

สารบัญ

บทคัดย่อ	-1-
กิตติกรรมประกาศ	-4-
สารบัญ	-5-
รายการตาราง	-6-
รายการรูปภาพ	-7-
บทที่	
1. บทนำ	1
ปัญหา:ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	11
สมมติฐาน	11
กรอบแนวคิด	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	19
คำถามการวิจัย	19
ขอบเขตการวิจัย	20
สถานที่ทำการวิจัย	20
2. เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
3. วิธีการวิจัย	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
การดำเนินการวิจัย	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	48
จรรยาบรรณของผู้วิจัยและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	48
4. ผลการวิจัยและอภิปรายผล	50
5. สรุปและเสนอแนะ	62
สรุปผลการวิจัย	62
ข้อเสนอแนะ	63
บรรณานุกรม	64
ภาคผนวก	81

รายการตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไป	51
ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาใน active phase ของแต่ละกลุ่ม	54
ตารางที่ 3 ประสิทธิภาพด้านความปวดและความสุขสบายของการอยู่ในท่า PSU Cat และ เปรียบเทียบกับ การอยู่ในท่าหัวสูงและแนวราบ	57

## รายการรูปภาพ

	หน้า
รูปที่ 1 ท่า PSU Cat	14
รูปที่ 2 ลักษณะช่องเชิงกรานในท่า PSU Cat	16
รูปที่ 3 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาใน active phase ของแต่ละกลุ่ม	55
รูปที่ 4 ระยะเวลาในระยะ active phase ของแต่ละกลุ่ม	55