



**รูปแบบการใช้ชีวิต การเสพติดสารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นในภาคใต้**

**Life Style, Drug Abuse and Unsafe Sex of Adolescent in Southern Thailand.**

75

**ศรัณยา บุนนาค**

**คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

**2547**

## รายงานสรุปสำหรับผู้บริหาร (Executive Summary)

การศึกษารูปแบบการใช้ชีวิต การเสพสารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นในภาคใต้ โดยใช้ข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม (Focus Group) วัยรุ่น 6 กลุ่ม มีผู้เข้าร่วมสนทนา 48 ราย และจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi - Stage Sampling) วัยรุ่นชาย 166 ราย วัยรุ่นหญิง 163 ราย รวมทั้งสิ้น 329 ราย จำแนกเป็นผู้ที่กำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย 116 ราย อาชีวศึกษา 103 ราย และมหาวิทยาลัย 110 ราย มาทำการสัมภาษณ์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม พ.ศ.2547 พบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีอายุเฉลี่ย 19.36 ปี บิดาประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัวโดยไม่มีลูกจ้างมากที่สุด รองลงมาประกอบอาชีพค้าขาย มีรายได้ของบิดา - มารดารวมกันเฉลี่ยเดือนละ 22,762 บาท วัยรุ่นได้รับค่าใช้จ่ายประจำวันเฉลี่ยเดือนละ 2,494 บาท ในช่วงที่กำลังศึกษา ร้อยละ 25.9 ของวัยรุ่นอาศัยอยู่ในบ้านเช่า/ห้องเช่า/หอพักเอกชน วัยรุ่นหญิงมีผลการเรียนดีกว่าวัยรุ่นชาย ร้อยละ 42.3 ของวัยรุ่นนิยมใช้สินค้าราคาแพง หรือสินค้าแบรนด์เนมจากต่างประเทศ และร้อยละ 73.6 ของวัยรุ่นพยายามรักษารูปร่างให้เป็นคนผอม

รูปแบบการใช้ชีวิต พบว่าร้อยละ 91.2 ของวัยรุ่นชอบใช้เวลาว่างในการพูดคุยโทรศัพท์ วัยรุ่นชายพูดคุยทางโทรศัพท์เฉลี่ยครั้งละ 24.24 นาที ในขณะที่วัยรุ่นหญิงใช้เวลา 20.63 นาที วัยรุ่นชายจึงมีค่าใช้จ่ายในการโทรศัพท์มากกว่าวัยรุ่นหญิง หรือเฉลี่ยเท่ากับ 775.82 บาท และ 361.42 บาท ตามลำดับ รองลงมาวัยรุ่นส่วนใหญ่ (ร้อยละ 80.3) ชอบไปศูนย์การค้า โดยวัยรุ่นหญิงนิยมไปมากกว่าวัยรุ่นชาย

วัยรุ่นครึ่งหนึ่งนิยมไปนั่งร้านน้ำชาริมถนน โดยวัยรุ่นชายนิยมไปมากกว่าวัยรุ่นหญิง ในขณะที่วัยรุ่นหญิงนิยมรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดมากกว่าวัยรุ่นชาย วัยรุ่นหญิงชอบดูภาพยนตร์พอ ๆ กับวัยรุ่นชาย วัยรุ่นยังชอบเล่นอินเตอร์เน็ตทั้งในสถานศึกษา ร้านอินเตอร์เน็ตและเล่นที่บ้าน วัยรุ่นชายได้ใช้อินเตอร์เน็ตสำหรับเล่นเกมส์ นอกเหนือจากการใช้อินเตอร์เน็ตในการสืบค้นข้อมูล ส่วนวัยรุ่นหญิงใช้พูดคุย (CHAT) วัยรุ่นชายทำกิจกรรมในสถานศึกษาน้อยกว่าวัยรุ่นหญิง แต่สนใจเล่นกีฬามากกว่าวัยรุ่นหญิง วัยรุ่นหญิงชอบใช้เวลาว่างดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ เทป ซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ นิตยสาร ปลูกต้นไม้ มากกว่าวัยรุ่นชาย และพบว่าวัยรุ่นชายบางส่วนชอบขับรถซึ่ง

วัยรุ่นเกือบทั้งหมดเห็นด้วยกับการห้ามขายบุหรี่ ขายสุราให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และการจำกัดอายุผู้เข้าสถานบันเทิง จำกัดอายุผู้ชมภาพยนตร์หรืออ่านหนังสือลามก และการมีบริการคุมกำเนิดให้แก่วัยรุ่นที่ยังไม่สมรส ร้อยละ 58.7 ของวัยรุ่น ไม่เห็นด้วยที่วัยรุ่นจะแสดงความรักกันในที่สาธารณะ ร้อยละ 24.8 ไม่เห็นด้วยที่วัยรุ่นจะแสดงความรักในที่ลับตาหรือเป็นส่วนตัว และร้อยละ 38.1 ไม่เห็นด้วยที่วัยรุ่นจะมีเสรีภาพในการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนได้

