

สาระสำคัญจากการศึกษาปี 2547

โครงการนี้เป็นการศึกษาในนักเรียนระดับมัธยมศึกษา 38 โรงเรียน ในภาคใต้ 4 จังหวัด คือ สงขลา ปัตตานี ภูเก็ต และสุราษฎร์ธานี ในปีการศึกษา 2547 จำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 9,155 คน ชาย 3,765 คน หญิง 5,377 คน

ในด้านพฤติกรรมเสี่ยงต่อความปลอดภัยและสุขภาพ นักเรียนประมาณร้อยละ 23-35 ไม่นิยมสวมหมวกกันน็อคเวลาขับขี่ ซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ และไม่คาดเข็มขัดนิรภัยเวลานั่งในรถยนต์ นักเรียนชายร้อยละ 14 พกพาอาวุธและร้อยละ 25 มีเรื่องชกต่อย ต่อสู้ทะเลาะวิวาทใน 30 วันที่ผ่านมา นักเรียนชายและหญิงร้อยละ 13-16 เคยมีอาการของโรคซึมเศร้า และประมาณร้อยละ 4-7 เคยคิดที่จะฆ่าตัวตายอย่างจริงจังและเคยวางแผนฆ่าตัวตายมาแล้วใน 12 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนชายร้อยละ 19 นักเรียนหญิงร้อยละ 4 เคยลองสูบบุหรี่จนหมดมวนในชีวิตที่ผ่านมา และส่วนใหญ่ยังสูบบุหรี่ในปัจจุบัน นักเรียนชายร้อยละ 41 และนักเรียนหญิงร้อยละ 29 เคยดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้วในตลอดชีวิตที่ผ่านมา แต่มีเพียงจำนวนน้อยที่ยังดื่มอยู่ใน 30 วันที่ผ่านมา นักเรียนชายร้อยละ 10 และนักเรียนหญิงร้อยละ 4 เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แม้กระทั่งนักเรียน ม.1 ก็ยังมีร้อยละ 1-3 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว ซึ่งในผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์ประมาณร้อยละ 16-17 ไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดใดๆเลย โดยรวมพฤติกรรมเสี่ยงทั้งหมดเหล่านี้ นักเรียนอาชีพจะมีมากกว่านักเรียนสายสามัญ และนักเรียนชายมีมากกว่านักเรียนหญิง กิจกรรมที่นักเรียนชายนิยมทำยามว่าง 3 อันดับแรกยังคงเป็น การเล่นกีฬา การดูกีฬา ดูฟุตบอล และการอ่านหนังสือ ส่วนนักเรียนหญิงนิยมการอ่านหนังสือ การโทรศัพท์คุยกับเพื่อน และการคุยตามบ้านเพื่อนมากที่สุด เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลปี 2545 2546 และ 2547 พฤติกรรมที่มีแนวโน้มดีขึ้นได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยงต่อความปลอดภัยและสุขภาพ ความรู้สึกซึมเศร้าและการพยายามฆ่าตัวตาย การสูบบุหรี่ การมีเพศสัมพันธ์ ส่วนพฤติกรรมที่มีอัตราขึ้นลงหรือไม่เปลี่ยนแปลงมากนักในสามปี ได้แก่ พฤติกรรมรุนแรง การพกพาอาวุธและต่อสู้ทะเลาะวิวาท การดื่มแอลกอฮอล์ ความคิดเห็นต่อรูปร่างหน้าหน้าตัว การบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการดูโทรทัศน์ และกิจกรรมที่นิยมทำยามว่าง

