

บทที่ 5

สรุปและเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงทดลอง(randomized factorial design) มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบการใช้ท่า PSU Cat สลับการนอนในท่าหัวสูงร่วมกับการฟังดนตรีต่อการลดระยะเวลาในการคลอดและ ผลของท่า PSU Cat ต่อลดระยะเวลาในระยะ active phase ของการคลอด โดยมีกลุ่มทดลองทั้งหมด 5 กลุ่มคือ กลุ่ม PSU Cat สลับหัวสูงพร้อมฟังดนตรีจำนวน 40 ราย กลุ่ม PSU Cat สลับหัวสูง จำนวน 40 ราย กลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบจำนวน 40 ราย กลุ่มนอนหัวสูงจำนวน 41 ราย และกลุ่มนอนแนวราบจำนวน 43 ราย พบว่ามารดาที่อยู่ในท่า PSU Cat สลับกับท่าหัวสูง หรือสลับกับท่าแนวราบ และมารดาที่อยู่ในท่าหัวสูงอยู่ในระยะ active phase น้อยกว่ามารดาที่อยู่ในท่าแนวราบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ [$F(4,204)=21.612, p < .001, \text{effect size} = .303, \text{power} = 1$] กล่าวได้ว่าท่า PSU Cat และท่าหัวสูงช่วยย่นระยะเวลาในระยะ active phase ให้สั้นลง ซึ่งสนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้

สำหรับการทดสอบความปวดโดยใช้ VAS ใน 2 ชั่วโมงแรก มารดาในกลุ่มแนวราบมีคะแนนความปวดน้อยกว่ากลุ่มอื่นๆอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ [$F(4, 183)=3.831, p < .01, \text{effect size} .077, \text{power} .89$] ซึ่งไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้แต่อย่างไรก็ตามไม่พบความแตกต่างของคะแนนความตึงเครียดจากการปวดทางกาย จากการซักถามข้อมูลเพิ่มเติมพบว่า มารดาในท่า

PSU Cat สุขสบายขึ้นไม่แน่นอนท้อง มารดาร้อยละ 46.2 พบว่าการนอนในท่า PSU Cat สบายกว่าท่าแนวราบ ร้อยละ 17.3 ท่าแนวสบายกว่าท่าหัวสูง และร้อยละ 33.3 ท่าแนวสบายพอๆกับท่าหัวสูง อย่างไรก็ตามท่าแนวทำให้มารดารู้สึกปวดต่วงๆบริเวณหัวเข่าและปวดท้องมากขึ้น คิดเป็นร้อยละ 60.7 และ 45.2 ตามลำดับ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้มารดาที่นอนในท่า PSU Cat มีความปวดทางกายมากกว่าท่า PSU Cat

ส่วน duration ของการหดตัวของมดลูก และ interval ใน 2 ชั่วโมงแรก พบว่ากลุ่มนอนราบมีการหดตัวของมดลูกน้อยกว่าอีก 4 กลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ [$F(4, 183) = 8.238, p < .001$ power .998] ส่วน interval หรือความถี่ของการหดตัวพบว่ากลุ่มนอนราบมีความถี่น้อยกว่า interval นานกว่าอีก 4 กลุ่ม [$F(4, 182) = 4.003, p < .001, \text{power} .904$] แสดงให้เห็นว่าท่า PSU Cat สลับกับท่าต่างๆช่วยทำให้มดลูกหดตัวถี่ขึ้นซึ่งส่งผลให้เกิดความก้าวหน้าของการคลอดในระยะ active phase ขึ้น แต่ส่งผลให้เกิดความปวดมากขึ้นแต่ระยะเวลานั้นลงซึ่งจะเป็นผลดีต่อทั้งมารดาและทารกในครรภ์

ข้อเสนอแนะ

1) ในห้องคลอดควรได้มีการจัดทำ PSU Cat สลับกับท่าแนวตั้งต่างๆให้มารดาในระยะรอ

คลอด เมื่อมีการ engagement ของศีรษะทารก

2) ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ท่าแนวตั้งต่างๆกับการคลอดในระยะที่ 2