เกือบร้อยละ 40 ของวัยรุ่น ยังมีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV สำหรับการเสพสารเสพติดในรอบระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา วัยรุ่นครึ่งหนึ่งได้ดื่มเบียร์ รองลงมาคือมสุรา (ร้อยละ 34.5) สูบบุหรี่ (ร้อยละ 16) ดื่มยาแก้ไอเป็นประจำ (ร้อยละ 7.1) สูบกัญชา (ร้อยละ 5.2) เสพยาบ้า (ร้อยละ 3.1) คมกาว (ร้อยละ 2.2) และเสพยาอี (ร้อยละ 0.6) โดยวัยรุ่นเริ่มเสพสารเสพติดเมื่อมีอายุเฉลี่ย 13 ปี และวัยรุ่นชายเสพสารเสพติดมากกว่าวัยรุ่นหญิง ร้อยละ 4 และร้อยละ 24.2 ของวัยรุ่นเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน และกับต่างเพศ ตามลำดับ โดยวัยรุ่นชายมีเพศสัมพันธ์มากกว่าวัยรุ่นหญิง วัยรุ่นส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟน/คูรัก เมื่อมีอายุเฉลี่ย 17.91 ปี ทั้งนี้ร้อยละ 39.2 ของวัยรุ่นไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อย่างไรก็ตามร้อยละ 93.5 ของวัยรุ่นได้ใช้วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด โดยนิยมใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุด รองลงมาเป็นยาเม็ด และการถอนตัวตามลำดับ และยังพบว่าร้อยละ 2.4 ของวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ เคยมีอาการเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สำหรับสถาบันหรือบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมและรูปแบบการใช้ชีวิตของวัยรุ่นมากที่สุด ได้แก่ บิดา - มารดา รองลงมาเป็นเพื่อน ครู คาราอาทอนตร์ นักร้อง นักแสดง สื่อมวลชน และนักการเมือง ตามลำดับ ร้อยละ 78.7 และร้อยละ 63.4 ของวัยรุ่นมีปัญหาด้านสัมพันธภาพหรือเกิดความไม่เข้าใจกับเพื่อน และบิดา - มารดา ตามลำดับ

## Executive Summary

This study is to evaluate the lifestyle, drug abuse and unsafe sexual relationship of adolescents in Southern Thailand using data from focus groups of 48 adolescents (6 groups) and multi-stage sampling. There are 329 adolescents, 166 male and 163 female. One hundred and sixteen adolescents are studying in the final years of Mattayomsuksa level, 103 are in technical schools and 110 are in universities. The interview took place during the months of June and July 2004. The majority of the sample group are Buddhists with average age of 19.36. It was found that the fathers of these adolescents are mainly self-employed without employees, next are merchants. Both parents have average total income of 22,762 Bahts/month and the adolescents receive pocket money of 2,494 Bahts/month. While studying, 25.9% of this sample group stay in a rented house, flat or private dormitory. Female adolescents have better grades than males. 42.3% use expensive or brand name merchandises and 73.6% keep their body shape and preferably slim.

Life style of these adolescents was found that 91.2% spent most of their free time on the phone. Male adolescents spent around 24.24 minutes on each call while females spent 20.63 minutes, that is why males pay more on the phone bills which, in average, is around 775.82 Bahts while females pay 361.42 Bahts.

Second favorite life style is visiting shopping centers (80.3%) girls go more often than boys. Half of this group like sitting in a tearoom along the road, boys are found more than girls. Girls like having fast food more than boys but both male and female like seeing the films. Adolescents also like playing internet either at their institutes, internet café or at home, not only searching information, they also play games (mostly boys) and chitchat (girls). Male adolescents join less activities in school than female but play more sports. Female adolescents spend free time watching television, listening to the radio, tape or CD, reading newspaper, magazines and gardening more than males. Certain amounts of male adolescents prefer car or bike racing.

Most adolescents agree on prohibition of selling cigarettes and alcohols to under 18, setting age limit to certain entertainment places, cinemas or dirty articles and agree on contraceptive service to unmarried adolescents. 58.7% of the group disapprove of having sexual contact in public, 24.8% disapprove of having sexual contact in private and 38.1% disapprove of having sexual relationship with their partners.

Nearly 40% of the sample group did not fully understand the risk of contracting HIV infection.

As for drug abuse in the last year, it was found that half of the group had drunk beer, next was alcohol (34.5%), smoking (16%), taking cough medicine (7.1%), taking marijuana (5.2%), amphetamine (3.1%), thinner inhalation (2.2%) and strong narcotic drug "E" (0.6%). The average age of drug abuse started at 13 and males are more addicted than females.

Four percents of the sample group had sexual relationship with the same sex and 24.2% had relationship with opposite sex. Male adolescents had more sexual relationship than females. The first sexual relationship with their partners started at the average age of 17.91 by which 39.2% did not use condom. However, 93.5% tried to avoid pregnancy in the last sexual relationship by using condom, followed by tablets and outside orgasm. It was also found that 2.4% of those who had sexual relationship had signs of venereal diseases.

