

ภาคผนวก ง

แบบสอบถามสำหรับนักเรียน (ชุดที่ 2)
(สำหรับเด็กนักเรียนชั้น ป.3-ป.4)

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

1. ชื่อ.....นามสกุล.....โรงเรียน.....
2. วัน เดือน ปี เกิด.....
3. วัน เดือน ปี ที่เก็บข้อมูล.....
4. เพศ ชาย หญิง
5. ศาสนา พุทธ อิสลาม คริสต์

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง.
ที่นักเรียนเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. พื้คนเรามีกี่ชุด
 - ก. 1 ชุด
 - ข. 2 ชุด
 - ค. 3 ชุด
 - ง. ไม่ทราบ
2. พื้เนื้อแรกขึ้นเมื่ออายุกี่ขวบ
 - ก. 1 ขวบ
 - ข. 6 ขวบ
 - ค. 9 ขวบ
 - ง. ไม่ทราบ
3. ส่วนใดของพื้ที่แข็งแรงที่สุด
 - ก. ชั้นเคลือบพื้
 - ข. ชั้นเนื้อพื้
 - ค. ชั้นโพรงประสาทพื้
 - ง. ไม่ทราบ

4. โรคฟันผุเกิดจากสาเหตุใด

- ก. ตัวแมงกินฟัน
- ข. กรดที่เกิดขึ้นหลังรับประทานอาหาร
- ค. ฟันผุตามอายุ
- ง. ไม่ทราบ.

5. โรคเหงือกอักเสบเกิดจากสาเหตุใด

- ก. หินปูนและสารพิษของจุลินทรีย์
- ข. การกินอาหารที่มีรสเผ็ด
- ค. กิน ผลไม้ดองบ่อยๆ
- ง. ไม่ทราบ.

6. ข้อใดเป็นวิธีการทำความสะอาดช่องปากที่ถูกต้อง

- ก. แปรงฟันไปดื่มน้ำแรงๆทั้งฟันบนและฟันล่าง
- ข. ฟันบนขยับขนแปรงสั้นๆแล้วปิดลงข้างล่าง ฟันล่างขยับขนแปรงสั้นๆแล้วปิดขึ้นข้างบน ฟันด้านบดเคี้ยวถูไปดื่มน้ำ และแปรงลิ้น
- ค. ฟันบนขยับขนแปรงสั้นๆแล้วปิดขึ้น ฟันล่างขยับขนแปรงสั้นๆแล้วปิดลง ฟันด้านบดเคี้ยวถูไป ดื่มน้ำ
- ง. ไม่ทราบ

7. ฟลูออไรด์มีประโยชน์ต่อฟันอย่างไร

- ก. ช่วยทำให้ฟันขาวสะอาด
- ข. ช่วยทำให้ฟันแข็งแรง
- ค. ช่วยทำให้ฟันทั้งขาวและแข็งแรง
- ง. ไม่ทราบ

8. การใช้ฟันข้อใดไม่ถูกต้อง (ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

การใช้ฟัน	ใช่	ไม่ใช่
กัดเล็บ		
กัคน่องไก่		
เคี้ยวฝรั่ง		
กัด ไม้บรรทัด		
ฉีกถุงพลาสติก		
เคี้ยวข้าว		
กัดดินสอ		

9. แปรงสีฟันที่ดีต้องมีลักษณะอย่างไร (ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ลักษณะแปรง	ใช่	ไม่ใช่
ขนแปรงนิ่ม		
ปลายขนแปรงเรียบ		
ขนแปรงบาน		
ขนแปรงแข็ง		
ปลายขนแปรงมนกลม		

10. อาหารชนิดใดที่มีประโยชน์ต่อเหงือกและฟัน

ชนิดอาหาร	ใช่	ไม่ใช่
นมจืด ผลไม้ ผัก		
น้ำหวาน ผลไม้ ช็อคโกแลต		
เผือก มัน ขนมหวาน		
ฝรั่ง ชมพู กลิ้ว		
เฮลตี้ ผลไม้ดอง นมเปรี้ยว		
ขนมโดนัท กะละแม น้ำผึ้งสวรรค์		

