

ภาคผนวก

แบบสอบถามในการวิจัย

Data Collection ที่อยู่ติดต่อดี.....
 The PSU Cat Studytel.....

วันที่.....เดือน พศ เวลา น.

1. ID.....

1/1 ตั้งครรภ์ ครั้งที่

2. Hospital Number

3. Group (put after randomization).....

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| 1. PSU Cat (สลับนอนสูง) กับดนตรี | PSU Cat music |
| 2. PSU Cat (สลับนอนสูง) | PSU Cat high |
| 3. PSU Cat (สลับนอนราบ) | PSU Cat supine |
| 4. นอนหัวสูง (30-45°) | High head |
| 5. นอนราบ | Supine |

4. อายุ.....ปี.....

5. ศาสนา.....

1. พุทธ .
2. อิสลาม
3. คริสต์

6. การศึกษา.....

1. ประถม 4
2. ประถม 6
3. มัธยมศึกษา 4
4. มัธยมศึกษา 6
5. ปวช.
6. ปวส.
- 7.ปริญญาตรี
- 8.อื่นๆ...ระบุ.....

7. รายได้ครอบครัวต่อเดือน.....บาท.....

8. อาชีพ.....

1. แม่บ้าน
2. รับจ้าง
3. เสมียน
4. ครู
5. อื่นๆ.....ระบุ.....

9. น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัม.....

10. น้ำหนักขณะนี้.....กิโลกรัม.....

11. ส่วนสูง.....เซนติเมตร.....

12. สัดส่วนน้ำหนักส่วนสูงของมารดา.....

13. Hct%

14. Hbmg/dl.....

15. อายุครรภ์.....สัปดาห์.....

16. เริ่มเจ็บครรภ์จริงเวลา.....น.....วันที่.....

**(ใช้การเริ่มต้นมดลูกหดตัวอย่างน้อย ทุก 20-30 นาทีที่มีการหดตัว 1 ครั้ง;
หรือการหดตัว 2-3 ครั้ง/ชั่วโมง และหลังจากนั้นการหดตัวมีความถี่สม่ำเสมอและเพิ่มขึ้น)**

17. ประวัติการปวดประจำเดือน.....

1. เคยปวด
2. ไม่เคยปวด

18. จากข้อ 17 ถ้าเคยปวดประจำเดือน การปวดอยู่ในระดับใด.....

1. เล็กน้อย
2. ปานกลาง
3. มาก
4. อื่นๆ.....ระบุ.....

19. จำนวนครั้งของการฝากครรภ์.....ครั้ง.....

20. เริ่มฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์.....สัปดาห์.....

21. ประวัติการคลอดเร็วของมารดาของ sample ...

1. ช้า
2. ปกติ

3. เร็ว
4. ไม่ทราบ
5. คลอด C/S

22. จากข้อ 21. ผู้ให้ประวัติการคลอดของมารดา.....

(ถ้าไม่ทราบประวัติข้อ 21. ข้อ 22 นี้ไม่ต้องช้กถาม)

1. มารดาของหญิงระยะคลอด
2. หญิงระยะคลอดเอง
3. ญาติเพศหญิง
4. อื่นๆ....ระบุ.....

เมื่อซักประวัติต่างๆแล้วให้คำแนะนำต่อเรื่องประเภทของความปวด โดยยังไม่ต้องสุ่มเข้ากลุ่ม

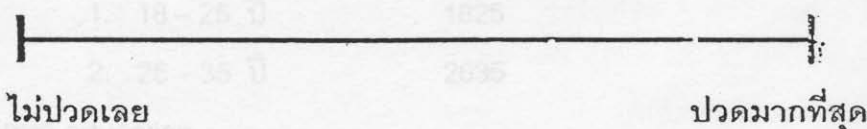
คำแนะนำการวัดความปวด

ขอให้คุณคิดเกี่ยวกับระดับความปวดเป็น 2 ประเภท คือปวดทางกายและความรู้สึกตึงเครียด

สำหรับการปวดทางกายหมายถึง ความปวดจากบริเวณท้องหรือหลัง หรือทั้งท้องและหลัง ที่คุณรู้สึกปวดมากที่สุด ขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย

เส้นข้างล่างแสดงถึงระดับความปวดทางกาย (ซีรูป) เส้นเริ่มต้นจากไม่รู้สึกรปวดเลยจนกระทั่งปวดมากที่สุด ถ้าคุณปวดมากไม่ว่าที่ท้องหรือหลัง คุณควรขีดเส้นแสดงความปวดมาทางด้านปวดมากที่สุด ถ้าคุณปวดน้อยก็ควรขีดเส้นแสดงระดับความปวดมาทางด้านไม่รู้สึกรปวดเลย ถ้าคุณปวดปานกลาง คุณควรขีดเส้นแสดงความปวด บริเวณกลางๆเส้น (ซีรูปประกอบขณะอธิบาย) ให้คุณกาเครื่องหมายตามระดับความปวดที่คุณรู้สึกจริง

ปวดทางกาย



คุณควรลากเส้นแนวตั้งคมๆตัดกับเส้นแนวนอนเพื่อแสดงระดับ ความปวดทางกาย (ซีรูปประกอบ)



ความตึงเครียด หมายถึง ความรู้สึกตึงเครียดที่เกิดขึ้นจากการปวดที่ท้องและหลังขณะมดลูกหดตัว
ตัวครั้งสุดท้าย

เส้นข้างล่างแสดงระดับความตึงเครียดจากการปวดทางกาย โดยเริ่มจากไม่รู้สึกตึงเครียดเลย จนกระทั่งถึงระดับตึงเครียดมากที่สุด ถ้าความปวดทางกายไม่ว่าที่ท้องหรือที่หลังทำให้รู้สึกตึงเครียดมาก คุณควรขีดเส้นคมๆ แสดงระดับความตึงเครียดมาทางด้านตึงเครียดมากที่สุด ถ้าคุณตึงเครียดน้อยคุณควรขีดเส้นแสดงระดับตึงเครียดมาทางไม่รู้สึกตึงเครียด ถ้าคุณตึงเครียดพอประมาณหรือปานกลาง คุณควรขีดเส้นแสดงระดับความตึงเครียดบริเวณกลางๆ เส้น (ซึ่งรูปประกอบขณะอธิบาย)

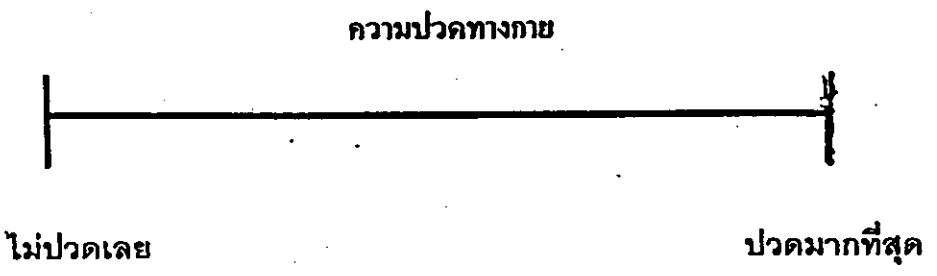
ความรู้สึกตึงเครียด



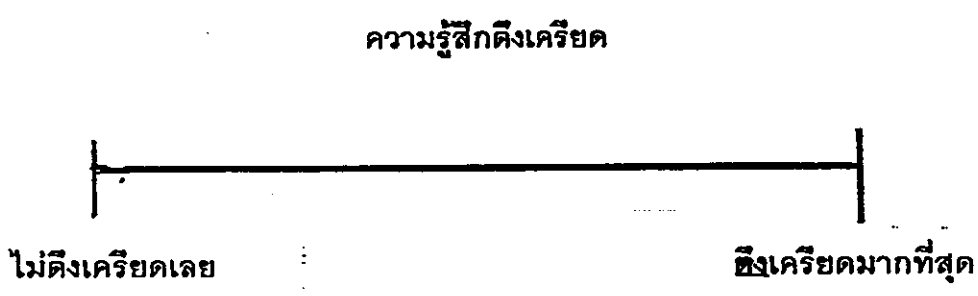
ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

หลังมดลูกหดตัวครั้งต่อไป ขอให้มารดาภาครื่องหมายแสดงความเจ็บปวดทั้ง 2 ประเภท
 แนะนำ ให้คุณขีดเส้นคมาตัดเส้นข้างล่าง เพื่อแสดงความเจ็บปวดทางกายบริเวณท้องหรือหลังที่มากที่สุด
 ขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย



ต่อไปขอให้คุณขีดเส้นแสดงระดับความตึงเครียดจากการปวดทางกาย ขณะมดลูกหดตัวครั้ง
 สุดท้าย บนเส้นข้างล่างนี้



เมื่อให้มารดาฝึกทำการขีดเส้นแสดงความปวดทั้ง 2 ประเภทแล้ว จึงทำการสุ่มเข้ากลุ่ม

Randomization เวลา.....น.

มารดาที่มีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ของการวิจัยจะถูกสุ่มโดยใช้
 โปรแกรม Minimization เพื่อควบคุม 5 ตัวแปรดังนี้ (ข้อ 23-27)

23. อายุ Age.....

- | | |
|---------------|------|
| 1. 18 – 25 ปี | 1825 |
| 2. 26 – 35 ปี | 2635 |

24. การศึกษา education.....

- | | |
|-------------|---------|
| 1. ประถม | Pratom |
| 2. มัธยมต้น | Moi Ton |

- | | |
|--------------|----------|
| 3. มัธยมปลาย | Mor Plai |
| 4. ปวช./ปวส. | Diploma |
| 5. ปริญญา | Por Tree |

25. เวลาที่อยู่ใน latent phase จนถึงขณะนี้.....

(ให้นับตั้งแต่เริ่มต้นเจ็บครรภ์จริงมดลูกหดตัวทุก 2-3 ครั้งต่อชั่วโมง จนถึงขณะนี้)

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. น้อยกว่าและเท่ากับ 5 ชั่วโมง | less 5 |
| 2. มากกว่า 5 ชั่วโมง | more 5 |

26. ประวัติการปวดประจำเดือน.....

- | | |
|-----------|-----|
| 1. ไม่ปวด | no |
| 2. ปวด | yes |

27. ศาสนา.....

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. พุทธ | Buddhist |
| 2. อิสลาม | Islamic |
| 3. คริสต์ | Christian |

_____ END OF VARIABLES _____

28. มารดา รายนี้ ได้รับการสุ่มให้อยู่กลุ่ม.....

