

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับพ่อแม่

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

-
1. เพศ ชาย หญิง
 2. อายุ.....ปี
 3. ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆระบุ.....
 4. สถานภาพสมรส คู่ ม่าย/หย่า/แยก อื่นๆระบุ.....
 5. จำนวนบุตรทั้งหมด.....คน
 6. ระดับการศึกษา ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 อนุปริญญา ปริญญาตรี ปริญญาโท อื่น ๆ ระบุ.....
 7. อาชีพ ค้าขาย รับจ้าง ทำสวน ทำนา
 รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ประมง แม่บ้าน
 ธุรกิจส่วนตัว อื่น ๆ ระบุ.....
 8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....บาท
 9. ความเพียงพอของรายได้ เพียงพอ ไม่เพียงพอ แก้ปัญหาโดย.....

แบบสอบถามการสอนเรื่องเพศของพ่อแม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามสำหรับพ่อแม่ เพื่อสอบถามท่านเกี่ยวกับการสอนเรื่องเพศให้กับลูก ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกรหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

| | |
|---------|---|
| มาก | หมายถึง ท่านสอนเรื่องเพศให้กับลูกอย่างสม่ำเสมอ หรือสอนเป็นประจำ |
| ปานกลาง | หมายถึง ท่านสอนเรื่องเพศให้กับลูกในระดับปานกลาง สอนไม่สม่ำเสมอ |
| น้อย | หมายถึง ท่านสอนเรื่องเพศให้กับลูกในระดับน้อยหรือสอนเป็นบางครั้ง |
| ไม่สอน | หมายถึงท่านไม่ได้สอนเรื่องเพศให้กับลูกเลย |

| หัวข้อ | การสอน | | | |
|---|--------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่สอน |
| พัฒนาการทางเพศ | | | | |
| 1. การมีประจำเดือน | | | | |
| 2. การมีเต้านมหรือมีขนรักแร้และขนบริเวณอวัยวะเพศ | | | | |
| 3. การฝันเปียก | | | | |
| 4. การตั้งครรภ์หรือการทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์ | | | | |
| 5. อวัยวะที่ไม่ควรเปิดเผยและให้บุคคลอื่นสัมผัส | | | | |
| 6. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ อารมณ์และสังคมเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น | | | | |
| 7. ความรู้สึกของวัยรุ่นที่มีต่อเพศตรงข้าม | | | | |
| 8. การประพฤติตัวที่เหมาะสมสำหรับผู้หญิงและผู้ชายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น | | | | |
| 9. ผลกระทบจากการเลือกเป็นเพศที่แตกต่างจากบุคคลทั่วไป | | | | |
| สัมพันธภาพ | | | | |
| 10. การคบเพื่อนเพศเดียวกัน | | | | |
| 11. การคบเพื่อนต่างเพศและการวางตัวกับเพื่อนต่างเพศ | | | | |
| 12. การปฏิบัติตัวต่อผู้อื่นเพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่เคารพและให้เกียรติซึ่งกันและกัน | | | | |
| 13. ความรู้สึกนึกคิดของบุคคลรอบข้างเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน | | | | |
| 14. การรู้จักเลือกคำนิยมเกี่ยวกับเรื่องเพศมาเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัว | | | | |
| 15. พัฒนาการของความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นผู้หญิงและผู้ชาย | | | | |
| 16. วิธีการแสดงออกและการตอบรับหรือปฏิเสธในเรื่องความรัก | | | | |
| 17. ผลกระทบที่จะตามมาจากการมีแฟนในวัยเรียน | | | | |
| 18. ความคาดหวังของผู้ใหญ่และสังคมที่มีต่อการแสดงออกทางเพศของวัยรุ่น | | | | |
| 19. การคงไว้ซึ่งสัมพันธภาพที่ดีกับพ่อแม่หรือบุคคลในครอบครัว | | | | |
| 20. การเลือกคู่ครอง | | | | |
| ทักษะส่วนบุคคล | | | | |
| 21. การแสดงความคิดเห็น การยอมรับฟังความคิดเห็นและความต้องการของผู้อื่นเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ | | | | |

