

5. สรุปผลการวิจัย

รายงานนี้เป็นผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและพฤติกรรมการใช้สารเสพติดของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ 34 โรงเรียน ใน 4 จังหวัดคือ สงขลา ปัตตานี ภูเก็ตและสุราษฎร์ธานีในปีการศึกษา 2545 จำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 8,708 คน ชาย 4,316 คน หญิง 4,356 คน กำลังเรียนอยู่ในระดับ มัธยมศึกษาปีที่ 1 2,789 คน ปีที่ 3 2,529 คน ปีที่ 5 1,807 คน และ ป.ว.ช. 2 1,519 คน

จากการสำรวจพบว่า ในด้านพฤติกรรมเสี่ยงต่อความปลอดภัยและสุขภาพ นักเรียนประมาณครึ่งหนึ่งไม่นิยมสวมหมวกกันน็อคเวลาขับขี่ ซ่อนท้ายรถจักรยานยนต์ และไม่คาดเข็มขัดนิรภัยเวลานั่งในรถยนต์ นักเรียนเพียงส่วนน้อยที่พกพาอาวุธหรือมีเรื่องชกต่อย ต่อสู้ทะเลาะวิวาท นักเรียนชายเกือบครึ่งหนึ่งเคยลองสูบบุหรี่และยังสูบบุหรี่ในปัจจุบัน และประมาณหนึ่งในสามเคยดื่มสุรา แต่ส่วนใหญ่ไม่ได้ดื่มในปัจจุบัน และเพียงจำนวนไม่มากที่ดื่มจนเมา นักเรียนชายประมาณหนึ่งในสิบคนและนักเรียนหญิงประมาณหนึ่งในยี่สิบคนเคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แม้กระทั่งนักเรียน ม. 1 ก็ยังมีจำนวนหนึ่งที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว ซึ่งในผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์ประมาณร้อยละ 20 ไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดใดๆ เลย โดยรวมพฤติกรรมเสี่ยงทั้งหมดเหล่านี้ นักเรียนอาชีวะจะมีมากกว่านักเรียนสายสามัญและนักเรียนชายมีมากกว่านักเรียนหญิง

ในด้านพฤติกรรมกรรมการกิน การออกกำลังกาย การควบคุมน้ำหนักและการใช้เวลาว่าง นักเรียนประมาณครึ่งหนึ่งมีความพึงพอใจในน้ำหนักตัวของตนเองอยู่แล้ว แต่นักเรียนหญิงจำนวนมากกว่านักเรียนชายก็พยายามลดน้ำหนักของตนเอง แต่มีเพียงส่วนน้อย (น้อยกว่าร้อยละ 10) ที่ใช้วิธีการลดน้ำหนักที่เสี่ยงต่อสุขภาพโดยการอดอาหาร 24 ชั่วโมงขึ้นไป กินยาลดความอ้วนหรือกินยาถ่าย นักเรียนส่วนใหญ่กินผัก ผลไม้ ต้มมันและออก

กำลังกายเป็นประจำ และมีความรู้ที่เหมาะสมเกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง กระปรี้กระเปร่า กิจกรรมที่นักเรียนหญิงในยุคนี้นิยมทำมากที่สุดในช่วงว่างคือการโทรศัพท์คุยกับเพื่อน ส่วนนักเรียนชายชอบเล่นคอมพิวเตอร์และขับรถซึ่งมากกว่า

ในด้านพฤติกรรมการใช้สารเสพติด นักเรียนเพียงจำนวนน้อยมากเคยใช้สารเสพติด (ประมาณร้อยละ 5) โดยสารที่นักเรียนเคยใช้มากที่สุดคือ กัญชา กระท่อมและยาบ้า อายุต่ำสุดที่นักเรียนเคยใช้สารเสพติดคือ 5 ขวบ โดยเริ่มจากกัญชาและยาบ้า นักเรียนส่วนใหญ่เห็นว่าการใช้สารเสพติดมีความเสี่ยงให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพและไม่ยอมรับการใช้สาร โดยจะเห็นได้ว่านักเรียนส่วนใหญ่ตอบว่ารังเกียจผู้ใช้สารเสพติดและคิดว่าคนอื่นคงจะรังเกียจคนเช่นกันหากใช้สารเสพติด นอกจากนี้พบว่านักเรียนส่วนใหญ่คิดว่าสารเสพติดทุกชนิดหาได้ยากและมีเพียงจำนวนน้อยที่เคยเห็นสารเสพติดของจริง ยกเว้นใบกระท่อมซึ่งนักเรียนประมาณครึ่งหนึ่งเคยเห็นของจริง

โดยสรุปจะเห็นว่าพฤติกรรมเหล่านี้ของนักเรียนเป็นสิ่งที่น่าจับตามองต่อไป การสำรวจเพียงครั้งเดียวคงไม่สามารถให้ภาพที่คมชัดนัก ต้องมีการสำรวจซ้ำเป็นระยะๆ ต่อไป