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| i. PSU Cat (สลับนอนสูง)กับดนตรี | PSU Cat Music |
| 2. PSU Cat (สลับนอนสูง) | PSU Cat High |
| 3. PSU Cat (สลับนอนราบ) | PSU Cat supine |
| 4. นอนหัวสูง (30-45°) | High head |
| 5. นอนราบ | supine head |

กรุณาใส่กลุ่มในหน้าแรก (ข้อ 3) อีกที่หนึ่งด้วยคะ

คำแนะนำสำหรับกลุ่มที่ต้องใช้ดนตรีร่วมด้วย

ให้มารดาฟังเพลงแต่ละม้วน 30 วินาทีและ ให้มารดาเลือกเพลงที่ชอบและกำหนดลำดับที่ชอบ 1 ถึง 8 (อาจเลือก 1 เพลง หรือหลายเพลงก็ได้)

ลำดับที่ชอบของเพลงที่เลือก

29. Harp.....

- 30. Piano.....
- 31. Synthesizer (SM).....
- 32. Orchestra (OR).....
- 33. Jazz (JM).....
- 34. Cloud twelve.....
- 35. The Magic of Pan Pipes...Disc 2:.....
- 36. Natural stress relief.....

อธิบายให้ผู้ป่วยทราบเพิ่มเติมว่าควรฟังเพลงเสียงเบาๆ ตามระดับที่ชอบไม่ดังจนเกินไป ถ้าต้องการหยุดฟังก็ให้บอกนักวิจัยทราบทุกครั้ง เพื่อจะได้ทำการบันทึกไว้ และจะให้เริ่มฟังเพลงเมื่อปากมดลูกเปิด 3-4 เซนติเมตร ระดับส่วนนำลดต่ำตั้งแต่ station 0 ลงมาสู่เชิงกรานส่วนล่าง

ส่วนกลุ่มอื่นๆไม่ต้องทดสอบการฟังเพลง

ในช่วงนี้ผู้ช่วยวิจัยช่วยกรูณา ติดตามการก้าวหน้าของการคลอด อาจโดยการซักถาม การตรวจการหดตัวของมดลูก และควรให้มารดา บอกความปวดทางกายดังได้กล่าวไว้แล้ว และควรย้ำมารดาทุกครั้ง ว่าปวดขณะที่มดลูกหดตัวครั้งที่เพิ่งผ่านมา โดยให้ขีดเส้นบนเส้นแสดงระดับความปวดที่ได้ฝึกทำไปแล้ว ซึ่งเคยใช้แล้วได้ผลดีมาก ในการดูการเข้าสู่ระยะ active phase และต้องได้รับการตรวจภายในเพื่อ confirm จากพยาบาลที่อยู่ในหน่วยห้องคลอด หรือจากแพทย์ (ผู้เก็บข้อมูลต้องไม่ PV เอง)

จุดเริ่มต้นศึกษามารดาปากมดลูกเปิด 3-4 cm และส่วนนำต้องมีการ engagement เรียบร้อย แล้ว ตั้งแต่ station 0

Start of the Study

Timeน. Date.....

จุดเริ่มต้นการวิจัย กรูณابันทึกข้อ 37-44
ซึ่งแสดงข้อมูลทางสุติกรรม ของ sample ในจุดเริ่มต้นศึกษา

37. การเปิดของปากมดลูก.....

- 1.ปากมดลูกเปิด 3 cm
- 2.ปากมดลูกเปิด 4 cm
- 3. อื่นๆระบุ.....

38. Duration ของการหดตัว

1. 30 วินาที
2. 35 วินาที
3. 40 วินาที
4. 45 วินาที
5. อื่นๆ.....

39. Interval ของการหดตัวของมดลูก (กรุณาระบุเป็นตัวเลขชัดเจน).....

1. interval 2 นาที
2. interval 3 นาที
3. interval 4 นาที
4. interval 5 นาที
5. interval 6 นาที
6. อื่นๆ ระบุ.....นาที.....วินาที

40. intensity.....

1. +1
2. +2
3. +3
4. อื่นๆ ระบุ..... หรือ..... mmHg

41. station ของส่วนนำ.....

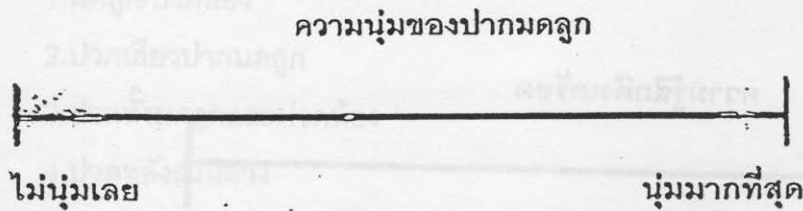
1. station 0
2. station +1
3. อื่นๆ ระบุ.....

42. effacement (ความบาง) ของปากมดลูก.....%

43. softening of cervix (ความนุ่ม) ของปากมดลูก.....

1. แข็ง, ไม่นุ่ม
2. นุ่มเล็กน้อย
3. นุ่มปานกลาง
4. นุ่มมาก
5. นุ่มมากที่สุด
6. อื่นๆ ระบุ.....

44. ความนุ่มของปากมดลูก.....



45. ทำของทารกในขณะนี้.....

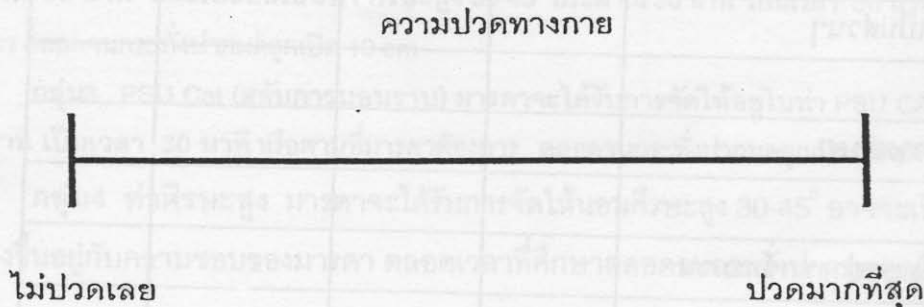
1. LOA
2. ROA
3. OA
4. OP
5. อื่นๆ.....ระบุ.....

หมายเหตุ กรุณำบันทึกข้อมูลในข้อ 37-45 ก่อนเริ่มต้นให้มารดาทำ pretest และทำการทดลองต่อไป

THE PRETEST เวลา.....น (เวลาเดียวกัน)

ทบทวนการปวดทั้ง 2 ประเภทให้มารดาอีกครั้ง ปวดกายหมายถึงการปวดไม่ว่าท้องหรือหลัง ให้ใช้ความรู้สึกปวดที่มากที่สุดในขณะมดลูกหดตัวครั้งล่าสุด ส่วนความตึงเครียดหมายถึง ความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดมดลูกหรือหลังในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย

46. Pretest sensory (ปวดกาย).....mm.....



47. Pretest distress ความตึงเครียดmm.....

เป็นความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดทางกาย

ความรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

MPQ

กรรณาอธิบายการปวดในขณะที่มดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
48. ปวดตื้อๆ				
49. ปวดเหมือนถูกยัด				
50. ปวดเหมือนถูกแทง				
51. ปวดเสียววาบ				
52. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
53. ปวดเหมือนถูกบีบขยำ				
54. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
55. ปวดเมื่อย				
56. ปวดแบบตื้อๆ				
57. ปวดแบบทนไม่ได้				
58. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
59. ปวดแบบเหนียวล้า				
60. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
61. ปวดจนรู้สึกกลัว				
62. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกข์ทรมาน				
63. Total score				

64. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะที่มดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายหลังสุดนี้.....

- 1.มดลูก/ปวดท้อง
- 2.ปวดเสียวปากมดลูก
- 3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
- 4.ปวดหลังส่วนล่าง
- 5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง
- 6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด
- 7.อื่นๆ...ระบุ.....

65. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....

- 1.มดลูก/ปวดท้อง
- 2.ปวดเสียวปากมดลูก
- 3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
- 4.ปวดหลังส่วนล่าง
- 5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง
- 6.ไม่ปวดที่ใด
- 7.อื่นๆ...ระบุ.....

หลังเสร็จจากการทำ PRETEST กรุณาติดเครื่อง EFM และติดตามทุก 15 นาที และลงบันทึกทุกครั้งชั่วโมง ส่วนแต่ละกลุ่มให้จัดอยู่ในท่าต่างๆตามเวลาดังข้างล่างนี้

กลุ่ม1 ท่า PSU Cat (สลับการนอนศีรษะสูง) กับคนตรี มารดาจะได้รับการจัดทำ PSU Cat ศีรษะสูง 30-45° ประมาณ 30 นาที และเปลี่ยนเป็น ท่า ศีรษะสูง 30-45° ประมาณ 30 นาที เป็นเวลา 30 นาทีหรือน้อยกว่าตามที่มารดา ต้องการ และโดยมีการเปิดดนตรี (in air music) ที่มารดาเลือกไว้ให้ฟังตลอดจนกระทั่งปากมดลูกเปิด 10 cm

กลุ่ม2 ท่า PSU Cat (สลับการนอนศีรษะสูง) มารดาจะได้รับการจัดทำ PSU Cat ศีรษะสูง 30-45° ประมาณ 30 นาที และเปลี่ยนเป็นท่า ศีรษะสูง 30-45° ประมาณ 30 นาที เป็นเวลา 30 นาทีหรือน้อยกว่า ตามที่มารดา ต้องการ ตลอดจนกระทั่งปากมดลูกเปิด 10 cm

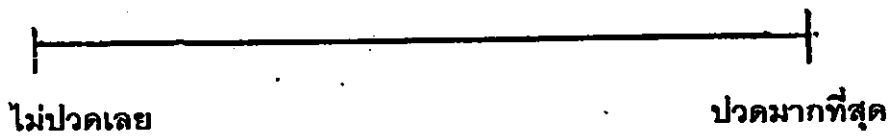
กลุ่ม3 PSU Cat (สลับการนอนราบ) มารดาจะได้รับการจัดให้อยู่ในท่า PSU CAT 30 นาทีและเปลี่ยนเป็น นอนราบ เป็นเวลา 30 นาที หรือตามที่มารดาต้องการ ตลอดจนกระทั่งปากมดลูกเปิด 10 cm

กลุ่ม4 ท่าศีรษะสูง มารดาจะได้รับการจัดให้นอนศีรษะสูง 30-45° อาจจะเป็นนอนหงายหรือนอน ตะแคงขึ้นอยู่กับความชอบของมารดา ตลอดเวลาที่ศึกษาตลอดจนกระทั่งปากมดลูกเปิด 10 cm

76. First 30 minutes posttest sensorymm./.....

ปวดทางกายใน 30 นาที ของชั่วโมงแรก

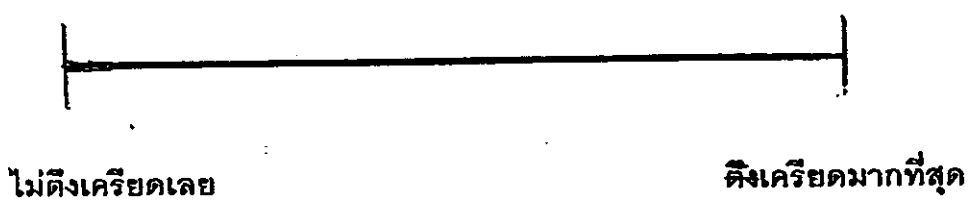
ความปวดทางกาย



77. The first 30 MIN posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายใน 30 นาที ของชั่วโมงแรก

ความรู้สึกตึงเครียด



78. Durationวินาที.....

79. Interval.....นาที.....วินาที.....

80. Intensity.....mmHg.....

81. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

82. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

83. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
- 3.สามี
- 4.ญาติผู้หญิง

5. อื่นๆ ระบุ.....

84. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

0. ไม่ได้หยุดฟังเพลงตลอด
1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
3. คุยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำและคุยกับญาติ
5. อื่นๆ ...ระบุ.....

85. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. อื่นๆ ...ระบุ.....

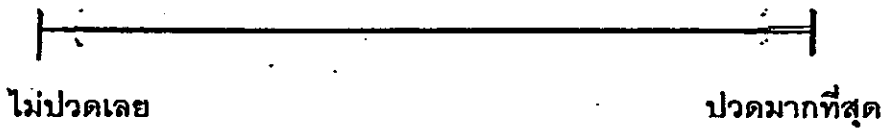
86. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. สอนหายใจ
3. อื่นๆระบุ.....

87. First hour posttest sensorymm.....

ปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงแรก
60

ความปวดทางกาย



88. The first hour posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงแรก

60 ความรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

89. ความปวดเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งล่าสุด.....

- 0. ไม่เปลี่ยนแปลง
- 1. เพิ่มขึ้น
- 2. ลดลง
- 3. บอกไม่ได้

90. ความเที่ยงของข้อมูล VAS ปวดกาย กับความรู้สึกที่บอก.....

- 0. ไม่มีความเที่ยง
- 1. มีความเที่ยง

(ถ้าข้อมูลความปวดในข้อ 85 และ 86 ไปในทางเดียวกันเมื่อเทียบกับ VAS ทางกายครั้งก่อน เช่น: 1) ค่าความปวดที่เส้นVAS เพิ่มมากกว่าVAS ครั้งก่อน และมารดาบอกว่าปวดเพิ่มขึ้นแสดงว่า มีความเที่ยง 2) คะแนนเท่ากันและมารดาบอกว่าเหมือนเดิม แสดงว่ามีความเที่ยง หรือ 3) คะแนนครั้งนี้น้อยกว่าครั้งก่อนและมารดาบอกว่าปวดลดลง แสดงว่ามีความเที่ยงเช่นกัน ถ้าคะแนนไม่ไปด้วยกันกับความรู้สึกปวดแสดงว่าไม่มี

ความเที่ยง เช่น ชั่วโมงก่อนคะแนน 50 mm ชั่วโมงนี้คะแนนความปวด 60 mm และมารดาบอกว่า ปวดลดลง แสดงว่าไม่มีความเที่ยง)

MPQ

กรณาวินิจฉัยการปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
91. ปวดตบๆ				
92. ปวดเหมือนถูกยิง				
93. ปวดเหมือนถูกแทง				
94. ปวดเสียววาบ				
95. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
96. ปวดเหมือนถูกบีบขยำ				
97. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
98. ปวดเมื่อย				
99. ปวดแบบตื้อๆ				
100. ปวดแบบทนไม่ได้				
101. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
102. ปวดแบบเหนียวล้า				
103. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
104. ปวดจนกลัว				
105. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกขุ์ทรมาน				
106. Total score				

107. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะมดลูกหดตัวครั้งหลังสุดนี้.....

1. มดลูก/ปวดท้อง
2. ปวดเสียวปากมดลูก
3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
4. ปวดหลังส่วนล่าง
5. ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

108. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....

1.มดลูก/ปวดท้อง

2.ปวดเสียวปากมดลูก

3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6. ไม่ปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

109. การเปิดของมดลูกในขณะที่มีประเมนความเจ็บปวดcm.....

(ถ้ามีข้อมูลเพิ่งตรวจภายใน 20 นาทีที่ผ่านมา ถ้าไม่มีการตรวจภายในไม่ต้องระบุ)

110. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา.....น.....

111. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา
.....ชั่วโมง.....นาที.....

112. มารดามีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1.ผ่อนคลาย

2. ตบายใจ

3.ไม่เครียด

4. อื่นๆ ระบุ.....

113. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปวด(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

114. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสุขสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

115. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

116. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแนวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับนอนราบ)

117. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแนวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

118. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแนวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสุขสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับนอนราบ)

119. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแนวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสุขสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 1

120. Durationวินาที.....

121. Interval.....นาที.....วินาที.....

122. Intensity.....mmHg.....

123. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

124. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

The end of 1st hr

The Second Hour

เวลา Start ชั่วโมงที่ 2 น.....

กิจกรรม	เวลา เริ่มต้นชั่วโมงที่ $\frac{2}{1}$ น.						คะแนน รวม
	ให้สังเกตและบันทึกทุก 10 นาที						
	10	20	30	40	50	60	
125. การติดเครื่อง monitor หน้าห้อง						 นาที
126. จำนวนนาฬิกาในการฟังดนตรี						 นาที
127. พยายามลยู่ข้างเตียง (ผู้ช่วยวิจัย)						 นาที
128. ญาติอยู่ข้างเตียง						 นาที
Position							
129. นอน PSU Cat						 นาที
130. นอนหงาย						 นาที
131. หัวสูง						 นาที
132. ทำนัง						 นาที
133. ทำยีน						 นาที

ข้อ 134-140 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 2

The Second Hour

เวลา Start ชั่วโมงที่ 2 น.....

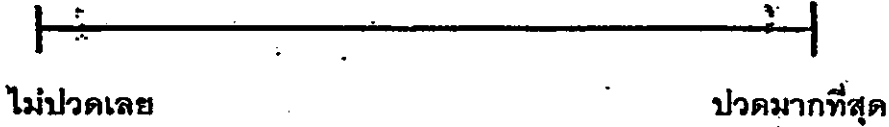
กิจกรรม	เวลา เริ่มต้นชั่วโมงที่ 2 _____ น.						คะแนน รวม
	ให้สังเกตและบันทึกทุก 10 นาที						
	10	20	30	40	50	60	
125. การติดเครื่อง monitor หน้าห้อง						 นาที
126. จำนวนนาฬิกาในการฟังดนตรี						 นาที
127. พยาบาลอยู่ข้างเตียง (ผู้ช่วยวิจัย)						 นาที
128. ญาติอยู่ข้างเตียง						 นาที
Position							
129. นอน PSU Cat						 นาที
130. นอนหงาย						 นาที
131. หัวสูง						 นาที
132. ทำนัง						 นาที
133. ทำยีน						 นาที

ข้อ 134-140 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 2

134. Second 30 min posttest sensorymm.....

ปวดทางกายใน30 นาทีแรกของชั่วโมงที่ 2

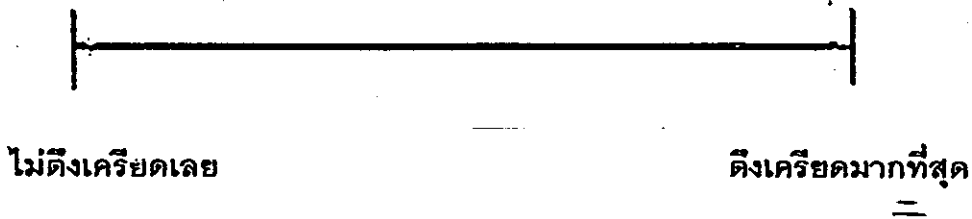
ความปวดทางกาย



135. The second 30 min posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายใน30 นาทีแรกของชั่วโมงที่ 2

ความรู้สึกตึงเครียด



136. Durationวินาที.....

137. Interval.....นาที.....วินาที.....

138. Intensity.....mmHg.....

139. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

140. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

เมื่อครบ 2 ชั่วโมง

141. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
3. สามี
4. ญาติผู้หญิง
5. อื่นๆ ระบุ.....

142. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
3. คุยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำและคุยกับญาติ
5. อื่นๆ _____ ระบุ _____

143. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. อื่นๆระบุ.....

144. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. สอนหายใจ
3. อื่นๆระบุ.....

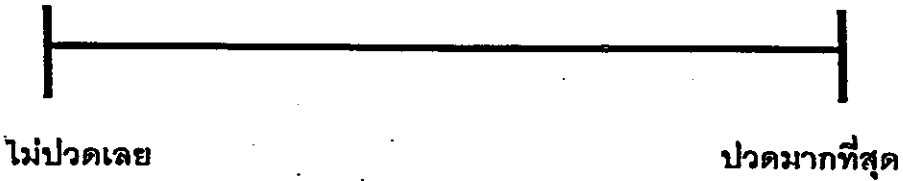
The second hour posttest เวลา _____ น. _____

ทบทวนการปวดทั้ง 2 ประเภทให้มารดาอีกครั้ง ปวดกายหมายถึงการปวดไม่ว่าท้องหรือหลัง ให้ใช้ความรู้สึกปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งล่าสุด ส่วนความตึงเครียดหมายถึงความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดมดลูกหรือหลังในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย

145. The second hour posttest sensorymm.....

ปวดทางกายในชั่วโมงที่ 2

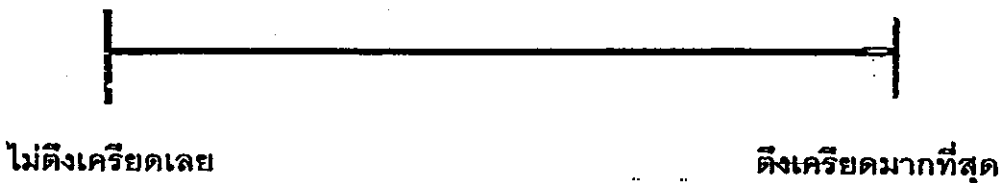
ความปวดทางกาย



146. The second hour posttest distressmm.....

ความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดทางกายชั่วโมงที่ 2

ความรู้สึกตึงเครียด



147. ความปวดเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งล่าสุด.....

0. ไม่เปลี่ยนแปลง
1. เพิ่มขึ้น
2. ลดลง
3. บอกไม่ได้

148. ความเที่ยงของข้อมูล VAS ปวดกาย.....

0. ไม่มีความเที่ยง
1. มีความเที่ยง

149. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะมดลูกหดตัวครั้งหลังสุดนี้.....

1. มดลูก/ปวดท้อง
2. ปวดเสี้ยวปากมดลูก
3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
4. ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด

10.อื่นๆ...ระบุ.....

150. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดรัดตัว.....

1.มดลูก/ปวดท้อง

2.ปวดเสียวปากมดลูก

3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.ไม่ปวดที่ใด

10.อื่นๆ...ระบุ.....

