

บทที่ 4

ผลการวิจัยและอภิปรายผล

ผลการวิจัย

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ รวมทั้งศึกษาระดับและเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่างพยาบาลวิชาชีพระดับบริหารกับพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา หอผู้ป่วยที่ปฏิบัติงาน ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน ตำแหน่ง รายได้ และสวัสดิการต่าง ๆ

ส่วนที่ 2. ปัจจัยแวดล้อมอื่นๆ ได้แก่ แบบวัดคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย และจิต ด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย ด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ ด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัว ด้านชีวิตการทำงาน ด้านวัฒนธรรม การเมืองและความเสมอภาค

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามปลายเปิด เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามตอบแบบบรรยายหรืออธิบาย

ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย

3.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา หอผู้ป่วยที่ปฏิบัติงาน ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน ตำแหน่ง รายได้ และสวัสดิการต่างๆ สุขภาพกาย และจิต ด้านสิ่งแวดล้อม และความปลอดภัย ด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ ด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัว ด้านชีวิตการทำงาน

3.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำแนกตาม ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
1.อายุ		
ต่ำกว่า 30 ปี	73	27.9
30-39 ปี	121	46.4
40-49 ปี	27	23.4
50 ปีขึ้นไป	6	2.30
2.สถานภาพสมรส		
โสด	140	53.6
คู่	118	45.2
ม่าย	1	0.4
หย่าร้าง แยก	2	0.8
3. ระดับการศึกษา		
ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า	238	91.2
สูงกว่าปริญญาตรี	23	8.8
4.ศาสนา		
พุทธ	229	87.7
อิสลาม	30	11.5
คริสต์	2	0.8
อื่นๆ	-	-
5. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน		
ต่ำกว่า 5 ปี	48	20.0
5-9 ปี	65	25.22
10-14 ปี	48	17.4
15-19 ปี	64	23.04
20 ปี ขึ้นไป	36	14.

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
6. ตำแหน่งในปัจจุบัน	231	88.50
ระดับปฏิบัติการ	30	11.50
ระดับบริหาร		
7. รายได้เฉลี่ย		
(รวมทั้งทั้งงานเฉลี่ยและงานพิเศษ)		
≥ 10,000 บาท	12	4.6
10,001-20,000 บาท	184	70.5
20,001-30,000 บาท	56	21.5
30,001-40,000 บาท	9	3.4
≥40,000 บาท	0	0

จากตารางที่ 2 พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์มีอายุมากที่สุดอยู่ระหว่าง 30-39 ปีคิดเป็นร้อยละ 46.4 อยู่ในสถานภาพโสดมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.6 ระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่ามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 91.2 ศาสนาพุทธมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 87.7 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน 5-9 ปีขึ้นไป มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.22 ตำแหน่งในปัจจุบันพยาบาลระดับปฏิบัติการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 88.50 รายได้เฉลี่ย (รวมทั้งทั้งงานเฉลี่ยและงานพิเศษ) 10,001-20,000 บาทมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 70.50

**ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำแนกตาม
ข้อมูลส่วนบุคคล**

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
8. รายได้ของครอบครัวของท่านเพียงพอกับรายจ่ายของ ครอบครัวหรือไม่ (รวมทั้งทั้งงานเฉลี่ยและงานพิเศษ)		
พอใช้	137	52.5
เหลือใช้มีเงินเก็บ	88	33.7
ไม่มีเงินเก็บ	16	6.1
ไม่พอใช้	9	3.4
มีหนี้สิน	10	3.8
ไม่มีหนี้สิน	1	0.4
9. ปัจจุบันบ้านที่ท่านอยู่เป็นของใคร		
บ้านของท่านเอง	35	13.4
บ้านเช่า	1	0.4
หอพักของโรงพยาบาล	219	83.9
อาศัยญาติอยู่	1	0.4
อื่นๆ	5	1.9
10. ในปัจจุบันนี้ภายในครอบครัวของท่านมีจำนวน		
ตัวท่านเองคนเดียว	84	32.2
ภรรยา สามีหรือลูก	88	33.7
ตัวท่าน ภรรยา สามีหรือลูกและพ่อหรือแม่ของ ท่านหรือพี่น้อง	89	34.1

จากตารางที่ 2 พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์รายได้ของครอบครัวของท่านเพียงพอกับรายจ่ายของครอบครัวหรือไม่ (รวมทั้งทั้งงานเฉลี่ยและงานพิเศษ) พอใช้มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 52.50 ปัจจุบันบ้านที่ท่านอยู่เป็นของใครหอพักของโรงพยาบาล มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 83.90 ในปัจจุบันนี้ภายในครอบครัวของท่านมีจำนวนตัวท่าน ภรรยา สามีหรือลูกและพ่อหรือแม่ของ ท่านหรือพี่น้องมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 34.10

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำแนกตาม
ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
11. จำนวนคนที่ท่านต้องรับภาระเลี้ยงดู		
ไม่มีภาระเลี้ยงดู	71	27.2
1-2 คน	130	49.8
3-4 คน	22	8.4
มากกว่า 4 คน	8	3.1
12. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่		
มี	72	27.6
ไม่มี	189	72.4
13. ภาวะสุขภาพของท่านรบกวนชีวิตโดยทั่วไปหรือไม่		
รบกวน	41	15.7
ไม่รบกวน	220	84.3
14. ในรอบปีที่ผ่านมามีภาระงานต่อสัปดาห์		
11-15 ชม.	7	2.7
16-20 ชม.	5	1.9
21-25 ชม.	3	1.1
25-30 ชม.	9	3.4
> 30 ชม.	237	90.8

จากตาราง ที่ 2 พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ มีจำนวนคนที่ต้องรับภาระเลี้ยงดู โดยส่วนใหญ่จำนวน 1-2 คน คิดเป็นร้อยละ 49.80 ไม่มีโรคประจำตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.40 โดยส่วนใหญ่ภาวะสุขภาพ ไม่รบกวนชีวิตโดยทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 84.30 และภาระงานต่อสัปดาห์ในรอบสัปดาห์ มากที่สุด > 30 ชม. คิดเป็นร้อยละ 90.8

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำแนกตาม
ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
15. ท่านใช้เวลาในการทำงานพิเศษที่ได้รับค่าตอบแทน นอกเวลาราชการ โดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์		
น้อยกว่า 5 ชม.	33	12.6
5-10 ชม.	44	16.9
11-15 ชม.	8	3.1
มากกว่า 15 ชม.	17	6.5
ไม่ทำงานพิเศษ	158	60.5
ไม่ตอบ	1	0.4
16. ท่านใช้เวลาในการเดินทางมาทำงาน (ไป-กลับ) ไม่เกิน 1 ชม.		
1-2 ชม.	251	96.2
2-3 ชม.	10	3.8
มากกว่า 3 ชม.	0	0
17. ท่านใช้เวลาในการนอนหลับพักผ่อนโดยเฉลี่ยต่อวัน		
น้อยกว่า 3 ชม.	1	0.4
3-5 ชม.	214	82
5-7 ชม.	0	0
มากกว่า 7 ชม.	46	17.6

