

บทที่ 4

การวิเคราะห์ข้อมูล การนำเสนอข้อมูล

ข้อมูลจากการสัมภาษณ์สตรีหลังคลอดจำนวน 200 ราย เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ และ เปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างกลุ่มที่มีความแตกต่างกันด้าน เศรษฐกิจ-สังคม โดยการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS ซึ่งมีรายละเอียดของการวิเคราะห์ดังนี้

1. ฐานะ เศรษฐกิจ-สังคม ได้แก่ ลักษณะครอบครัว ศาสนา อายุ รายได้ของครอบครัวคือ เดือน และระดับการศึกษา วิเคราะห์ด้วยค่าความถี่และ เสนอเป็นร้อยละ
2. การปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ วิเคราะห์ด้วยค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละรายข้อ และแต่ละด้าน และจัดลำดับพฤติกรรมด้วยลำดับที่
3. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ, ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และโดยรวมสตรีหลังคลอดจำแนกตามลักษณะครอบครัวและศาสนาด้วย t-test
4. เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้านโภชนาการ, ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และโดยรวมของสตรีหลังคลอดจำแนกตามอายุ รายได้ของครอบครัวคือเดือน และระดับการศึกษาด้วย one way analysis of variance (F-test) แล้วทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มเป็นคู่ ๆ ด้วย S-test

ผลการวิเคราะห์

1. ลักษณะ เศรษฐกิจและสังคม

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละทาง เศรษฐกิจ-สังคมของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

ลักษณะ เศรษฐกิจ-สังคม	จำนวน (คน) (200)	ร้อยละ
ลักษณะครอบครัว		
ครอบครัวเดี่ยว	122	61.0
ครอบครัวขยาย	78	39.0
ศาสนา		
พุทธ	180	90.0
อิสลาม	20	10.0
อายุ (ปี)		
น้อยกว่า 18	11	5.5
18+ -25	117	58.5
25+ -30	55	27.5
30+ -35	12	6.0
มากกว่า 35	5	2.5
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)		
น้อยกว่า 2,000	25	12.5
2,000+ -4,000	76	38.0
4,000+ -6,000	56	28.0
มากกว่า 6,000	43	21.5
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	5	2.5
ประถมศึกษา	129	64.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	36	18.0
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช.	22	11.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะ เศรษฐกิจ-สังคม	จำนวน (คน) (200)	ร้อยละ
ปวส. หรือ อนุปริญญา	6	3.0
ปริญญาตรีเป็นต้นไป	2	1.0

ลักษณะทาง เศรษฐกิจและสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างของการศึกษานี้ เป็นสตรีหลังคลอดจากครอบครัวเดี่ยวร้อยละ 61.0 ครอบครัวแบบขยายร้อยละ 39.0 นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 90.0 ศาสนาอิสลามร้อยละ 10.0 ส่วนมากมีอายุระหว่างวัยเจริญพันธุ์ 18-30 ปี ร้อยละ 86.0 อายุมากกว่า 35 ปีมีร้อยละ 2.5 ด้านรายได้ของครอบครัวคือเดือนกระจายระหว่าง 2,000-6,000 บาทต่อเดือนร้อยละ 66.0 รายได้ของครอบครัวที่ต่ำกว่า 2,000 บาทมีร้อยละ 12.5 สำหรับด้านการศึกษาร้อยละ 64.5 อยู่ระดับประถมศึกษา รองลงมามัธยมศึกษาตอนต้นร้อยละ 18.0 และน้อยที่สุดระดับมหาวิทยาลัย มีเพียงร้อยละ 1.0

2. ลักษณะการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์
 ตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ย คะแนนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และลำดับที่ของคะแนนเฉลี่ย การปฏิบัติเพื่อสุขภาพด้านโภชนาการ