151. การเปิดของมดลูกในขณะที่มีประเมนความเจ็บปวดcm.....

152. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา.....น.....

153. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา
.....ชั่วโมง.....นาที.....

MPQ

กรุณาอธิบายการปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
154. ปวดตบๆ				
155. ปวดเหมือนถูกยิง				
156. ปวดเหมือนถูกแทง				
157. ปวดเสียววาบ				
158. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
159. ปวดเหมือนถูกบีบขี้ม้า				
160. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
161. ปวดเมื่อย				
162. ปวดแบบตื้อๆ				
163. ปวดแบบทนไม่ได้				
164. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
165. ปวดแบบเหนียวล้า				
166. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
167. ปวดจนรู้สึกกลัว				
168. Total score				

169. ท่าน มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
4. อื่นๆ ระบุ.....

170. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปวด(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

171. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

.....
172. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว (ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....

173. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้าง
ในเรื่องการปวด(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี) ...
.....

174. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
การปวด(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....

175. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี)
.....

176. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....

กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 2

177. Durationวินาที.....

178. Interval..... นาที..... วินาที.....

179. Intensity.....mmHg.....

180. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

181. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

เริ่ม The Third Hour

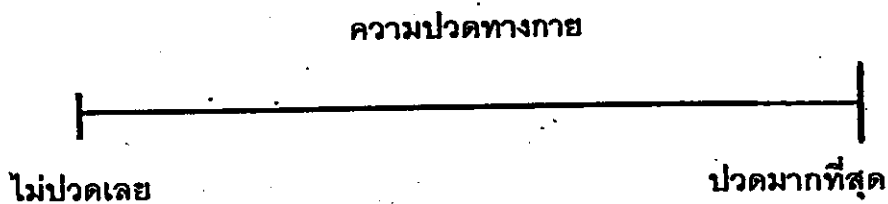
เวลา Start ชั่วโมงที่ 3 น.....

กิจกรรม	เวลา เริ่มต้นชั่วโมงที่ 3 น.						คะแนน รวม
	10	20	30	40	50	60	
	ให้สังเกตและบันทึกทุก 10 นาที						
182. การติดเครื่อง monitorหน้าห้อง						นาที
183. จำนวนนาฬิกาในการฟังดนตรี						 นาที
184. พยาบาลอยู่ข้างเตียง (ผู้ช่วยวิจัย)						นาที
185. ญาติอยู่ข้างเตียง						นาที
<i>Position</i>							
186. นอนPSU Cat						นาที
187. นอนหงาย						 นาที
188. หัวสูง						 นาที
189. ทำนั้ง						นาที
190. ทำยืน						นาที

ข้อ 191-197 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 3

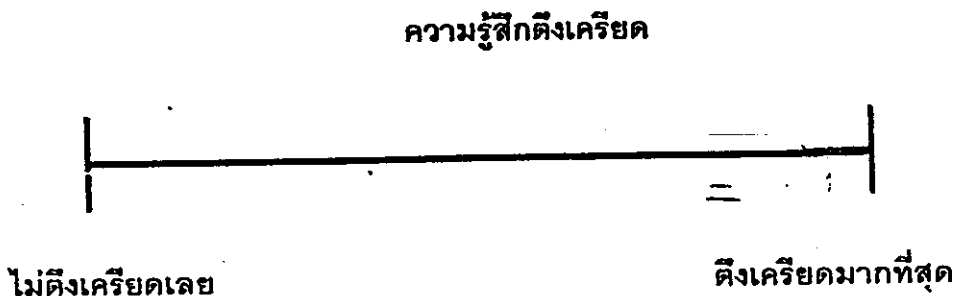
191. Third 30 min posttest sensorymm.....

ปวดทางกายในชั่วโมงแรก (หลังอยู่ในท่าต่างๆแล้วอย่างน้อย 15 นาที)



192. The third 30 min posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายในครึ่งชั่วโมงแรก (หลังอยู่ในท่าต่างๆแล้วอย่างน้อย 15 นาที)



193. Durationวินาที.....

194. Interval.....นาที.....วินาที.....

195. Intensity.....mmHg.....

196. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

197. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

ต่อไปบันทึกเมื่อครบชั่วโมงที่ 3

198. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
3. สามมี
4. ญาติผู้หญิง
5. อื่นๆ ระบุ.....

199. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
3. คุยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำและคุยกับญาติ
5. อื่นๆ

200. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. อื่นๆระบุ

201. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

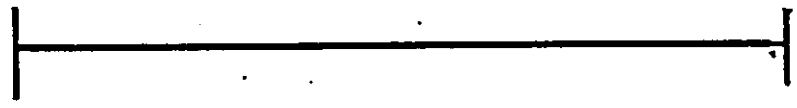
0. ไม่เลย
1. นวด
2. สอนหายใจ
3. อื่นๆระบุ

บททวนการปวดทั้ง 2 ประเภทให้มารดาอีกครั้ง ปวดกายหมายถึงการปวดไม่ว่าท้องหรือหลัง ให้ใช้ความรู้สึกปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งล่าสุด ส่วนความตึงเครียดหมายถึงความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดมดลูกหรือหลังในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย

202. Third hour posttest sensory (ปวดทกย).....mm.....

ปวดทกยข้วโมงที่ 3

ควมปวดทกย



ไม่ปวดเลย

ปวดมากที่สุด

203. Third hour Posttest distressmm.....

เป็นควมรู้สึกตึงเครียดคกการปวดทกยขม ที่ 3

ควมรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

=

204. ควมเจ็บปวดเป็นอย่งไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งต่ำสุด.....

- 0. ไม่เปลี่ยนแปลง
- 1. เพิ่มขึ้น
- 2. ลดลง
- 3. บอกไม่ได้

205. ควมเที่ยงของข้อมูล VAS.....

- 0. ไม่มีความเที่ยง
- 1. มีความเที่ยง
- 0. ไม่ใช่

206. ท่นปวดบริเวณใดบ้างในขณะมดลูกหดตัวครั้งหลังสุดนี้.....

- 1. มดลูก/ปวดท้อง
- 2. ปวดเสี้ยวปากมดลูก
- 3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

- 4.ปวดหลังส่วนล่าง
- 5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง
- 6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด
- 7.อื่นๆ...ระบุ.....

207. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....

- 1.มดลูก/ปวดท้อง
- 2.ปวดเสียวปากมดลูก
- 3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
- 4.ปวดหลังส่วนล่าง
- 5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง
- 6.ไม่ปวดที่ใด
- 7.อื่นๆ...ระบุ.....

208. การเปิดของมดลูกในขณะนี้ประเมินความปวด cm.....

209. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา.....น.....

211. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา
.....ชั่วโมง.....นาที.....

212. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

- 1.ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
4. อื่นๆ ระบุ.....

MPQ

กรณาวธิบายการปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
213. ปวดตบๆ				
214. ปวดเหมือนถูกยิง				
215. ปวดเหมือนถูกแทง				
216. ปวดเสียววาบ				
217. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
218. ปวดเหมือนถูกบีบขยำ				
219. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
220. ปวดเมื่อย				
221. ปวดแบบตื้อๆ				
222. ปวดแบบทนไม่ได้				
223. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
224. ปวดแบบเหนียวล้า				
225. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
226. ปวดจนรู้สึกกลัว				
227. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกข์ทรมาน				
228. Total scores				

229. ท่าน มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
4. อื่นๆ ระบุ.....

230. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปวด(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

.....

231. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสบาย(ถามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

232. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ถามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

233. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ถามในกลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบ) ...

234. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

235. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับนอนราบ)

236. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย(ถามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 3

237. Durationวินาที.....

238. Interval.....นาที.....วินาที.....

239. Intensity.....mmHg.....

240. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดช่องปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

241. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

The end of the 3rd hr

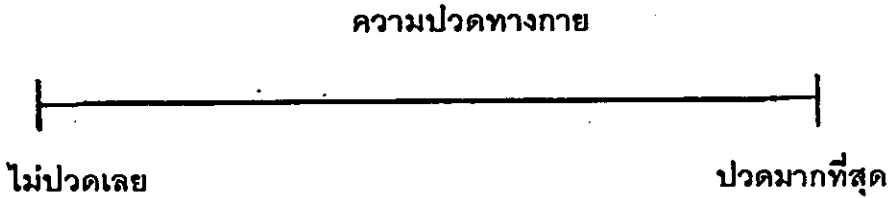
The Fourth Hour study

เวลา Start ชั่วโมงที่ 4 น.....

ข้อ 251- 257 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 4

251. Fourth 30 min posttest sensorymm.....

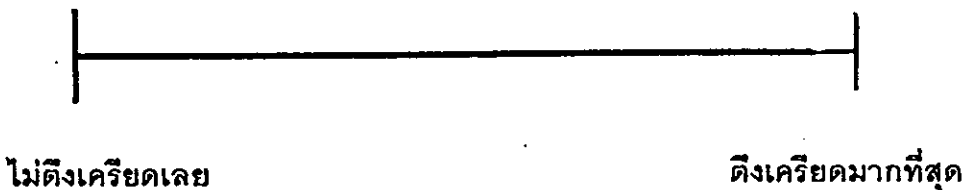
ปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 4



252. The fourth 30 min posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากอาการปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 4

ความรู้สึกตึงเครียด



253. Durationวินาที.....

254. Interval.....นาที.....วินาที.....

255. Intensity.....mmHg.....

256. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

257. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

ต่อไปสำหรับเมื่อครบชั่วโมงที่ 4

258. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
3. สามี
4. ญาติผู้หญิง

5. อื่นๆ ระบุ.....

259. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง

2. ไปห้องน้ำ

3. คุยกับญาติ

4. ไปห้องน้ำและคุยกับญาติ

5. อื่นๆ.....

260. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย

1. นวด

2. อื่นๆระบุ

261. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

0. ไม่เลย

1. นวด

2. สอนหายใจ

3. อื่นๆระบุ

262. The fourth hour posttest sensorymm.....

ความปวดทางกาย



ไม่ปวดเลย

ปวดมากที่สุด

263. The Forth hour Posttest distressmm.....

เป็นความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดทางกาย

ความรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

264. ความเจ็บปวดกายเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งล่าสุด.....

0. ไม่เปลี่ยนแปลง

1. ลดลง

2. เพิ่มขึ้น

3. บอกไม่ได้

265. จากข้อ 244 ความเที่ยงของข้อมูล VAS.....

0. ไม่มีความเที่ยง

1. มีความเที่ยง

266. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะมดลูกหดตัวครั้งหลังสุดนี้.....

1. มดลูก/ปวดท้อง

2. ปวดเสี้ยวปากมดลูก

3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

267. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....

