

ภาคผนวก ข
แบบทดสอบก่อนเรียน และหลังเรียน
เรื่อง
สุขวิทยาส่วนบุคคล : การทำความสะอาดปากฟัน

คำชี้แจง จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุด โดยทำเครื่องหมาย x ลงหน้าข้อ ก ข ค และง ใน
 กระดาษคำตอบที่แจกให้

1. ข้อใดเป็นเครื่องมือที่ใช้จำเป็นสำหรับการทำความสะอาดปากฟันผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้
 - ก. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และน้ำยาบ้วนปาก
 - ข. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และไม้พันสำลี
 - ค. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และลูกยางแดง
 - ง. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และ Aterial forceps

2. ข้อใดเป็นการแปรงฟันที่ถูกต้อง
 - ก. แปรงตามความถนัดของผู้ป่วย
 - ข. แปรงจากโคนฟันไปยังปลายฟัน
 - ค. ฟันบนแปรงขึ้น ฟันล่างแปรงลง
 - ง. แปรงจากซ้ายไปขวาแล้วแปรงลิ้น

3. เครื่องมือที่จำเป็นสำหรับการทำความสะอาดปากฟันผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
 - ก. น้ำยา และลูกยางแดง
 - ข. แปรงสีฟัน และลูกยางแดง
 - ค. ไม้พันสำลี แปรงสีฟัน และน้ำยา
 - ง. สำลี น้ำยา และ Aterial forceps

4. ข้อใดเป็นการจัดท่าที่เหมาะสมสำหรับการทำความสะอาดปากฟันผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
 - ก. นอนหงายธรรมดา
 - ข. นอนหงายศีรษะสูง
 - ค. นอนตะแคงกึ่งคว่ำ
 - ง. นอนหงายราบตะแคงไปด้านใดด้านหนึ่ง
5. ข้อใดเป็นขั้นตอนการเช็ดทำความสะอาดปากฟันผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
 - ก. ใช้น้ำยาบ้วนปาก
 - ข. ใช้ลูกยางแดงดูดชะล้างให้สะอาด
 - ค. ใช้กระดาษ Tissues เช็ดซึ่ฟันแล้วใช้ลูกยางแดงชะล้าง
 - ง. ใช้ Aterial forceps คีบสำลิจับน้ำยาเช็ดบริเวณซึ่ฟัน เหงือก ลิ้น และกระพุ้งแก้ม
6. ผู้ป่วยไม่รู้สึ่กตัวที่ปากฟันสกปรกมากๆมีวิธีการทำความสะอาดปากฟันอย่างไร
 - ก. ใช้แปรงสีฟันแปรงให้ทั่วปาก
 - ข. ใช้น้่ฟันสำลิจัดตามซอกเหงือกและซึ่ฟัน
 - ค. ใช้ลูกยางแดงชะล้างให้สะอาดแล้วเช็ดปากให้แห้ง
 - ง. ใช้ Aterial forceps คีบสำลิจับน้ำยาเช็ดเหงือก ซึ่ฟัน กระพุ้งแก้มแล้วใช้ลูกยางแดงฉีดน้ำชะล้าง และดูดด้วยสายยางดูดเสมหะ
7. ข้อใดเป็นอุปกรณ์ สำคัญ ที่ใช้ในการทำความสะอาดปากฟันผู้ป่วยไม่รู้สึ่กตัวที่ปากฟันสกปรกมาก
 - ก. แปรงสีฟันและยาสีฟัน
 - ข. สำลิจับและน้ำยาบ้วนปาก
 - ค. ลูกยางแดง และ Syringe
 - ง. เครื่องดูดเสมหะ สายยาง และลูกยางแดง
8. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการทำความสะอาดฟันปลอม
 - ก. ล้างให้สะอาดแล้วผึ่งให้แห้ง
 - ข. ล้างให้สะอาดแล้วแช่น้ำร้อนนาน 30 นาที
 - ค. ใช้แปรงสีฟันและยาสีฟันแปรงทำความสะอาด
 - ง. ใช้แปรงสีฟันแปรงให้สะอาดแล้วลวกน้ำร้อน

9. ข้อใดเป็นวิธีทำความสะอาดชามรูปไต และ Aterial forceps

- ก. ห่อผ้าส่งหนึ่งที่หน่วยจ่ายกลาง
- ข. ล้างให้สะอาดแล้วเก็บเข้าที่เพื่อใช้ครั้งต่อไป
- ค. แช่น้ำยาฆ่าเชื้อโรคนาน 24 ชั่วโมง
- ง. ล้างให้สะอาดแล้วต้มในน้ำเดือดนาน 20 – 30 นาที

10. การทำความสะอาดไม้กดลิ้น ที่ถูกต้อง คือข้อใด

- ก. ห่อผ้าส่งหน่วยจ่ายกลาง
- ข. ล้างให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง
- ค. ต้มในน้ำเดือดนาน 10 นาที
- ง. แช่น้ำยาฆ่าเชื้อโรคนาน 30 นาที

