

# ขั้นตอนและวิธีการดำเนินการวิจัย

งานวิจัยชิ้นนี้เป็นงานวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เป็นวิจัยปฏิบัติการ (Action Research) มีการดำเนินการเป็นขั้นๆ ดังนี้

1. การเลือกกลุ่มประชากรในการวิจัย เป็นนักศึกษาที่มีภาวะโรคซึมเศร้าครั้งที่ 2 และ 3 จำนวนทั้งหมด 29 คน ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนนักศึกษาที่มีผลการเรียนอยู่ในภาวะโรคซึมเศร้าครั้งที่ 2 และ 3 ปีการศึกษา 2527

| ชั้นปีที่ | รวมทั้งหมด | ภาคการศึกษาต้น |   |          |   |     | ภาคการศึกษาปลาย |   |          |   |     | ภาคการศึกษาฤดูร้อน |   |          |   |     |
|-----------|------------|----------------|---|----------|---|-----|-----------------|---|----------|---|-----|--------------------|---|----------|---|-----|
|           |            | โรคซึม 2       |   | โรคซึม 3 |   | รวม | โรคซึม 2        |   | โรคซึม 3 |   | รวม | โรคซึม 2           |   | โรคซึม 3 |   | รวม |
|           |            | ช              | ญ | ช        | ญ |     | ช               | ญ | ช        | ญ |     | ช                  | ญ | ช        | ญ |     |
| 1         | 2          | -              | - | -        | - | -   | -               | - | -        | - | -   | 1                  | 1 | -        | - | 2   |
| 2         | 16         | 7              | 2 | -        | - | 9   | -               | - | 3        | - | 3   | 2                  | 1 | 1        | - | 4   |
| 3         | 5          | 1              | 1 | -        | - | 2   | -               | 1 | 1        | - | 2   | -                  | 1 | -        | - | 1   |
| 4         | 8          | 1              | - | 3        | - | 4   | 1               | - | 1        | - | 2   | 1                  | - | 1        | - | 2   |
| 5         | 1          | -              | - | -        | - | -   | 1               | - | -        | - | 1   | -                  | - | -        | - | -   |
|           | 32         | 9              | 3 | 3        | - | 15  | 2               | 1 | 5        | - | 8   | 4                  | 3 | 2        | - | 9   |

หมายเหตุ 1. ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลจากงานทะเบียนกลาง กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

2. การนับจำนวนนักศึกษา บางครั้งนับซ้ำคนเดิม เพราะนักศึกษาเปลี่ยนสภาพการออก  
คิดครั้งที่ 2 เป็นครั้งที่ 3 ในภาคการศึกษาถัดไป ดังนั้นเมื่อนับจำนวนนักศึกษาดังกล่าว มี 29 คน

3. นักศึกษามีจำนวน 29 คน ที่เป็นปัญหาในปีการศึกษา 2527 เมื่อถึงปีการศึกษา 2528  
ที่ผู้วิจัยได้เริ่มศึกษาข้อมูล ปรากฏว่า นักศึกษาลบการศึกษากลับไปแล้ว 2 คน ไปสอบใหม่ได้มหาวิทยาลัย  
มหิดล 1 คน และได้ขาดการเรียนไป และพ้นสภาพนักศึกษาไป 1 คน จึงเหลือ 25 คน ซึ่งได้ใช้วิธี  
การสัมภาษณ์ทั้งหมด มีนักศึกษามาให้สัมภาษณ์ 20 คน คิดเป็น 68.97% ของนักศึกษาทั้งหมด 29 คน  
และคิดเป็น 80% ของจำนวนนักศึกษาที่ยังศึกษาอยู่ในปีการศึกษา 2528

## 2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ในการสำรวจปัญหาต่างๆ ที่มีผลต่อการเรียนของนักศึกษา ผู้วิจัยได้ใช้วิธีสัมภาษณ์ แบบ  
ไม่เป็นทางการ (Unstructured Interview) และวิธีการสังเกต ในภาคการศึกษาต้น ปีการ-  
ศึกษา 2528 และหัวข้อที่ให้สัมภาษณ์คล้ายคลึงกันในประเด็นต่างๆ มีคือ

1. ผลการศึกษาตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงปัจจุบัน
2. ปัญหาต่างๆ : ในชั้นเรียน หอพัก กลุ่มเพื่อน การเงิน ครอบครัว อาจารย์ที่ปรึกษา  
ตัวนักศึกษาเอง เพื่อนต่างเพศและกิจกรรม

## 3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้สัมภาษณ์นักศึกษาด้วยตนเอง โดยใช้ระยะเวลาทำงาน 3 เดือน มีนักศึกษามา  
ให้สัมภาษณ์ 20 คน จากจำนวนนักศึกษา 25 คน เป็นชาย 18 คน หญิง 2 คน คิดเป็น 80.00%  
ของนักศึกษากลุ่มประชากรทั้งหมด โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ปกติ 25 - 30 นาทีต่อคน หรือ 2 - 3 ช.ม.  
แล้วแต่กรณีของปัญหา

## 4. การวิเคราะห์ข้อมูลและการนำเสนอข้อมูล

ผู้วิจัยวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลด้วยการบรรยาย

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อเป็นประโยชน์ต่ออาจารย์ผู้สอน อาจารย์ที่ปรึกษา และนักศึกษาทั่วไปได้ทราบ ปัญหาต่างๆ ที่มีผลต่อการเรียน
2. เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้บริหารในการรับนักศึกษา การแนะแนว การดูแลและสนับสนุน ช่วยเหลือนักศึกษาที่มีพื้นฐานการเรียนอ่อน ตลอดจนเป็นประโยชน์ในการจัดบริการและสวัสดิการต่างๆ ให้กับนักศึกษาอย่างถูกต้อง
3. การสัมภาษณ์นักศึกษาที่มีปัญหาเหล่านี้ได้ให้คำปรึกษาในบางประเด็นแก่นักศึกษาไปพร้อมๆ กัน พร้อมทั้งชี้จุดดีและจุดอ่อนให้นักศึกษาได้วิเคราะห์ตนเองและเข้าใจตนเองได้ดียิ่งขึ้น