

**ภาคผนวก**



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานทะเบียนประวัติ กองการเจ้าหน้าที่ โทร.2047 E-mail : [personnel@group.psu.ac.th](mailto:personnel@group.psu.ac.th)

ที่ มอ 024/ ว 147

วันที่ 18 มีนาคม 2551

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรียน ตามรายนามข้างท้าย

ด้วยข้าพเจ้ากำลังดำเนินการศึกษางานวิจัย เรื่อง การศึกษาความต้องการในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบความต้องการในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เพื่อประโยชน์ต่อการใช้เป็นแนวทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับความต้องการของมหาวิทยาลัยที่ประสงค์ให้ข้าราชการสามารถปรับตัวใช้ชีวิตหลังเกษียณได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความกรุณาท่านโปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงมากที่สุด และส่งคืนกองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ 4 เมษายน 2551 ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(นางศิริวรรณ เรืองกุล)

บุคลากร 6

ผู้วิจัย

**แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**  
**เรื่อง การศึกษาความต้องการในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของ**  
**ข้าราชการมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

---

**คำชี้แจง**           แบบสอบถามชุดนี้มี 3 ตอน ดังนี้

1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้กรอกแบบสอบถาม

2. แบบสอบถามความต้องการการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ

3. แบบสอบถามความต้องการความรู้ในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการในด้านต่าง ๆ รวม 5 ด้าน คือ ด้านร่างกายและจิตใจ ด้านรายได้และการใช้จ่าย ด้านงานอดิเรก ด้านที่อยู่อาศัย และด้านการมีส่วนร่วมในสังคม

**ตอนที่ 1**           แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. ระดับการศึกษา

ต่ำกว่าปริญญาตรี

ปริญญาตรี

ปริญญาโท

ปริญญาเอก

3. สถานภาพการสมรส

โสด

สมรส

อื่น ๆ .....

4. ตำแหน่ง

ตำแหน่งวิชาการ

ตำแหน่งประเภททั่วไป วิชาชีพเฉพาะหรือเชี่ยวชาญเฉพาะ (สายสนับสนุน)

5. ประสบการณ์ในการทำงาน.....ปี

6. สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....

7. อัตราเงินเดือน.....บาท

**ตอนที่ 2      แบบสอบถามความต้องการการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ**

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของท่าน

ข้อความ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>ความต้องการการสนับสนุนจาก มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</b>					
1. ต้องการได้รับการอบรมหรือสัมมนา เกี่ยวกับผู้สูงอายุหรือการเตรียมตัวก่อน เกษียณอายุราชการจากมหาวิทยาลัย					
2. ต้องการได้รับการสนับสนุนในด้านการทำ กิจกรรมนันทนาการและการพบปะสังสรรค์ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย					
3. ต้องการได้รับโอกาสในการเข้าร่วมกิจกรรม ต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในมหาวิทยาลัย					
4. ต้องการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับชมรมหรือ สมาคมต่าง ๆ จากมหาวิทยาลัย					
5. ต้องการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งประกอบ อาชีพหลังเกษียณอายุจากมหาวิทยาลัย					
6. ต้องการได้รับการอำนวยความสะดวกและ การให้คำแนะนำเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ ต่าง ๆ จากมหาวิทยาลัย					
7. ความต้องการสวัสดิการในด้านต่าง ๆ สำหรับข้าราชการที่เตรียมการเกษียณอายุ					

ตอนที่ 3 แบบสอบถามความต้องการความรู้ในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ  
โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของท่าน

ข้อความ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความต้องการความรู้ด้านร่างกายและจิตใจ					
8. ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและวิธี ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
9. ความรู้เกี่ยวกับโรคและการป้องกันโรคที่ เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ					
10. ความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุและการปฏิบัติตน เมื่อเข้าสู่วัยเกษียณอายุ					
11. ความรู้เกี่ยวกับการปรับตัวให้เข้ากับสภาพ ชีวิตประจำวันหลังเกษียณอายุ					
12. ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุ					
13. ความรู้เกี่ยวกับหลักการฝึกสมาธิที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
14. ความรู้เกี่ยวกับธรรมะที่สอดคล้องกับการ ดำรงชีวิต					
15. ความรู้เกี่ยวกับวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี					
16. แนวปฏิบัติในการพัฒนาสภาพจิตใจที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ					
ความต้องการความรู้ด้านรายได้และการใช้จ่าย					
17. ความรู้เกี่ยวกับการจัดการด้านทรัพย์สิน เช่น การทำพินัยกรรม กฎหมายมรดกฯ					
18. ความรู้ใหม่ ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้เกษียณอายุ เช่น พ.ร.บ.กองทุนบำเหน็จบำนาญฯ					
19. ความรู้ในเรื่องการเก็บสะสมทรัพย์สินกับ สถาบันการเงินในรูปแบบต่าง ๆ					
20. ความรู้เกี่ยวกับอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มพูน รายได้ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
21. ความรู้และแนวทางเกี่ยวกับการวางแผน การใช้จ่ายเงินหลังการเกษียณอายุ					
22. ความรู้เกี่ยวกับแหล่งเงินทุนหรือสถาบัน การเงินต่าง ๆ					