ในด้านพฤติกรรมการใช้สารเสพติด นักเรียนชายร้อยละ 12 และนักเรียนหญิงร้อยละ 2 เคยใช้สารเสพติดตัวใดตัวหนึ่ง (ไม่รวม ยาแก้ไอ แก้ไอ ยานอนหลับ ยาแก้ปวดประสาทและเสติียรอยด์) ในชีวิต ซึ่งเพิ่มมากขึ้นกว่านักเรียนสองรุ่นก่อนหน้านี้ จากการสำรวจติดต่อกันสามปีแสดงให้เห็นว่า พิษกระท่อมและกัญชาเป็นสารเสพติดที่นักเรียนมัธยมศึกษาในภาคใต้รู้จัก และเคยมีประสบการณ์ใช้มากที่สุดตลอดสามปีที่ผ่านมา และมีแนวโน้มการใช้เพิ่มมากขึ้นอีกด้วย ในปี 2547 นักเรียนเริ่มมีการใช้สารระเหยเพิ่มมากขึ้น ในขณะที่การใช้ยาบ้าและยาแก้ไอลดลง ส่วนอัตราการใช้สารเสพติดชนิดอื่นๆ และยานอนหลับ ยาแก้ปวดประสาทค่อนข้างต่ำในแต่ละปีจึงไม่เห็นแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของการใช้อย่างชัดเจน ทศนคติต่อสารเสพติดของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ในสามปีที่ผ่านมาไม่เปลี่ยนแปลงไปมากนัก นักเรียนส่วนใหญ่คิดว่าการใช้สารเสพติดทุกชนิดมีความเสี่ยงต่อร่างกายและเป็นที่น่ารังเกียจ อย่างไรก็ตาม นักเรียนในปีนี้มีแนวโน้มที่จะคิดว่าสามารถจะหาสารเสพติดได้ง่ายกว่าในปีที่แล้ว แต่ยากกว่าในปี 2545

1. บทนำ

รายงานฉบับนี้เป็นผลการศึกษาในโครงการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และการติดตามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการใช้สารเสพติด ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ในปีที่ 3 ของโครงการ ซึ่งเป็นการเก็บข้อมูลในช่วงปีการศึกษา 2547 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. สำรวจความชุกของพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ (Prevalence of health-risk behaviours)
2. เฝ้าระวังแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการใช้สารเสพติด และเจตคติต่อสารเสพติด ในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ (Surveillance of drug use trends and attitudes toward drug use)
3. ศึกษาติดตามระยะยาวเพื่อ
 - ศึกษาลักษณะธรรมชาติ และกระบวนการดำเนินโรคของพฤติกรรมกาเสพติด (การริเริ่มใช้ – การใช้เป็นครั้งคราว – การติด – การหยุด – การบำบัดรักษา – การกลับมาใช้ซ้ำ) ในนักเรียนมัธยมศึกษาในภาคใต้ (natural history and course of drug use)
 - ศึกษาปัจจัยเสี่ยง และปัจจัยป้องกันการใช้สารเสพติดของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ตั้งแต่การเริ่มต้นใช้ การใช้ประจำ การหยุดหรือเลิกใช้ และการกลับมาใช้ซ้ำ (risk and protective factors for initiation and progression of drug use)

งานในโครงการนี้แบ่งเป็น 2 ส่วนใหญ่ๆ คือ

1. การสำรวจภาคตัดขวางเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และพฤติกรรมกาเสพติด ซึ่งเป็นการสำรวจในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 3 และ 5 นักเรียนสายอาชีวระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 โดยวางแผนที่จะสำรวจนักเรียนกลุ่มนี้ซ้ำทุกปี เพื่อดูแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของรูปแบบพฤติกรรม รายงานนี้เป็นผลของการสำรวจในปี 2547 ซึ่งเป็นปีที่สามของการสำรวจ

2. การศึกษาติดตามระยะยาวในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 เป็นระยะเวลา 6 ปี จนนักเรียนกลุ่มนี้จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 หรือออกจากโรงเรียนไปก่อน รายงานนี้เป็นผลของการติดตามนักเรียนครั้งที่สามในปี 2547

โครงการนี้ดำเนินการโดยนักวิจัยจากภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ โดยได้รับทุนสนับสนุนจากทุนวิจัยงบประมาณแผ่นดิน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

