

**ภาคผนวก**

## ภาคผนวก ก.

## ขอเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

เรียน ท่านผู้อ่านที่นับถือ

ดิฉันชื่อ พรทิพย์ อารีย์กุล เป็นอาจารย์ประจำอยู่ที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์จะทำวิจัยเรื่องการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของหญิงตั้งครรภ์คิดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาไซโคควิน จึงใคร่ขอเล่าใจความสำคัญของโครงการวิจัยและขอเชิญชวนท่านเข้าร่วมในโครงการนี้ด้วย

เป็นความจริงที่ทราบกันโดยทั่วไปว่าหญิงตั้งครรภ์ที่คิดเชื้อเอชไอวี สามารถถ่ายทอดเชื้อทำให้ทารกในครรภ์คิดเชื้อเอชไอวี ด้วย กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายให้ยาไซโคควินให้แม่รับประทานระหว่างตั้งครรภ์และระหว่างคลอดเพื่อจะช่วยลดอัตราการคิดเชื้อจากมารดาไปสู่ทารก ในโครงการวิจัยนี้ต้องการจะศึกษาว่าเมื่อแม่ได้รับยานี้แล้ว จะทำให้มีอาการอะไรบ้าง และแม่มีวิธีการปฏิบัติตัวอย่างไรที่ให้อาการนั้นดีขึ้น และชีวิตความเป็นอยู่เป็นอย่างไร ความรู้ที่ได้นี้จะเป็นประโยชน์แก่บุคลากรทีมสุขภาพที่จะใช้เป็นแนวทางในการให้การรักษายาพยาบาลแก่หญิงตั้งครรภ์คิดเชื้อเอชไอวี ที่ได้รับยาไซโคควินคนอื่น ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้ ท่านยังคงได้รับการรักษาดูแลเหมือนเดิม ไม่มีการเปลี่ยนแปลงใดๆ และถ้าท่านต้องการจะถอนตัวออกจากโครงการวิจัยนี้เมื่อใดท่านก็สามารถกระทำได้อย่างอิสระ

ในการเข้าโครงการของท่าน ดิฉันขอสัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูลในระหว่างที่ได้รับยาไซโคควิน จนกระทั่งคลอดประมาณ 4-5 ครั้ง และหลังคลอดอีก 1 ครั้ง แต่แต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที โดยจะทำการสัมภาษณ์ที่โรงพยาบาลในวันที่แพทย์นัดมาตรวจขณะสัมภาษณ์ ดิฉันขออนุญาตท่านจดบันทึกข้อมูลและทำการบันทึกเทปไปพร้อมๆ กัน

ข้อมูลที่ได้ทั้งหมดดิฉันสัญญาจะเก็บเป็นความลับ จะนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์เฉพาะที่จะนำไปพัฒนาการให้บริการดูแลหญิงตั้งครรภ์คิดเชื้อเอชไอวี ที่ได้รับยาไซโคควิน รายอื่นๆ ต่อไปเท่านั้น ในรายงานจะกล่าวเป็นภาพรวมทั่วๆ ไป หรือในกรณีที่เป็นจำเป็นจะต้องเจาะจงเฉพาะราย จะให้นามสมมุติ ซึ่งผู้อ่านไม่ทราบว่าใครเป็นผู้ให้ข้อมูล

ถ้าท่านมีคำถามใดๆ ก่อนตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้ โปรดซักถามผู้วิจัยได้อย่างเต็มที่ โดยติดต่อที่ ผศ. พรทิพย์ อารีย์กุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เบอร์โทรศัพท์ (074) 213059 ต่อ 5651

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

พรทิพย์ อารีย์กุล

ภาคผนวก ข.

ใบยินยอมเข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า ..... นามสกุล.....

ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยตามที่ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรทิพย์ อารีย์กุล ได้อธิบายให้  
ข้าพเจ้าทราบ (ดังใบเชิญชวนให้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมานี้)

ข้าพเจ้ามีสิทธิชักถามผู้วิจัยในระหว่างการเข้าร่วมโครงการวิจัย หากข้าพเจ้าไม่ประสงค์  
จะเข้าร่วมโครงการอีกต่อไปไม่ว่าเวลาใดข้าพเจ้าขอสงวน สิทธิยกเลิกเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยไม่  
ต้องแจ้งเหตุผล และจะต้องไม่เสียสิทธิในการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจเกี่ยวกับโครงการวิจัยทั้งหมดตามคำอธิบายข้างต้นแล้ว ข้าพเจ้า  
ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยดังกล่าว

.....  
ลายเซ็นของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

.....  
วัน/เดือน/ปี

.....  
ลายเซ็นผู้วิจัย

.....  
วัน/เดือน/ปี

.....  
ลายเซ็นพยาน

.....  
วัน/เดือน/ปี

## ภาคผนวก ค.

แนวคำถามในการสัมภาษณ์และแนวทางการสังเกตหญิงตั้งครรภ์ที่คิดเชื้อเอชไอวี  
ที่ได้รับยาไอโซเวอติน

**คำชี้แจง** แนวคำถามและแนวทางการสังเกตที่สร้างขึ้น ประกอบด้วย

1. ข้อมูลส่วนบุคคลและครอบครัว
2. ข้อมูลเกี่ยวกับผลกระทบจากการได้รับยาไอโซเวอติน การดูแลตนเองและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
3. ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต
4. แนวทางการสังเกต

**1. ข้อมูลส่วนบุคคลและครอบครัว**

อายุ.....  
 อาชีพ.....  
 รายได้ของครอบครัว .....

ศาสนา .....

ระดับการศึกษา.....

สถานภาพสมรส .....

รู้ว่าคิดเชื้อเอชไอวี มานาน .....

จำนวนบุตรที่มีชีวิต .....คน อายุ .....

การตั้งครรภ์ครั้งนี้เป็นการตั้งครรภ์บุตรคนที่ .....

**2. ผลกระทบจากการได้รับยาไอโซเวอติน การดูแลตนเองและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง**

- คุณทราบหรือไม่ว่า หญิงที่คิดเชื้อเอชไอวี ขณะตั้งครรภ์จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง
- ด้วยเหตุผลอะไร คุณจึงได้ตัดสินใจรับการรักษาด้วยยาไอโซเวอติน
- วิธีการในการรับยาจากผู้จ่ายยา และการรับประทานยาไอโซเวอตินเป็นอย่างไรบ้าง
- การรักษาด้วยยาไอโซเวอตินทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง
- การดูแลตนเองของคุณ ก่อนและหลังการรักษาด้วยยาไอโซเวอตินเป็นอย่างไรบ้างด้วยเหตุผลอะไรจึงเป็นอย่างนั้น

- สิ่งใดที่ช่วยให้การดูแลตนเองของคุณดีขึ้น และสิ่งใดที่ทำให้การดูแลตนเองของคุณไม่ดี ด้วยเหตุผลอะไรจึงเป็นอย่างนั้น

### 3. คุณภาพชีวิต

- ในความคิดของคุณ การที่คนเราจะมีชีวิตที่ดีนั้นควรเป็นอย่างไร ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง และหลังจากรับการรักษาด้วยยาไซโคดูตินแล้ว คุณคิดว่าชีวิตของคุณเป็นอย่างไร ด้วยเหตุผลอะไรจึงเป็นอย่างนั้น

- สิ่งใดที่ทำให้คุณมีชีวิตที่ดี และสิ่งใดที่เป็นอุปสรรคต่อการมีชีวิตที่ดีของคุณ ด้วยเหตุผลอะไรจึงเป็นอย่างนั้น

### 4. แนวทางการสังเกต

เป็นแนวทางการรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมจากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการสัมภาษณ์ ข้อมูลที่ต้องสังเกต คือ กริยาท่าทาง ลักษณะอารมณ์ที่แสดงออก ทั้งสีหน้า ท่าทาง คำพูด น้ำเสียง และการมีปฏิสัมพันธ์กับสามี / บุคคลในครอบครัว (ถ้ามาโรงพยาบาลด้วยกัน)