การปฏิบัติคนด้านโภชนาการ	คะแนนเฉลี่ย (เต็ม 4 คะแนน)	คะแนนความเบี่ยง เบนมาตรฐาน	ลำดับคะแนน เฉลี่ย
1. รับประทานข้าวหรือเส้นหมี่ หรือก๋วยเตี๋ยว วันละอย่าง น้อย 4 จาน	3.44	1.08	5
2. รับประทานเนื้อสัตว์อย่าง น้อยวันละ 2 ชีด	3.37	0.84	7
3. รับประทานไข่อย่างน้อย วันละ 1 ฟอง	3.03	0.87	10
4. รับประทานเครื่องในสัตว์ เช่น ตับ, หัวใจ, ไต หรือ กระเพาะ อย่างน้อยสัปดาห์ ละครั้ง	2.92	1.31	12
5. รับประทานขนมหรืออาหาร ทอดทุกมื้อ	2.20	1.01	15
6. รับประทานของคอง เช่น ผักคอง หรือผลไม้คอง	3.33	0.76	8
7. รับประทานผักสีเขียว หรือ ผักอื่น ๆ อย่างน้อยวันละ 1 จานเล็ก	3.54	0.72	3
8. รับประทานอาหารรสจัด เช่น เผ็ดจัด หวานจัด เปรี้ยวจัด หรือเค็มจัด เป็นต้น	2.48	1.32	14

ตารางที่ 2 (ต่อ)

การปฏิบัติคนด่านโภชนาการ	คะแนนเฉลี่ย (เต็ม 4 คะแนน)	คะแนนความเบี่ยง เบนมาตรฐาน	ลำดับคะแนน เฉลี่ย
9. รับประทานผลไม้อย่างน้อย วันละ 1 ผลหรือ 2 ชิ้นหรือ น้ำผลไม้วันละ 1 แก้ว	3.41	0.73	6
10. รับประทานปลาหรือปลาหมึก หรือกุ้ง หรือปู หรือหอย สดอย่างน้อย 2 ครั้ง	3.51	0.78	4
11. ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 แก้ว	3.74	0.76	2
12. ดื่มน้ำชา หรือกาแฟ หรือ น้ำอัดลมวันละอย่างน้อย 1 แก้ว	3.16	0.96	9
13. ดื่มน้ำคองเหล้า หรือสุรา หรือเบียร์วันละอย่างน้อย 1/2-1 แก้ว	3.96	0.41	1
14. ดื่มนม หรือไอวัลดีนวันละ อย่างน้อย 1 แก้ว	2.73	1.07	13
15. รับประทานยาบำรุงที่แพทย์ หรือพยาบาลให้วันละอย่างน้อย 1 เม็ด	3.02	1.08	11
รวมคะแนนพฤติกรรมคนด่านโภชนาการ	3.19 (47.82)	0.33 (4.99)	

ตารางที่ 3 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ย ค่าคะแนนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และลำดับที่คะแนนเฉลี่ยของ
การปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วย

การปฏิบัติตนด้านการป้องกันความเจ็บป่วย	คะแนนเฉลี่ย (เต็ม 4 คะแนน)	คะแนนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ลำดับที่ คะแนนเฉลี่ย
1. นอนหลับวันละอย่างน้อย 8 ชั่วโมง	3.67	0.77	8
2. พักผ่อนตอนกลางวันอย่างน้อย วันละ 1/2-1 ชั่วโมง	3.33	1.06	14
3. เดินเล่นหรือออกกำลังกายเบา ๆ ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทตอนเช้า-เย็น	2.61	1.25	27
4. เดินขึ้นลงบันไดหรือเนินเขาที่สูงชัน	3.32	1.14	16
5. สวมรองเท้าที่มีส้นแบนราบติดพื้น	1.47	1.06	33
6. เดินเท้าเปล่า (ไม่สวมรองเท้า) ขณะเดินในสวน หุงหา ในห้องครัว หรือในห้องน้ำ	2.64	0.9	26
7. อาบน้ำหรือแช่ตัวในแม่น้ำหรือ ลำคลองหรืออ่างน้ำ	3.68	1.30	5
8. ทำความสะอาดหัวนม หรือเต้านม ขณะอาบน้ำ	2.86	1.03	21
9. คัดเล็บให้สั้นและทำความสะอาด	2.68	1.08	24
10. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	3.31	1.12	17
11. ยืนหรือนั่งทำงานเป็นเวลาดิติดต่อกัน ตั้งแต่ 3 ชั่วโมงขึ้นไป โดยไม่ได้พัก ระหว่างงาน	3.31	1.12	17
12. ทำงานหนักหรือยกของหนัก ๆ หรือ เคลื่อนย้ายของจนรู้สึกเหนื่อย	3.33	1.07	14