แบบทดสอบก่อนเรียน และหลังเรียน
เรื่อง

สุขวิทยาส่วนบุคคล : การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก

คำชี้แจง จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุด โดยทำเครื่องหมาย x ลงหน้าข้อ ก ข ค และง ในกระดาษคำตอบที่แจกให้

1. ข้อใดเป็นอุปกรณ์ที่อยู่ในชุดทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
 - ก. น้ำสะอาด ขามกลม และสำลี 6 ก้อน
 - ข. น้ำยาเซฟลอน สิ่งหล่อลื่น และสำลี 6 ก้อน
 - ค. ปากคีบ 3 อัน สำลี 5 ก้อน และถุงมือ 1 คู่
 - ง. ขามกลม สำลี 5 ก้อน และปากคีบ 1 อัน

2. ข้อใดเป็นเครื่องใช้ที่ต้องเตรียมเพิ่มเติมจากชุดทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
 - ก. ผ้าปิดตา ขามรูปไต กระดาษ Tissues และถุงมือ
 - ข. ปากคีบชนิดมีเขี้ยว 1 อัน ขามรูปไต และผ้าปิดตา
 - ค. ปากคีบชนิดไม่มีเขี้ยว 1 อัน ขามรูปไต และกระดาษ Tissues
 - ง. ผ้าปิดตา ปากคีบชนิดมีเขี้ยวและไม่มีเขี้ยวอย่างละ 1 อัน และขามรูปไต

3. การจัดทำที่เหมาะสมสำหรับการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกเพศหญิงคือข้อใด
 - ก. นอนหงายราบ
 - ข. นอนหงายธรรมดา
 - ค. นอนหงายชันเข่า
 - ง. นอนตะแคงกึ่งคว่ำ

4. การจัดทำที่เหมาะสมสำหรับการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกเพศชายคือข้อใด
 - ก. นอนตะแคง
 - ข. นอนหงายชันเข่า
 - ค. นอนหงายศรีษะสูง
 - ง. นอนหงายแยกขาเล็กน้อย

5. ข้อใดเป็นขั้นตอนแรกของวิธีทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
 - ก. ใช้ปากกึบหยิบสำลีจุ่มน้ำยาในชามกลมแล้วเช็ดบริเวณหัวหน้า
 - ข. ใ้ถ่มมือสะอาดแล้วหยิบสำลีจุ่มน้ำยาในชามกลมเช็ดบริเวณขาหนีบ
 - ค. ใ้ถ่มมือสะอาดแล้วหยิบชามกลมราดน้ำยาลงบนอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
 - ง. ใช้ปากกึบหยิบสำลีจุ่มน้ำยาในชามกลมแล้วเช็ดบริเวณขาหนีบทั้งสองข้าง

6. การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกเพศหญิง สำลีก้อนสุดท้ายใช้เช็ดบริเวณใด
 - ก. เช็ดบริเวณทวารหนัก
 - ข. เช็ดตรงกลางจนถึงทวารหนัก
 - ค. เช็ดบริเวณแคมใหญ่ด้าน ไกลตัว
 - ง. เช็ดบริเวณแคมใหญ่ด้าน ใกล้ตัว

7. ข้อใดเป็นวิธีทำความสะอาดองคชาติที่ถูกต้อง
 - ก. จับองคชาติขึ้นแล้วเช็ดจากปลายสู่โคน
 - ข. เช็ดองคชาติรอบๆ โดยเช็ดจาก โคนองคชาติสู่ปลาย
 - ค. จับองคชาติขึ้นร่นหนังหุ้มปลายลงเช็ดให้สะอาดแล้วร่นหนังหุ้มปลายกลับ
 - ง. จับองคชาติขึ้นร่นหนังหุ้มปลายลงเช็ดให้สะอาด ร่นหนังหุ้มปลายกลับแล้วเช็ดองคชาติ โดยรอบเช็ดจากปลายสู่โคน

8. ข้อใดเป็นวิธีทำความสะอาดแคมใหญ่และแคมเล็กที่ถูกต้อง
 - ก. เช็ดแคมเล็กก่อนแคมใหญ่
 - ข. เช็ดบริเวณแคมใหญ่ด้าน ใกล้ตัวก่อนด้าน ไกลตัว
 - ค. เช็ดบริเวณแคมใหญ่ด้าน ไกลตัวก่อนด้าน ใกล้ตัวแล้วเช็ดแคมเล็กเช่นเดียวกัน
 - ง. เช็ดบริเวณแคมเล็กและแคมใหญ่ด้าน ใกล้ตัวหรือด้าน ไกลตัวก่อนก็ได้ตามความถนัดของพยาบาล

