-92.
- Studenski, S. A., Duncan, P. W., Chandler, J. M. (1991). Postural responses and effector factors in persons with unexplained falls: results and methodologic issues. *Journal of American Geriatric Society*, 39, 229-234.
- Stutts, W. C. (1997). *Use of the health promotion model to predict physical activity in adults*. Unpublished doctoral dissertation, The University of North Carolina at Chapel Hill. Abstract from: Silver Platter File: CINAHL.
- Tappe, M. K., Duda, J. L., & Eherward, P. M. (1989). Perceived barriers to exercise among Adolescents. *Journal of School Health*, 59(4), 153-155.
- Teegarder, D., Proulx, W. R., Kern, M., Sedlock, D., Weaver, C. M., Johnston, C. C., & Lyle, R. M. (1997). Previous physical activity relates to bone mineral measures in young women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28, 105-113.
- Terrell, B. E., & Hart, L. K. (1980, May-June). The relationship of health beliefs and knowledge to



exercise compliance in patients after coronary bypass. *Heart & Lung*, 9, 487-493.

The American College of Sports Medicine. (1995). *Guideline for exercise testing and prescription* (4<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lea & Febiger.

Walcott-McQuigg, J. A., Zerwic, J. J., Dan, A., & Kelley, M. A. (2001). An ecological approach to physical activity in African American women. *Medscape of Women's Health*, 6(6), 23-33.

Walker, S. N., Volkan, K., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1988). Health promoting lifestyle of older adults: comparisons with young and middle-aged adults, correlates and patterns. *Advance Nursing Science*, 11(1), 76-90.

Water, J. D. (1987, November-December). Learning needs of spinal cord-injured patients. *Rehabilitation Nursing*, 12, 309-312.

Weist, J., & Lyle, R. M. (1997). Physical activity and exercise: A first step to health promotion and disease prevention in women of all ages. *Women's Health Issues*, 7(1), 10-16.

Weitzel, M. H., & Waller, P. R. (1990). Predictive factor for health promotive behaviors in white Hispanic and black blue color workers. *Family Community Health*, 13(1), 23-24.

Yan, J. (1999). *Perceived benefits of and barriers to exercise and exercise activity among female undergraduate students*. Master of nursing science in maternal and child nursing, Graduate School, Ching Mai University, Ching Mai.

Yoshida, K. K., Allison, K. R. & Osborn, R. W. (1988). Social factor influencing perceived barriers to physical exercise among women. *Canadian Journal of Public Health*, 79, 104-108.