ตารางที่ 3 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านการป้องกันความเจ็บป่วย	คะแนนเฉลี่ย (เต็ม 4 คะแนน)	คะแนน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ลำดับที่ คะแนนเฉลี่ย
13. ทำงานด้วยความเร่งรีบจนรู้สึก เหนื่อย	3.59	0.87	9
14. ทำงานบ้านเบา ๆ เช่น การกวาด พื้น ถูบ้าน และทำอาหาร	3.80	0.66	4
15. ลกยีนหรือเดินอย่างรวดเร็ว	3.53	0.97	10
16. ขับหรือนั่งซ้อนรถจักรยานหรือรถ จักรยานยนต์	2.67	1.23	25
17. เดินทางผ่านถนนที่ขรุขระ เป็นหลุม เป็นบ่อ	3.29	1.05	19
18. ระหว่างตั้งครรภ์ 7-9 เดือน นอนยกเท้าสูง อย่างน้อยวันละ 1/2 ชั่วโมง	1.81	1.06	31
19. ซื้อยารับประทานเองหรือ รับประทานยาตามคำแนะนำของ ญาติ	3.84	0.47	3
20. รับประทานยาระบาย	3.91	0.31	1
21. คอยสังเกตอาการผิดปกติของร่าง กายตนเอง	2.61	1.24	27
22. เดินทางระยะทางเกินกว่า 100 กิโลเมตรหรือมากกว่า 2 ชั่วโมง	3.52	0.85	11
23. สวมใส่ชุดชั้นใน (ยกทรงและ กางเกงใน) พอดีกับลำตัวและ เต้านม	2.75	1.25	22

ตารางที่ 3 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านการป้องกันความเจ็บป่วย	คะแนนเฉลี่ย (เต็ม 4 คะแนน)	คะแนนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ลำดับที่ คะแนนเฉลี่ย
24. หลีกเลี้ยงการสัมผัสหรือพูดคุยกับ คนป่วยด้วยโรคของระบบทางเดิน หายใจ มีวหนังสือ เป็นต้น	1.80	1.23	32
25. อาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	3.91	0.48	1
26. ปีนป่วยเพื่อแขวนของหรือหีบของ	3.68	0.74	5
27. ภายหลังการบัสสภาวะ ชำระล้าง อวัยวะเพศและทวารหนัก	3.45	0.93	12
28. แปรงฟันก่อนนอนทุกคืน	3.68	0.78	5
29. แปรงฟันหลังอาหารทุกมื้อ	2.11	1.18	30
30. ดื่มน้ำบ่อยและน้ำคลองที่ไม่ผ่านการ ต้ม	2.61	1.42	27
31. รับประทานอาหารกึ่งดิบกึ่งสุก เช่น กึ่งส้ม ปลาต้ม ลานน้ำตก ปลาหมึก ปิ้งหรือลวก หอยลวก เป็นต้น	3.25	0.88	20
32. รับประทานส้มตำเปียก	3.45	0.69	12
33. รับประทานขนมจีน ผักสด ที่ขาย ตามแผงและร้านหาบเร่	2.71	0.79	23
34. พบหมอฟันเพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน	1.18	0.59	34
รวมคะแนนพฤติกรรมด้านป้องกัน ความเจ็บป่วย	3.02 (102.70)	0.25 (8.63)	

การปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์

1. ด้านโภชนาการ จากตารางที่ 2 พบว่าคะแนนรวมเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ที่ดี ค่าคะแนนรวมเฉลี่ย 3.19 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานรวม 0.33 คะแนนจากคะแนนเต็ม 4 คะแนน พฤติกรรมที่มีค่าคะแนนสูงที่สุดคือการไม่ดื่มยาของเหล้า สราและเบียร์ พฤติกรรมที่มีค่าคะแนนสูงรองลงมาก็คือ การดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 แก้ว และการรับประทานผักอย่างน้อยวันละ 1 จาน เล็กตามลำดับ พฤติกรรมที่มีค่าคะแนนต่ำที่สุดคือ การรับประทานขนมหวานและอาหารทอดทุกมื้อ การรับประทานอาหารรสจัด และการบริโภคเครื่องดื่มต่าง ๆ ตามลำดับ

2. ด้านการป้องกันความเจ็บป่วย จากตารางที่ 3 พบว่าคะแนนรวมเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี ค่าคะแนนรวมเฉลี่ย 3.02 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานรวม 0.25 คะแนนจากคะแนนเต็ม 4 คะแนน พฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันความเจ็บป่วยที่มีค่าของคะแนนสูงสุดคือ การอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง รองลงมาก็คือ การไม่ซื้อยารับประทานเองหรือตามคำแนะนำของญาติหรือเพื่อนบ้าน และการทำงานหนักหรือรับแรงจุนรัสึกเหนื่อย ตามลำดับ พฤติกรรมที่มีค่าคะแนนต่ำที่สุด ได้แก่ การดูแลสุขภาพฟัน รองลงมาได้แก่ สวมรองเท้าที่ประคัมประคองเท้า และการคอยระวังการคิด เชื้อของระบบทางเดินหายใจและผิวหนัง ตามลำดับ

3. เปรียบเทียบปัจจัยทางเศรษฐกิจ-สังคม (ลักษณะครอบครัว, ศาสนา, อายุ, รายได้ของครอบครัวต่อเดือน และระดับการศึกษา) กับการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์

ตารางที่ 4 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ ด้าน โภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย

ลักษณะครอบครัว	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการปฏิบัติตนด้าน โภชนาการ		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐาน		
ครอบครัวเดี่ยว	122	48.43	4.93	2.19	0.03
ครอบครัวขยาย	78	46.86	4.96		

$P < 0.05$

ตารางที่ 5 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย

ลักษณะครอบครัว	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการป้องกันความเจ็บป่วย		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐาน		
ครอบครัวเดี่ยว	122	103.61	8.99	1.88	0.06
ครอบครัวขยาย	78	101.28	7.95		

$P < 0.05$

ตารางที่ 6 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการร่วมกับด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะครอบครัวเดียวกับครอบครัวแบบขยาย

ลักษณะครอบครัว	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		
ครอบครัวเดี่ยว	122	152.04	11.62	2.41	0.017 *
ครอบครัวขยาย	78	148.14	10.42		

$P < 0.05$

ผลจากการวิเคราะห์ตารางที่ 4, 5, 6 พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีจากครอบครัวเดี่ยว และครอบครัวแบบขยายไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ เมื่อนำพฤติกรรมทั้ง 2 ด้านมารวมกัน พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 7 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม

ศาสนา	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพด้านโภชนาการ		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐาน		
พุทธ	180	47.66	5.08	-1.31	.19 ns
อิสลาม	20	49.20	3.87		

$P < 0.05$

ตารางที่ 8 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม

ศาสนา	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพด้านป้องกันเจ็บป่วย		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐาน		
พุทธ	180	102.61	8.54	-0.46	0.646 ns
อิสลาม	20	103.55	9.64		

$p < 0.05$

ตารางที่ 9 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการร่วมกับด้านการป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่นับถือศาสนาพุทธกับอิสลาม

ศาสนา	จำนวน (คน)	ค่าคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์		t-test	P
		คะแนนเฉลี่ย	คะแนน เบี่ยงเบนมาตรฐาน		
พุทธ	180	150.27	11.31	-0.93	0.354 ns
อิสลาม	20	152.75	11.29		

$P < 0.05$

ผลจากการวิเคราะห์ตารางที่ 7,8,9 พบว่าคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และพฤติกรรมทั้ง 2 ด้าน รวมกันไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 10 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน
โภชนาการในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18+–25 ปี, 25+–30 ปี,
30+–35 ปี และมากกว่า 35 ปี

