

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยการสัมภาษณ์ ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ในสตรีหลังคลอดที่มีประวัติได้ฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลศูนย์หาคใหญ่ และโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง คือ สตรีหลังคลอดวันที่ 1-2 ที่ไม่มีประวัติแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ มีประวัติฝากครรภ์ตั้งแต่ 1 ครั้ง เป็นต้นไป

ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างสำหรับการศึกษาคั้งนี้ 200 ราย การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ Purposive Sampling และกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างจากโรงพยาบาลศูนย์หาคใหญ่ 150 ราย จากโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ 50 ราย (สัดส่วน 3:1 ตามสัดส่วนสตรีที่มาฝากครรภ์)

#### เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้สำหรับรวบรวมข้อมูลคั้งนี้ ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ 2 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลด้านเศรษฐกิจ-สังคม เช่น ลักษณะครอบครัว ศาสนา อายุ รายได้ของครอบครัวคือ เดือน และระดับการศึกษา

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการจำนวน 15 ข้อ และการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยจำนวน 34 ข้อ รวมเป็น 49 ข้อ

ลักษณะแบบสัมภาษณ์ เป็นข้อคำถามพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ คำถามแต่ละพฤติกรรมประกอบด้วยตัวเลือก 4 คำตอบ คือ ไม่ได้กระทำ กระทำเป็นบางครั้ง กระทำเป็นส่วนมาก และกระทำเป็นประจำ

การกำหนดคะแนนแต่ละพฤติกรรม ใช้แบบ Rating scale ข้อคำถามรายข้อใดมีความหมายในทางบวกคือสุขภาพสตรีระหว่างตั้งครรภ์หรือทารกในครรภ์ กำหนดค่าของคะแนนคั้งแต่ไม่ได้กระทำ กระทำเป็นบางครั้ง กระทำเป็นส่วนมาก และกระทำเป็นประจำเป็น 1, 2, 3, 4 คะแนนตามลำดับ ส่วนข้อคำถามรายข้อใดมีความหมายในทางลบคือสุขภาพสตรีระหว่างตั้งครรภ์

หรือทารกในครรภ์กำหนดค่าของคะแนนจากตั้งแต่ไม่ได้กระทำ กระทำเป็นบางครั้ง กระทำเป็น  
ส่วนมาก และกระทำเป็นประจำเป็น 4,3,2,1 คะแนนตามลำดับ

การหาความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญด้านสูติศาสตร์ จำนวน 3 ท่าน และทดสอบความเชื่อมั่นกับสตรีหลังคลอดที่มีคุณสมบัติตามกำหนดจำนวน 20 ราย ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.78

## 2. การรวบรวมข้อมูล

การรวบรวมข้อมูล มีขั้นตอนดำเนินการตามลำดับดังนี้

1. ทำหนังสือติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่และคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ เพื่อขอความร่วมมือเข้าร่วมข้อมูล
  2. เข้าพบหัวหน้าแผนกสูติกรรม โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่ และหัวหน้าภาควิชาสูติ-นรีเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เพื่อขอความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูล
  3. ประชุมกลุ่ม ชี้แจงผู้ร่วมวิจัยและผู้ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล ให้เข้าใจวัตถุประสงค์ของการวิจัย และรายละเอียดของการเก็บรวบรวมข้อมูล
- รายละเอียดของการรวบรวมข้อมูล มีขั้นตอนดังนี้
1. เลือกสตรีหลังคลอดตามคุณลักษณะที่กำหนด
  2. ขณะที่สตรีหลังคลอดไม่มีอาการอ่อนเพลีย คือหลังคลอดวันที่ 1 ผู้รวบรวมข้อมูล เข้าพบชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยและแจ้งความจำนงขอความร่วมมือตอบแบบสัมภาษณ์
  3. ภายหลังจากที่สตรีหลังคลอดตอบรับให้ความร่วมมือการวิจัย ผู้รวบรวมข้อมูลสัมภาษณ์ข้อมูลตามแบบสัมภาษณ์ที่กำหนด