

ภาคผนวก จ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายข้อ (N=67)

ความเครียด	ไม่เคยเลย		เป็นครั้งคราว		เป็นบ่อย ๆ		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจ	11	16.42	43	64.18	6	8.96	7	10.45
2. รู้สึกหงุดหงิด รำคาญใจ	11	16.42	38	56.72	12	17.91	6	8.96
3. ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด	44	65.67	16	23.88	6	8.96	1	1.49
4. มีความวุ่นวายใจ	18	26.87	45	67.16	3	4.48	1	1.49
5. ไม่อยากพบปะผู้คน	40	59.70	21	31.34	3	4.48	3	4.48
6. ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง	18	26.87	36	53.73	7	10.45	6	8.96
7. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง	16	23.88	40	59.70	7	10.45	4	5.97
8. รู้สึกหมดหวังในชีวิต	27	40.30	28	41.79	10	14.93	2	2.99
9. รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า	32	47.76	27	40.30	5	7.46	3	4.48
10. กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา	31	46.27	23	34.33	10	14.93	3	4.48
11. รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ	19	28.36	33	49.25	12	17.91	3	4.48
12. รู้สึกเฉยใจจนไม่มีแรงทำอะไร	18	26.87	37	55.22	12	17.91	0	0.00
13. รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากทำอะไร	18	26.87	37	55.22	10	14.93	2	2.99
14. มีอาการหัวใจเต้นแรง	36	53.73	24	35.82	5	7.46	2	2.99
15. เสี่ยงสั้น ปากสั้น หรือมือสั้นเวลาไม่พอใจ	48	71.64	13	19.40	4	5.97	2	2.99
16. รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่าง ๆ	20	29.85	30	44.78	8	11.94	9	13.43
17. ปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอย หลังหรือไหล่	30	44.78	30	44.78	5	7.46	2	2.99
18. ตื่นเต้นง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย	11	16.42	31	46.27	15	22.39	10	14.93
19. มึนงงหรือเวียนศีรษะ	15	22.39	39	58.21	9	13.43	4	5.97
20. ความพอใจในภาวะทางเพศของตน น้อยลง	45	67.16	15	22.39	2	2.99	5	7.46