

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ (ภาษาไทย)	ข
บทคัดย่อ (ภาษาอังกฤษ)	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	จ-ช
บทที่	
1. บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของการศึกษา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ตัวแปรที่ศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
คำถามหลักของการศึกษา	3
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
2. เอกสารอ้างอิงและรายงานการศึกษาที่เกี่ยวข้อง	6
3. การดำเนินการศึกษา	10
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	10
เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล	10
การรวบรวมข้อมูล	11
4. การวิเคราะห์ข้อมูล การนำเสนอข้อมูล	12
5. สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ	36
สรุปผลและอภิปราย	36
ข้อเสนอแนะที่ได้รับจากการวิจัย	42
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	43
บรรณานุกรม	44

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. แสดงจำนวนและร้อยละทาง เศรษฐกิจสังคมของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา	13
2. แสดงค่าคะแนนเฉลี่ย คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐานและลำดับที่ของคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพด้านโภชนาการ	15
3. แสดงค่าคะแนนเฉลี่ย คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐานและลำดับที่ของคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกันความเจ็บป่วย	17
4. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย	21
5. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย	21
6. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการร่วมกับด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย	22
7. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม	23
8. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม	23
9. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการร่วมกับด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม	24
10. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25 ปี, 25 ⁺ -30ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า	25
11. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25 ปี, 25 ⁺ -30 ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	25

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ (ต่อ)	หน้า
12. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25 ปี, 25 ⁺ -30 ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี	26
13. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25 ปี, 25 ⁺ -30 ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	26
14. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการรวมกับด้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25 ปี, 25 ⁺ -30 ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี	27
15. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการกับด้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18 ⁺ -25ปี, 25 ⁺ -30 ปี, 30 ⁺ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี เปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	28
16. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000 ⁺ -4,000 บาท, 4,000 ⁺ -6,000 บาท และมากกว่า 6,000 บาท	28
17. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000 ⁺ -4,000 บาท, 4,000 ⁺ -6,000 บาท และมากกว่า 6,000 บาท โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	28
18. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000 ⁺ -4,000 บาท, 4,000 ⁺ -6,000 บาท และมากกว่า 6,000 บาท	29

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ (ต่อ)	หน้า
19. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000+ -4,000 บาท, 4,000+ -6,000 บาท, และมากกว่า 6,000 บาท โดยเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	29
20. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการรวมกับด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000+ -4,000 บาท, 4,000+ -6,000 บาท และมากกว่า 6,000 บาท	30
21. แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการกับด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท, 2,000+ -4,000 บาท, 4,000+ -6,000 บาท และมากกว่า โดยเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	30
22. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	31
23. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	32
24. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกัน ความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	33
25. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกัน ความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	33

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่ (ต่อ)	หน้า
26. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการและด้านการป้องกันความเจ็บป่วยรวมกันในสตรีหลังคลอด ที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษา ตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	34
27. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการและด้านการป้องกันความเจ็บป่วยรวมกันในสตรีหลังคลอด ที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษา ตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ	34