

การวิจัยนี้เป็นแบบการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental research) ด้วยวิธีการศึกษากลุ่มเดียววัดหลายครั้ง [the one-group pretest-postest (time series) designs] เพื่อศึกษาผลของการอบไอน้ำจากสมุนไพรเพื่อลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีหรือเอดส์ โดยมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

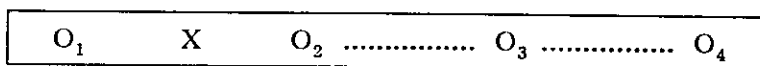
ประชากรและตัวอย่าง

ประชากร คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือเอดส์ และสมัครใจเข้ารับการรักษาในวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือเอดส์ ที่รับการรักษาในวัด การเลือกตัวอย่างใช้วิธีให้ผู้ป่วยสมัครใจ (volunteer sampling) จำนวน 100 คน

วิธีการทดลอง

1. รูปแบบการวิจัยนี้ได้วัดระดับความปวดก่อนจะให้สิ่งทดลอง เพื่อสามารถเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของตัวแปรตามก่อนและหลังทดลอง ได้ออกแบบดังนี้



เมื่อ

- O_1 = ค่าคะแนนความเจ็บปวดก่อนอบไอน้ำด้วยสมุนไพร
- X = การอบไอน้ำด้วยสมุนไพร
- O_2 = ค่าคะแนนความเจ็บปวดหลังอบไอน้ำด้วยสมุนไพร ครั้งที่ 1
- O_3 = ค่าคะแนนความเจ็บปวดหลังอบไอน้ำด้วยสมุนไพร ครั้งที่ 2
- O_4 = ค่าคะแนนความเจ็บปวดหลังอบไอน้ำด้วยสมุนไพร ครั้งที่ 3

วิธีทดลอง คณะผู้วิจัยเป็นผู้จัดกิจกรรมการทดลองแก่ผู้ป่วย ดังนี้

1. เลือกผู้ป่วยที่สมัครใจต้องการดูแลตนเองด้วยการอบไอน้ำด้วยสมุนไพร
2. ตรวจร่างกายเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่างโดยการวัดความดันโลหิต จับชีพจร วัดอุณหภูมิทุกสัปดาห์ ๆ ละ 2 ครั้ง และชั่งน้ำหนัก ก่อนทดลอง หลังทดลองครั้งที่ 1 หลังทดลองครั้งที่ 2 และหลังทดลองครั้งที่ 3 โดยระบุข้อห้ามผู้ป่วยห้ามอบสมุนไพรคือ
 - 2.1 ขณะมีไข้สูง หรือหลังฟื้นไข้ใหม่ ๆ
 - 2.2 มีภาวะแทรกซ้อนจากวัณโรค
 - 2.3 มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคไต โรคหัวใจ โรคลมชัก
 - 2.4 สตรีขณะมีประจำเดือนร่วมกับมีอาการไข้และปวดศีรษะ

เกณฑ์การแปลผล

การวิจัยนี้ได้นำคะแนนความเจ็บปวดมาแบ่งช่วงการรับรู้ความเจ็บปวดออกเป็น 3 ระดับคือ
 คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ความเจ็บปวดระดับน้อย
 คะแนนเท่ากันหรือมากกว่า 5 คะแนน หมายถึง ความเจ็บปวดปานกลาง
 คะแนนมากกว่า 7.5 คะแนน หมายถึง ความเจ็บปวดระดับมาก

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวัดความเจ็บปวด

คณะผู้วิจัยได้ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ โดยให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (content validity) 3 ท่าน และนำไปทดลองใช้ (try out) กับผู้ป่วยติดเชื่อเอชไอวีหรือเอดส์ 10 ราย หลังจากนั้นนำมาหาความเสี่ยงโดยใช้ผู้สังเกต 2 คน คือ ผู้วิจัยและผู้ร่วมวิจัยใช้การหาความเสี่ยงตามวิธีของสก็อต ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง 0.77

เครื่องมือวิทยาศาสตร์

การวิจัยนี้ใช้เครื่องมือวิทยาศาสตร์เพื่อวัดการเปลี่ยนแปลงสัญญาณชีพและน้ำหนักของกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

1. เครื่องฟัง (stethoscope) 1 เครื่อง
2. เครื่องวัดความดันโลหิต (sphygmomanometer) ที่มีที่ทับแขน (cuff)
3. แอลกอฮอล์ 70% และสำลี
4. พรอทวัดไข้ (clinical thermometer)
5. เครื่องชั่งน้ำหนัก
6. นาฬิกาที่มีเข็มวินาที

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยนี้ประมวลผลข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC for Window 7.52 โดยใช้สถิติดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป ใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. ทดสอบความแตกต่างความเจ็บปวดก่อนทดลองกับหลังทดลองครั้งที่ 1 หลังทดลองครั้งที่ 2 และหลังทดลองครั้งที่ 3 ด้วยสถิตินันพาราเมตริก [เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้ใช้หลักความไม่น่าจะเป็น (non-probability sampling) ลักษณะข้อมูลเมื่อทดสอบมีการกระจายแบบไม่เป็นโค้งปกติ] โดยใช้สถิติ Friedman Two-way Anova