1.มดลูก/ปวดท้อง

2.ปวดเสียวปากมดลูก

3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.ไม่ปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

268. การเปิดของมดลูกในขณะนี้ประเมินความเจ็บปวด cm.....

269. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา.....น.....

270. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา
.....ชั่วโมง.....นาที.....

MPQ

กรุณาอธิบายการปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
271. ปวดตบๆ				
272. ปวดเหมือนถูกยิง				
273. ปวดเหมือนถูกแทง				
274. ปวดเสียววาบ				
275. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
276. ปวดเหมือนถูกบีบขรย้า				
277. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
259. ปวดเมื่อย				
260. ปวดแบบตื้อๆ				
261. ปวดแบบทนไม่ได้				
262. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
263. ปวดแบบเหนียวล้า				
264. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
265. ปวดจนรู้สึกกลัว				
278. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกซ์ ทรมาน				
279. Total scores				

280. ท่าน มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
5. อื่นๆ ระบุ.....

281. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปวด(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

282. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

283. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

284. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี และ PSU Cat สลับนอนราบ)

285. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องการปวด(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

286. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย (ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี และ PSU Cat สลับนอนราบ)

287. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 4

288. Durationวินาที.....

289. Interval.....นาที.....วินาที.....

290. Intensity.....mmHg.....

291. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

292. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

The end of the fourth hour

The Fifth Hour study

เวลา Start ชั่วโมงที่ 5 น.....

กิจกรรม	เวลา						คะแนน รวม
	เริ่มต้นชั่วโมงที่ 5 น.						
	ให้สังเกตและบันทึกทุก 10 นาที						
	10	20	30	40	50	60	
293. การติดเครื่อง monitorหน้าห้อง						นาที
294. จำนวนนาฬิกาในการฟังดนตรี						 นาที
295. พยายามอยู่ข้างเตียง (ผู้ช่วยวิจัย)						นาที
296. ญาติอยู่ข้างเตียง						นาที
Position							
297. นอนPSU Cat						นาที
298. นอนหงาย						 นาที
299. หัวสูง						 นาที
300. ทำนั้ง						นาที
301. ทำยืน						นาที
302. Total scores							

ข้อ 303-309 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 5

303. Fifth 30 min posttest sensorymm.....

ปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 5

ความปวดทางกาย



304. The first 30 min posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 5

ความรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

305. Durationวินาที.....

306. Interval.....นาที.....วินาที.....

307. Intensity.....mmHg.....

308. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

309. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

ต่อไปสำหรับเมื่อครบชั่วโมงที่ 5

310. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
3. สามี
4. ญาติผู้หญิง
5. อื่นๆ ระบุ.....

311. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
3. คอยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำและคอยกับญาติ
5. อื่นๆ.....

312. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. อื่นๆระบุ

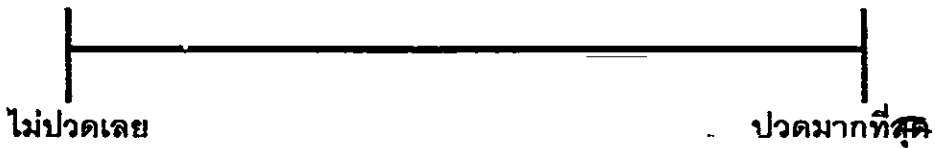
313. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. สอนหายใจ
3. อื่นๆระบุ

314. The fifth hour posttest sensorymm.....

การปวดทางกายชั่วโมงที่ 5

ความปวดทางกาย



315. The fifth hour Posttest distressmm.....

เป็นความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดทางกายชั่วโมงที่ 5

ความรู้สึกตึงเครียด



316. ความปวดทางกายเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งล่าสุด.....

0. ไม่เปลี่ยนแปลง
1. ลดลง
2. เพิ่มขึ้น

3.บอกไม่ได้

317. ความเที่ยงของข้อมูล VAS.....

0.ไม่มีความเที่ยง

1. มีความเที่ยง

318. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะที่มดลูกหดตัวครั้งสุดท้าย.....

1.มดลูก/ปวดท้อง

2.ปวดเสียวปากมดลูก

3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

319. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....

1.มดลูก/ปวดท้อง

2.ปวดเสียวปากมดลูก

3.ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง

4.ปวดหลังส่วนล่าง

5.ปวดมดลูก ปวดเสียวปากมดลูก และปวดหลัง

6.ไม่ปวดที่ใด

7.อื่นๆ...ระบุ.....

320. การเปิดของมดลูกในขณะที่ประเมินความเจ็บปวด cm.....

321. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา.....น.....

322. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา

.....ชั่วโมง.....นาที.....

323. มารดา(sample) มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1.ผ่อนคลาย

2. สบายใจ

3. ไม่เครียด

4. อื่นๆ ระบุ.....

MPQ

กรุณาอธิบายการปวดในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
324. ปวดตบๆ				
325. ปวดเหมือนถูกยิง				
326. ปวดเหมือนถูกแทง				
327. ปวดเสียววาบ				
328. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
329. ปวดเหมือนถูกบีบขี้ม้า				
330. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
331. ปวดเมื่อย				
332. ปวดแบบตื้อๆ				
333. ปวดแบบทนไม่ได้				
334. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
335. ปวดแบบเหนียวล้า				
336. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
337. ปวดจนรู้สึกกลัว				
338. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกข์ทรมาน				
339. Total scores				

340. ท่าน มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
4. อื่นๆ ระบุ.....

341. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปลอดภัย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
342. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสะดวกสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
343. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
344. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความปลอดภัย(ตามในกลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบ)
.....
345. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความปลอดภัย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....
346. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสะดวกสบาย(ตามใน PSU Cat สลับนอนราบ)
.....
347. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสะดวกสบาย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....
- กรุณามบันทึกผลการหดรัดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 5
348. Durationวินาที.....
349. Interval.....นาที.....วินาที.....
350. Intensity.....mmHg.....
351. Cervix dilate.....cm.....
- (การเปิดช่องปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ FV ใหม่)
352. Fetal heart sound.....beat/min.....

341. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปลอดภัย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
342. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
343. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)
.....
344. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความปลอดภัย(ตามในกลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบ)
.....
345. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความปลอดภัย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....
346. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความสบาย(ตามใน PSU Cat สลับนอนราบ)
.....
347. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่อง
ความสบาย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)
.....
- กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 5
348. Durationวินาที.....
349. Interval.....นาที.....วินาที.....
350. Intensity.....mmHg.....
351. Cervix dilate.....cm.....
- (การเปิดช่องปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ FV ใหม่)
352. Fetal heart sound.....beat/min.....

The sixth Hour study

เวลา Start ชั่วโมงที่ 6 น.....

กิจกรรม	เวลา						คะแนน รวม
	เริ่มต้นชั่วโมงที่ 6 น.						
	ให้สังเกตและบันทึกทุก 10 นาที						
	10	20	30	40	50	60	
353. การติดเครื่อง monitorหน้าห้อง						นาที
354. จำนวนนาฬิกาในการฟังดนตรี						 นาที
355. พยาบาลอยู่ข้างเตียง (ผู้ช่วยวิจัย)						นาที
356. ญาติอยู่ข้างเตียง						นาที
Position							
357. นอนPSU Cat						นาที
358. นอนหงาย						 นาที
359. หัวสูง						 นาที
360. ทำนึ่ง						นาที
361. ทำยีน						นาที

ข้อ 362-368 สำหรับในช่วงที่ 30 นาทีแรก ชั่วโมงที่ 6

362. The Sixth 30 min posttest sensorymm.....

ปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 6

ความปวดทางกาย



363. The sixth 30 min posttest distressmm.....

ความตึงเครียดจากการปวดทางกายใน 30 นาทีของชั่วโมงที่ 6

ความรู้สึกตึงเครียด



ไม่ตึงเครียดเลย

ตึงเครียดมากที่สุด

364. Durationวินาที.....

365. Interval..... นาที.....วินาที.....

366. Intensity.....mmHg.....

367. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดของปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

368. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

ต่อไปสำหรับเมื่อครบชั่วโมงที่ 6

369. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี
2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง
- 3.สามี
- 4.ญาติผู้หญิง
- 5.อื่นๆ ระบุ.....

370. เหตุผลของการหยุดฟังเพลง.....

1. รู้สึกเหนื่อยในการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
- 3.คุยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำและคุยกับญาติ
- 5.อื่นๆ.....

371. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. อื่นๆระบุ.....

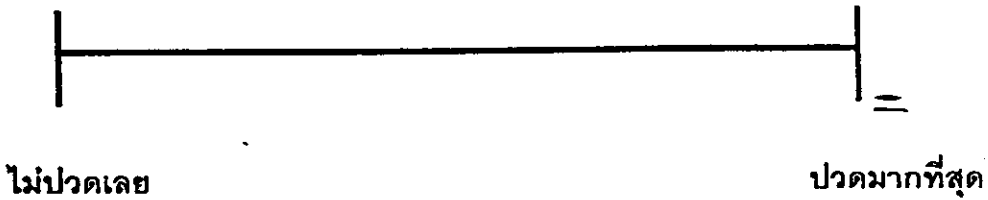
372. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....

0. ไม่เลย
1. นวด
2. สอนหายใจ
3. อื่นๆระบุ.....

373. The sixth hour posttest sensorymm.....

การปวดทางกายในชั่วโมงที่ 6

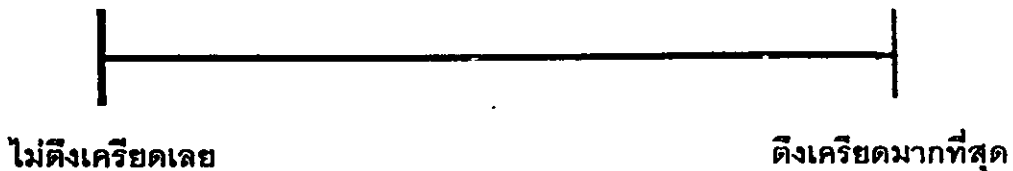
ความปวดทางกาย



374. The sixth hour Posttest distressmm.....

เป็นความรู้สึกตึงเครียดจากการปวดทางกายในชั่วโมงที่ 6

ความรู้สึกตึงเครียด



375. ความปวดกายเป็นอย่างไรเมื่อเปรียบเทียบกับครั้งล่าสุด.....
0. ไม่เปลี่ยนแปลง
 1. ลดลง
 2. เพิ่มขึ้น
 3. บอกไม่ได้
376. ความเที่ยงของข้อมูล VAS ปวดทางกาย.....
0. ไม่มีความเที่ยง
 1. มีความเที่ยง
377. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในขณะมดลูกหดตัวครั้งสุดท้ายหลังสุดนี้.....
1. มดลูก/ปวดท้อง
 2. ปวดเสี้ยวปากมดลูก
 3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
 4. ปวดหลังส่วนล่าง
 5. ปวดมดลูก ปวดเสี้ยวปากมดลูก และปวดหลัง
 6. บอกไม่ได้ว่าปวดที่ใด
 7. อื่นๆ...ระบุ.....
378. ท่านปวดบริเวณใดบ้างในช่วงนี้ขณะที่มดลูกไม่หดตัว.....
1. มดลูก/ปวดท้อง
 2. ปวดเสี้ยวปากมดลูก
 3. ปวดทั้งมดลูกและปวดท้อง
 4. ปวดหลังส่วนล่าง
 5. ปวดมดลูก ปวดเสี้ยวปากมดลูก และปวดหลัง
 6. ไม่ปวดที่ใด
 7. อื่นๆ...ระบุ.....
379. การเปิดของมดลูกในขณะທີ່ประเมินความเจ็บปวด cm.....
380. การตรวจปากมดลูกครั้งนี้เมื่อเวลา..... น.....
381. ระยะเวลาของการเปิดของปากมดลูกจากการตรวจครั้งล่าสุดจนถึงขณะนี้เป็นเวลา..... ชั่วโมง..... นาที.....
382. มารดา(sample) มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ
3. ไม่เครียด
4. อื่นๆ ระบุ.....