จากตารางที่ 2 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ส่วนมากไม่ทำงานพิเศษที่ได้รับค่าตอบแทนนอกเวลาราชการ โดย คิดเป็นร้อยละ 60.5 เวลาในการเดินทางมาทำงานส่วนมากไม่เกิน 1-2 ชม. คิดเป็นร้อยละ 96.2 และเวลาในการนอนหลับพักผ่อน โดยเฉลี่ยต่อวันส่วนมากจำนวน 3-5 ชม. คิดเป็นร้อยละ 82 ใช้เวลาในการทำงานพิเศษที่ได้รับค่าตอบแทนนอกเวลาราชการ ไม่ตอบมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60.50 ท่านใช้เวลาในการเดินทางมาทำงาน (ไป-กลับ) โดยเฉลี่ยไม่เกิน 1 ชม.ต่อวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 96.20 ท่านใช้เวลาในการนอนหลับพักผ่อนโดยเฉลี่ย 3-5 ชมต่อวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 82.00

ตารางที่ 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์จำแนกตาม
ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
18. ท่านใช้เวลาในการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์		
1-3 ครั้ง	143	54.2
4-6 ครั้ง	18	6.9
7 ครั้งขึ้นไป	0	30
ไม่ออกกำลังกายเลย	100	38.3
19. ท่านใช้เวลาในการพักผ่อนหย่อนใจโดยเฉลี่ยต่อวัน		
น้อยกว่า 30 นาที	21	8.6
30 นาที-1 ชม.	101	38.7
1-3 ชม.	102	39.1
มากกว่า 3 ชม.	37	14.2
20. ท่านไปเที่ยวต่างจังหวัดหรือต่างประเทศบ้างหรือไม่		
ไป 1-5 ครั้ง/ปี	209	80.1
ไป 6-10 ครั้ง/ปี	15	5.7
ไปมากกว่า 10 ครั้ง/ปี	37	14.2
ไม่ไปเลย	0	0

จากตารางที่ 2 พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ใช้เวลาในการออกกำลังกายโดยเฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.20 ใช้เวลาในการพักผ่อนหย่อนใจโดยเฉลี่ย 1-3 ชม.ต่อวัน มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 39.10 ไปเที่ยวต่างจังหวัดหรือต่างประเทศ 1-5 ครั้งต่อปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80.10 เดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ โดยมีคนขับรถให้มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 35.60

ตารางที่ 2(ต่อ) จำนวนและร้อยละของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
22. ท่านเดินทางไปสถานที่ต่างๆ ด้วยวิธีการใดบ่อยที่สุด		
1. ขับรถตนเอง	51	15.71
2. มีคนขับรถให้	100	38.31
3. รถไฟ	75	32.58
4. เครื่องบิน	35	13.40
5. อื่นๆ โปรดระบุ		
23. ท่านเคยประสบอุบัติเหตุจากสาเหตุใดบ่อยที่สุด		
- จากการเดินทาง	19	7.4
- จากการทำงาน	60	23.0
- อุบัติเหตุภายในบ้าน	96	36.8
- ไม่เคยอุบัติเหตุเลย	79	30.3
- อื่นๆ	7	2.7

จากตารางที่ 2 พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ท่านเดินทางไปสถานที่ต่างๆด้วยวิธีการใดบ่อยที่สุดมีคนขับรถให้มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 38.31 เคยประสบอุบัติเหตุภายในบ้าน มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 36.80

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

ก่อนทำการวิเคราะห์ข้อมูล ได้ทำการแปลงข้อมูลในแบบวัดคุณภาพชีวิตให้เป็นคะแนน โดยมีข้อตกลงเบื้องต้นว่าน้ำหนักคะแนนในตัวแปรคุณภาพชีวิตในแต่ละข้อคำถาม ถือว่ามีน้ำหนักคะแนนจากระดับความคิดเห็นเชิงบวกเป็นคะแนนเป็นไปดังนี้

ระดับความคิดเห็น น้อยที่สุด = 1 น้อย = 2 ปานกลาง = 3 มาก = 4 มากที่สุด = 5

ในแบบสอบถามส่วนที่ 2 จะมีลักษณะข้อคำถามเชิงลบและบวก โดยมีข้อคำถามเชิงลบในข้อที่ 5, 11, 12, 23, 36, 40, 53, 57, 64, 69, 72, 73, 82, 84, 93, 96, 98 รวมทั้งสิ้น 17 ข้อ ก่อนที่จะนำมาวิเคราะห์ได้แปลงคะแนนให้ข้อคำถามเชิงลบเป็นคะแนนเชิงบวกดังนี้

ระดับความคิดเห็น น้อยที่สุด = 5 น้อย = 4 ปานกลาง = 3 มาก = 2 มากที่สุด = 1

นำข้อมูลแบบวัดคุณภาพชีวิตในมิติต่างๆ หาค่าเฉลี่ยของคะแนนในแต่ละมิติ โดยนำคะแนนในแต่ละข้อคำถามในแต่ละมิติมารวมกัน หาค่าเฉลี่ย ส่วนคุณภาพชีวิตโดยรวม จะนำคะแนนข้อคำถามทุกๆ มิติมารวมกันหาค่าเฉลี่ย

เกณฑ์การจัดระดับคะแนนคุณภาพชีวิตคิดจากพิสัย ได้ร่างการแบ่งระดับคะแนนคุณภาพชีวิต โดยรวม และคุณภาพชีวิตในมิติต่างๆ ดังนี้

คะแนนเฉลี่ย 1.00-1.44	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อยที่สุด
คะแนนเฉลี่ย 1.45-2.44	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย
คะแนนเฉลี่ย 2.45-3.44	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย 3.45-4.44	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก
คะแนนเฉลี่ย 4.46-5.00	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตพยาบาลวิชาชีพของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านสุขภาพกายและจิต ด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย ด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัว ด้านชีวิตการทำงาน ด้านการมีกิจกรรมทางวัฒนธรรมและการเมืองในภาพรวม

องค์ประกอบคุณภาพชีวิต	พยาบาลวิชาชีพ			พยาบาลผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
1. ด้านสุขภาพกายและจิต	3.67	0.35	มาก	3.81	0.36	มาก	0.29
2. ด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย	3.24	0.53	ปานกลาง	3.38	0.54	ปานกลาง	0.12
3. ด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ	3.47	0.42	มาก	3.52	0.37	มาก	0.42
4. ด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัว	3.23	0.45	ปานกลาง	3.47	0.37	มาก	0.03*
5. ด้านชีวิตการทำงาน	3.50	0.30	มาก	3.22	0.27	ปานกลาง	0.04*
6. ด้านการมีกิจกรรมทางวัฒนธรรมและการเมือง	3.07	0.42	ปานกลาง	3.18	0.43	ปานกลาง	0.99
รวมเฉลี่ย	3.36	0.41	ปานกลาง	3.39	0.39	ปานกลาง	0.31

$p < 0.05$

จากตารางที่ 3 องค์ประกอบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ของพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการและพยาบาลวิชาชีพระดับผู้บริหารในภาพรวม ด้านสุขภาพกายและจิตมีอยู่ในระดับปานกลางและระดับมากค่าเฉลี่ยมากที่สุด มีค่าเท่ากับ 3.67 และ 3.81 ด้านการมีกิจกรรมทางวัฒนธรรมและการเมืองมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดอยู่มีค่าเท่ากับ 3.07 และ 3.18 ตามลำดับ

องค์ประกอบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการกับพยาบาลวิชาชีพระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกัน ยกเว้น ด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัวและ ด้านชีวิตการทำงานมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านสุขภาพกายและจิต

