

บรรณานุกรม

- กมลพร สวนทอง. (2550). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการในวัยรุ่นของนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม. ในเอกสารประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติครั้งที่ 2 เรื่องโภชนาการพอเพียง ความสุขเพียงพอ. วันที่ 3-5 ตุลาคม 2550. (หน้า 209). กรุงเทพฯ : สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ชมรมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย และกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับภาคีเครือข่ายด้านอาหารและโภชนาการ.
- กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ. (2548). *สรุปข้อมูลเด็กกำพร้าจากภัยพิบัติสึนามิคลื่นยักษ์ถล่ม 6 จังหวัดภาคใต้*. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงพัฒนาสังคมและสวัสดิการ.
- กรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). *สารสนเทศ กองการศึกษาสงเคราะห์ ปีการศึกษา 2544*. กรุงเทพมหานคร : กองการศึกษาสงเคราะห์ กรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2543). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *คู่มือการช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตและป้องกันสารเสพติดในวัยรุ่นสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2547). ผลจากคลื่นยักษ์สึนามิกับจิตใจ. Retrieved March 18, 2008, from <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=914>
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2548ก). *สถานการณ์ภาวะสุขภาพจิตผู้ประสบภัยกรณีธรณีพิบัติ*. Retrieved April 11, 2008, from <http://www.203.157.56.1/news/view.asp?id=918>
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2548ข). *ผลกระทบทางสุขภาพจิตจากภัยพิบัติและบาดแผลทางจิตใจที่มีต่อบุคคล ครอบครัวและชุมชน : องค์ความรู้และการช่วยเหลือ*. นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). *คู่มือการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ กระทรวงศึกษาธิการ. (2543). *ผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). *เกณฑ์การประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร : มปท.

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). แนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- กระทรวงศึกษาธิการ, (2546). พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ. ศ. 2545. Retrieved April 21, 2008, from [http://www.onec.go.th/ Act/law2542/law2542.pdf](http://www.onec.go.th/Act/law2542/law2542.pdf)
- กลุ่มติดตามและประเมินผล สำนักผู้ตรวจการประจำเขตตรวจราชการที่ 10. (2549). รายงานการดำเนินงานการช่วยเหลือและการแก้ไขปัญหากรณีพิบัติภัยสึนามิของสำนักผู้ตรวจราชการประจำเขตตรวจราชการที่ 10. เอกสารหมายเลข 7/2549. Retrieved April 5, 2008, from <http://www.inspect10.moe.go.th>
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทยครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2543). คู่มือธงโภชนาการกินพอดี สุขใจทั่วไทย. นนทบุรี : กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะจัดทำเอกสารเตือนภัยกับการบริหารจัดการด้านสาธารณสุขประเทศไทย. (2548). สถานการณ์เกิดคลื่นสึนามิ วันที่ 26 ธันวาคม 2547. ภูเก็ต : ศูนย์อำนวยการเฝ้าระวังดูแลสุขภาพผู้ประสบภัยจากคลื่นยักษ์ Tsunami 6 จังหวัดภาคใต้.
- จรรยา เศรษฐบุตร, อัญชลี วรวัชรรัตน์และจิรจิต บุญชัยวัฒนา. (2541). รายงานการสำรวจสภาวะเยาวชนไทย พ.ศ. 2541. กรุงเทพมหานคร : สถาบันประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2546). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร : เนรมิตรการพิมพ์.
- ดวงสมร พรหมคง. (2549). การดูแลตนเองด้านจิตใจของวัยรุ่นในโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ : กรณีศึกษาจังหวัดพัทลุง. สารนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ทวีศักดิ์ ญาณประทีป.(2534).พจนานุกรมฉบับเฉลิมพระเกียรติ. (พิมพ์ครั้งที่ 11).กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด.
- นิตยา ดากวิริยะนันท์. (2545). หน่วยที่ 6 การส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น. ในศิริพร ชัมภลิจิต, ลดาวัลย์ ประทีปชัยกุล, นันทวัน สุวรรณรูป, รัชณี สรรเสริญ และประภาพร จินนุฑยา (บรรณาธิการ), คู่มือการสอนการส่งเสริมสุขภาพในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต.

(หน้า 111-144). กรุงเทพมหานคร : ที่ประชุมคณบดีและหัวหน้าสถาบันการศึกษา สาขาพยาบาลศาสตร์ของรัฐในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย.