| หัวข้อ | การสอน | | | |
|--|--------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่สอน |
| 22. การใช้คำพูดและท่าทางในการสื่อสารที่ไม่ทำร้ายความรู้สึกของผู้อื่น | | | | |
| 23. การแสดงความรับผิดชอบเมื่อตัวเองทำให้เกิดความเข้าใจผิด ทำให้ผู้อื่นเสียหายหรือเสียใจ | | | | |
| 24. การแสดงออกที่เหมาะสมเมื่อถูกเพื่อนล้อเลียน | | | | |
| 25. การคาดเดาสถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 26. เทคนิคการปฏิเสธหรือการเอาตัวรอดเมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ที่อาจ นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 27. การปรึกษาปัญหาเรื่องเพศกับบุคคลที่ไว้ใจได้ เช่นพ่อแม่และครู | | | | |
| 28. การแก้ปัญหาและแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อเกิดปัญหา จากการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 29. การหลีกเลี่ยงหรือป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ พฤติกรรมทางเพศ | | | | |
| 30. การสัมผัสที่เป็นการจงใจล่วงเกินทางเพศ | | | | |
| 31. อันตรายจากการคู่อภิเษกก่อนอายุที่เหมาะสม | | | | |
| 32. การแต่งกายที่เหมาะสมและถูกกาลเทศะ | | | | |
| 33. การหลีกเลี่ยงอบายมุขที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ เช่นเหล้า | | | | |
| 34. การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 35. การแสดงความรู้สึกรักหรือห่วงใยกับแฟนโดยไม่มีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 36. พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่คนทั่วไปยอมรับได้ | | | | |
| 37. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง | | | | |
| 38. ปฏิกริยาตอบสนองทางร่างกายและรู้สึกเมื่อมีการสัมผัสอวัยวะบาง จุด | | | | |
| 39. การจัดการกับอารมณ์ทางเพศด้วยวิธีการที่เหมาะสม สุขภาพทางเพศ | | | | |
| 40. การดูแลสุขภาพและการปฏิบัติด้วยฉะมีประจำเดือน | | | | |
| 41. การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ของผู้หญิงและผู้ชาย | | | | |
| 42. การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อความสวยงามหรือดึงดูดใจเพศตรงข้าม | | | | |
| 43. บุคคลหรือสถานที่ที่ควรไปปรึกษาเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ | | | | |

| หัวข้อ | การสอน | | | |
|--|--------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่สอน |
| 44. การป้องกันและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 45. การป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ | | | | |
| 46. การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย | | | | |
| 47. โอกาสที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจ | | | | |
| 48. การป้องกันการถูกคุกคามและล่วงละเมิดทางเพศ | | | | |
| 49. การคุมกำเนิด | | | | |
| 50. ผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร | | | | |
| 51. ผลกระทบที่เกิดจากการทำแท้ง | | | | |
| สังคมและวัฒนธรรม | | | | |
| 52. ค่านิยมสมัยใหม่ที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อวัยรุ่นในเรื่องเพศ | | | | |
| 53. บทบาทหน้าที่ของผู้หญิงและผู้ชายตามวัฒนธรรมไทย | | | | |
| 54. ความแตกต่างระหว่างผู้หญิงและผู้ชายตามวัฒนธรรมไทย | | | | |
| 55. บทบาทของผู้หญิงและผู้ชายในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 56. ความแตกต่างทางความคิดของผู้ชายและผู้หญิงเกี่ยวกับ | | | | |
| พฤติกรรมทางเพศ | | | | |
| 57. ค่านิยมเรื่องเพศในสังคม/วัฒนธรรมไทย | | | | |
| 58. การปฏิบัติตัวเรื่องเพศให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย | | | | |
| 59. การเข้าใจและรู้เท่าทันกับกระแสวัฒนธรรมในสังคมปัจจุบัน | | | | |
| 60. การรู้เท่าทันสื่อมวลชน โดยเฉพาะสื่อโฆษณา | | | | |

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับนักเรียน

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

.....