Institutes or people which dominate behavior or life style of adolescents most are parents (father/mother), next are friends, teachers, movie stars, singers, actors/actresses, media and politicians respectively. It was found that 78.7% and 63.4% of adolescents had problem toward relationship or misunderstanding with their friends and parents respectively.

## บทคัดย่อ (Abstract)

การศึกษารูปแบบการใช้ชีวิต การเสพยาเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นในภาคใต้ โดยใช้ข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม (Focus Group) วัยรุ่น 48 ราย (6 กลุ่ม) และจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage Sampling) มาทำการสัมภาษณ์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม พ.ศ.2547 พบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่มีบิดาประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัวโดยไม่มีลูกจ้าง โดยบิดา - มารดามีรายได้รวมกันเฉลี่ย 22,762 บาท/เดือน และวัยรุ่นได้รับค่าใช้จ่ายประจำวันเฉลี่ย 2,494 บาท/เดือน

รูปแบบการใช้ชีวิตของวัยรุ่น จะใช้เวลาว่างในการพูดคุยโทรศัพท์มากที่สุด รองลงมานิยมไปศูนย์การค้า นั่งร้านน้ำชาริมถนน รับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด เล่นอินเทอร์เน็ต (ชายเล่นเกมส์หญิงใช้พูดคุย) ทำกิจกรรมในสถานศึกษา เล่นกีฬา ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ เทป ซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ นิตยสาร ปลูกต้นไม้ และขับรถชิง คามล่าดับ

วัยรุ่นเริ่มเสพยาเสพติดเมื่อมีอายุเฉลี่ย 13 ปี ทั้งนี้ในรอบระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา วัยรุ่นครึ่งหนึ่งดื่มเบียร์ ร้องลงมาดื่มสุรา (ร้อยละ 34.5) สูบบุหรี่ (ร้อยละ 16) ดื่มยาแก้ไอเป็นประจำ (ร้อยละ 7.1) สูบกัญชา (ร้อยละ 5.2) เสพยาบ้า (ร้อยละ 3.1) คมกาว (ร้อยละ 2.2) และเสพยาไอ (ร้อยละ 0.6) โดยวัยรุ่นชายเสพยาเสพติดมากกว่าวัยรุ่นหญิง

ร้อยละ 61.9 ของวัยรุ่นมีทัศนคติที่เห็นด้วยกับการที่วัยรุ่นจะมีเสรีภาพในการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนได้ ร้อยละ 24.2 ของวัยรุ่นได้มีเพศสัมพันธ์แล้ว โดยอายุเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ย 17.91 ปี ทั้งนี้ ร้อยละ 39.2 ของวัยรุ่นไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ซึ่งส่วนใหญ่จะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคูรัก อย่างไรก็ตาม ร้อยละ 93.5 ของวัยรุ่นได้ป้องกันการตั้งครรภ์ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด โดยวิธีที่นิยมใช้ ได้แก่ ถุงยางอนามัย ยาเม็ด และการถอนตัว ตามลำดับ เกือบร้อยละ 40 ของวัยรุ่นยังมีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV และพบว่าร้อยละ 2.4 ของวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์เคยมีอาการเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

## Abstract

This study is to evaluate the lifestyle, drug abuse and unsafe sexual relationship of adolescents in Southern Thailand using data from focus group of 48 adolescents ( 6 groups) and multi-stage sampling 329 adolescents for interviewing. The interview took place during the months of June and July 2004. It was found that fathers of most adolescents are self-employed without employees. Both parents have average total income of 22,762 Bahts/month and the adolescents receive pocket money of about 2,494 Bahts/month.

Lifestyle of most adolescents is spending their free time on the phone, next is visiting shopping centers, sitting in the tearooms along the road, having fast-food, playing internet (boys play games and girls chitchat), joining institution activities, playing sports, watching television, listening to the radio, tape or CD, reading newspaper or magazines, gardening and car or bike racing respectively.

Drug abuse starts at average age of 13. In the past year, it was found that half of the group drink beer, next is alcohol (34.5%) followed by smoking (16%), having cough medicine on a regular basis (7.1%), taking marijuana (5.2%), amphetamine. (3.1%), thinner inhalation (2.2%) and strong narcotic drug "E" (0.6%). Male adolescents are more addicted than females.

Attitude towards having sexual relationship in adolescents were responded at 61.9% and it was found that 24.2% of the sample group already had sexual relationship. First sexual relationship started at the average age of 17.91 and 39.2% of the first sexual relationship, mostly with their partners, happened without the use of condom. Nevertheless, 93.5% of them tried to avoid pregnancy in their last sexual relationship by using condom, tablets or outside-orgasm.

Nearly 40% of the group did not fully understand the risk of contracting HIV infection and 2.4% of those who have sexual relationship showed the signs of venereal diseases.