ด้านสุขภาพกายและจิต	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
1. รู้สึกว่าชีวิตนี้มีความสุข	3.59	0.65	มาก	3.61	0.76	มาก	0.65
2. การได้พบเห็นชีวิตผู้ป่วยทำให้ เข้าใจชีวิตมากขึ้น	4.03*	0.69	มาก	4.03	0.69	มาก	0.54
3. ใช้ธรรมะเป็นหลักในการดำเนิน ชีวิต	3.73	0.72	มาก	3.83	0.68	มาก	0.54
4. คิดว่ามีหลักในการดำเนินชีวิตที่ดี	3.7	0.65	มาก	3.83	0.58	มาก	3.29
5. รู้สึกว่าทำงานหนัก แต่ลืมดูแล ตนเอง	3.21	0.94	ปานกลาง	2.93	0.81	ปาน กลาง	1.27
6. รู้สึกภูมิใจในตนเอง	3.91	0.62	มาก	3.93	0.62	มาก	2.27
7. คิดว่าตนเองมีคุณค่า	4.04	0.64	มาก	4.12	0.56	มาก	0.28
8. มีแรงจูงใจที่จะทำสิ่งต่างๆ ในชีวิต อยู่เสมอ	3.66	0.65	มาก	4.00	0.68	มาก	2.61
9. คิดว่าขณะนี้ตนเองมีสุขภาพ ร่างกายแข็งแรงดี	3.48	0.70	มาก	3.54	0.85	มาก	2.49
10. คิดว่าขณะนี้ตนเองมีสุขภาพจิตดี	3.71	0.67	มาก	3.90	0.70	มาก	0.08
11. รู้สึกว่านอนหลับพักผ่อน ไม่เพียงพอ	3.33	0.96	ปานกลาง	3.93	0.81	มาก	.01*
เฉลี่ยด้านสุขภาพกายและจิต	3.67	0.35	มาก	3.81	0.36	มาก	0.29

จากตารางที่ 4 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหาร ส่วนมากเหมือนกันยกเว้นทางด้านรู้สึกว่าการนอนหลับไม่
เพียงพอมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ของพยาบาลระดับ
ปฏิบัติการมากที่สุดอยู่ในระดับมากคือคิดว่าตนเองมีคุณค่า เท่ากับ 4.04 รองลงมาคือการได้พบ

เห็นชีวิตผู้ป่วยทำให้เข้าใจชีวิตมากขึ้นอยู่ในระดับมากมีค่าเท่ากับ 4.03 ค่าต่ำสุดคือรู้สึกทำงานหนัก แต่ลืมนดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเท่ากับ 3.21

ส่วนในพยาบาลวิชาชีพระดับผู้บริหาร มากที่สุดอยู่ในระดับมากคือคิดว่าตนเองมีคุณค่าอยู่ในระดับมากคือคิดว่าตนเองมีคุณค่า เท่ากับ 4.12 รองลงมาคือการได้พบเห็นชีวิตผู้ป่วยทำให้เข้าใจชีวิตมากขึ้น เท่ากับ 4.03 ค่าต่ำสุดคือรู้สึกทำงานหนัก แต่ลืมนดูแลสุขภาพตนเอง อยู่ในระดับปานกลางมีค่าเท่ากับ 2.93 SD. 0.81

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย

ด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t- value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD.	ระดับ	
12. การหาที่จอดรถที่ปลอดภัยและ สะดวกในที่ทำงานเป็นเรื่องที่ยุ่งยาก	3.03	1.25	ปาน กลาง	3.12	1.28	ปาน กลาง	0.72
13. คิดว่าสภาพแวดล้อมในหอผู้ป่วย/ หน่วยงานมีความเหมาะสมเพียงพอใน การปฏิบัติงาน เช่น แสง เสียง การ ระบายอากาศ และอื่นๆ	3.06	0.93	ปาน กลาง	3.03	1.01	ปาน กลาง	0.39
14. คิดว่าในหอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีเครื่องมือ เครื่องใช้และสิ่ง อำนวยความสะดวกอื่นๆ เพียงพอและ เหมาะสมในการใช้งาน	3.33	0.74	ปาน กลาง	3.58	0.80	ปาน กลาง	0.67
15. หอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีห้อง สำหรับผู้ปฏิบัติงานได้พักผ่อนเป็นการ ส่วนตัว	2.44	1.12	น้อย	3.09	1.07	ปาน กลาง	0.01*
16. พอใจสิ่งแวดล้อมในการทำงาน	3.21	0.75	ปาน กลาง	3.35	0.87	ปาน กลาง	2.67
17. ผู้บริหารมีมาตรการที่คำนึงถึง ความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน	3.42*	0.71	ปาน กลาง	3.48	0.70	มาก	0.01*
18. สิ่งแวดล้อมบริเวณที่อยู่อาศัยน่า พอใจ	3.34	0.79	ปาน กลาง	3.77	0.71	มาก	1.37
19. คิดว่ามีความปลอดภัยในชีวิตและ ทรัพย์สิน	3.18	0.83	ปาน กลาง	3.58	0.71	มาก	0.01*
20. หอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมี ห้องประชุมสำหรับปรึกษาหารือ ทางการพยาบาลเป็นส่วน	3.18	1.07	ปาน กลาง	2.96	1.40	ปาน กลาง	0.28

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ด้านสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD.	ระดับ	
21. หอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีห้อง สุขาที่เป็นสัดส่วนและ ปลอดภัย	3.76	0.91	มาก	3.96	0.70	มาก	0.06

จากตารางที่ 5 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหาร ส่วนมากเหมือนกันยกเว้นทางด้านคิดว่ามีความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินและผู้บริหารมีมาตรการที่หอผู้ป่วย / หน่วยงานมีห้องสำหรับผู้ปฏิบัติงานได้พักผ่อนเป็นการส่วนตัว คำนี้ถึงความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ของพยาบาลระดับปฏิบัติการมากที่สุดอยู่ในระดับมาก คือ ผู้บริหารมีมาตรการที่คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน มีค่าเท่ากับ 4.42 ค่าต่ำสุด คือ หอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีห้องสำหรับผู้ปฏิบัติงานได้พักผ่อนเป็นการส่วนตัวอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเท่ากับ 2.44

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระดับผู้บริหารมากที่สุดอยู่ในระดับมากคือหอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีห้องสุขาที่เป็นสัดส่วนและปลอดภัยมีค่าเท่ากับ 3.96 ค่าต่ำสุดคือหอผู้ป่วย/หน่วยงานของท่านมีห้องประชุมสำหรับปรึกษาหารือทางการพยาบาลเป็นสัดส่วนอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเท่ากับ 2.96

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ

ด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
22. พอใจรายได้ที่ได้รับจากการ เป็นพยาบาลวิชาชีพ	2.82	0.80	ปานกลาง	3.25	0.77	ปานกลาง	0.65
23. เงินเดือนที่ได้รับจากการ ทำงานประจําวันน้อยเกินไป	3.30	0.94	ปานกลาง	3.06	0.96	ปานกลาง	0.15
24. พอใจกับฐานะเศรษฐกิจเท่าที่ เป็นอยู่ในปัจจุบัน	3.06	0.74	ปานกลาง	3.22	0.74	ปานกลาง	0.12
เฉลี่ยด้านความมั่นคงในเศรษฐกิจ	3.47	0.42	มาก	3.52	0.37	มาก	0.52

จากตารางที่ 6 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการกับพยาบาลวิชาชีพระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกัน ในด้าน
ความมั่นคงในเศรษฐกิจ

