

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
การศึกษาปรากฏการณ์อย่างรวดเร็ว	
- ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
- วัตถุประสงค์	2
- วิธีการวิจัย	2
- ระยะเวลาในการวิจัย	2
- การรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล	3
- ประโยชน์ที่ได้รับ	3
ความรู้เกี่ยวกับสึนามิ	—
- ความหมายของสึนามิ	4
- การเกิดสึนามิ	4
- ลักษณะเฉพาะสึนามิ	6
- การเกิดสึนามิในอดีต	7
- โอกาสการเกิดสึนามิตามชายฝั่งอันดามันของประเทศไทย	7
สึนามิในประเทศไทย	
- ผลกระทบจากสึนามิในประเทศไทย	8
- การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัย	11
- บทบาทของผู้ดูแลและผู้ช่วยเหลือ	15
ผลการวิจัย	
- ปรากฏการณ์ที่พบเมื่อลงพื้นที่	17
- วิธีการเยียวยาจิตใจของผู้ประสบภัย	19
- วิธีการช่วยเหลือเยียวยาผู้ประสบภัยสึนามิ	21
	(ง)

สะท้อนคิดพิจารณาบทเรียนที่ได้จากการวิจัย

- มนุษย์ยังทำตัวห่างเหินธรรมชาติ ยิ่งนำความเสียหายมาสู่มนุษย์ 28
- การดูแลช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากสึนามิควรมีแบบแผนที่ชัดเจน 28
- เสี่ยงสะท้อนจากนักศึกษาที่มาสังเกต 28
- บทเรียนจากความประมาทและขาดความรู้เกี่ยวกับกฎธรรมชาติ 28
- ความสูญเสีย 29
- การช่วยเหลือต้องคำนึงถึงผลกระทบ 29

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ 30

บรรณานุกรม 34