MPQ

กรุณาอธิบายการปวดในขณะทดลองหดรัดตัวครั้งสุดท้ายที่ผ่านมา

ลักษณะการปวด	ระดับความรุนแรง			
	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก
383. ปวดตบๆ				
384. ปวดเหมือนถูกยิง				
385. ปวดเหมือนถูกแทง				
386. ปวดเสียววาบ				
387. ปวดเกร็งเหมือนตะคริว				
388. ปวดเหมือนถูกบีบขี้ยา				
389. ปวดร้อนเหมือนไหม้				
390. ปวดเมื่อย				
391. ปวดแบบตื้อๆ				
392. ปวดแบบทนไม่ได้				
393. ปวดเหมือนถูกแยกเป็นส่วนๆ				
394. ปวดแบบเหนียวล้า				
395. รู้สึกไม่สบายใจกับการปวด				
396. ปวดจนรู้สึกกลัว				
397. ปวดเหมือนถูกลงโทษอย่างทุกข์ทรมาน				
398. Total scores				

399. ท่าน มีความรู้สึกอย่างไรกับการได้ฟังเพลง.....

1. ผ่อนคลาย
2. สบายใจ

3. ไม่เครียด

4. อื่นๆ ระบุ.....

400. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องความปลอดภัย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

401. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการนอนในท่าแมวในเรื่องของความสบาย(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

402. ท่านมีความคิดเห็นอื่นๆอย่างไรบ้างเกี่ยวกับการนอนในท่าแมว(ตามกลุ่มที่ใช้ท่าแมว)

403. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความปลอดภัย(ตามในกลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบ)

404. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูง ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความปลอดภัย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง).....

405. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าแนวราบ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย(ตามในกลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบ)

406. เมื่อเปรียบเทียบการนอนในท่าแมวกับท่าหัวสูงท่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างในเรื่องความสบาย(ตามในกลุ่มที่ PSU Cat กับคนตรี, PSU Cat สลับนอนหัวสูง)

กรณำบันทึกผลการหดตัวของมดลูก ช่วงเวลาที่ 45-60 นาที ของชั่วโมงที่ 6

407. Durationวินาที.....

408. Interval..... นาที.....วินาที.....

409. Intensity.....mmHg.....

410. Cervix dilate.....cm.....

(การเปิดช่องปากมดลูกให้ลงข้อมูลเฉพาะที่ได้รับการ PV ใหม่)

411. Fetal heart sound.....ครั้ง/นาที.....

The end of the sixth hour

412. กรุณากำหนดว่า จะฟังเพลงต่อหรือไม่ (เฉพาะกลุ่มดนตรี).....

0. ไม่ฟัง
1. ฟัง

สรุป

413. จำนวนเวลาทั้งหมดที่ได้ฟังดนตรี.....min.....

414. สาเหตุการหยุดฟังเพลง.....

1. เหนื่อยจากการฟังเพลง
2. ไปห้องน้ำ
3. คุยกับญาติ
4. ไปห้องน้ำ และคุยกับญาติ
5. อื่นๆ ระบุ.....

415. เวลาที่ได้รับยาลดปวด น.....

392. <u>Note</u> ชั่วโมงที่ <u>เริ่มต้นได้รับยา</u> <u>แก้ปวด</u>	393. <u>ประเภทยาแก้ปวดที่ได้รับ</u>	394. <u>ยา oxytocin ที่ได้รับ</u>	395. <u>ประเภทของการ</u> <u>กระตุ้นคลอด</u>	
0 = ก่อนการ ทำการศึกษา 1= ชั่วโมงที่ 1 2= ชั่วโมงที่ 2 3= ชั่วโมงที่ 3 4= ชั่วโมงที่ 4 5= ชั่วโมงที่ 5 6= ชั่วโมงที่ 6 7 = อื่นๆ ระบุ	0. ไม่ได้รับยา 1.Pethidine 25 mg 2.Pethidine 50 mg 3.Pethidine 25 mg & phenergan 25 mg 4.Pethidine 50mg & phenergan 25 mg 5. อื่นๆ ระบุ.....	0. ไม่ได้รับ 1= oxytocin 10 unit v drip in 5%D/N/2 1000 cc 2 = oxytocin 5 unit in 5%D/N/2 500 cc 3. อื่นๆ ระบุ	1. ทำ ARM 2. ทำ Stripping of membranes 3. ได้รับ oxytocin 4. อื่นๆ ระบุ	

416. เวลาที่เริ่มได้รับยา oxytocin.....น.....

417. ช่วงเวลาที่ได้รับยา oxytocin.....

0. ไม่ได้รับ

1. ชั่วโมงแรก

2. ชั่วโมงที่ 2

3. ชั่วโมงที่ 3

4. ชั่วโมงที่ 4

5. ปลายระยะที่ 1 ของการคลอด

6. ระยะที่ 2 ของการคลอด

10. อื่นๆ.....ระบุ.....

418. ถุงน้ำแตกเวลา.....น.....

419. ถุงน้ำแตกช่วงใด(ไม่ว่าแตกเองหรือถูกเจาะ).....

0. ไม่แตก

1. ชั่วโมงแรก

2. ชั่วโมงที่ 2

3. ชั่วโมงที่ 3

4. ชั่วโมงที่ 4

5. ปลายระยะที่ 1 ของการคลอด

6. ระยะที่ 2 ของการคลอด

10. อื่นๆ.....ระบุ.....

420. ประเภทของการแตกของถุงน้ำ.....

1. แตกเอง

2. ได้รับการเจาะ

421. มีญาติมาดูแลข้างเตียงหรือไม่

1. ไม่มี

2. มารดาของหญิงระยะคลอดเอง

3. สามี

4. ญาติผู้หญิง

5. อื่นๆ ระบุ.....

422. การช่วยเหลือ / ลดความปวดของมารดาโดยญาติ.....
0. ไม่เลย
 1. นวด
 2. อื่นๆระบุ.....
423. การช่วยเหลือลดความปวดของมารดาโดยพยาบาล.....
0. ไม่เลย
 1. นวด
 2. สอนหายใจ
 3. อื่นๆระบุ.....
424. น้ำหนักทารกหลังคลอด.....
425. ท่าของทารกในครรภ์ในช่วงที่ศึกษา.....
1. LOA
 2. ROA
 3. OPP (occipital posterior position)
 4. อื่นๆ.....
426. จำนวนเวลาที่sample อยู่ใน Study ครั้งนี้..... ชม นาที.....
- (ให้นับตั้งแต่จุด start จนถึงปากมดลูกเปิดหมด 10 cm)
427. มารดาออกจากการศึกษาเมื่อใด.....
0. ไม่ออก
 1. ชั่วโมงที่ 1
 2. ชั่วโมงที่ 2
 3. ชั่วโมงที่ 3
 4. ชั่วโมงที่ 4
 5. อื่นๆระบุ.....
428. เหตุผลที่ออกจากการศึกษา.....
- 0) ไม่ออก
 - 1) ปวดมาก
 - 2) อื่นๆ ระบุ.....

APGAR score at1, 5 , 10 นาที

	1 minute	5 minute	10 minute
สีผิว			
การเต้นของหัวใจ			
การรยอน			
activity			
หายใจ			
Total(รวมคะแนน)			

442. Apgar เมื่อ 1 นาที.....คะแนน.....

443. Apgar เมื่อ 5 นาที.....คะแนน.....

444. Apgar เมื่อ 10 นาที.....คะแนน.....

445. ภาวะผิดปกติของทารก.....

446. ระยะที่ 2 ของการคลอดทารกใช้เวลา.....ชม.....นาที.....

447. ระยะที่ 3 ของการคลอดรกใช้เวลา.....ชม.....นาที.....

448. มารดาอยู่ในการศึกษาจนครบ ปากมดลูกเปิดหมด หรือไม่.....

0. ไม่ครบ

1. ครบ

449. สาเหตุที่ไม่สามารถทำการศึกษาต่อได้คือ.....

0. ต้องการออกเอง

1. ปวดมาก

2. ไม่สามารถทำตามข้อกำหนด

3. มีภาวะfetal distress

4. ได้รับการทำ emergency C/S..... เนื่องจาก ระบุ.....

450. ภาวะแทรกซ้อน (complications).....

0. ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

1.fetal distress ในช่วงที่ศึกษา (ช่วง 4 ชม.)

2. fetal distress หลังการศึกษาแต่ยังอยู่ในระยะ active phase

3. fetal distress ในระยะที่ 2 หลังคลอด

4. ตกเลือด

5. ความดันโลหิตสูง (BP \geq 140/90 mmHg)

6. อื่นๆ.....ระบุ.....

451. มารดามี bloody show มากหรือไม่ในระยะ active phase.....

0. ไม่มีเลย

1. มีเล็กน้อย

2. มีปานกลาง

3. มีมาก

452. ภาวะแทรกซ้อนของมารดาในระยะ active phase.....

1. tetanic contraction

2. มดลูกหดตัวไม่ดี

3. prolonged active phase

4. มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ

5. อื่นๆ ระบุ.....

453. ภาวะแทรกซ้อนของมารดาในระยะที่ 2 ของการคลอด.....

1. มดลูกหดตัวไม่ดี

2. prolonged second stage

3. มารดาอ่อนเพลียมาก

4. ตกเลือด.....cc

5. อื่นๆ ระบุ.....

454. มารดาเสียเลือดในระยะที่ 2 และ 3 ปริมาณ.....cc.....

455. ภาวะแทรกซ้อนต่อทารกในครรภ์ระยะ active phase.....

1. มีภาวะ prolapsed cord

2. เกิดภาวะ fetal distress

3. อื่นๆ ระบุ.....