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัว

ด้านสภาพสังคมตนเองและ ชีวิตครอบครัว	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
25. ชีวิตครอบครัวมีความสุข	3.96	0.69	มาก	3.96	0.70	มาก	0.25
26. มีสัมพันธภาพที่ดีกับคนใน ครอบครัว	4.16	0.60	มาก	4.25	0.63	มาก	0.43
27. สมาชิกในครอบครัว เข้าใจ และ ยอมรับสภาพการทำงาน	4.09	0.69	มาก	4.16	0.58	มาก	0.36
28. มีเวลาให้กับครอบครัวน้อยกว่า ที่ควรจะเป็น	3.30	0.99	ปานกลาง	2.93	1.06	ปานกลาง	0.71
29. ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับ ครอบครัวเสมอ	3.36	0.90	ปานกลาง	2.93	1.06	ปานกลาง	0.56
30. ได้รับการยอมรับจากผู้อื่น	3.76	0.59	มาก	3.77	0.56	มาก	0.66
31. มีเพื่อนหลากหลายอาชีพ	3.16	0.92	ปานกลาง	3.41	0.71	ปานกลาง	0.22
32. ยังติดต่อและช่วยเหลือเพื่อนเมื่อมี โอกาส	3.50	0.75	มาก	3.74	0.81	มาก	0.99
33. มีคนที่คอยช่วยเหลือเมื่อยามมี ปัญหา	3.53	0.76	มาก	3.70	0.69	มาก	1.94
34. นอกจากงานประจำ ยังทำงานที่ ช่วยเหลือสังคมด้านอื่นอีก	2.83	1.59	ปานกลาง	3.53	0.68	มาก	0.00*
35. มีความสุขกับการคบหาสมาคม กับผู้อื่นๆ	3.72	0.61	มาก	3.70	0.64	มาก	0.06
36. ไม่ค่อยออกงานสังคม	3.14	0.88	ปานกลาง	3.25	0.85	ปานกลาง	0.15
37. ชีวิตทางสังคมดีขึ้นจากการทำงาน พิเศษนอกเวลา	2.53	1.00	ปานกลาง	2.12	0.95	น้อย	0.05*
เฉลี่ยด้านสภาพสังคมตนเองและ ชีวิตครอบครัว	3.23	0.45	ปานกลาง	3.27	0.37	ปานกลาง	0.03*

จากตารางที่ 7 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่าง พยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกันในด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิตครอบครัวยกเว้น นอกจากงานประจำ ยังทำงานที่ช่วยเหลือสังคมด้านอื่นอีกและชีวิตในสังคมดีขึ้นจากการมีงานนอกเวลาที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ของพยาบาลระดับปฏิบัติการมากที่สุดอยู่ในระดับมากคือ มีสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัวมีค่าเท่ากับ 4.16 SD. 0.60 ค่าต่ำสุดคือชีวิตทางสังคมดีขึ้นจากการทำงานพิเศษนอกเวลามีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.53 SD. 1.00

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระดับผู้บริหารมากที่สุดอยู่ในระดับมาก คือ มีสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัวพอใจค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 SD. 0.63 ค่าต่ำสุดคือชีวิตทางสังคมดีขึ้นจากการทำงานพิเศษนอกเวลาอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.12 SD. 0.95

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหาคำนวณด้านชีวิตการทำงาน

ด้านชีวิตการทำงาน	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
การปฏิบัติงาน							
38. รู้สึกมีความสุขกับงาน	3.33	0.70	ปานกลาง	3.45	0.67	มาก	0.02*
39. การประเมินผลการปฏิบัติงาน ของฉันเป็นที่น่าพอใจ	3.43	0.66	ปานกลาง	3.45	0.67	มาก	0.01*
40. การปฏิบัติงานเป็นภาระหนัก เกินไปสำหรับตนเอง	3.20	0.79	ปานกลาง	3.49	0.69	มาก	0.05*
41. งานทำให้มีโอกาสดำรง คุณธรรมให้แก่ผู้รับบริการมากขึ้น เช่น ความเสียสละ	3.65	0.67	มาก	3.83	0.63	มาก	0.03*
42. งานทำให้มีความรู้ก้าวหน้าและ ทันสมัย	3.53	1.36	มาก	3.77	0.66	มาก	0.47
43. งานทำให้การดำเนินชีวิต ประจำวันในส่วนอื่นได้น้อยลง	3.22	0.88	ปานกลาง	3.25	0.89	ปานกลาง	0.36
44. พพอใจในระบบบริหารจัดการ ของหน่วยงานที่เป็นอยู่ขณะนี้	2.97	0.77	ปานกลาง	3.16	0.73	ปานกลาง	0.33
45. การทำงานพิเศษนอกเวลาเป็น โอกาสที่ได้ฝึกตนเองให้เชี่ยวชาญ ในวิชาชีพยิ่งขึ้น	3.10	0.97	ปานกลาง	2.67	0.97	ปานกลาง	0.51
46. สามารถบริหารเวลาที่ นอกเหนืองานประจำได้ดี	3.25	0.71	ปานกลาง	3.06	0.85	ปานกลาง	0.13
47. หากย้อนเวลากลับไป ยังคง เลือกที่จะเป็นพยาบาลวิชาชีพ	2.54	1.15	ปานกลาง	3.93	0.62	มาก	0.00*
48. คิดว่าได้ทำงานที่ตนเองถนัด	3.06	0.96	ปานกลาง	3.52	0.72	มาก	0.04*
49. สนับสนุนให้บุตรหลานเลือก เรียนพยาบาลวิชาชีพ	2.00	0.95	น้อย	2.03	0.98	น้อย	0.00*

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ด้านชีวิตการทำงาน	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
50.คิดว่าวิชาชีพพยาบาลมีศักดิ์ศรีและเป็นที่ยอมรับของสังคม	3.44	0.97	ปานกลาง	3.41	0.88	ปานกลาง	0.46
51.การยกกระดับมาตรฐานวิชาชีพเป็นความรับผิดชอบของ พยาบาลวิชาชีพทุกคน	4.27	0.68	มาก	3.41	0.88	ปานกลาง	0.05*
52.มีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ร่วมงาน	3.94	0.60	มาก	4.03	0.54	มาก	0.58
53.ถูกเอาเปรียบจากเพื่อนร่วมงาน บ่อยๆ	3.37	0.89	ปานกลาง	3.87	0.92	มาก	0.02*
54.คิดว่าตนเองประสบความสำเร็จตามที่ตั้งใจไว้	3.28	0.69	ปานกลาง	3.54	0.72	ปานกลาง	0.69
55.คิดว่าเหมาะกับการเป็นพยาบาล	3.26	0.88	ปานกลาง	3.41	0.76	ปานกลาง	0.07

จากตารางที่ 8 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหาร ส่วนมากเหมือนกันด้านชีวิตการทำงาน ยกเว้นรู้สึกมีความสุขกับงาน การประเมินผลการปฏิบัติงานของตนเป็นที่น่าพอใจการปฏิบัติงานเป็นภาระหนักเกินไปสำหรับตนเอง งานทำให้มีโอกาสดำท้อคุณธรรมให้แก่ผู้รับบริการมากขึ้น เช่น ความเสียสละ หากย้อนเวลากลับไป ยังคงเลือกที่จะเป็นพยาบาลวิชาชีพ คิดว่าได้ทำงานที่ตนเองถนัดการยกกระดับมาตรฐานวิชาชีพเป็นความรับผิดชอบของพยาบาลวิชาชีพทุกคน และถูกเอาเปรียบจากเพื่อนร่วมงานบ่อยๆ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านชีวิตการทำงาน