นันทวัน สุวรรณรูป. (2545). หน่วยที่ 1 ปัญหาสุขภาพและการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของประชาคมโลกและประเทศไทย บทบาทและสมรรถนะของพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพ. ใน ศิริพร ชัมภลิจิต, ตตาวัลย์ ประทีปชัยกุล, นันทวัน สุวรรณรูป, รัชนิ สรรเสริญ และประภาพร จินันท์ญา (บรรณาธิการ.), *คู่มือการสอนการส่งเสริมสุขภาพในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต*. (หน้า 1-18). กรุงเทพมหานคร : ที่ประชุมคณบดีและหัวหน้าสถาบันการศึกษา สาขาพยาบาลศาสตร์ของรัฐในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย.

ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2541). *นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ดีไซร์ จำกัด.

ประเวศ วะสี. (2541). *บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพ : อภิวัดน์ชีวิตและสังคม*. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพ : ในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์*. กรุงเทพมหานคร : สำนักปฏิรูกระบบสุขภาพ.

ประสิทธิ์ สถาพรจตุรวิทย์. (2548). *ประวัติโรงเรียนราชประชานุเคราะห์*. พังงา : โรงเรียนราชประชานุเคราะห์.

ประเสริฐ สุวรรณศรี. (2544). *ความวิตกกังวลต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและการเข้าสังคมของวัยรุ่นในสถานศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา อำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสารคาม, มหาสารคาม.

พรรณี บัญชรหัตถกิจ. (2540). *อนามัยโรงเรียน*. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พระมหาจรรยา สุทธิญาโณ. (2543) *พระพุทธศาสนากับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม*. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พิพิธภัณฑ์คลื่นยักษ์สึนามิ. (2548). *สึนามิคืออะไร*. Retrieved April 10, 2008, from <http://www.phukettsunami.com/thai/index.html>

พิมพ์พรรณ อิศรภักดี. (2548). *สึนามิ : การตายและบาดแผลจากพื้นที่*. Retrieved April 12, 2008.

From http://www.ipsr.mahidol.ac.th/content/home/ConferenceII/Conference_Agenda.htm