456. ภาวะแทรกซ้อนต่อทารกในระยะที่ 2 ของการคลอด.....

1. fetal distress

2. mild meconium

3. thick meconium

4. birth injury

5. อื่นๆ ระบุ.....

457. ภาวะแทรกซ้อนต่ออาหารกลางวันตลอด 2 ชั่วโมง.....

1. hypoglycemia
2. อุณหภูมิต่ำ
3. อื่นๆ ระบุ

458. ขณะคลยด์ท่านรู้สึกกลัวการคลยด์หรือไม่.....

- 0) ไม่กลัว
- 1) กลัวเล็กน้อย
- 2) กลัวมาก

459. ถ้าท่านกลัวดังข้อข้างต้นท่านกลัวในเรื่องอะไรบ้าง.....

- 0) กลัวการปวด
- 1) กลัวตัวเองเสียชีวิต
- 2) กลัวบุตรไม่ปลอดภัย
- 3) อื่นๆ ระบุ.....

460. ในการคลยด์ช่วงใดที่ท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อยมากที่สุด.....

- 1) ระยะรอคลยด์
- 2) ระยะเบ่งคลยด์ (ระยะที่ 2)
- 3) อื่นๆ.....ระบุ.....

เกี่ยวกับดนตรีชักเฉพาะมารดาที่ได้รับฟัง

461. ท่านชอบดนตรีที่ใช้ในครั้งนี้หรือไม่.....

0. ไม่ชอบ
1. ชอบ

462. การฟังเพลงที่ผ่านมานี้ทำให้ท่านเหนื่อยหรือไม่.....

0. ไม่เหนื่อย
1. เหนื่อยเล็กน้อย
2. อื่นๆ.....ระบุ.....

463. การฟังเพลงที่ผ่านมามีทำให้ท่านเป็นดังนี้หรือไม่.....

(กรุณาอ่านคำตอบข้อ 1-3 ให้มารดาฟังก่อนแล้วจึงซักถามเพิ่มเติม)

1. ผ่อนคลาย

2. เบี่ยงเบนความสนใจ
3. ง่วงนอน
4. ผ่อนคลายและเบี่ยงเบนความสนใจ
5. ผ่อนคลาย และง่วงนอน
6. อื่นๆ ระบุ.....

464. การฟังเพลงช่วยลดอาการปวดของท่านหรือไม่.....

1. ไม่เลย
2. ลดได้เล็กน้อย
3. ลดได้ปานกลาง
4. ลดได้มาก

465. ท่านรู้สึกว่ายี่งเพลงรบกวนท่านหรือไม่.....

0. ไม่รบกวน
1. รบกวนเล็กน้อย
2. รบกวนมาก
4. อื่นๆ

ข้อมูลในระยะหลังคลอดของมารดาและทารก

466. ได้กระตุ้น breast feeding หรือไม่.....

0. ไม่ได้กระตุ้น
1. ได้กระตุ้น

กรุณาวัดมารดาทุก 1 ชั่วโมงหลังคลอด เกี่ยวกับ ความปวด มีนงง อ่อนล้า
และวัด Activity ของทารกทุก 30 นาทีเป็นเวลา 4 ครั้ง ตามแบบสอบถาม (แยกแบบสอบถามไป
หน่วย nursery)

กรุณาวัดการปวดหลังคลอดของมารดา ดังนี้
 (เมื่อครบ 1 ชม. หลังคลอดให้ซักถามมารดาข้อ 449-454)

467. หลังคลอด 1 ชม. เวลา.....น.

468. ท่านปวดอะไรบ้าง.....

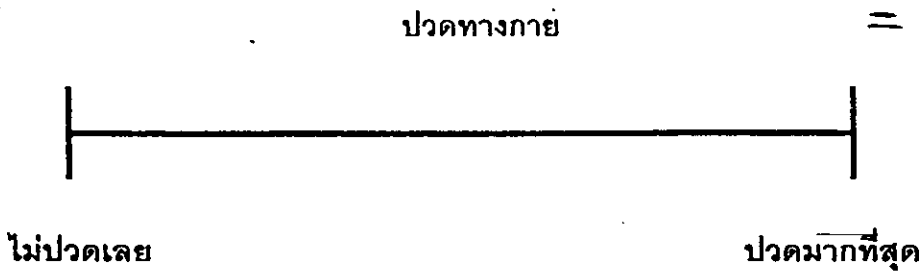
0. ไม่ปวดเลย
1. มดลูก
2. แผลฝีเย็บ
3. หลัง
4. มดลูก + แผลฝีเย็บ
5. มดลูก + หลัง + แผลฝีเย็บ
6. อื่นๆระบุ.....

469. ถ้าปวดท่านปวดส่วนใดมากที่สุด.....

1. มดลูก
2. แผลฝีเย็บ
3. หลัง
4. ระบุ.....

470. การปวดของท่านอยู่ในระดับใด.....mm.....

(วัดเมื่อครบ 1 ชม.)



ความอ่อนเพลียวัดเมื่อ 1 ชม.หลังคลอด

หลังคลอดให้อธิบายมารดาว่า ความ ความอ่อนเพลีย หมายถึงความ ไม่มีแรง รู้สึกเหน็ดเหนื่อย อ่อน
 ล้า โดยชี้ไปที่เส้นแสดงความอ่อนเพลียให้มารดาดู จะมีอยู่ 2 ด้านคือ ไม่อ่อนเพลียเลยจนกระทั่งถึง
 อ่อนเพลียมากที่สุด ถ้ามารดาอ่อนเพลียปานกลางให้ขีดเส้นตรงกลางๆ ถ้าอ่อนเพลียมากให้ขีดเส้นมา
 ทางด้านอ่อนเพลียมากที่สุด ถ้าอ่อนเพลียไม่มากให้ขีดเส้นมาทางด้านไม่อ่อนเพลียเลย

471. ท่านรู้สึกอ่อนเพลียอยู่ในช่วงระดับใด.....

เมื่อครบ 1 ชั่วโมงหลังคลอด

ความอ่อนเพลีย



ไม่อ่อนเพลียเลย

อ่อนเพลียมากที่สุด

472. ความรู้สึกสดชื่น.....

ความรู้สึกสดชื่น



ไม่สดชื่นเลย

สดชื่นมากที่สุด

473. หลังคลอด 2 ชม. เวลา..... น.

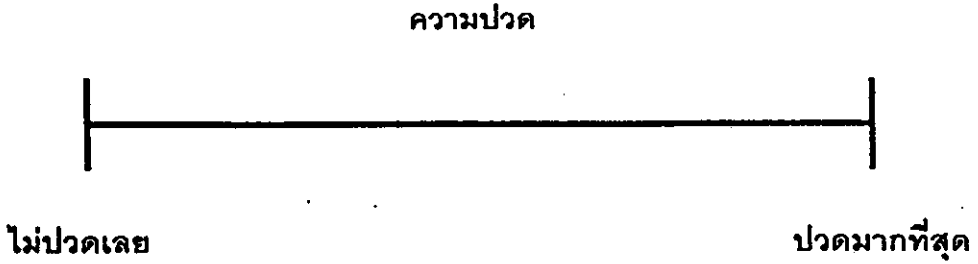
474. มารดาปวดอะไรบ้าง.....

0. ไม่ปวดเลย
1. มดลูก
2. แผลฝีเย็บ
3. หลัง
4. มดลูก + แผลฝีเย็บ
5. มดลูก + หลัง + แผลฝีเย็บ
6. อื่นๆระบุ.....

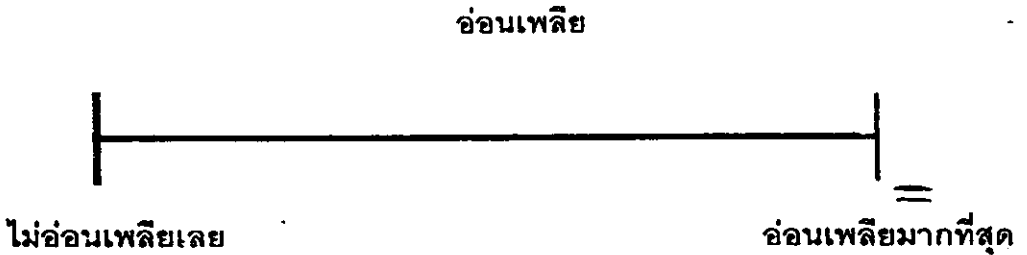
475. ถ้าปวดท่านปวดส่วนใดมากที่สุด.....

1. มดลูก
2. แผลฝีเย็บ
3. หลัง
4. ระบุ.....

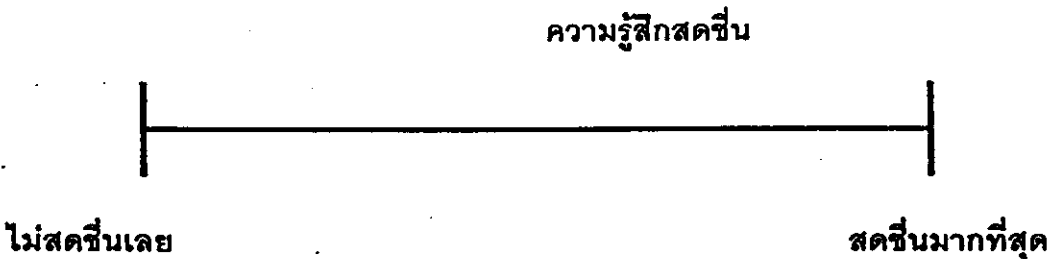
476. ความปวดของท่านอยู่ในระดับใด.....ก.....
(วัดเมื่อครบ 2 ชม.)



477. ท่านรู้สึกอ่อนเพลียอยู่ในช่วงระดับใด.....



478. ความรู้สึกสดชื่น.....



479. มีเหตุการณ์ผิดปกติ / หรือเหตุการณ์ที่คิดว่าอาจผิดปกติ.....

.....

ข้อมูลในระยะหลังคลอดของมารดาและทารก

ID..... Name.....

คลอดวันที่..... เวลา.....

อาการของมารดาและทารกหลังคลอดที่หอผู้ป่วยหลังคลอด

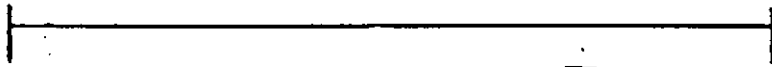
วันที่ 1 (กรุณาให้มารดาตอบเวลา 10.00-18.00 น.)

480. มีอาการปวดบริเวณใดบ้าง.....

2. มดลูก
3. แผลฝีเย็บ
4. หลัง
5. เต้านม (คัดตึง)
6. อื่นๆ ระบุ.....

482. ความอ่อนเพลีย.....

ความอ่อนเพลีย

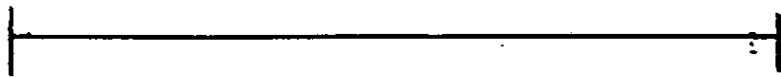


ไม่อ่อนเพลียเลย

อ่อนเพลียมากที่สุด

483. ความรู้สึกสดชื่น.....