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ท่านอาศัยอยู่กับ พ่อแม่ พ่อ แม่ อื่นๆระบุ.....
4. กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....
5. เกรดเฉลี่ย.....
6. ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆระบุ.....
7. ท่านคิดว่าการสอนเพศศึกษามีความจำเป็นมากน้อยเพียงใด
 มาก ปานกลาง น้อย ไม่จำเป็น =
8. พ่อ แม่หรือผู้ปกครองของท่านสอนเรื่องเพศให้ท่านมากน้อยเพียงใด
 สอนสม่ำเสมอ สอนเป็นครั้งคราว สอนน้อยมาก ไม่สอนเลย
9. ท่านคิดว่าใครเป็นบุคคลที่เหมาะสมที่สุดในการสอนเรื่องเพศให้กับท่าน
 พ่อแม่ ครู แพทย์/พยาบาล อื่นๆระบุ.....

แบบสอบถามความต้องการให้พ่อแม่สอนเรื่องเพศสำหรับนักเรียน

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามสำหรับนักเรียน เพื่อสอบถามความต้องการให้พ่อแม่สอนเรื่องเพศ ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

| | |
|---------|--|
| มาก | หมายถึง ท่านต้องการให้พ่อ/แม่สอนเรื่องเพศให้กับท่านอย่างสม่ำเสมอ |
| ปานกลาง | หมายถึง ท่านต้องการให้พ่อ/แม่สอนเรื่องเพศให้กับท่านในระดับปานกลาง สอนบ้างแต่ไม่สม่ำเสมอ |
| น้อย | หมายถึง ท่านต้องการให้พ่อ/แม่สอนเรื่องเพศให้กับท่านในระดับน้อย หรือสอนเป็นบางครั้ง |
| ไม่เลย | หมายถึง ท่านไม่ต้องการให้พ่อ/แม่สอนเรื่องเพศให้กับท่าน |

| หัวข้อ | ความต้องการ | | | |
|---|-------------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
| พัฒนาการทางเพศ | | | | |
| 1. การมีประจำเดือน | | | | |
| 2. การมีเต้านมหรือมีขนรักแร้และขนบริเวณอวัยวะเพศ | | | | |
| 3. การฝันเปียก | | | | |
| 4. การตั้งครรภ์หรือการทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์ | | | | |
| 5. อวัยวะที่ไม่ควรเปิดเผยและให้บุคคลอื่นสัมผัส | | | | |
| 6. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ อารมณ์และสังคมเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น | | | | |
| 7. ความรู้สึกของวัยรุ่นที่มีต่อเพศตรงข้าม | | | | |
| 8. การประพฤติดังที่เหมาะสมสำหรับผู้หญิงและผู้ชายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น | | | | |
| 9. ผลกระทบจากการเลือกเป็นเพศที่แตกต่างจากบุคคลทั่วไป | | | | |
| สัมพันธ์ภาพ | | | | |
| 10. การคบเพื่อนเพศเดียวกัน | | | | |
| 11. การคบเพื่อนต่างเพศและการวางตัวกับเพื่อนต่างเพศ | | | | |
| 12. การปฏิบัติตัวต่อผู้อื่นเพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่เคารพและให้เกียรติซึ่งกันและกัน | | | | |
| 13. ความรู้สึกนึกคิดของบุคคลรอบข้างเกี่ยวกับการมีแฟนในวัยเรียน | | | | |
| 14. การรู้จักเลือกค่านิยมเกี่ยวกับเรื่องเพศมาเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัว | | | | |
| 15. พัฒนาการของความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นผู้หญิงและผู้ชาย | | | | |
| 16. วิธีการแสดงออกและการตอบรับหรือปฏิเสธในเรื่องความรัก | | | | |
| 17. ผลกระทบที่จะตามมาจากการมีแฟนในวัยเรียน | | | | |
| 18. ความคาดหวังของผู้ใหญ่และสังคมที่มีต่อการแสดงออกทางเพศของวัยรุ่น | | | | |
| 19. การคงไว้ซึ่งสัมพันธ์ภาพที่ดีกับพ่อแม่หรือบุคคลในครอบครัว | | | | |
| 20. การเลือกคู่ครอง | | | | |
| ทักษะส่วนบุคคล | | | | |
| 21. การแสดงความคิดเห็น การยอมรับฟังความคิดเห็นและความต้องการของผู้อื่นเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ | | | | |
| 22. การใช้คำพูดและท่าทางในการสื่อสารที่ไม่ทำร้ายความรู้สึกของผู้อื่น | | | | |