เพ็ญภา ทรัพย์เจริญ. (2544). *เอกสารประกอบการบรรยายการอบรมการแพทย์แผนไทย รุ่นที่ 5*. กรุงเทพมหานคร : สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- เยาเวณี จรุงศักดิ์. (2547). บทที่ 13 สุขภาวะ ปัจจัยเสี่ยงและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพแก่เด็กวัยรุ่น. ในวรรณิ จันสว่างและปิยนุช จิตตานุนท์ (บรรณาธิการ). *การพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ*. (หน้า 213-232). สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ระบบฐานข้อมูลสำนักงานนโยบายและแผนพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม. (2549). 2 ปี สีนามิ กับการฟื้นคืนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม. Retrieved April 5, 2008, from http://www.onep.go.th/download/2yrs_Tsunami/pdf-link1/2.pdf
- รวมพร คงกำเนิด. (2543). การส่งเสริมสุขภาพเด็กและวัยรุ่น. ในสมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). *การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 195-212). นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- วชิระ เพ็งจันทร์. (2551). *กรมสุขภาพจิตร่วมมือกับศูนย์ความร่วมมือไทย-สหรัฐด้านสาธารณสุข ทำการสำรวจติดตามภาวะสุขภาพจิตผู้ประสบภัย 3 ปี*. Retrieved February 17, 2008, from <http://www.tv5.co.th/news/show.php?id=33039>.
- วรรณิ จันสว่างและ ปิยนุช จิตตานุนท์. (2547). *เอกสารคำสอนรายวิชาการพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ*. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วสุธร ตันวัฒนกุล. (2543). *สุขภาพกับคุณภาพชีวิต : เส้นทางที่ต้องร่วมพัฒนา*. ชลบุรี :เอ. บี. พรินท์.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2543). ทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. ในสมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัยและรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). *การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 29-46). นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2550). *แนวคิดภูมิปัญญาตะวันออกและการดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน*. ในวิมลรัตน์ จงเจริญ. (บรรณาธิการ). *ภูมิปัญญาตะวันออกและการดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน*. (หน้า 1-11). สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ศิริพร ขัมภลิจิต และประภาพร จินันทุยา. (2545). *แนวคิดสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ*. ในศิริพร ขัมภลิจิต, ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร, นันทวัน สุวรรณรูป, รัชณี สรรเสริญและประภาพร จินันทุยา (บรรณาธิการ), *คู่มือการสอนการส่งเสริมสุขภาพในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต*. (หน้า 19-38) กรุงเทพมหานคร : ทบวงมหาวิทยาลัย.
- ศรีธรรม ธนะภูมิ. (2543). *พัฒนาการทางอารมณ์และบุคลิกภาพ*. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2540). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (เล่ม 2) วัยรุ่น-วัยสูงอายุ*. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ศูนย์ป้องกันสาธารณภัยจากคลื่นยักษ์สึนามิ. (2548). ข้อมูลความเสียหายจากคลื่นยักษ์สึนามิ ณ วันที่ 5 กันยายน 2548. กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย Retrieved April 10, 2008, from <http://www.Phukettsunami.com/thai/index.html>
- ศูนย์อำนวยการเฝ้าระวังดูแลสุขภาพผู้ประสบภัยจากคลื่นยักษ์ Tsunami 6 จังหวัดภาคใต้. (2548). ประเมินสถานการณ์ ความเสียหายจากสึนามิ : ผลกระทบทางด้านสาธารณสุข. ภูเก็ต : มปท.
- สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.(2544). โปรแกรมคำนวณภาวะ โภชนาการอายุ 1 วัน – 19 ปี (INMU – ThaiGrowth) เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงและเครื่องชี้วัดภาวะ โภชนาการ ของประชากรไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2538. นครปฐม : สถาบันวิจัย โภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. ในสมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันยาศัยและ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎีและการ ปฏิบัติการพยาบาล. (หน้า 19-27). นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ.(2541).แนวทางการส่งเสริมภูมิปัญญาไทยในการจัด การศึกษา.กรุงเทพมหานคร : บริษัทพิมพ์ดีจำกัด
- สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค. (2548). รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์, 36(3), 5-6.
- สุขภาวะชุมชน. (2551). ถอดรหัสทุกข์ 3 ปี “สึนามิ” แพลร์ร่างกาย จิตใจ ไร้การเยียวยา. Retrieved February, 18, 2008. from <http://gotoknow.org/blog/ebdrm/158347>.
- สุขวง ฐิติสัตยากร.(2541). ใจซื่อใจทางวิชาการ.วารสารอาหารและยา,5 (1) , 72-25.
- อนุวัฒน์ เต็มศิริกุลชัย. (2541). โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: ดีไซน์จำกัด.
- อ้อมใจ วงษ์มณฑา. (2548). แหล่งเรียนรู้เพื่อการศึกษา. วารสารรุสมิแล มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี ,26(3),32-42
- อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์.(2544).การพยาบาลแบบองค์รวมที่ผสมผสานภูมิปัญญาตะวันออก. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องภูมิปัญญาตะวันออกสู่การพยาบาลแบบองค์รวม : ภูมิปัญญาท้องถิ่น.วันที่ 23-24 พฤษภาคม 2544.สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์. (2551). การวิจัยเชิงปฏิบัติการ. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม. วันที่ 25-29 กุมภาพันธ์ 2551. สงขลา : คณะ พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- เอกวิทย์ ฌ.กลาง. (2544). ภูมิปัญญาทักษิณ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร : อัมรินทร์พริ้นต์.

- Bandura, A. (1986). The explanatory and predictive scope of self-efficacy theory. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 4(3), 359-373.
- Green, L.W., & Kreuter, M.W. (1991). *Health promotion planning an education and environment approach*. (2 nd ed.). Mountain View : Mayfield Publishing Company.
- Kemmis, S. & McTaggart, R.(1988). *The action research planner*. (3 rd ed.). Victoria: Deakin University Press.
- McTaggart, R. (1991). Principles for participatory action research. *Adult education quarterly*, 41(3), 168-187.
- Pender, N.J. (1987). *Health promotion in nursing practice*. (2 nd ed.). Norewalk, Connecticut : Appleton & Lang.
- Pender, N.J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. (3 nd ed.), Stamford, Connecticut : Appleton & Lange.
- Rifkin S.B. (1990). *Community participation in maternal and child 'health / family planning programme*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- World Health Organization. (1986). *Ottawa Charter for health promotion*. Retrieved October 12, 2008, from http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20010827_2
- World Health Organization. (1995). *School and youth health*. Retrieved October 20, 2008, from http://www.who.int/school_youth_health/gshi/en/
- World Health Organization. (1998). *Toward Health Promoting School*. New Delhi : Regional office for South-East Asia.