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P	
ระหว่างกลุ่ม	4	72.27	18.07	.7219	.5779	ns
ภายในกลุ่ม	195	4879.89	25.03			

P < 0.05

ตารางที่ 11 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน
โภชนาการในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18+–25 ปี, 25+–30 ปี,
30+–35 ปี และมากกว่า 35 ปี โดยการเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

อายุ(ปี)	อายุ(ปี)				
	ต่ำกว่า 18	18+–25	25+–30	30+–35	มากกว่า 35
คะแนนเฉลี่ย	47.55	47.68	48.31	48.42	44.60
ต่ำกว่า 18	47.55	-0.14	-0.76	-0.87	2.95
18+–25	47.68		-0.63	-0.73	3.08
25+–30	48.31			-0.11	3.71
30+–35	48.42				3.50

P < 0.05

ตารางที่ 12 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18⁺-25 ปี, 25⁺-30 ปี, 30⁺-35 ปี และมากกว่า 35 ปี

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	4	162.55	40.64	.5400	.7065
ภายในกลุ่ม	195	14673.04	76.25		ns
รวม	199	14835.59			

P < 0.05

ตารางที่ 13 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี, 18⁺-25 ปี, 25⁺-30 ปี, 30⁺-35 ปี และมากกว่า 35 ปี โดยการเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

อายุ(ปี)	ต่ำกว่า 18 ปี				
	ต่ำกว่า 18 ปี	18 ⁺ -25	25 ⁺ -30	30 ⁺ -35	มากกว่า 35 ปี
คะแนนเฉลี่ย	102.91	103.11	101.44	104.75	101.80
ต่ำกว่า 18	102.91	-0.20	1.47	-1.84	1.11
18 ⁺ -25	103.11		1.67	-1.64	1.31
25 ⁺ -30	101.44			-3.31	-0.36
30 ⁺ -35	104.75				2.96

P < 0.05

ตารางที่ 14 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน
โภชนาการรวมทั้งด้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี,
18+ -25 ปี, 25+ -30 ปี, 30+ -35 ปี และมากกว่า 35 ปี

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	4	210.81	52.70	.4076	.8030
ภายในกลุ่ม	195	25211.11	129.29		ns
รวม	199	25421.92			

$P < 0.05$

ตารางที่ 15 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน
โภชนาการรวมทั้งด้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี,
18+ -25 ปี, 25+ -30 ปี, 30+ -35 ปี และมากกว่า 35 ปีโดยเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

อายุ(ปี)	ต่ำกว่า 18 ปี 18+ -25 25+ -30 30+ -35 มากกว่า 35 ปี				
	คะแนนเฉลี่ย				
ต่ำกว่า 18	150.45	-0.34	0.71	-2.71	4.05
18+ -25	150.79		1.05	-2.37	4.39
25+ -30	149.75			3.42	3.35
30+ -35	153.17				6.77

$P < 0.05$

ผลการวิเคราะห์ตารางที่ 10, 12, 14 พบว่า คะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพ
ระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และพฤติกรรมทั้งสองด้านรวมกันของ
ที่มีอายุแตกต่างกัน ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ เมื่อเปรียบเทียบ
ความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และ

พฤติกรรมทั้งสองด้านรวมกันในสตรีที่มีอายุแตกต่างกันเป็นคู่ ๆ ด้วย S-test ดังตารางที่ 11, 13 และ 15 พบว่าไม่มีค่าคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมคู่อายุใดที่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แม้ว่าคะแนนของพฤติกรรมด้านโภชนาการเพิ่มขึ้นตามกลุ่มอายุที่เพิ่มขึ้นแต่ก็เพิ่มขึ้นน้อยมาก จึงไม่พบความแตกต่างที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 16 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000⁺-4,000, 4,000⁺-6,000 และมากกว่า 6,000 บาท

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	3	42.59	14.19	.5668	.64 ns
ภายในกลุ่ม	196	4909.56	25.05		
รวม	199	4952.15			