2. ระเบียบวิธีการศึกษา

การสำรวจภาคตัดขวาง

แหล่งประชากรและลักษณะประชากรตัวอย่าง

สำหรับในปีการศึกษา 2547 ได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 3 และ 5 หรือ ปวช. ปี 2 ของโรงเรียนใน 4 จังหวัดในภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดสงขลา จังหวัดปัตตานี จังหวัดภูเก็ต และจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยสุ่มเลือกโรงเรียนมาทั้งหมด 38 โรงเรียน จากนั้นสุ่มเลือกห้องเรียนในชั้นที่จะเก็บข้อมูล ได้นักเรียนรวมทั้งสิ้น 9,155 คน เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 3,459 คน มัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 3,275 คน มัธยมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 1,766 คน และนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 จำนวน 655 คน (ตารางที่ 2.1 และ 2.2) โดยจำแนกเป็นนักเรียนจากโรงเรียนรัฐบาล 5,890 คน (ร้อยละ 64.3) โรงเรียนเอกชน 3,265 คน (ร้อยละ 35.7) โรงเรียนสายสามัญ 8,448 คน (ร้อยละ 92.3) โรงเรียนสายอาชีวศึกษา 707 คน (ร้อยละ 7.7) โรงเรียนในเขตเมือง 6,692 คน (ร้อยละ 73.1) และโรงเรียนในเขตชนบท 2,463 คน (ร้อยละ 26.9)

วิธีการเก็บข้อมูลภาคสนาม

การเก็บข้อมูลในปีการศึกษานี้ ทำโดยสมาชิกเครือข่ายวิจัย วิชาการ และระบบข้อมูลด้านสารสนเทศในภาคใต้ ซึ่งทำงานประจำอยู่ในแต่ละจังหวัดที่ศึกษา โดยผู้ดูแลการเก็บข้อมูลในจังหวัดภูเก็ต และจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นอาจารย์ประจำสถาบันราชภัฏ จังหวัดภูเก็ต และจังหวัดสุราษฎร์ธานี และในจังหวัดปัตตานี เป็นอาจารย์ของวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดยะลา ส่วนในจังหวัดสงขลา เป็นอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิธีการเก็บข้อมูลทำโดยให้นักเรียนตอบแบบสอบถามในห้องเรียน ใช้เวลาในการตอบประมาณห้องละ 1 คาบเรียน (50 นาที) โดยเจ้าหน้าที่วิจัยได้ติดต่อกับอาจารย์ฝ่ายปกครองหรือฝ่ายแนะแนวของโรงเรียน เพื่อขอเวลาในการเก็บข้อมูล ส่วนใหญ่จะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามในคาบวิชาแนะแนว หรือคาบว่างของห้องเรียนนั้น การร่วมมือในการตอบแบบสอบถามให้เป็นไปตามความสมัครใจของนักเรียน เสร็จแล้วเจ้าหน้าที่วิจัยเก็บรวบรวมแบบสอบถามกลับมาทันที แบบสอบถามเป็นแบบอ่านและตอบเอง โดยไม่ระบุชื่อของผู้ตอบ เก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเดือน มิถุนายน ถึงกันยายน 2547

แบบสอบถาม

แบบสอบถามที่ใช้ในปีนี้เป็นแบบสอบถามเดิมที่ใช้ในปี 2545-2546 แต่ได้ปรับปรุงแบบเพื่อแก้ไขจุดอ่อนต่างๆ ที่พบเห็นจากการใช้แบบสอบถามนี้ในปีที่ผ่านมา เช่น ตัดทอนจำนวนข้อลง และแก้ไขรูปแบบการพิมพ์ให้เข้าใจง่ายมากขึ้น แต่ยังคงเนื้อหาหมวดต่างๆ เช่นเดิม โดยประกอบด้วยเนื้อหา 2 ส่วนใหญ่ๆ ได้แก่

1. พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
2. พฤติกรรมการใช้สารเสพติด

พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ประกอบด้วยเนื้อหา 7 หมวด ได้แก่

