



ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะเหนือตนเอง พฤติกรรมเผชิญความเครียด
กับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดส์ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-TRANSCENDENCE, COPING
AND QUALITY OF LIFE IN HIV INFECTED PATIENTS
AT SONGKLANAGARIND HOSPITAL

สิรินทร์ ศาสตราวุธชัย
สมพร วรรณวงศ์

รับ
เลขหมู่ RA 644.A 25 616A 2143
Bib Key 214031
/ 2.7.0.ย. 2544 /

ฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ทุนอุดหนุนการวิจัย จาก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อเรื่องวิจัย	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะเหนื่อตนเอง พฤติกรรมเผชิญความเครียด กับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดส์ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
หัวหน้าโครงการ	สิรินทร์ ศาสตราวุธรักษ์
ผู้ร่วมโครงการ	สมพร วรรณวงศ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะเหนื่อตนเอง พฤติกรรมเผชิญความเครียด กับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดส์ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจยืนยันชั้นว่าผลการตรวจเลือดมีแอนติบอดีต่อเชื้อเอชไอวี และมารับการรักษา หรือติดตามผลการรักษาที่คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 230 คน ใช้วิธีการเลือกตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดภาวะเหนื่อตนเอง แบบวัดพฤติกรรมเผชิญความเครียด และแบบวัดคุณภาพชีวิต ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือโดยใช้วิธีของครอนบาคแอลฟา ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง 0.76, 0.88 และ 0.82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) และสถิติเชิงอ้างอิง (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์และการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน)

ผลการวิจัยพบว่าผู้ติดเชื้อเอดส์มีคะแนนเฉลี่ยภาวะเหนื่อตนเองในระดับสูง คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเผชิญความเครียด และคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตคือ ระดับการศึกษา และรายได้ ที่ระดับนัยสำคัญ .01 และพบว่าภาวะเหนื่อตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมเผชิญความเครียด และกับคุณภาพชีวิตที่ระดับนัยสำคัญ .01 นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยที่สามารถทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอดส์เรียงตามลำดับคือ ภาวะเหนื่อตนเอง พฤติกรรมเผชิญความเครียด และระดับการศึกษา โดยสามารถร่วมกันอธิบายการเปลี่ยนแปลงคะแนนของคุณภาพชีวิตโดยรวมได้ร้อยละ 21.7

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าภาวะเหนื่อตนเอง พฤติกรรมเผชิญความเครียด และระดับการศึกษา มีความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตหรือการปรับตัวของผู้ติดเชื้อเอดส์เป็นอย่างมาก ดังนั้นในการให้การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอดส์จะต้องส่งเสริมประสบการณ์ภาวะเหนื่อตนเอง และการให้ความรู้เพื่อช่วยให้ผู้ติดเชื้อเหล่านี้สามารถเผชิญปัญหาและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามอัตรภาพต่อไปได้มากที่สุด

Research Title The Relationship between Self-transcendence , Coping and Quality
of life in HIV infected patients at Songklanagarind Hospital.

Principle Investigator Sirin Sasatranuruk

Co-researcher Somporn Wannwong

ABSTRACT

The purpose of this research was to study about the relationship between self-transcendence , coping and quality of life in HIV infected patients. The purposive sample comprised 230 HIV infected patients who were treated at out patient clinic of medicine department at Songklanagarind hospital. Data were collected by Questionnaire that included personal data , self-transcendence , coping , and quality of life. Cronbach alpha reliability coefficient of the questionnaire were 0.76, 0.88 and 0.82. Data were analyzed by using descriptive statistics (frequency , percentage , mean , standard deviation) and inferential statistics (Pearson's product moment correlation , stepwise multiple regression).

The result revealed that the mean score of self-transcendence was at high level but the mean score of coping and quality of life at middle level. Education and economic level were significantly correlated with quality of life at $p < .01$ and also self-transcendence was positive relationship with coping and quality of life at $p < .01$. The factor predicted quality of life were self-transcendence , coping and education simultaneously at 21.7 percent.

The result showed that self-transcendence , coping and education were influenced upon quality of life. In order to maintain good quality of life in HIV infected patients , The nurse should take these factors in account , especially self-transcendence experience.