ด้านชีวิตการทำงาน	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
งานบริหาร							
56. พอใจที่ได้รับการสนับสนุนในเรื่องต่างๆ ทุกด้านในการพัฒนาการปฏิบัติงาน	3.25	0.72	ปานกลาง	3.19	0.87	ปานกลาง	0.05*
57. มีงานบริหารในความรับผิดชอบมากเกินไป	3.31	0.76	ปานกลาง	2.61	0.80	ปานกลาง	1.03
58. งานบริหารเครียดมากกว่างานวิชาการ	3.01	0.86	ปานกลาง	2.32	0.87	น้อย	1.89
59. งานบริหารทำให้เพิ่มพูนทักษะการแก้ปัญหา	3.67	0.77	มาก	4.00	0.51	มาก	4.03
60. มีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาลอย่างชัดเจน	3.55	0.72	มาก	3.77	0.66	มาก	0.22
61. หน่วยงานมีระบบที่เสริมสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีแก่ผู้ปฏิบัติงาน	3.00	0.94	ปานกลาง	3.29	1.00	ปานกลาง	0.76
62. พอใจกับการสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงาน	3.13	0.85	ปานกลาง	3.19	0.87	ปานกลาง	0.69
63. การแบ่งงานที่เป็นอยู่ในหน่วยงานมีการประสานงานที่ดี	3.24	0.72	ปานกลาง	3.49	0.64	มาก	0.03*
64. ระบบธุรการในหน่วยงานไม่เอื้อต่อการทำงาน	3.20	0.81	ปานกลาง	2.96	0.91	ปานกลาง	1.48
65. พอใจกับระบบบริหารของหน่วยงาน	3.06	0.69	ปานกลาง	3.52	0.65	มาก	0.01*

ตาราง 9 (ต่อ) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านชีวิตการทำงาน

ด้านชีวิตการทำงาน	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
66. สวัสดิการที่ได้รับจากหน่วยงาน นั้นเป็นที่น่าพอใจ	3.02	0.73	ปานกลาง	3.38	0.88	ปานกลาง	0.09
67. ระบบงานในหอผู้ป่วยทำให้ สามารถประสานงานทั้งในและ นอกหอผู้ป่วยเป็นอย่างดี	3.31	0.69	ปานกลาง	3.61	0.49	มาก	0.05*
68. งานบริหารเป็นงานที่น่าสนใจ	3.20	0.84	ปานกลาง	3.58	0.71	มาก	0.60

จากตารางที่ 9 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกันในด้านชีวิตการทำงานยกเว้น พพอใจ
ที่ได้รับการสนับสนุนในเรื่องต่างๆ ทุกด้านในการพัฒนาการปฏิบัติงาน การแบ่งงานที่เป็นอยู่ใน
หน่วยงาน มีการประสานงานที่ดี และพอใจกับระบบบริหารของหน่วยงาน มีความแตกต่างอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ $P < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ของพยาบาลระดับ
ปฏิบัติการมากที่สุด อยู่ในระดับมากคือ มีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาลอย่าง
ชัดเจน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.55 ค่าต่ำสุดอยู่ในระดับปานกลาง คือ หน่วยงานมีระบบที่เสริมสร้าง
ขวัญและกำลังใจที่ดีแก่ผู้ปฏิบัติงาน เท่ากับ 3.00

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ของพยาบาลระดับ
ผู้บริหารมากที่สุดในระดับมาก คือ งานบริหารทำให้เพิ่มพูนทักษะการแก้ปัญหาที่มีค่าเท่ากับ 4.00
ค่าต่ำสุดอยู่ในระดับน้อย คือ งานบริหารเครียดมากกว่างานวิชาการ เท่ากับ 2.32

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านชีวิตการทำงาน

ด้านชีวิตการทำงาน	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
งานบริการ							
70.นอกจากการทำงานในความ รับผิดชอบแล้ว ฉันยังมีเวลาเหลือ พอที่จะทำงานอื่นได้อีก	2.90	0.87	ปานกลาง	2.90	1.04	ปานกลาง	0.02*
71.ภูมิใจที่ได้มีส่วนช่วยเหลือ ผู้รับบริการ	3.98	0.67	มาก	4.16	0.52	มาก	0.81
72.หงุดหงิดเมื่อต้องพบกับผู้ป่วยหรือ ผู้รับบริการที่ไม่เข้าใจแผนการ รักษาพยาบาล	2.50	0.89	ปานกลาง	2.12	0.76	น้อย	0.65
73.เมื่อการให้บริการ	2.28	0.96	น้อย	2.19	0.87	น้อย	0.30
74.ให้การพยาบาลโดยคำนึงความ ปลอดภัยของผู้ใช้บริการเป็นสำคัญ	4.01	1.17	มาก	4.32	0.65	มาก	0.10
75.มีการปรับแผนการปฏิบัติงานให้ เหมาะสมกับสภาพของผู้รับบริการ	4.06	0.77	มาก	4.22	0.56	มาก	0.59
76.เครื่องที่ควรปรับตัวกับการใช้ เทคโนโลยีใหม่ๆ ในการทำงาน เช่น อุปกรณ์การรักษาพยาบาลที่ ทันสมัย	3.67	0.98	มาก	3.74	0.96	มาก	0.55

จากตารางที่ 10 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกันในด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิต
การทำงาน

คุณภาพชีวิตของพยาบาลพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ของพยาบาล
ระดับปฏิบัติการมากที่สุด อยู่ในระดับมาก คือ มีการปรับแผนการปฏิบัติงานให้เหมาะสมกับสภาพ
ของผู้รับบริการ มีค่าเท่ากับ 4.06 ค่าต่ำสุด อยู่ในระดับน้อย คือ เมื่อการให้บริการมีค่าเท่ากับ 2.28

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพระดับผู้บริหารมากที่สุด อยู่ในระดับมาก คือ มีการให้การพยาบาล โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ใช้บริการเป็นสำคัญ มีค่าเท่ากับ 4.32 ค่าต่ำสุดเท่ากับ 2.12 อยู่ในระดับน้อย คือ หงุดหงิดเมื่อต้องพบกับผู้ป่วยหรือรับบริการที่ไม่เข้าใจแผนการรักษาพยาบาล

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ระหว่างพยาบาลระดับปฏิบัติการกับผู้บริหารด้านชีวิตการทำงาน

ด้านชีวิตการทำงาน	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
งานวิชาการ							
77. ชอบทำงานวิชาการ	3.04	0.85	ปานกลาง	2.96	0.87	ปานกลาง	0.62
78. การเป็นพยาบาลวิชาชีพทำให้มี โอกาสพัฒนาความรู้ ความสามารถใน วิชาชีพของตนเองอย่างเต็มที่	3.50	0.71	มาก	3.48	0.56	มาก	0.18
79. ได้รับการสนับสนุนในการทำงาน วิชาการอย่างเพียงพอ	3.16	0.74	ปานกลาง	2.90	0.83	ปานกลาง	0.71
80. ได้พัฒนาความรู้ ความสามารถของ ตนเองมากขึ้นจากการทำงานวิชาการ	3.42	0.71	ปานกลาง	3.41	0.62	ปานกลาง	0.36
81. พยาบาลทุกคนน่าจะมีบทบาทใน การบริหารวิชาการ	3.68	0.66	มาก	3.83	0.58	มาก	0.06
82. หน้าที่ของพยาบาลที่ต้องทำงาน วิชาการมีส่วนเพิ่มความกดดัน ให้ชีวิต	3.08	0.82	ปานกลาง	3.29	0.69	ปานกลาง	0.74
83. งานวิชาการที่มีส่วนร่วมนั้นสามารถ นำผลไปใช้ในการพัฒนางาน สาธารณสุขได้	3.36	0.67	ปานกลาง	3.83	0.58	มาก	0.05*