ข้อความ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
23. ความรู้ใหม่ ๆ เกี่ยวกับการลงทุนทางธุรกิจ ในด้านต่าง ๆ					
24. ความรู้เกี่ยวกับสวัสดิการเงินช่วยเหลือ ต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุควรได้รับ					
25. ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาการดำเนินชีวิต ให้เหมาะสมกับสภาพทางเศรษฐกิจที่จะ ประสบหลังเกษียณอายุ					
<b>ความต้องการความรู้ด้านงานอดิเรก</b>					
26. ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงสัตว์ประเภทต่าง ๆ					
27. ความรู้ในด้านการประกอบอาหารคาวหวาน ชนิดต่าง ๆ					
28. ความรู้เกี่ยวกับงานฝีมือ และการประดิษฐ์ สิ่งของประเภทต่าง ๆ					
29. ความรู้เกี่ยวกับการเล่นดนตรีประเภทต่าง ๆ					
30. ความรู้เกี่ยวกับการสะสมและการรักษาของ เก่าประเภทต่าง ๆ					
31. ความรู้ในการเขียนภาพ การถ่ายรูป การอัด รูปฯ					
32. ความรู้ในการเพาะเลี้ยงต้นไม้					
33. ความรู้ในการจัดสวนไม้ประดับประเภท ต่าง ๆ					
34. ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร และการนำ สมุนไพรมาใช้					
<b>ความต้องการความรู้ด้านที่อยู่อาศัย</b>					
35. ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสภาพแวดล้อม ของที่อยู่อาศัย					
36. ความรู้เกี่ยวกับการก่อสร้างเบื้องต้น เพื่อ สามารถดูแลซ่อมแซมที่อยู่อาศัยโดยตนเอง ได้					
37. ความรู้เกี่ยวกับการออกแบบปรับปรุงที่อยู่ อาศัยให้เหมาะสม น่าอยู่					

ข้อความ	ระดับความต้องการ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
38. ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัยที่อาจเกิดขึ้นกับที่อยู่อาศัย					
39. ความรู้เกี่ยวกับที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ					
40. ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายที่ดินและที่อยู่อาศัย					
41. ความรู้เกี่ยวกับสวัสดิการเงินกู้เพื่อที่อยู่อาศัยของรัฐ					
42. ความรู้เกี่ยวกับบริการด้านที่อยู่อาศัยของรัฐและเอกชน					
43. ความรู้เกี่ยวกับสถานสงเคราะห์ต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในประเทศไทย					
ความต้องการความรู้ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม					
44. ความรู้เกี่ยวกับการเป็นสมาชิกชมรมหรือกลุ่มกิจกรรมต่าง ๆ					
45. ความรู้เกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม					
46. ความรู้เกี่ยวกับงานอาสาพัฒนาต่าง ๆ					
47. ความรู้ด้านการทำงานในคณะกรรมการคณะอนุกรรมการในโครงการชุมชน					
48. ความรู้ในการเข้าร่วมเป็นกรรมการที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา เช่น สมาคมครู สมาคมผู้ปกครอง					
49. ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมในสังคมที่ข้าราชการสามารถเข้าร่วมได้ ทั้งก่อนและหลังเกษียณอายุ					
50. ความรู้ในการเป็นวิทยากรผู้บรรยายให้ความรู้แก่ผู้ฝึกอบรมในโครงการต่าง ๆ					
51. ความรู้ในการสร้างความสัมพันธ์กับบุคคลต่างวัย และวัยเดียวกัน					
52. ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับกิจกรรมพบปะสังสรรค์ระหว่างผู้ที่กำลังจะเกษียณอายุ และผู้ที่เกษียณอายุแล้ว					

แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ท่านต้องการให้มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ให้การสนับสนุนหรือช่วยเหลือท่านกรณี  
เกษียณอายุราชการไปแล้วในเรื่องอะไรบ้าง

1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถาม

ศิริวรรณ เรืองกุล

ผู้วิจัย



แบบสอบถาม

เรื่อง การศึกษาความต้องการในการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของ  
ข้าราชการมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ส่งคืน

นางศิริวรรณ เรืองกุล

งานทะเบียนประวัติ

กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี

(โปรดส่งแบบสอบถามคืน ภายในวันที่ 4 เมษายน 2551 ด้วยจักขอบคุณยิ่ง)