

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาลักษณะพื้นฐานของการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ในสตรีหลังคลอดที่มีประวัติฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลของรัฐในเขตเทศบาลเมืองหาดใหญ่ และศึกษาเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ของสตรีหลังคลอด ที่มีความแตกต่างกันด้านลักษณะครอบครัว ศาสนา อายุ รายได้ของครอบครัวต่อเดือนและระดับการศึกษา วิธีการศึกษาเป็นการศึกษาแบบสำรวจข้อมูลย้อนหลังสตรีหลังคลอด ณ โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่และโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ที่มีคุณสมบัติตามกำหนดจำนวน 150 และ 50 รายตามลำดับ

ผลของการศึกษาพบลักษณะพื้นฐานของการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วยและโดยรวมมีระดับเกณฑ์เฉลี่ยดี ตัวแปรด้านศาสนา อายุ และรายได้ของครอบครัวต่อเดือนที่แตกต่างกัน มีผลต่อการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยและโดยรวมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ลักษณะครอบครัวและระดับการศึกษาที่แตกต่างกันเท่านั้นที่มีผลต่อการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์โดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และระดับการศึกษาเพียงตัวแปรเดียวที่มีผลต่อการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Abstract

The study attempted to identify basic Antenatal Health practices and their influencing factors such as family construction, religious believes, ages, family income and education. The study was performed retrospectively on 150 and 50 postpartal women in Hat Yai and Songkhlanakarind hospitals

The results of the study revealed that basic Antenatal Health practices of both nutrition and prevention were good. There were no statistically significant differences in Antenatal Health practices of nutrition and prevention between groups of subjects, who are different in religious believes, ages and family income at 0.05 level. In addition the total mean scores of Antenatal Health practices between these groups showed no statistically significant differences at 0.05 level. However the family constructions and educational levels effected the total mean scores of Antenatal Health practices, and the educational levels was the only factor affected Antenatal Health practices of nutrition at the level of 0.05