9. ข้อใดเป็นขั้นตอนสุดท้ายของการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก
 - ก. เช็ดบริเวณอวัยวะ
 - ข. เช็ดบริเวณทวารหนัก
 - ค. ราดน้ำบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์
 - ง. ใช้กระดาษ Tissues ซับให้แห้ง

10. ข้อใดเป็นวิธีทำความสะอาดเครื่องใช้ที่ถูกต้อง
- ก. ซามกลมและปากคิบบแช่ในน้ำยา
 - ข. ซามกลม ปากคิบบ และถุงมือส่งอบแก๊ส
 - ค. ซามกลม ปากคิบบ และถุงมือต้มนาน 30 นาที
 - ง. ซามกลม และปากคิบบ ล้างผ่านน้ำแล้วส่งหน่วยจ่ายกลาง

แบบทดสอบก่อนเรียน และหลังเรียน
เรื่อง
สุขวิทยาส่วนบุคคล : การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง

คำชี้แจง จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุด โดยทำเครื่องหมาย x ลงหน้าข้อ ก ข ค และง ใน
กระดาษคำตอบที่แจกให้

1. ข้อใดเป็นเครื่องมือที่สำคัญสำหรับการอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง
 - ก. กระดาษ ผ้าเช็ดตัว ผ้าขนหนู สบู่
 - ข. กระดาษ ผ้าเช็ดตัว สบู่ โถชัก
 - ค. กระดาษ ผ้าเช็ดตัว สบู่
 - ง. กระดาษ สบู่ ผ้าเช็ดตัว ผ้าขนหนู

2. จำนวนผ้าขนหนูที่น้อยที่สุดคือข้อใด
 - ก. 1 ผืน
 - ข. 2 ผืน
 - ค. 3 ผืน
 - ง. 4 ผืน

3. ก่อนการอาบน้ำผู้ป่วยสิ่งแรกที่ต้องปฏิบัติคือข้อใด
 - ก. กั้นม่าน
 - ข. จัดท่าผู้ป่วย
 - ค. ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วย
 - ง. จัดของใช้ให้หยิบได้สะดวก

4. วิธีการสวมใส่และถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยที่ให้สารน้ำบริเวณแขนข้อใดปฏิบัติถูกต้อง
 - ก. สวมใส่และถอดแขนเสื้อด้านขวา ก่อน
 - ข. สวมใส่และถอดแขนเสื้อด้านซ้าย ก่อน
 - ค. สวมใส่และถอดแขนเสื้อด้านใดก่อนก็ได้
 - ง. ถอดแขนเสื้อด้านที่ไม่มีสารน้ำและสวมใส่เสื้อด้านที่มีสารน้ำก่อน

5. จุดประสงค์ที่ถูกต้องของการใช้ผ้าขนหนูคือข้อใด
- ใช้ถูสนู๋
 - ใช้ซับผิวหนังให้แห้ง
 - ใช้พับบริเวณลำคอและรักแร้
 - ใช้ถูสนู๋และเช็ดคราบสนู๋ให้สะอาด
6. จุดประสงค์ที่ถูกต้องของการใช้ผ้าเช็ดตัวคือข้อใด
- ใช้ถูสนู๋
 - ใช้ซับผิวหนังให้แห้ง
 - ใช้พับบริเวณลำคอและรักแร้
 - ใช้ถูสนู๋และเช็ดคราบสนู๋ให้สะอาด
7. ในการเช็ดบริเวณแขนผู้ป่วยข้อใดปฏิบัติถูกต้อง
- เช็ดแขนด้านใกล้ตัวก่อน
 - เช็ดแขนด้านไกลตัวก่อน
 - เช็ดแขนด้านใดก่อนก็ได้
 - เช็ดแขนด้านที่มีสารน้ำก่อน
8. ภายหลังเช็ดแขนเสร็จแล้วขั้นตอนที่ต้องปฏิบัติคือข้อใด
- ตัดเล็บให้สะอาด
 - เช็ดขาทั้งสองข้าง
 - แช่มือข้างซ้ายลงในกะละมัง
 - แช่มือทั้งสองข้างลงในกะละมัง
9. ก่อนการเช็ดบริเวณขาผู้ป่วยข้อใดปฏิบัติถูกต้อง
- จับบริเวณขาทั้งสองข้างของผู้ป่วยตั้งขึ้น
 - Drap ผ้าให้มีชนิดเปิดบริเวณขาทั้งสองข้าง
 - Drap ผ้าให้มีชนิดเปิดเฉพาะบริเวณขาค้นไกลตัว
 - จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนหงายชันเข่าแยกขาเล็กน้อย

10. ข้อใดเป็นการทำความสะอาดเครื่องใช้ที่ถูกต้อง

- ก. ล้างสบู่ และซักผ้าขนหนู
- ข. แช่ผ้าขนหนูลงในกะละมัง
- ค. แช่ผ้าขนหนูแล้วเก็บสบู่ใส่กล่อง
- ง. ล้างกะละมัง สบู่ และซักผ้าขนหนู