P < 0.05

ตารางที่ 17 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000⁺-4,000, 4,000⁺-6,000 และมากกว่า 6,000 บาท เปรียบเทียบความแตกต่างเป็นคู่ ๆ

รายได้ของ ครอบครัวต่อ เดือน(บาท)	คะแนน เฉลี่ย	ต่ำกว่า 2,000	2,000 ⁺ -4,000	4,000 ⁺ -6,000	มากกว่า 6,000
		46.60	47.93	48.02	48.05
ต่ำกว่า 2,000	46.60		-1.33	-1.42	-1.45
2,000 ⁺ -4,000	47.93			-0.08	-0.11
4,000 ⁺ -6,000	48.02				-0.03

P < 0.05

ตารางที่ 18 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000⁺-4,000, 4,000⁺-6,000 และมากกว่า 6,000 บาท

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P	
ระหว่างกลุ่ม	3	458.34	152.78	2.08	.1038	ns
ภายในกลุ่ม	196	14377.26	73.35			
รวม	199	14835.59				

P < 0.05

ตารางที่ 19 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000⁺-4,000, 4,000⁺-6,000 และมากกว่า 6,000 บาท

รายได้ของ ครอบครัวต่อ (เดือน(บาท)	คะแนน เฉลี่ย	ต่ำกว่า 2,000	2,000 ⁺ -4,000	4,000 ⁺ -6,000	มากกว่า 6,000
		102.40	104.53	101.88	100.74
ต่ำกว่า 2,000	102.40		2.13	0.53	1.66
2,000 ⁺ -4,000	104.53			2.65	3.78
4,000 ⁺ -6,000	101.88				1.13

P < 0.05

ตารางที่ 20 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการรวมกับด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000+–4,000, 4,000+–6,000 และมากกว่า 6,000 บาท

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P	
ระหว่างกลุ่ม	3	494.57	164.86	1.3	.2769	ns
ภายในกลุ่ม	196	24927.36	127.18			
รวม	199	25421.93				

P < 0.05

ตารางที่ 21 แสดงความแตกต่างของคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการรวมกับด้านป้องกันความเจ็บป่วยของสตรีหลังคลอดที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000, 2,000+–4,000, 4,000+–6,000 และมากกว่า 6,000 บาทโดยเปรียบเทียบ เป็นคู่ ๆ

รายได้ของ ครอบครัวต่อ เดือน(บาท)	คะแนน เฉลี่ย	ต่ำกว่า 2,000	2,000+–4,000	4,000+–6,000	มากกว่า 6,000
		149.00	152.46	149.89	148.79
ต่ำกว่า 2,000	149.00		-3.46	-0.89	0.21
2,000+–4,000	152.46			2.57	3.67
4,000+–6,000	149.89				1.10

P < 0.05

ผลจากการวิเคราะห์ตารางที่ 16, 18, 20 พบว่า คะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้าน โภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และพฤติกรรมทั้งสองด้านรวมกัน

ระหว่างสตรีที่มีรายได้ของครอบครัวแตกต่างกัน ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และเมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านป้องกันความเจ็บป่วย และพฤติกรรมทั้งสองด้านรวมกัน ระหว่างสตรีที่มีรายได้ของครอบครัวแตกต่างกันเป็นคู่ ๆ ด้วย s-test ดังตารางที่ 17, 19, และ 21 พบว่าไม่มีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมคู่รายได้ต่อครอบครัวระดับใดแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แม้ว่าคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านโภชนาการเพิ่มขึ้นตามรายได้ของครอบครัวต่อเนื่อง แต่เพิ่มในอัตราต่ำมาก ดังนั้นจึงไม่พบความแตกต่าง

ตารางที่ 22 เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการในสตรีที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	5	285.75	57.15	2.3759	0.04*
ภายในกลุ่ม	194	4666.41	24.05		
รวม	199	4952.16			

$P < 0.05$

ตารางที่ 23 เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติคนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการในสตรีที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยการเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