1. พฤติกรรมที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจ เช่น การไม่ใช้เข็มขัดนิรภัย หรือหมวกกันน็อก เวลาโดยสารหรือ ขับขี่รถยนต์ รถจักรยานยนต์ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับรถ
2. พฤติกรรมที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บอย่างจงใจ เช่น การพกพาอาวุธ การถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ การต่อสู้ทะเลาะวิวาทกับผู้อื่น การพยายามฆ่าตัวตาย
3. การสูบบุหรี่ แอลกอฮอล์
4. พฤติกรรมทางเพศ ซึ่งทำให้เกิดการตั้งครรภ์อย่างไม่ตั้งใจและการติดต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัย การใช้ยาคุมกำเนิด การดื่มแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดก่อนการมีเพศสัมพันธ์
5. พฤติกรรมการกิน เช่นการกินอาหารไขมันสูง การกินผักผลไม้และการอดอาหารเพื่อพยายามลดน้ำหนักอย่างมาก
6. การออกกำลังกาย การร่วมในกิจกรรมของวิชาพลศึกษา และการร่วมในทีมกีฬา
7. การได้รับการสอนเกี่ยวกับเรื่องโรคเอดส์ หรือ HIV ในโรงเรียน

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด ประกอบด้วย 3 ส่วน

1. ข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้สารเสพติดชนิดต่างๆ เช่น เคยใช้สารเสพติดชนิดใดบ้างหรือไม่ตลอดชีวิตที่ผ่านมา สำหรับสารเสพติดแต่ละชนิด ตัวอย่างเช่น amphetamine type substances จะมีคำถามเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการใช้ตลอดชีวิตที่ผ่านมา การใช้ในระยะเวลา 12 เดือนที่ผ่านมา และในช่วงหนึ่งเดือนที่ผ่านมา โดยสารเสพติดที่ครอบคลุมในแบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 15 ชนิด ได้แก่ ยาแก้ไอแก้ปวด ยาแก้ไอ ยานอนหลับ ยา กล่อมประสาท ทัยชา ยาบ้า ยาอี/ยาเลิฟ ยาเค พืชกระท่อม ยาหลอนประสาท ผีน เฮโรอีน/ผงขาว กาว/เบนซิน/ สารระเหย โคเคน และเสติยรอยด์ หรือยาเสริมกล้ามเนื้อ
2. ข้อคำถามเกี่ยวกับเจตคติต่อการใช้สารเสพติดแต่ละชนิด ได้แก่ การรับรู้ถึงอันตรายที่เกิดจากการใช้สารเสพติดเพียงหนึ่งหรือสองครั้ง เช่น การลองใช้ยาบ้า การยอมรับพฤติกรรมการใช้ยาในกลุ่มเพื่อน เช่น คุณจะยอมรับได้เพียงไร หากเพื่อนของคุณลองใช้ยาบ้าเพียงครั้งเดียว
3. ข้อคำถามเกี่ยวกับ การรับรู้ถึงความยากง่ายของการแสวงหาสารเสพติดมาใช้ เช่น หากคุณต้องการจะสูบกัญชา คุณคิดว่า คุณจะหา กัญชามาได้ยาก/ง่ายเพียงไร

ตารางที่ 2.1 รายชื่อโรงเรียนและจำนวนนักเรียนที่ตอบแบบสอบถามแยกตามจังหวัด ชั้นปีและเพศ

