



### กะเม็ง

ชื่อสามัญไทย กะเม็ง กะเม็งตัวเมีย กาเม็ง หญ้าสับ คะเม็ง ห้อมเกี้ยว ล้อม ไบlob

ชื่อพื้นเมืองปัตตานี หม้องแหมง

ชื่อสามัญอังกฤษ False daisy, White eclipta

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Eclipta prostrata* L.

วงศ์ Compositae

### ลักษณะทางสัณฐานวิทยาและชีววิทยา

กะเม็งเป็นพืชล้มลุก ลำต้นกลมและมีขนขึ้นปกคลุมเล็กน้อย ทรงพุ่มสูงประมาณ 10-90 เซนติเมตร ลำต้นสีเขียวอ่อนอมเหลืองจนถึงสีแดงอมม่วง และมีการแตกกิ่งแขนงมากตรงส่วนโคน ต้น ใบเป็นใบเดี่ยวสีเขียวอ่อนแตกออกจากลำต้นและกิ่งในลักษณะตรงข้ามกัน รูปทรงของใบค่อนข้างแคบเรียวยาวหรือรูปหอก โคนใบสอบเรียว ปลายใบเรียวแหลม ขอบใบรูปร่างจักฟักเลื้อย ใบกว้างประมาณ 0.5-2.5 ซม. ยาวประมาณ 3-10 ซม. และไม่มีก้านใบ ดอกเป็นดอกเดี่ยวจำนวนมาก ทำให้มีลักษณะเป็นกระจุก ดอกจะออกตามซอกใบและปลายกิ่ง และปลายยอด ดอกเป็นดอกสมบูรณ์เพศ สีขาว ก้านดอกเรียวยาว ดอกเมื่อบานเต็มที่จะมีเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 2-3 มิลลิเมตร ผลรูปทรงค่อนข้างกลมคล้ายลูกข่างสีดำ ขนาดกว้างประมาณ 1-2 มิลลิเมตร. ยาว 3-4 มิลลิเมตร

กะเม็งมักพบในที่ลุ่มและชุ่มชื้น เช่น ริมคูน้ำ นาข้าว ริมคลอง บ่อน้ำ และในแปลงปลูกพืชทั่ว ๆ ไป

### ประโยชน์ทางยา

ลำต้น ใช้เป็นยารักษาโรคมะเร็ง คอตีบ ดกขาว ปัสสาวะเป็นโลหิต ไอเป็นโลหิต ลำไส้อักเสบ ใบใช้เป็นยาถ่ายและยารักษาโรคผิวหนัง รากใช้เป็นยาถ่าย และใช้ทาแผลฆ่าเชื้อ ดอกใช้แก้ดีซ่าน และเป็นยาชาหรือระงับปวด ขับลมในกระเพาะอาหารและลำไส้

### ประโยชน์ในตำรับยารักษาแผลในปากในคอกจากเอกสารสมุนไพร

ใบกะเม็ง 20-30 ใบ ตำให้ละเอียดผสมน้ำผึ้ง กินบรรเทาอาการใช้หวัดของเด็กและผู้ใหญ่ ทั้งต้นต้มน้ำกินหรืออบเป็นผงรักษาโรคนิปากในคอก



### ขลุ่

ชื่อสามัญไทย ขลุ่ หนวดวัว หนวดจิว คลุ

ชื่อพื้นเมืองปัตตานี เขยตาย

ชื่อสามัญอังกฤษ Indian Marsh Fleabane

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Pluchea indica* (L.) Less.

