

Research Title: Costs and Results of Herbal Saunas on Pain Relief for AIDS patients Treated at a Buddhist Temple in Southern Thailand

Researchers: Assoc. Prof. Petchnoy Singchungchai (Ph. D)
Assoc. Prof. Arunporn Itharat
Dr. Pennapa Subchareon
Mrs. Pranee Ratanasuwan

Organization: Faculty of Nursing, Prince of Songkla University
Faculty of Pharmaceutical Sciences, Prince of Songkla University

Year: 1999

Abstract

This is a quasi-experimental research with a one-group pretest-posttest (time series) design aimed to determine costs and results of herbal saunas on pain relief for AIDS patients treated at a Buddhist temple in Southern Thailand. One hundred subjects were selected using volunteer sampling and the data were collected by self-assessment using rating and pain scale, visual analog scale (VAS), a horizontal straight line with a length of 0 to 10 centimeters. The validity of the scales were tested by three experts and the coefficient of 0.77 was obtained using Scott method. The data were collected 4 times: one time before the test and three times after the test. The descriptive statistics: number, percentage, mean, and standard deviation were used in data analysis. The results of herbal saunas on pain relief before and after the test (in 3 time periods) were tested using non-parametrics statistics, Friedman Two-way Anova.

The 100 subjects consisted of 60 percent male and 40 percent female. Most of the subjects (48.0 percent) were in the working age range of 20-30 years old, married (46 percent), had primary education (62.0 percent) and lived in the southern part of the country (48.0 percent). In terms of economy, the numbers of the subjects who had income and those who had no income were slightly different, 51.0 and 49.0,

respectively. In terms of health, it was found that in the past year, 80 percent of the subjects did not had a medical checkup. The number of the subjects who had known that they were infected with HIV for less than one year and those who had known it for more than two years were the same (40 percent). After learning that they were infected with HIV, most of the subjects (52.0 percent) obtained medical service from hospitals and 20.0 percent from the Anonymous Clinics.

Regarding pain, most of the subjects (56.0 percent) had it in their heads and 44.0 percent had it throughout the body. Most of them (88.0 percent) took pain relief tablets. Thirty-two percent of the subjects took an average of 2 tablets/day and 3.0 percent of them took 6 tablets a day which was the highest amount of drug taken by the group.

In comparing the changes in the pulse, weight, and level of pain, it was found that before the test, the average blood pressure was 110/80 mmHg, the average pulse was 82 times/min, the average temperature was 38.7° Celsius and the average weight was 50.5 kg. After the test, the average blood pressure was 110/80 mmHg, the average pulse was 86 times/min, the average temperature was 38.3° Celsius and the average weight was 53.2 kg.

The average level of pain before the test and that taken the first time after the test were approximately the same: the level before the test was hight ($\bar{X}=7.41$, $SD=2.44$) and that taken in the first time period after the test was moduate ($\bar{X}=7.19$, $SD=2.63$). However, the level of pain taken in the second time period after the test was found to be moderate, and that taken in the third time period after the test was small ($\bar{X}=4.76$, $SD=3.06$). It was found that the difference between the level of pain before and after the test was statistically significant (0.05).

After the experiment it was found that 99 percent of the subjects were satisfied with the saunas. The cost per unit was 523.37 baht.

หัวข้อวิจัย	ต้นทุนและผลการรอบไอน้ำด้วยสมุนไพรต่อการบรรเทาความเจ็บป่วยผู้ป่วยเอดส์ที่รับการรักษาในวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้
คณะผู้วิจัย	รองศาสตราจารย์ ดร. เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย รองศาสตราจารย์อรุณพร อีฐรัตน์ แพทย์หญิงเพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ นางปราณี รัตนสุวรรณ
หน่วยงาน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สถาบันการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข
ปี	2542