| หัวข้อ | ความต้องการ | | | |
|--|-------------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
| 23. การแสดงความรับผิดชอบเมื่อตัวเองทำให้เกิดความเข้าใจผิด ทำให้ผู้อื่นเสียหายหรือเสียใจ | | | | |
| 24. การแสดงออกที่เหมาะสมเมื่อถูกเพื่อนล้อเลียน | | | | |
| 25. การคาดเดาสถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 26. เทคนิคการปฏิเสธหรือการเอาตัวรอดเมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ที่อาจ นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 27. การปรึกษาปัญหาเรื่องเพศกับบุคคลที่ไว้ใจได้ เช่น พ่อแม่และครู | | | | |
| 28. การแก้ปัญหาและแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อเกิดปัญหา จากการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 29. การหลีกเลี่ยงหรือป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ | | | | |
| พฤติกรรมทางเพศ | | | | |
| 30. การสัมผัสที่เป็นการจูงใจล่วงเกินทางเพศ | | | | |
| 31. อันตรายจากการคู่อภิเษกอนาจารประเภทต่างๆ | | | | |
| 32. การแต่งกายที่เหมาะสมและถูกกาลเทศะ | | | | |
| 33. การหลีกเลี่ยงอบายมุขที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ เช่น เหล้า | | | | |
| 34. การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 35. การแสดงความรู้สึกรักหรือห่วงใยกับแฟน โดยไม่มีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 36. พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่คนทั่วไปยอมรับได้ | | | | |
| 37. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง | | | | |
| 38. ปฏิริยาตอบสนองทางร่างกายและความรู้สึกเมื่อมีการสัมผัส | | | | |
| อวัยวะบางจุด | | | | |
| 39. การจัดการกับอารมณ์ทางเพศด้วยวิธีการที่เหมาะสม | | | | |
| สุขภาพทางเพศ | | | | |
| 40. การดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัวขณะมีประจำเดือน | | | | |
| 41. การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ของผู้หญิงและผู้ชาย | | | | |
| 42. การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพื่อความสวยงามหรือดึงดูดใจเพศตรง ข้าม | | | | |

| หัวข้อ | ความต้องการ | | | |
|--|-------------|---------|------|--------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
| 43. บุคคลหรือสถานที่ที่ควร ไปปรึกษาเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ ทางเพศ | | | | |
| 44. การป้องกันและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 45. การป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ | | | | |
| 46. การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย | | | | |
| 47. โอกาสที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจ | | | | |
| 48. การป้องกันการถูกคุกคามและล่วงละเมิดทางเพศ | | | | |
| 49. การคุมกำเนิด | | | | |
| 50. ผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร | | | | |
| 51. ผลกระทบที่เกิดจากการทำแท้ง | | | | |
| สังคมและวัฒนธรรม | | | | |
| 52. ค่านิยมสมัยใหม่ที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อวัยรุ่นในเรื่องเพศ | | | | |
| 53. บทบาทหน้าที่ของผู้หญิงและผู้ชายตามวัฒนธรรมไทย | — | | | |
| 54. ความแตกต่างระหว่างผู้หญิงและผู้ชายตามวัฒนธรรมไทย | | | | |
| 55. บทบาทของผู้หญิงและผู้ชายในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 56. ความแตกต่างทางความคิดของผู้ชายและผู้หญิงเกี่ยวกับ พฤติกรรมทางเพศ | | | | |
| 57. ค่านิยมเรื่องเพศในสังคม/วัฒนธรรมไทย | | | | |
| 58. การปฏิบัติตัวเรื่องเพศให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย | | | | |
| 59. การเข้าใจและรู้เท่าทันกับกระแสวัฒนธรรม ในสังคมปัจจุบัน | | | | |
| 60. การรู้เท่าทันสื่อมวลชน โดยเฉพาะสื่อโฆษณา | | | | |