วงศ์ Compositae

ลักษณะทางสัณฐานวิทยาและชีววิทยา

ขลุ่เป็นไม้พุ่มขนาดเล็กสูง 1-2 เมตร ใบรูปไข่กลับ ปลายใบแหลม ขอบใบหยัก ดอกมีขนาดเล็กออกเป็นกระจุกสีขาวอมม่วง จะออกตามซอกใบบริเวณปลายยอด และปลายกิ่ง

ขลุ่พบได้ทั่วไปตามที่รกร้างว่างเปล่าบริเวณที่ลุ่มชายฝั่งทะเล มักขึ้นได้ดีในที่ดินเค็ม

ประโยชน์ทางยา

ใบใช้แก้โรคนิว ริดสีดวงทวาร แก้ไข้ ดอกใช้แก้เนื้ว ทั้งต้นใช้ขับปัสสาวะ

ประโยชน์ในตำรับยาแก้ริดสีดวงจุมุกจากเอกสารสมุนไพรมะนิลา

นำเปลือกต้นขลุ่มาขูดขนออก หั่นเป็นเส้นใช้สูบแก้โรคริดสีดวงจุมุก

ประโยชน์ในตำรับยาของหมอพื้นบ้าน

ทั้งต้นต้มอาบนำหลังคลอดบุตร



### โตไม่รู้ล้ม

ชื่อสามัญไทย โตไม่รู้ล้ม หญ้านกคุ้ม หญ้าสามสิบสองหาบ คิงไฟนกคุ้ม หญ้าปรก ขนาดมีแคลน

ชื่อสามัญอังกฤษ Prickly Leaved Elephant's Foot

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Elephantopus scaber* L.

วงศ์ Compositae

ลักษณะทางสัณฐานวิทยาและชีววิทยา

โตไม่รู้ล้มเป็นพืชล้มลุกขนาดเล็กอายุหลายปี ทรงพุ่มสูง 30-90 เซนติเมตร มีขนขึ้นปกคลุมทั้งต้น ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงรอบต้น ปลายใบกว้างโคนใบสอบ ขอบใบจัก ดอกเป็นดอกช่อ ออกบริเวณปลายกิ่งหรือปลายยอด กลีบดอกสีขาวอมม่วง ผลรูปทรงกลมมีสัน

โตไม่รู้ล้มพบได้ตามที่รกร้างว่างเปล่า ทุ่งนา และสนามหญ้าทั่วไป  
ประโยชน์ทางยา

ใบใช้รักษาแผลสด โรคผิวหนัง รากใช้รักษาอาการปวดฟัน ทั้งต้นใช้รักษาวัณโรค แก้ไข้ ดีซ่าน นิ่ว บิด บำรุงกำหนด แก้โรคกามในสัตว์

ประโยชน์ในตำรับยารักษาต่อมทอมซิลอักเสบจากเอกสารสมุนไพร

ใช้ลำต้นแห้ง 6 กรัม แช่น้ำร้อน 300 ซีซี นาน 30 นาที รินน้ำดื่มรักษาอาการดังกล่าว  
ประโยชน์ในตำรับยาของหมอพื้นบ้าน

โตไม่รู้ล้มทั้งต้นนำมาดองเหล้า หรือบดผง กินบำรุงกำลัง



### ผักคราดหัวแหวน

ชื่อสามัญไทย ผักคราดหัวแหวน ผักเผ็ด ผักตุ้มหู

ชื่อพื้นเมืองปัตตานี ผักคราด

ชื่อสามัญอังกฤษ Pars Cress, Spot Flower, Tooth-ache Plant

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Spilanthes acmella* (L.) Murr