ตาราง 11 (ต่อ)

ด้านชีวิตการทำงาน	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD.	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
84. เกรียคที่ต้องทำวิจัยหรือผลงานวิชาการเพื่อขอตำแหน่งทางราชการ	2.45	1.12	ปานกลาง	2.35	0.98	ปานกลาง	0.42
85. การเป็นพยาบาลวิชาชีพทำให้มีโอกาพัฒนาความรู้ความสามารถในวิชาชีพของตัวเองอย่างเต็มที่	3.57	0.68	มาก	3.64	0.66	มาก	0.54
86. พอใจในงานบริหารด้านวิชาการของหน่วยงาน	3.16	0.68	ปานกลาง	2.96	0.70	ปานกลาง	0.54
87. ท่านพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอทั้งในและนอกเวลาปฏิบัติงาน เช่น อ่านวารสาร ตำราหรือเอกสารอื่นๆ	3.25	0.70	ปานกลาง	3.30	0.69	ปานกลาง	0.67
88. ท่านจะเข้าร่วมอบรม/ประชุม/สัมมนาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในวิชาชีพทุกครั้งที่มีโอกาส	3.50	0.84	มาก	3.38	0.71	ปานกลาง	0.05*
89. ท่านนำผลการวิจัยทางการพยาบาลไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมกับโอกาสและสถานการณ์ของหอผู้ป่วย/หน่วยงาน	3.30	0.30	ปานกลาง	3.52	0.27	มาก	0.04*

จากตารางที่ 11 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกันด้านชีวิตการทำงาน ยกเว้น
งานวิชาการที่มีส่วนร่วมนั้นสามารถนำผลไปใช้ในการพัฒนางานสาธารณสุขได้ ท่านจะเข้าร่วม
อบรม/ประชุม/สัมมนาที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในวิชาชีพทุกครั้งที่มีโอกาส ท่านนำผลการวิจัย
ทางการพยาบาลไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมกับโอกาสและสถานการณ์ของผู้ป่วย/
หน่วยงาน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ พยาบาลระดับปฏิบัติการ
มีบทบาททางวิชาการมากที่สุดอยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.68

ตาราง 12 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
 พยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการกับพยาบาลวิชาชีพผู้บริหารด้านการมีกิจกรรมทาง
 วัฒนธรรมและการเมือง

ด้านการมีกิจกรรมทางวัฒนธรรม และการเมือง	ระดับปฏิบัติการ			ระดับผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
90. ผู้ร่วมงานให้ความเคารพใน สิทธิส่วนบุคคลซึ่งกันและกัน	3.02	0.75	ปานกลาง	2.96	0.79	ปานกลาง	0.43
91. ท่านมีสิทธิปฏิเสธงานที่ไม่ ตรงความสามารถและอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของท่าน	3.60	0.63	มาก	3.74	0.72	มาก	0.20
92. ท่านได้รับความเสมอภาค ในการปฏิบัติงานและ พิจารณาผลงาน	2.98	0.86	ปานกลาง	2.87	0.84	ปานกลาง	0.57
93. ท่านไม่กล้าแสดงความคิดเห็นที่ขัดแย้งกับผู้บริหาร พยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน	3.37	0.74	ปานกลาง	3.25	0.72	ปานกลาง	0.99
94. เมื่อมีข้อขัดแย้งระหว่างบุคคลในการปฏิบัติงาน ผู้บริหารพยาบาลได้จัดให้มีการเจรจาทำความเข้าใจซึ่งกันและกัน	3.26	0.85	ปานกลาง	3.29	0.78	ปานกลาง	0.56
95. ให้การพยาบาลโดยคำนึงถึง ความเชื่อ ขนบธรรมเนียม ประเพณีของผู้รับบริการ	3.09	0.88	ปานกลาง	3.22	0.88	ปานกลาง	0.39

ตารางที่ 12 (ต่อ)

ด้านการมีกิจกรรมทาง วัฒนธรรมและการเมือง	ปฏิบัติการ			ผู้บริหาร			t-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	
96.การปฏิบัติการพยาบาลเป็น งานที่ปฏิบัติสืบทอดกันมา แม้ว่าบางครั้งจะขัดแย้งกับ หลักการปฏิบัติที่ถูกต้อง	3.92	0.67	มาก	4.09	0.59	มาก	0.46
97.รับราชการเพราะคิดว่าเป็น อาชีพที่มั่นคงและมี สวัสดิการดี โดยมีได้คำนึง ถึงประสิทธิผลของงาน	3.39	0.89	ปานกลาง	3.87	0.76	มาก	0.03*
98.ท่านให้ความสำคัญกับการ ปฏิบัติงานประจำมากกว่า การดูแลด้านจิตสังคมและ จิตวิญญาณของผู้รับบริการ	3.50	1.13	มาก	3.48	1.31	มาก	0.32
99.พยาบาลที่ปฏิบัติงานโดย ยึดกฎระเบียบ ถือว่าเป็นผู้มี วินัยในตนเอง	3.51	0.90	มาก	3.09	0.87	ปานกลาง	0.04*
100.หน่วยงานมีการบริหารงาน ที่ยุติธรรมต่อผู้ปฏิบัติงาน ทุกคน	3.25	0.86	ปานกลาง	3.41	0.80	ปานกลาง	0.26
เฉลี่ยด้านการมีกิจกรรม ทางวัฒนธรรมและการเมือง	3.07	0.42	ปานกลาง	3.18	0.43	ปานกลาง	0.99

จากตารางที่ 12 คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ระหว่าง
พยาบาลระดับปฏิบัติการกับระดับผู้บริหารส่วนมากเหมือนกันทางด้านสภาพสังคมตนเองและชีวิต
ครอบครัว ยกเว้นการรับราชการเพราะคิดว่าเป็นอาชีพที่มั่นคงและมีสวัสดิการดี โดยมีได้คำนึงถึง
ประสิทธิผลของงานและพยาบาลที่ปฏิบัติงานโดยยึดกฎระเบียบถือว่าเป็นผู้มีวินัยในตนเองมีความ
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.05$

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพพระคัมภีร์ปฏิบัติมากที่สุดในระดับปานกลาง คือ พยาบาลวิชาชีพพระคัมภีร์ปฏิบัติงาน ยึดกฎระเบียบถือว่าเป็นผู้มีวินัยในตนเอง มีค่าเท่ากับ 3.51 ค่าต่ำสุดในด้านการปฏิบัติงาน อยู่ในระดับปานกลาง คือได้รับความสะดวกเสมอภาคในการปฏิบัติงานและพิจารณาผลงานมีค่าเท่ากับ 2.98

คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพพระคัมภีร์ผู้บริหาร มากที่สุดอยู่ในระดับมาก คือ การปฏิบัติการพยาบาลเป็นงานที่ปฏิบัติสืบทอดกันมา แม้ว่าบางครั้งจะขัดแย้งกับหลักการปฏิบัติที่ถูกต้อง มีค่าเท่ากับ 4.09 ค่าต่ำสุดอยู่ในระดับปานกลางเหมือนกับระดับปฏิบัติการคือ การได้รอบคอบเสมอภาคในการปฏิบัติงานและพิจารณาผลงาน เท่ากับ 2.87

ตารางที่ 13 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
โดยการวิเคราะห์สถิติทดสอบแบบขั้นตอน

ตัวแปร	β	Beta
อายุ	-3.49	-.009
ศาสนา	5.86	.081
สถานภาพสมรส	7.185	-0.16
การศึกษา	-.102	-.081
ระยะเวลาปฏิบัติงาน	-5.20	.012
สุขภาพกาย และจิต	.242	.043
สิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย	.364	.111
ความมั่นคงในเศรษฐกิจ	-.441	.102
สภาพสังคมการทำงานและชีวิตครอบครัว	.834	.144
ชีวิตการทำงาน	-.218	.048
วัฒนธรรม การเมือง และความเสมอภาค	-.235	-.050
รายได้ (เงินเดือน)และสวัสดิการ	2.78	.050

ค่าคงที่ (a) $R = .325$ $R^2 = .074$; $SEE = 7.1723$ $F = 3.293$

$P < 0.005^*$

ตัวแปรที่มีอำนาจทางลบ $< .005$

ตัวแปรที่มีอำนาจทางบวก < 0.005

จากตารางที่ 13 การนำตัวแปรอิสระ (ปัจจัย) ทั้งหมด 12 ตัว และตัวแปรตาม (คะแนนคุณภาพชีวิตพยาบาลวิชาชีพ) เพื่อศึกษาตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ โดยใช้นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < .05$ ซึ่งผลการศึกษานี้พบว่า เมื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าถดถอยพหุแบบปกติ (Enter method) และแบบขั้นตอน (Stepwise method) ได้ผลการวิเคราะห์หาค่าถดถอยเหมือนกัน คือ พบว่า ตัวแปรอิสระทั้งหมด สามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของคุณภาพชีวิตพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา ได้ระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 74 ($R^2 = 0.74$) และมีตัวแปรอิสระเพียง 8 ตัว ที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ที่ระดับ $P < .05$ คือปัจจัย อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงาน สุขภาพกายและจิต ชีวิต ชีวิตการทำงาน วัฒนธรรม การเมืองและความเสมอภาค รายได้ (เงินเดือน) และสวัสดิการ

ปัจจัยด้านสุขภาพกายและจิต ชีวิตการทำงาน และรายได้(เงินเดือน)และสวัสดิการ มีอิทธิพลในด้านบวกกับคุณภาพชีวิต หมายความว่า สุขภาพกายและจิต และรายได้(เงินเดือน) มีมากขึ้น คีชี้น ยิ่งมีคุณภาพชีวิตดีมากขึ้น และมีอิทธิพลในด้านบวกกับคุณภาพชีวิตดังนั้นการทดสอบนี้จึงสอดคล้องสมมติฐานการวิจัยที่ตั้งไว้บางส่วน

ปัจจัยที่มีอิทธิพลทางด้านลบคืออายุ สถานภาพสมรส การศึกษา วัฒนธรรม การเมือง และความเสมอภาค

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามปลายเปิดสำหรับการตอบแบบบรรยายของพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเติมจากการตอบคำถามรายชื่อหอสรุปได้ดังนี้คือ
 ตารางที่ 14 แสดงปัญหาคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ปัญหาคุณภาพชีวิต	จำนวนพยาบาล	
	ระดับ บริหาร	ระดับ ปฏิบัติการ
ด้านเจ้าหน้าที่		
1.เจ้าหน้าที่หรือพยาบาลวิชาชีพ : เกิดความเครียดจาก 1.1.พยาบาลถูกมองและคาดหวังจากสังคมว่าเป็นวิชาชีพที่ต้องให้บริการเป็น อย่างดี ซึ่งในบางครั้งโดยภาระงานจำนวน เจ้าหน้าที่อาจไม่สมดุลทำให้ไม่สามารถทำได้ตามที่ผู้รับบริการคาดหวังและมีการให้บริการของบุคลากรสาขาอื่นร่วมด้วย	2	3
1.2.ผู้บริหารสนใจผู้ปฏิบัติการพยาบาลมากๆ หน่อย ควรมีการสอบถามความคิดเห็นกันบ้าง	1	1
1.3.ผู้บริหารแนวตั้งลงมาอย่างเด็ดข ควรมีการเปิดเวทีรับฟังความคิดเห็น ข้อเสนอแนะเพื่อขวัญและกำลังใจในการทำงานให้ พยาบาลต่อไปงานอะไรก็ตามที่ไม่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลโดยตรงหากคนอื่นทำ	1	2
1.4.การขอตำแหน่งชำนาญการ ขอยากมากขึ้นตอนมาก ค่าซ้ำ	1	2
1.5.วิชาชีพพยาบาลเป็นวิชาชีพที่ดี แต่ด้วยความที่ผู้ร่วมงานส่วนใหญ่เป็นผู้หญิงจึงทำให้บางครั้ง ปัญหาเล็กๆ กลายเป็นปัญหาใหญ่โต ซึ่งมีผลให้บางครั้งก็บั่นทอนความรู้สึกและกำลังใจที่จะทำงานต่อไป	1	2
1.6.ด้านความมั่นคงในชีวิตการทำงานของพนักงานของรัฐคิดว่าไม่มีความมั่นคงเลยเนื่องจากสวัสดิการต่างๆ ถูกตัดไปต้อง มาใช้การประกันสังคม การ โอนย้ายหากต้องการกลับบ้านก็ไม่มีให้นอกจากต้องลาออกเท่านั้นเท่ากับต้องไปเริ่มต้นใหม่	1	3

ปัญหาคุณภาพชีวิต	จำนวนพยาบาล	
	ระดับบริหาร	ระดับปฏิบัติการ
1.7.งานบริการพยาบาล และภาระงานที่มากขึ้น ทำให้ไม่มีเวลาว่างเลย ลักษณะงานที่ผิดพลาดไม่ได้ทำให้เครียดมาก ต้องการให้ฝ่ายบริหาร เพิ่มจำนวนคนให้เหมาะสมกับงาน เนื่องจากต้องย้ายคิดย้ายทำเกือบตลอด ภาระงานที่หนักมากทำให้ต้องใช้เวลารอผู้ป่วย 10 ชม.ต่อวัน เมื่อกลับบ้านยังต้องทำงานพิเศษอีก รู้สึกชีวิตไม่ค่อยมี	1	5
1.8.พยาบาลมีโอกาที่จะถูกฟ้องร้องเท่าๆ กันกับวิชาชีพอื่น ในทีมสุขภาพ กลับได้รับความสำคัญน้อยกว่าวิชาชีพอื่นๆ ในทีมสุขภาพ ศักดิ์ศรีอาจจะเท่าๆ กัน แต่เงินเดือนแตกต่างจากวิชาชีพที่ใกล้เคียงกันมากคุณภาพชีวิตจึงไม่ค่อยดีเท่าที่ควร	1	4
2.การบริหารจัดการ		
2.1.ควรมีการสะท้อนกลับของผลการวิจัย ไปยังหน่วยงานนั้นๆ ให้ทราบถึงแนวคิดของคนในหน่วยงาน	1	5
2.2.ผู้บริหารคิดจะทำอะไร ก็ขอให้คิดว่าพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการจะทำได้หรือไม่ไม่เช่นนั้นจะสั่งก็สั่งนี่จะบังคับใครก็บังคับควรให้ระดับปฏิบัติการมีสิทธิที่จะเลือก หรือสมัครใจทำมิฉะนั้นก็จะบังคับได้แต่ตัวไปทำงานงานก็จะไม่ได้เรื่อง เพราะทุกคนก็มีแผนของตนเองว่าทำอะไรช่วงไหนมันก็จะเสียแผนไปเสียหมด ผู้บริหารคนไหนต้องการจะได้หน้าหรือผลประโยชน์ก็ทำเอาเอง ไม่เข้ามาบังคับระดับปฏิบัติการให้ทำโดย ไม่มีคนอยากขึ้นเวรคืนเลย	0	3
2.3.การแลกเปลี่ยนบางครั้งมีฐานะจำเป็นมากแต่แลกเปลี่ยน ไม่ได้เนื่องจากมีข้อจำกัดในการให้มีพยาบาลรุ่นที่เป็น Incharge ได้อย่างน้อย 2 คนต่อเวร	0	2
2.4.เป็นงานวิจัยที่น่าสนใจ ผู้ตอบแบบสอบถามขอเสนอให้แจ้งผลการสำรวจโดยรวมให้หัวหน้าพยาบาลวิสัญญีทราบและขอความกรุณาวิเคราะห์ผลในกลุ่มของวิสัญญีให้ด้วยได้ไหม	0	2

