

บทที่ 4

สรุปและขอเสนอแนะ (Conclusion and Recommendation)

จากการศึกษาความเป็นไปได้ในการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพในประเทศไทยนั้น กล่าวได้ว่า

(1) ปัจจุบันมนุษย์ได้มีความสนใจในเรื่องของสุขภาพมากขึ้น โดยเน้นการป้องกันมากกว่าการรักษา ทำให้มนุษย์ได้ใช้จ่ายเงินจำนวนมากในการที่จะจัดหาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ เพื่อสนองกับวัตถุประสงค์

(2) การวิจัยทางด้านผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ในขณะนี้หลายหน่วยงานได้ทำการศึกษาอยู่บ้างแล้ว แต่ยังไม่ได้มีการประสานงานกัน จึงเห็นสมควรให้มีคณะกรรมการประสานงานการวิจัยด้านผลิตภัณฑ์อาหารเสริมและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อการไม่ให้เกิดความซ้ำซ้อนของการวิจัย และทำให้สามารถประสานงานวิจัยให้เป็นโครงการวิจัยแบบสหสาขาวิชาการขึ้น

(3) โครงการวิจัยผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพนั้น จะต้องเป็นลักษณะครบวงจร สอดคล้องกับความต้องการของภาคเอกชน เพื่อสามารถที่จะขยายเป็นอุตสาหกรรมได้

(4) การวิจัยด้านผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรมุ่งเน้นที่ตัวสารที่มีอยู่ในพืชสมุนไพรไทย ศึกษาวิธีการสกัด โครงสร้าง คุณสมบัติและความเป็นพิษ โดยเฉพาะตัวสารดังต่อไปนี้ antioxidant สารยับยั้งจุลินทรีย์ โยอาหาร วิตามิน และอื่น ๆ

(5) การวิจัยผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ควรมุ่งเน้นการเพิ่มมูลค่าของผลิตภัณฑ์ โดยการนำตัวสารที่สกัดได้มาเติม/หรือเสริมในผลิตภัณฑ์อาหาร ได้แก่ เครื่องดื่ม อาหารขบเคี้ยว/ลูกกวาด อาหารธัญพืชมือเช้า ผลิตภัณฑ์ขนมอบ อาหารเด็กอ่อน อาหารผู้ป่วย ชนิดอาหารตามสาย ผลิตภัณฑ์เนื้อ และอื่น ๆ

(6) การตลาดของผลิตภัณฑ์อาหารประเภทนี้ของประเทศไทย มีลักษณะเป็นตลาดกึ่งแข่งขันกึ่งผูกขาด ยังมีโอกาสที่จะขยายตัวได้อีกมาก

(7) ประเทศไทยมีศักยภาพในการพัฒนาอุตสาหกรรมอาหารเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้ประเทศไทยมีฐานทางวัตถุดิบ ซึ่งได้จากพืชและสัตว์จำนวนมาก มีฐานของอุตสาหกรรมแปรรูปอาหารที่ทันสมัย และฐานภูมิปัญญาไทย ซึ่งได้สะสมมาเป็นเวลาช้านาน