วงศ์ Compositae

#### ลักษณะทางสัณฐานวิทยาและชีววิทยา

ผักคราดหัวแหวนเป็นพืชล้มลุกที่มีอายุ 1 ปี ลำต้นตั้งตรง แตกกิ่งก้านสาขามาก ลำต้นสูงประมาณ 1-2 ฟุต บริเวณลำต้นจะมีขนขึ้นปกคลุมโดยรอบ ระบบรากเป็นระบบรากแก้ว ใบเป็นใบเดี่ยวรูปไข่ ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ขอบใบแบบจักฟันเลื่อย ใบสีเขียวกว้างประมาณ 1.5-2.5 เซนติเมตร ยาวประมาณ 2.5-3.5 เซนติเมตร ก้านใบยาวประมาณ 1.5 เซนติเมตร ดอกเป็นดอกช่อกระจุก ดอกอาจจะมีเพียงดอกเดี่ยวต่อช่อหรืออาจมีจำนวนหลายดอกต่อช่อ ดอกแบ่งได้ 2 ชั้น ชั้นนอกกลีบดอกมีสีเหลืองอ่อน มีจำนวนสองกลีบ ดอกย่อยชั้นในมีสีเหลืองจำนวน 5 กลีบ เกสรตัวผู้มีจำนวน 5 อัน ละอองเกสรสีน้ำตาล ยอดเกสรตัวเมียมีลักษณะเป็น 2 แฉก ผลมีขนาดเล็ก มีลักษณะเป็นแผ่นบางและมีเปลือกหุ้มอยู่เมื่อผลแก่เปลือกจะแยกจากกัน ภายในจะมีเมล็ดสีเทาดำ ปลายด้านหนึ่งจะมีขนสีน้ำตาลจำนวน 2 เส้น

ผักคราดหัวแหวนมักพบโดยทั่วไปในพื้นที่ลุ่มชื้นแฉะริมแม่น้ำลำคลอง พื้นที่ทำการเกษตรประโยชน์ทางยา

ใบและดอกผักคราดหัวแหวน ใช้บรรเทาอาการปวดศีรษะ ปวดฟัน และรักษาแผล ลำต้นใช้แก้ไข้หวัด เจ็บคอ ริดสีดวง และต่อม้ำลายอักเสบ ทั้งต้นใช้รักษาอาการคัน เริม พิษงูกัด และไข้คอติบ ผลใช้แก้ร้อนใน รากใช้เป็นยาระบาย ขับปัสสาวะ ปวดศีรษะ

#### ประโยชน์ในตำรับยาของหมอพื้นบ้าน

ทั้งต้นพอประมาณต้มกินน้ำรักษาอาการปวดฟัน



### ผักแครด

ชื่อสามัญไทย ผักแครด สับกา หญ้าขี้หมา สาบกา ผักแคด

ชื่อสามัญอังกฤษ Ameircan weed

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Synedrella nodiflora* (L.) Gaertn.

วงศ์ Compositae

### ลักษณะทางสัณฐานวิทยาและชีววิทยา

ผักแครดเป็นไม้ล้มลุก อายุ 1 ปี ลำต้นเป็นเหลี่ยม ทรงต้นตั้งตรง พุ่มสูงประมาณ 60-90 เซนติเมตร แตกกิ่งแขนงเป็นคู่ด้านตรงกันข้าม ลำต้นสีเขียวจนถึงสีน้ำตาลอมแดง และมีการแตกกิ่งแขนงจากต้นจำนวนมาก ใบเป็นใบเดี่ยวแต่จะแตกออกจากลำต้นหรือกิ่งเป็นคู่ ด้านตรงกันข้าม ใบรูปไข่ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ขอบใบเป็นจักฟันเลื่อย ก้านใบสั้นผิวใบมีขนขึ้นปกคลุม ดอกเป็นดอกช่อขนาดเล็กติดกันอยู่เป็นกระจุกสีเหลืองมีขนสีขาว ผลมีขนาดเล็กสีดำ เมล็ดสีน้ำตาลเข้มจนถึงสีดำ

ผักแครดมักขึ้นทั่วไปในแปลงพืชไร่ แปลงผัก สวนผลไม้ ที่รกร้างว่าเปล่าริมทางเดิน  
ประโยชน์ทางยา

ใบของผักแครดใช้บรรเทาอาการปวดท้องและเป็นยาระบาย ทั้งต้นใช้รักษาอาการปวดศีรษะ  
ปวดเข่า สมานแผล ไขข้ออักเสบ