



## รายงานการวิจัย

เรื่อง

การส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหัก

**The Promotion of Self-Care in Rehabilitation in Patients with  
Fracture of Lower Extremities**

สุนันทา ช่างวนิชเศรษฐ์

Sunanta Youngvanichsat

ฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

เล่มอ

เลขหมู่	RC 930 ค 73 2540
Bib Key	211531
	1. 3 ก.ค. 2544

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาการส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหัก ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้ป่วยกระดูกขาหัก จำนวน 20 รายในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกและข้อหญิง-พิเศษ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ระหว่างเดือนมกราคม-ธันวาคม 2539 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ การสังเกต และใช้แบบตรวจสอบรายการ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยกระบวนการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยการสร้างข้อสรุปแบบอุปนัย ได้ศึกษาในวงจรการวิจัยเชิงปฏิบัติการ 2วงจร คือวงจรที่ 1 : ให้ข้อมูล คำแนะนำตามปกติ วงจรที่ 2 : ให้ข้อมูล คำแนะนำเป็นระยะ และให้ดูภาพถ่ายรังสีกระดูกขาหักของตนเอง ผลการวิจัยสรุปสาระสำคัญได้ดังนี้

การส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหักแบ่งได้เป็น 3 ระยะคือ ระยะที่ 1: การส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะกระดูกขาหักของตนเองและการยอมรับการรักษาพยาบาล โดยการประเมินความรู้ ความเข้าใจของผู้ป่วย ให้ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะกระดูกขาหักโดยให้ผู้ป่วยได้ดูภาพถ่ายรังสีกระดูกขาหักของตนเอง อธิบายเกี่ยวกับแผนการรักษาพยาบาล และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพก่อนผ่าตัด ระยะที่ 2: การส่งเสริมความหวังมั่นใจในการหายติดกันของกระดูก โดยให้ผู้ป่วยได้ดูภาพถ่ายรังสีหลังผ่าตัดยึดตามกระดูก ให้ความรู้เกี่ยวกับการหายติดกันของกระดูก และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด ระยะที่ 3 :การส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพ ค่อยไป และการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน ผู้ป่วยกระดูกขาหัก 10 ราย ที่ได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพทั้ง 3ระยะ พบว่ามีความเข้าใจต่อภาวะกระดูกขาหัก ยอมรับการรักษาพยาบาล มีความหวัง มั่นใจในการหายติดกันของกระดูก สามารถดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพได้ถูกต้อง โดย สามารถลุกเดินด้วยไม้ค้ำยันรักแร้ได้ภายใน 3 วันหลังจากแพทย์อนุญาตให้ลุกเดินได้ และมีความพึงพอใจต่อการพยาบาลที่ได้รับ

**Abstract**

Action research provided the methodological framework in this project. The purpose of the study was to improve the promotion of self-care in rehabilitation in Patients with fracture of lower extremities. Participants were 20 adult patients with fracture of lower extremities in orthopaedic ward Songklanagarind Hospital during January - December 1996. Data were collected by semistructured interview , observation, and checklists . A thematic analysis of the data was conducted. The study proceeded in 2 action research cycles, the first cycle :routine education and the second cycle : Structured education with viewing his/her fractured film.

The results of the study revealed that : The promotion of self-care in rehabilitation in patients with fracture of lower extremities derived in three phases. The first phase : promote understanding- accepted his/her fractured condition and treatment, the second phase : promote hope in fractured healing ,and the third phase : promote self-care in rehabilitation and discharge planning. The participants who received the three promoting strategies had more understanding about his/her fractured condition , accepted treatment, hoped in fractured healing, provided self-care in rehabilitation , could walk with axillary crutches within 3 days after physician allowed to walk and satisfied with nursing care.