โรงเรียน	ม. 1		ม. 3		ม. 5		ปวช. 2		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
1. ศึกษานุเคราะห์	-	181	-	191	-	93	-	-	465
2. วิทยาลัยเทคนิคจະนะ	-	-	-	-	-	-	78	16	94
3. รามาริเฉลิม	41	147	42	113	23	94	-	-	460
4. มหาวิทยาลัยราชวู	79	69	91	82	46	64	-	-	431
5. จริยธรรมมูลนิธิ	47	40	30	48	24	29	-	-	218
6. พัฒนาการศึกษา	11	9	17	9	8	12	-	-	66
7. ระโนดวิทยา	58	73	65	59	21	46	20	30	372
8. หาดใหญ่รัฐประชาสรรค์	94	87	70	104	24	60	-	-	439
9. บริหารธุรกิจวิทยา	-	-	-	-	-	-	1	16	17
รวมจังหวัดสงขลา	330	606	315	606	146	398	99	62	2562
10. เทพมิตรศึกษา	138	84	116	97	15	79	-	-	529
11. เมืองสุราษฎร์ธานี	111	96	58	122	53	114	-	-	554
12. มัธยมพัชรกิติยาภา 3	16	13	87	92	15	26	-	-	249
13. ประดู่พิทยาคม	50	23	26	32	5	13	-	-	149
14. พันธศึกษา	28	21	24	24	19	15	-	-	131
15. วีชัยประชาพิทยาคม	37	33	14	24	9	8	-	-	125
16. สุราษฎร์เทคโนโลยี	-	-	-	-	-	-	6	150	156
17. วิทยาลัยเทคนิคสุราษฎร์ธานี	-	-	-	-	-	-	81	8	89
18. ธีรนครวิทยา	24	21	-	-	-	-	-	-	45
รวมจังหวัดสุราษฎร์ธานี	404	291	325	391	116	255	87	158	2027
19. บำรุงอิสลาม	19	73	17	75	-	94	-	-	278
20. เบญจมาภูกิตติ	64	74	97	102	48	94	-	-	479
21. จงรักสัจยวิทยา	113	55	55	104	11	52	-	-	390
22. เดชะปัตตนยานุกูล	66	118	51	87	41	95	-	-	458
23. ราษฎร์ประชานุเคราะห์	36	39	9	17	12	26	-	-	139
24. สุวรรณไพบุลย์	30	20	23	27	13	37	-	-	150
25. ไม่นั่นกิตติวิทย	13	5	17	19	8	8	-	-	70
26. วิทยาลัยการอาชีพปัตตานี	-	-	-	-	-	-	60	6	66
27. วิทยาลัยการอาชีพสายบุรี	-	-	-	-	-	-	14	9	23
28. อิสลามประชาสงเคราะห์	50	71	19	84	20	68	-	-	312
รวมจังหวัดปัตตานี	391	455	288	515	153	474	74	15	2365
29. ภูเก็ตโทหัว	46	25	24	15	-	-	-	-	110
30. พุทธมงคลนิมิตร	102	84	89	84	-	-	-	-	359
31. ภูเก็ตวิทยาลัย	115	38	107	20	69	49	-	-	398
32. สตรีภูเก็ต	-	91	-	151	4	101	-	-	347
33. วีรสตรีอนุสรณ์	23	33	31	27	-	-	-	-	114

โรงเรียน	ม. 1		ม. 3		ม. 5-		ปวช. 2		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
34. บ้านตลาดเหนือ	96	65	71	34	-	-	-	-	266
35. เมืองภูเก็ท	96	93	69	77	-	-	-	-	335
36. บ้านบางเทา	43	28	16	13	-	-	-	-	100
37. บริหารธุรกิจภาคใต้	-	-	-	-	-	-	12	31	43
38. วิทยาลัยอาชีวศึกษาภูเก็ต	-	-	-	-	-	-	24	91	115
รวมจังหวัดภูเก็ต	521	457	407	421	73	150	36	122	2187

ตารางที่ 2.2 เขตที่ตั้ง ประเภทโรงเรียนและจำนวนนักเรียนที่ตอบแบบสอบถามจำแนกตามจังหวัด ชั้นปีและเพศ

ตัวแปร	ม. 1		ม. 3		ม. 5		ปวช. 2		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
จังหวัดสงขลา :									
ในเมือง	214	484	203	491	93	311	1	16	1813
ชนบท	116	122	112	116	53	87	98	46	750
ประเภท									
รัฐบาล	272	376	268	358	114	264	98	46	1796
เอกชน	58	230	47	249	32	134	1	16	767
สายการเรียน									
สามัญ	330	606	315	607	146	398	20	30	2452
อาชีวะ	-	-	-	-	-	-	79	32	111
จังหวัดสุราษฎร์ธานี :									
ในเมือง	315	216	287	343	88	232	87	158	1726
ชนบท	89	75	38	48	28	23	-	-	301
ประเภท									
รัฐบาล	214	165	185	270	82	161	81	8	1166
เอกชน	190	126	140	121	34	94	6	150	861
สายการเรียน									
สามัญ	404	291	325	391	116	255	-	-	1782
อาชีวะ	-	-	-	-	-	-	87	158	245

