

รายงานงานวิจัย

การศึกษาการบำบัดคลองรากฟันอย่างฉุกเฉินด้วยการรักษาทางเอนโดคอนติค เพียงครั้งเดียว

(A study of emergency treatment with single-visit endodontic procedure)

บทนำ

การรักษาคลองรากฟันเป็นวิธีการเก็บรักษาฟันที่มีประสิทธิภาพ และได้ทำกันมาเวลากว่ายี่สิบปีแล้ว แต่วิธีการที่ใช้ในการรักษายังมีข้อด้อยหลายประการ อาทิเช่น ต้องใช้เวลาการรักษาหลายครั้งซึ่งโดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 3-4 ครั้ง ทำให้ผู้ป่วยเสียเวลาและเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น บ่อยครั้งผู้ป่วยจะตัดสินใจถอนฟันซี่นี้ทิ้งหรือเพิกเฉยต่อการรักษาหลังจากที่ได้รับการบรรเทาอาการปวดแล้ว ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้ต้องสูญเสียไปโดยไม่จำเป็น

ได้มีการริเริ่มการรักษาคลองรากฟันโดยวิธีที่เสร็จในครั้งเดียวโดยมีผลสำเร็จกันมานานแล้ว (2-6 แต่ทันตแพทย์ส่วนใหญ่มักลังเลที่จะใช้วิธีดังกล่าวเพราะไม่แน่ใจในผลการรักษา ซึ่งเป็นปกติวิสัยของผู้ที่ทำงานในสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ (health profession) ซึ่งมักมีความไม่แน่ใจว่าวิธีการรักษาแบบใหม่จะให้ผลของความสำเร็จ เช่นวิธีที่ปฏิบัติกันมา งานวิจัยนี้ศึกษาถึงผลสำเร็จ และผลสัมฤทธิ์ของการรักษาโดยไม่มีการศึกษาเปรียบเทียบเนื่องจากปัญหาของจำนวนผู้ป่วย และการติดตามผลการรักษาในระยะยาว การเลือกผู้ป่วยที่ใช้ในการศึกษาคำนี้ตามหลักที่ได้กล่าวถึง โดย Ashkenaz (2) วิธีการรักษาคำนี้ถึง

1. วิธีการปราศจากเชื้อ (aseptic technique)
2. การขยายให้สะอาดและเพียงพอ (enlargement)
- และ 3. การอุดในคลองรากฟัน (sealing the canal system) เช่นเดียวกับที่การรักษาโดยวิธีการดั้งเดิม

จากผลการวิจัยสามารถช่วยให้ทันตแพทย์ทั่วไปที่ให้การรักษาทั่วไป (general praetice) สามารถเลือกให้การรักษาคลองรากฟันโดยวิธีการรักษาเพียงครั้งเดียวอย่างมีความมั่นใจต่อผลสำเร็จซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ดังต่อไปนี้

1. ลดจำนวนครั้งของการรักษาต่อซี่ฟันโดยยังให้ผลการรักษาสูง
2. ลดการปนเปื้อน (contamination) และการเกิดอาการเจ็บปวดขึ้นมาเนื่องจากการรั่วซึมของวัสดุอุดชั่วคราว
3. ในกรณีที่มีการสูญเสียส่วนของตัวฟัน (crown) ทันตแพทย์สามารถใช้รากนี้เพื่อเป็นจุดยึดเกาะของฟันแต่อยได้ทันที

4. ทันตแพทย์สามารถอุดรากฟันทันทีหลังจากขยายเรียบร้อยแล้ว ทันตแพทย์จึงยังคงมีความคุ้นเคยกับทิศทางเข้ารูปร่างของคลองรากฟัน และความยาวของรากซึ่งในกรณีที่ทำกรการรักษาโดยวิธีหลายครั้ง ทันตแพทย์ต้องทำความคุ้นเคยกับทิศทางเข้ารูปร่างของคลองรากฟันและความยาววาใหม่
5. ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการรักษา ซึ่งสามารถลดค่ารักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วย
6. ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางให้แก่ผู้ป่วย

งานวิจัยเรื่องนี้ทำในโรงพยาบาลทันตกรรม ทันตแพทย์ที่ให้การรักษาทั้งหมด 7 คน โดยแบ่งเป็นผู้ให้การรักษาอุดคลองรากฟัน 6 คน ซึ่งมีประสบการณ์ทำงานในคลินิกลักษณะของงานบริการทั่วไปตั้งแต่ 3-13 ปี และศัลยทันตแพทย์ให้การรักษาผ่าตัดปลายรากในรายที่การรักษาล้มเหลวอีก 1 คน