

## บทคัดย่อ

โรคหืด (Asthma) เป็นโรคที่พบได้บ่อยในวัยเด็ก จากการศึกษาทั่วโลกพบว่าอุบัติการณ์ของโรคหืดในเด็กเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โรคหืดเป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยเรื้อรังในเด็ก และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ นอกจากนี้โรคหืดยังก่อให้เกิดการสูญเสียทั้งทางเศรษฐกิจ จิตใจ และทางสังคมอีกด้วย การศึกษานี้เป็นการศึกษาเพื่อหาความชุกของโรคหืดในเด็กนักเรียนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่

ได้ทำการศึกษาแบบตัดขวาง (cross-sectional study) ในเด็กนักเรียน เขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยศึกษาเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 (อายุ 7-8 ปี), มัธยมศึกษาปีที่ 1 (อายุ 12-13 ปี), มัธยมศึกษาปีที่ 4 (อายุ 15-16 ปี) ทุกคน ทำการสำรวจในเดือนกรกฎาคม-กันยายน พ.ศ. 2539 โดยใช้แบบสำรวจมาตรฐานสากล (International questionnaire) จำนวน 10,982 ฉบับ ได้รับแบบสำรวจคืนและใช้ศึกษาทั้งหมด 9,664 ฉบับ (ร้อยละ 87.99)

ผลการศึกษาพบความชุกของอาการหายใจเสียงดังหวีดในเด็กนักเรียนกลุ่มอายุ 7-8 ปี, 12-13 ปี และ 15-16 ปี เท่ากับร้อยละ 16.2, 12.2 และ 12.1 ตามลำดับ ความชุกของอาการหายใจเสียงดังหวีดในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาในแต่ละกลุ่มอายุเท่ากับร้อยละ 12.9, 10.4 และ 10.7 ตามลำดับ ความชุกของอาการหายใจเสียงดังหวีดในเด็กชายมากกว่าเด็กหญิงในกลุ่มอายุ 7-8 ปี แต่ไม่พบความแตกต่างกันในกลุ่มอายุ 12-13 ปี และ 15-16 ปี จากการศึกษาพบว่ามีการใช้ยาขยายหลอดลมทั้งชนิดรับประทานและชนิดสูดน้อยเมื่อเทียบกับความชุกของอาการหายใจเสียงดังหวีด

การศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการตรวจหาปัญหา และเป็นแนวทางในการป้องกันรักษา และหาสาเหตุต่อไปในอนาคต

## Abstract

Asthma is the most common chronic illness of childhood. Several studies over the past two decades have found an increase in the prevalence of asthma. Important components of the morbidity caused by asthma are its economic, psychic and social impact. This study employed the use of questionnaires to determine the prevalence of wheeze and respiratory symptoms suggesting of asthma in Hat-Yai schoolchildren.

The objective of prospective, cross-sectional study was to investigate the prevalence of asthma in the primary and secondary school children in Hat-Yai, Songkhla. Three age groups (7-8, 12-13 and 15-16 years) were chosen for the study. The Thai version of International questionnaires were distributed to children for completion by their parents from July to September, 1996. A total of 10,982 questionnaires was issued and 9,664 were returned. (Respond rate 87.99%)

The prevalence of wheeze was 16.2, 12.2 and 12.1% for 7-8, 12-13 and 15-16 year olds, respectively. The prevalence of wheeze in the past 12 months was 12.9, 10.4 and 10.7%, respectively. Whilst a history of wheeze was more common in boys than in girls in the 7-8 yrs old age groups, the proportion of girls increased gradually with later age.

This study emphasizes the emerging importance of childhood asthma and preventive measures urgently needed to reduce the future health risk of school age children.