

# รายงานการวิจัย

เรื่อง

การเกิดอาการแสดงของเท็มโปโรแมนดิบิวลาร์ดิสออเดอร์ที่สัมพันธ์กับการสบฟันตาม  
หน้าที่ในนักศึกษาทันตแพทย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์และความจำเป็นในการ  
รักษาทางทันตกรรมจัดฟัน

The occurrence of temporomandibular symptoms in healthy young  
adults with different functional occlusions and orthodontic  
treatment needs.

ผศ.ดร.ชิตชนก สีธนะกุล

ผศ.ดร.ไชยรัตน์ เฉลิมรัตน์โรจน์

ผศ.ดร.ยังคณา เขียรมนตรี

ภาควิชาทันตกรรมป้องกัน คณะทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้เป็นการศึกษาลักษณะของการสบ(ฟัน) ตามหน้าที่ ที่สัมพันธ์กับอาการและอาการแสดงของการเกิดความคิดปกติที่ข้อต่อขากรรไกร ในนักศึกษาคณะทันตแพทยศาสตร์ จำนวน 121 คน ซึ่งอยู่ในช่วงอายุ 18-26 ปี โดยเป็นเพศหญิง 84 คน เพศชาย 37 คน โดยลักษณะการสบ (ฟัน) ตามหน้าที่ในการศึกษานี้คือ การสบฟันยื่น การเคลื่อนที่ขากรรไกรไปด้านข้างและการสบลิ้นไถล ซึ่งได้จากการตรวจทางคลินิก ส่วนอาการและอาการแสดงของความคิดปกติของข้อต่อขากรรไกร ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามและการตรวจทางคลินิก ได้แก่ อาการเจ็บบริเวณใบหน้าและขากรรไกรขณะทำงาน เสียงที่ได้ยินจากข้อต่อขากรรไกร การอ้าปากได้จำกัด และการเบี่ยงเบนของขากรรไกรขณะอ้าปาก เมื่อนำข้อมูลที่ได้มาหาความสัมพันธ์ทางสถิติโดยใช้การวิเคราะห์ความถดถอยแบบโลจิสติกที่ระดับความเชื่อมั่น 95% พบว่าการสบฟันที่มีแนวนาฟันหน้าไม่มีความสัมพันธ์กับอาการและอาการแสดงของความคิดปกติของข้อต่อขากรรไกรใดๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในขณะที่การกีดขวางการสบฟันที่ฟันหน้าพบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งกับเสียงที่ได้ยินจากข้อต่อขากรรไกร ( $p = 0.032$ ) และอาการเจ็บขากรรไกรตอนหลังอาหารมื้อหนัก ๆ ( $p = 0.016$ ) ส่วนการเคลื่อนที่ขากรรไกรไปด้านข้างไม่สัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับอาการและอาการแสดงของความคิดปกติของข้อต่อขากรรไกรใดๆ สำหรับการสบลิ้นไถลมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งกับอาการเจ็บตอนอ้าปากกว้างๆ ( $p = 0.037$ ) และเสียงที่ได้ยินจากข้อต่อขากรรไกร ( $p = 0.009$ ) ผลที่น่าสนใจจากการศึกษาครั้งนี้คือ ลักษณะการสบ (ฟัน) ตามหน้าที่แบบการกีดขวางการสบฟันที่ฟันหน้าและการสบลิ้นไถลเป็นลักษณะที่ต้องพึงระวังว่าจะเป็นปัจจัยเสี่ยงหรือสาเหตุของการเกิดความคิดปกติของข้อต่อขากรรไกร