ปัญหาคุณภาพชีวิต	จำนวนพยาบาล	
	ระดับบริหาร	ระดับปฏิบัติการ
2.5.พยาบาลมีภาระงานมากโดยเฉพาะเวรป่วยตึก อายุเกิน 40 ควรลดลงเวรตึกไม่เกิน 5 ตึก/เดือน เพื่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพ	0	2
2.6.การประเมินผลงานควรมีคุณธรรมกว่านี้ และควรมีการเซ็นรับทราบคะแนนประเมินทุกครั้งก่อนส่ง	0	3
2.7.พยาบาลระดับปฏิบัติการเงินเดือนน้อย ภาระงานมาก และมีการต่อเวรกันบ่อยครั้งเมื่อมีอบรม ต้องต่อเวรตึก อบรมต่อเวรป่วย เวลาพักผ่อนมีน้อย พยาบาลควรมีอัตรา RN 1 : PT 10 คน ควรมีพยาบาลเวรตึก 2 คน เนื่องจากผู้สูงอายุมี underlying หลายโรคเพื่อประสิทธิภาพในการดูแล	0	3
2.8.งานบริการพยาบาลในปัจจุบัน ด้านปฏิบัติการกับผู้ป่วยยังคงมีเท่าๆเดิมแต่การติดต่อประสานงานมีมากขึ้น มีปัญหาซับซ้อนมากขึ้นรู้สึกเป็นภาระของพยาบาลทำให้สูญเสียเวลาในการติดต่อกับผู้ป่วยและครอบครัว	1	3
2.9.บางครั้งผู้บริหารเมืองบน ออกคำสั่งให้ทำ แต่ไม่มีเวลาแจ้งรายละเอียด ทำให้ปฏิบัติงานนั้นแต่ก็เข้าใจทำตามหน้าที่รู้สึกไม่มีความสุขในการทำงาน เช่น การคิดคะแนนความต้องการชม.การรักษาพยาบาล ฯลฯ	1	3
2.10.คิดว่างานวิจัยครั้งนี้ น่าจะสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพให้ดีขึ้นและทราบถึงปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต เพื่อความสุขและความเข้าใจในการทำงาน อันทำให้ความพึงพอใจในการปฏิบัติงานทั้งระดับบริการและบริหาร	1	2
3.สถานที่ พัดดู-กรุภัณฑ์-อุปกรณ์เครื่องมือต่าง ๆ		
3.1.อุปกรณ์บางอย่างเก่ามาก ควรเปลี่ยนใหม่ได้แล้ว	1	4
3.2.ทางคณะแพทยศาสตร์จัดที่จอดรถมอเตอร์ไซด์น้อย เวรป่วยไม่มีที่จอดรถ	2	4

ปัญหาคุณภาพชีวิต	จำนวนพยาบาล	
	ระดับบริหาร	ระดับปฏิบัติการ
3.3.ความรับผิดชอบ รอบคอบในการทำงาน การพักผ่อนสำคัญมาก ต้องให้การพยาบาลและป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้น หากพักผ่อนไม่เพียงพอการปฏิบัติก็จะมีประสิทธิภาพลดลงดังนั้นจึงไม่สมควรที่จะจัดให้อยู่หอพักมากกว่า 1 คน เพราะไม่สามารถจะจัดเวรได้ตรงกัน เวลาพักผ่อนไม่ตรงกันคนหนึ่งอาจพักเพื่อต้องต่อเวรแต่อีกคนอาจพักเพื่อมีต้องต่อเวรทำให้เหลื่อมล้ำเวลาพักผ่อนกัน ทำให้การพักผ่อนไม่เพียงพอ	1	6
4.เงินและงบประมาณ (Money)		
4.1.ควรพิจารณา เพิ่มค่าเวรของเวรคึกขึ้นอีกนิด เพื่อเพิ่มแรงจูงใจในการขึ้นเวรคึกเพราะ ไม่มี	1	3
4.2.สำหรับค่าขาดแคลนคนละ 2,500-3,500 บาทไม่ต้องมีได้ใหม่ขอเพิ่มเป็นค่าเวรบำยคึกแทนเพื่อขวัญ กำลังใจให้มีพลังในการทำงานมากขึ้นสำหรับชีวิตที่เสี่ยงมากกว่าปกติในอาชีพนี้ลงเวรบำยขึ้นเวรคึก ขามค่าคืนใครรับผิดชอบใครรับผิดชอบชีวิตและทรัพย์สินชีวิตและทรัพย์สินมาตรการป้องกันความปลอดภัย	1	2
4.3.น่าจะมีการตั้งงบประมาณสำหรับเพื่อทดแทนเครื่องมือเครื่องใช้ที่มีอายุการใช้งานมากกว่า 15-20 ปี	1	5
5.สิ่งแวดล้อม		
5.1.น่าจะมีต้นไม้ปลูกไว้ในหอผู้ป่วยหรือหน่วยงานที่มีอากาศร้อนมาก ๆ	1	5
5.2.หน่วยงานที่มีอายุการใช้งานมากกว่า 15 ปี น่าจะมีการตรวจสอบสายไฟฟ้า ท่อประปา ฯลฯ เพื่อความปลอดภัย ของผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่อื่น ๆ	1	15
5.3.น่าจะมีอุปกรณ์แขวนขวด Urine Out put เพื่อขวดจะได้ไม่ต้องวางที่พื้น	1	4

ปัญหาคุณภาพชีวิต	จำนวนพยายาม	
	ระดับ บริหาร	ระดับ ปฏิบัติการ
6.อื่น ๆ		
6.1.ที่จอดรถมอเตอร์ไซด์และรถยนต์ไม่เพียงพอ	1	14
6.2.น่าจะมีการตรวจสอบสภาพประจำปีให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับ	1	12
6.3.น่าจะเก็บเงินค่าเช่าร้านขายของให้ถูกลงเพื่อร้านค้าร้านอาหารจะได้ขายของถูกลงด้วย	1	7