ระดับการศึกษา	ไม่ได้ศึกษา	ประถมศึกษา	มศ.ต้น	มศ.ปลาย หรือปวช.	อนุปริญญา หรือปวส.	ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
คะแนนเฉลี่ย	47.00	47.12	48.67	49.09	52.33	52.00
ไม่ได้ศึกษา	47.00	-0.12	-1.67	-2.09	-5.33	-5.00
ประถมศึกษา	47.12		-1.55	-1.97	-5.22	-4.88
มศ.ต้น	48.67			-0.42	-3.67	-3.33
มศ.ปลาย หรือปวช.	49.09				-3.24	-2.91
อนุปริญญา หรือปวส.	52.33					0.33

P < 0.05

ตารางที่ 24 เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ต้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P	
ระหว่างกลุ่ม	5	720.84	144.17	1.98	.08	ns
ภายในกลุ่ม	194	14114.76	72.76			
รวม	199	14835.59				

$P < 0.05$

ตารางที่ 25 เปรียบเทียบคะแนนปฏิบัติตน เพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ต้านป้องกันความเจ็บป่วยในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส., ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

ระดับการศึกษา	ไม่ได้ศึกษา	ประถมศึกษา	มศ.ต้น	มศ.ปลายหรือปวช.	อนุปริญญาหรือปวส.	ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
คะแนนเฉลี่ย	99.00	101.95	105.75	101.95	108.17	97.50
ไม่ได้ศึกษา	99.00	-2.95	-6.75	-2.95	-9.17	1.50
ประถมศึกษา	101.95		-3.80	-0.00	-6.21	4.45
มศ.ต้น	105.75			-3.80	-2.42	8.25
มศ.ปลายหรือปวช.	101.95				-6.21	4.45
อนุปริญญาหรือปวส.	108.17					10.67

$P < 0.05$

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการและด้านป้องกันความเจ็บป่วยรวมกันในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

แหล่งแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	5	1525.84	305.17	2.48	0.03*
ภายในกลุ่ม	194	23896.07	123.18		
รวม	199	25421.91			

$P < 0.05$

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ด้านโภชนาการและด้านป้องกันความเจ็บป่วยรวมกันในสตรีหลังคลอดที่ไม่ได้รับการศึกษา, ประถมศึกษา, มัธยมศึกษาตอนต้น, มัธยมศึกษาตอนปลายหรือปวช., อนุปริญญาหรือปวส. และปริญญาตรีหรือเทียบเท่า โดยการเปรียบเทียบเป็นคู่ ๆ

ระดับการศึกษา	ไม่ได้ศึกษา	ประถมศึกษา	มศ.ต้น	มศ.ปลายหรือปวช.	อนุปริญญาหรือปวส.	ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
คะแนนเฉลี่ย	146.00	149.07	154.42	151.05	160.50	149.50
ไม่ได้ศึกษา	146.00	-3.07	-8.42	-5.05	-14.50	-3.50
ประถมศึกษา	149.07		-5.35	-1.98	-11.43	-0.43
มศ.ต้น	154.42			-3.37	-6.08	4.92
มศ.ปลายหรือปวช.	151.05				-9.45	1.55
อนุปริญญาหรือปวส.	160.50					11.00

$P < 0.05$

ผลจากการวิเคราะห์ ตารางที่ 22, 24, 26 พบว่าคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพระหว่างองค์กรด้านโภชนาการ และผลรวมของพฤติกรรมด้านโภชนาการกับการป้องกันความเจ็บป่วยระหว่างสตรีที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่พฤติกรรมด้านป้องกันความเจ็บป่วยระหว่างสตรีที่มีระดับการศึกษาต่างกัน ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และเมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านโภชนาการ ด้านการป้องกันความเจ็บป่วย และพฤติกรรมทั้ง 2 ด้านรวมกันระหว่างสตรีที่มีระดับการศึกษาระดับต่างกันเป็นคู่ ๆ ด้วย S-test ดังตารางที่ 23, 25 และ 27 พบว่าไม่มีค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมระดับการศึกษาใดมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แม้ว่าคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมด้านโภชนาการเพิ่มขึ้นตามระดับการศึกษาที่สูงขึ้น แต่คะแนนที่เต็มยังไม่สูงเพียงพอต่อการบอกความแตกต่างที่ระดับ 0.05