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียน

รายการ	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่ทราบ
☺ ถึงแม้จะแปรงฟันคืออย่างไรก็ตามฟันก็ผุอยู่ดี				
☺ การที่ฟันผุง่ายเนื่องจากมีแบคทีเรียอยู่ในปาก				
☺ โรคฟันผุเป็นแล้วหายได้เอง				
☺ การบ้วนปากอย่างเดี๋ยวก่อนช่วยป้องกันฟันผุได้				
☺ การแปรงฟันเป็นวิธีเดียวเท่านั้นที่ป้องกันฟันผุได้				
☺ ต้องใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เท่านั้นจึงจะป้องกันฟันผุได้จริง				
☺ ลืมแปรงฟันบ้างบางวันไม่เห็นเป็นไร				
☺ กินขนมหวานบ่อยๆยังทำให้ฟันผุมากขึ้น				
☺ การรับประทานผลไม้ทุกวันไม่ทำให้ฟันผุ				

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความต่อไปนี้

1. หนูแปรงฟันทุกวันหรือไม่
 แปรงทุกวัน แปรงบ้างเป็นบางวัน
2. หนูแปรงฟันเวลาไหนบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 เช้า
 หลังอาหารกลางวัน
 เย็น
 ก่อนนอน
3. หนูเคยลืมแปรงฟันบ้างหรือไม่
 ไม่เคยลืม
 เคยลืม

ถ้าเคยลืม ส่วนใหญ่หนูลืมแปรงฟันตอนไหนบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เช้า
- หลังอาหารกลางวัน
- เย็น
- ก่อนนอน

4. หนูใช้ยาสีฟันยี่ห้ออะไร.....(ถ้าไม่รู้ให้ตอบว่าไม่รู้)
5. เมื่อวานนี้หนูกินอาหารอะไรบ้างให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้ารายการอาหาร
ที่หนูกินนะจ๊ะ

มือเข้า

- _____ ข้าวเปล่าและกับข้าว
- _____ โอวัลติน ไมโล
- _____ ก๋วยเตี๋ยว
- _____ ขนมปังทานเยและน้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ
- _____ ขนมหวาน, ขนมถุง, คุกกี้
- _____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม
- _____ ทอฟฟี่
- _____ นมจืด
- _____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอรี่
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

ตอนสายๆ (ช่วง 9 โมงเช้า - 11 โมง ก่อนอาหารมื้อเที่ยง)

- _____ ขนมหุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ท็อฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ปีโป้
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาดำเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมหิงทาดเนย+ น้ำตาล, ขนมหิงทาแยม, ขนมหิงทากรอบ
- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

มื้อเที่ยง

- _____ ข้าวเปล่าและกับข้าว
- _____ โอวัลติน ไมโล
- _____ ก๋วยเตี๋ยว
- _____ ขนมหิงทาดเนยและน้ำตาล, ขนมหิงทาแยม, ขนมหิงทากรอบ
- _____ ขนมหวาน, ขนมหุง, คุกกี้
- _____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม
- _____ ท็อฟฟี่
- _____ นมจืด
- _____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

ตอนบ่าย

- _____ ขนมหุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ท็อฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ปีโป้
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาดำเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมหิงทาดเนย+ น้ำตาล, ขนมหิงทาแยม, ขนมหิงทากรอบ

- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

มือเย็น

- _____ ข้าวเปล่าและกับข้าว
- _____ โอวัลติน ไมโล
- _____ ก๋วยเตี๋ยว
- _____ ขนมปังทานเนยและน้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ
- _____ ขนมหวาน, ขนมถุง, คุกกี้
- _____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม
- _____ ทอฟฟี่
- _____ นมจืด
- _____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

ตอนคำธมภ์ก่อนเข้านอน

- _____ ขนมถุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ท็อฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ป๊อปปี้
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาดำเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมปังทานเนย+ น้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ
- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

6. หนูเคยทำฟันหรือไม่

เคย

ไม่เคย

จำไม่ได้

ถ้าเคย หนูเคยทำอะไรบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)

ถอนฟัน

อุดฟัน

ขูดหินปูน

รักษาโรคฟัน

เคลือบหลุมร่องฟัน

อื่นๆระบุ.....