ตัวแปร	ม. 1		ม. 3		ม. 5		ปวช. 2		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
จังหวัดปัตตานี :									
ในเมือง	262	320	220	368	100	335	60	6	1671
ชนบท	129	135	68	147	53	139	14	9	694
ประเภท									
รัฐบาล	173	217	188	235	110	234	74	15	1246
เอกชน	218	238	100	280	43	240	-	-	1119
สายการเรียน									
สามัญ	391	455	288	515	153	474	-	-	2276
อาชีวะ	-	-	-	-	-	-	74	15	89
จังหวัดภูเก็ต									
ในเมือง	306	266	236	283	73	150	36	122	1472
ชนบท	215	191	171	138	-	-	-	-	715
ประเภท									
รัฐบาล	373	322	294	322	73	150	24	91	1649
เอกชน	148	109	113	99	-	-	12	31	512
สายการเรียน									
สามัญ	478	429	391	408	73	150	-	-	1929
อาชีวะ	43	28	16	13	-	-	36	122	258

การศึกษาติดตามระยะยาว

แหล่งประชากรและลักษณะประชากรตัวอย่าง

สำหรับในปีนี้เป็นปีที่สามของการติดตามนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จากโรงเรียนขนาดใหญ่สมบูรณ์กุลกัลยา อำเภอหาดใหญ่ และโรงเรียนนวมินทราชูทิศทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา นักเรียนกลุ่มตัวอย่างกำลังเรียนอยู่ในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สามารถติดตามเก็บข้อมูลได้จากนักเรียนทั้งหมด 1,052 คน ดังแสดงในตารางที่ 2.3 โดยมีนักเรียนที่ไม่สามารถเก็บข้อมูลได้ 154 คน เป็นนักเรียนโรงเรียนขนาดใหญ่วิทยาลัยสมบูรณ์กุลกัลยา 76 คน และโรงเรียนนวมินทราชูทิศทักษิณ 83 คน

ตารางที่ 2.3 จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมในการศึกษาติดตามระยะยาว

ปีการศึกษา	โรงเรียนขนาดใหญ่วิทยาลัยสมบูรณ์กุลกัลยา		โรงเรียนนวมินทราชูทิศทักษิณ		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
2545	326	389	295	196	1,206
2546	298	373	254	159	1,084
2547	277	372	242	161	1,052

การเก็บข้อมูลภาคสนาม

สำหรับในปีนี้อาจารย์แนะแนวจากทั้งสองโรงเรียนเป็นผู้ดูแลการเก็บข้อมูลจากนักเรียนในโรงเรียนของตน โดยให้นักเรียนตอบแบบสอบถามในห้องเรียน และขอความร่วมมือจากผู้ปกครองให้ตอบแบบสอบถามอีกหนึ่งชุดด้วย โดยให้นักเรียนนำแบบสอบถามกลับไปให้ผู้ปกครองที่บ้าน และได้แบบสอบถามคืนมาจากผู้ปกครองจำนวน 594 ฉบับ เก็บข้อมูลชุดนี้ในระหว่างเดือน มกราคม 2548 ถึง กุมภาพันธ์ 2548

แบบสอบถาม

แบบสอบถามในปีนี้มีเนื้อหาทั้งหมด 10 ส่วน ได้แก่

1. ผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมา คะแนนวิชาภาษาไทย และคณิตศาสตร์
2. แบบสอบถามภาวะสุขภาพ (General Health Questionnaire) ฉบับภาษาไทย 12 ข้อ
3. ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาพยาบาลทางจิต
4. ประสบการณ์ในการใช้สารเสพติด ผลกระทบที่ได้รับจากการใช้สารและความยากง่ายในการซื้อหาสารเสพติด
5. ความสัมพันธ์ในครอบครัว
6. กิจกรรมในโรงเรียน
7. กิจกรรมทางศาสนา
8. สิ่งแวดล้อมบริเวณที่อยู่อาศัย
9. แบบประเมินตนเอง (SDQ) ฉบับนักเรียนประเมินตนเอง
10. แบบสอบถามผู้ปกครองเกี่ยวกับ ภาวะอารมณ์และพฤติกรรมของเด็กนักเรียน