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) แบบวัดก่อนและหลังโดยวัดซ้ำ [the one-group pretest-posttest (time series) designs] เพื่อศึกษาต้นทุนและผลการรอบไอน้ำด้วยสมุนไพรต่อการบรรเทาความเจ็บป่วยผู้ป่วยเอดส์ที่รับการรักษาในวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้ เลือกตัวอย่างโดยสมัครใจ (volunteer sampling) ได้จำนวนตัวอย่าง 100 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความเจ็บปวดด้วยตนเอง โดยใช้มาตรวัดแบบประเมินค่า (rating) ร่วมกับมาตรวัดความเจ็บปวด (pain scale) แบบเส้นตรง (visual analogue scale : VAS) เป็นเส้นตรงขนาดความยาว 0 ถึง 10 เซนติเมตรวางในแนวนอน หาค่าความตรงของแบบวัดด้วยการให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และหาค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงตามวิธีของสก็อตต์ ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง 0.77 เก็บข้อมูล 4 ระยะ คือ ระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลองครั้งที่ 1 ระยะหลังทดลองครั้งที่ 2 และระยะทดลองครั้งที่ 3 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาคือ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบ ผลการรอบไอน้ำด้วยสมุนไพรต่อการบรรเทาความเจ็บปวดระหว่างก่อนทดลองและหลังทดลอง (3 ระยะ) ด้วยสถิติ non-parametrics ด้วยวิธี Friedman Two-way Anova ผลการวิจัย สรุปได้ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน เป็นเพศชายร้อยละ 60.0 เพศหญิงร้อยละ 40.0 ส่วนใหญ่อยู่ในวัยแรงงานมีอายุระหว่าง 20-30 ปี ร้อยละ 48.0 ($\bar{X} = 29.87$, S.D. = 9.13) สถานภาพคู่มากที่สุดร้อยละ 46.0 ระดับการศึกษาเรียนประถมศึกษามากที่สุดร้อยละ 62.0 ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาในภาคใต้ ร้อยละ 48.0 ในเรื่องเศรษฐกิจ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีรายได้และไม่มีรายได้มีจำนวนใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 51.0 และ 49.0 ในเรื่องสุขภาพ พบว่า ใน 1 ปีที่ผ่านมา

กลุ่มตัวอย่างไม่เคยตรวจสุขภาพร้อยละ 80.0 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ว่าตัวเองติดเชื้อเอชไอวี ในระยะเวลาระหว่าง 1-2 ปีกับ ร้อยละ 60.0 หลังจากติดเชื้อกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ดูแลตนเอง ด้วยการไปรับบริการจากโรงพยาบาลร้อยละ 52.0 รองลงมาไปคลินิกนิรนาม ร้อยละ 20.0

ในเรื่องอาการปวดของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดมากที่สุดบริเวณศีรษะ ร้อยละ 56.0 มีลักษณะการปวดแบบร้าวไปทุกส่วนของร่างกาย ร้อยละ 44.0 บรรเทาอาการปวด ด้วยการรับประทานยาาระงับปวดมากที่สุด ร้อยละ 88.0 โดยรับประทานยาแก้ปวดเฉลี่ย 2 เม็ด/วัน ร้อยละ 32.0 โดยมีกลุ่มตัวอย่างที่รับประทานยาแก้ปวดสูงที่สุดวันละ 6 เม็ด ร้อยละ 3.0

ผลการเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงสัญญาณชีพจร น้ำหนักและระดับความเจ็บปวดของกลุ่มตัวอย่าง ผลการวิจัย พบว่า ก่อนทดลอง ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตอยู่ระหว่าง 110/80 mmHg ชีพจรอยู่ที่เท่ากับ 82 ครั้ง/นาที อุณหภูมิอยู่ที่เท่ากับ 38.7 องศาเซลเซียส น้ำหนักเฉลี่ย 50.5 กิโลกรัม หลังทดลอง พบว่า ความดันโลหิตเฉลี่ย 120/80 mmHg ชีพจรเฉลี่ย 86 ครั้ง/นาที อุณหภูมิเฉลี่ย 38.3 องศาเซลเซียส และน้ำหนักเฉลี่ย 53.2 กิโลกรัม

ส่วนคะแนนความเจ็บปวดก่อนทดลอง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 7.41$, S.D. = 2.44) ซึ่งเหมือนกับหลังทดลอง ครั้งที่ 1 ที่คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 7.17$, S.D. = 2.63) แต่เมื่อเปรียบเทียบในระยะหลังทดลองครั้งที่ 2 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดลดลงอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 6.83$, $\bar{X} = 3.04$) และทดลองในครั้งที่ 3 พบว่า ระดับการปวดลดลงในระดับน้อย ($\bar{X} = 4.76$, S.D. = 3.06) เมื่อทดสอบความแตกต่างอันดับคะแนนความเจ็บปวดก่อนทดลองและหลังทดลอง พบว่า อันดับคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดก่อนทดลองกับหลังทดลองมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

กลุ่มตัวอย่างมีความพอใจหลังทดลอง ร้อยละ 99.0 เมื่อวิเคราะห์ต้นทุนต่อหน่วยบริการ ได้ 523.27 บาท ต่อหน่วยบริการ