ความรู้สึกสดชื่น

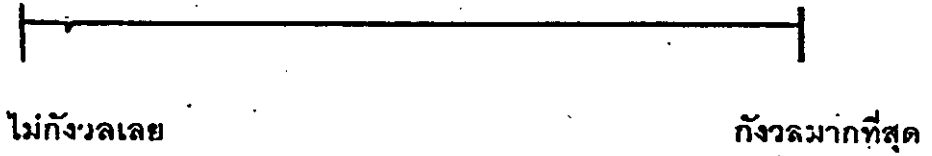


ไม่สดชื่นเลย

สดชื่นมากที่สุด

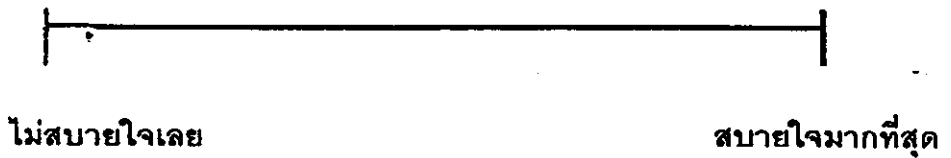
484. ความกังวลในการเลี้ยงดูบุตร.....

ความกังวล



485. ความสบายใจโดยทั่วไป.....

ความสบายใจ



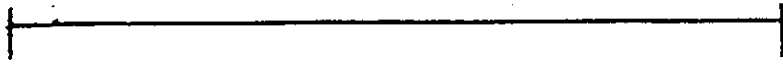
486. มีภาวะเหล่านี้หรือไม่.....

1. ตกเลือด
2. ปวดมดลูกเล็กน้อย
3. ปวดมดลูกปานกลาง
4. ปวดมดลูกมาก
5. ปวดแผลฝีเย็บเล็กน้อย
6. ปวดแผลฝีเย็บปานกลาง
7. ปวดแผลฝีเย็บมาก
8. มีไข้ต่ำๆ ($T > 37.5^{\circ}$)
9. ไม่มีอาการใดดังข้างต้น
10. อื่นๆ ระบุ.....

วันที่ 2 (กรุณาให้มารดาตอบเวลา 10.00- 18.00 น.)

487. ความอ่อนเพลียของมารดา.....

ความอ่อนเพลีย



ไม่อ่อนเพลีย

อ่อนเพลียมากที่สุด

488. ความรู้สึกสดชื่น.....

ความรู้สึกสดชื่น



ไม่สดชื่นเลย

สดชื่นมากที่สุด

489. ความกังวลในการเลี้ยงดูบุตร.....

ความกังวล



ไม่กังวลเลย

กังวลมากที่สุด

490. ความสบายใจโดยทั่วไป.....

ความสบายใจ



ไม่สบายใจเลย

สบายใจมากที่สุด

491. มีภาวะเหล่านี้หรือไม่.....

1. ตกเลือด
7. ปวดมดลูกเล็กน้อย
8. ปวดมดลูกปานกลาง
9. ปวดมดลูกมาก
10. ปวดแผลฝีเย็บเล็กน้อย
11. ปวดแผลฝีเย็บปานกลาง
12. ปวดแผลฝีเย็บมาก
13. มีไข้ต่ำๆ ($T > 37.5^{\circ}$)
14. ไม่มีอาการใดดังข้างต้น
15. อื่นๆ ระบุ.....

วันที่ 3 (กรุณาให้มารดาตอบเวลา 10.00 - 18.00 น.)

492. ความอ่อนเพลียของมารดา.....

ความอ่อนเพลีย

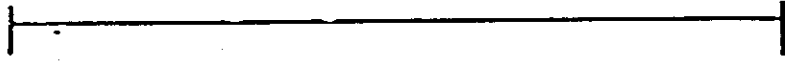


ไม่อ่อนเพลียเลย

อ่อนเพลียมากที่สุด

493. ความรู้สึกสดชื่น.....

ความรู้สึกสดชื่น

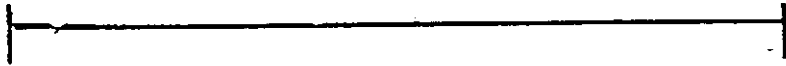


ไม่สดชื่นเลย

สดชื่นมากที่สุด

494. ความกังวลในการเลี้ยงดูบุตร.....

ความกังวล

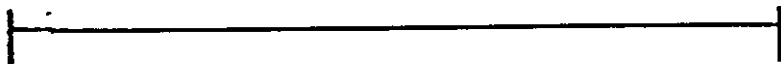


ไม่กังวล

กังวลมากที่สุด

495. ความสบายใจโดยทั่วไป.....

ความสบายใจ



ไม่สบายใจ

สบายใจมากที่สุด

496. มีภาวะเหล่านี้หรือไม่.....

1. ตกเลือด
2. ปวดมดลูกเล็กน้อย
3. ปวดมดลูกปานกลาง
4. ปวดมดลูกมาก
5. ปวดแผลฝีเย็บเล็กน้อย
6. ปวดแผลฝีเย็บปานกลาง
7. ปวดแผลฝีเย็บมาก
8. มีไข้ต่ำๆ ($T > 37.5^{\circ}$)
9. ไม่มีอาการใดดังข้างต้น
10. อื่นๆ ระบุ.....

ทารกหลังคลอดวันที่ 1

497. ภาวะสุขภาพของทารก

1. ปกติ
2. ตัวเหลือง MB = %
3. มีปัญหาการหายใจ
4. อื่นๆ ระบุ.....

ทารกหลังคลอดวันที่ 2

498. ภาวะสุขภาพของทารก

1. ปกติ
2. ตัวเหลือง MB = %
3. มีปัญหาการหายใจ
4. อื่นๆ ระบุ.....

ทารกหลังคลอดวันที่ 3

499. ภาวะสุขภาพของทารก

1. ปกติ
2. ตัวเหลือง MB =%
3. มีปัญหาการหายใจ
4. อื่นๆ ระบุ.....

สรุป

หลังคลอดมารดามีภาวะแทรกซ้อนอะไรบ้าง.....

.....

ทารกมีภาวะแทรกซ้อนอะไรบ้าง.....

.....

ภาวะวิกฤติต่างๆ.....

.....

Thank you very much for data collection

—

เก็บข้อมูลที่ nursery

ID มารดา.....
มารดาชื่อ.....นามสกุล.....
ทารกคลอดเวลา.....น.....

2 ชั่วโมงหลังคลอด

วัด Activity ของทารกทุก 30 นาทีเป็นเวลา 4 ครั้ง ตามแบบสอบถาม

การวัด activity ของทารกที่เวลา 30 นาที หลังคลอด
(ให้สังเกตตามข้อ 500-503)

500. หลังคลอด 30 นาที เวลาน.....

501. การดูด.....

0. ไม่ดูด

1. ดูดนี้่ว

2. ดูดนมได้ไม่ดี

3. ดูดนมได้ดี

4. อื่นๆ ระบุ.....

502. การร้อง.....

1. ปากแสดะ (ไม่ร้อง)

2. ร้องเบาๆ

3. ร้องเสียงดัง

4. นอนนิ่งไม่ร้อง

503. ทารกมีอาการต่อไปนี้.....

1. ตัน

2. กระตุก

3. อ้าปากหา

4. ตันและกระตุก

1. อื่นๆระบุ.....

503/1 ทารกมีภาวะผิดปกติอะไรบ้าง

.....

การวัด activity ของทารกที่เวลา 1 ชั่วโมง หลังคลอด

(ให้สังเกตตามข้อ 504-508)

504. หลังคลอด 60 นาที เวลา น.....

505. การดูด.....

0. ไม่ดูด

1. ดูดนิ้ว

2. ดูดนมได้ไม่ดี

3. ดูดนมได้ดี

4. อื่นๆ ระบุ.....

506. การร้อง.....

1. ปากแสบ (ไม่ร้อง)

2. ร้องเบาๆ

3. ร้องเสียงดัง

4. นอนนิ่งไม่ร้อง

507. การเปิดของคา.....

1. ไม่ลืมคา นอนนิ่ง

2. ลืมคากว้าง มีการเคลื่อนไหวแขนขา

3. ลืมคาเล็กน้อย มีการเคลื่อนไหวแขนขาน้อย

4. ลืมคากว้าง แต่ไม่มีการเคลื่อนไหว

508. ทารกมีอาการต่อไปนี้.....

1. สั่น

2. กระตุก

3. ช้ำปากขาว

4. สันและกระดูก

5. อื่นๆระบุ.....

508/1 ทารกมีภาวะผิดปกติอะไรบ้าง.....

สังเกตทารกที่เวลา 1 ½ ชั่วโมงหลังคลอด ข้อ 509-513

509. หลังคลอด 1 ชั่วโมง 30 นาที เวลา.....น.....

510. การดูด.....

0. ไม่ดูด

1. ดูนึ่ว

2. ดูนมได้ไม่ดี

3. ดูนมได้ดี

4. อื่นๆ ระบุ..... =

511. การร้อง.....

1. ปากแอสยะ (ไม่ร้อง)

2. ร้องเบาๆ

3. ร้องเสียงดัง

4. นอนนิ่งไม่ร้อง

512. การเปิดของตา.....

0. ไม่ลืมตา นอนนิ่ง

1. ลืมตาเล็กน้อย มีการเคลื่อนไหวแขนขาเล็กน้อย

2. ลืมตาคว้าง มีการเคลื่อนไหวแขนขาเล็กน้อย

4. ลืมตาคว้าง มีการเคลื่อนไหวแขนขามาก

5. ลืมตาคว้าง แต่ไม่มีการเคลื่อนไหว

513. ทารกมีอาการต่อไปนี้.....

1. สัน

2. กระตุก
3. อ้าปากหา
4. ตื่นและกระตุก
5. อื่นๆระบุ.....

513/1 ทารกมีภาวะผิดปกติอะไรบ้าง.....

การวัด Activity ของทารก หลังคลอดเมื่อครบ 2 ชั่วโมงให้สังเกตตามข้อ 514-518)

514. หลังคลอด 2 ชั่วโมง เวลา..... น.....

515. การดูด.....

0. ไม่ดูด
1. ดูดนิ้ว
2. ดูดนมได้ไม่ดี
3. ดูดนมได้ดี
4. อื่นๆ ระบุ.....

516. การร้อง.....

1. ปากแสดะ (ไม่ร้อง)
2. ร้องเบาๆ
3. ร้องเสียงดัง
4. นอนนิ่งไม่ร้อง

517. การเปิดของคา.....

0. ไม่ลิ้มคา นอนนิ่ง
1. ลิ้มคาเล็กน้อย มีการเคลื่อนไหวแขนขาเล็กน้อย
2. ลิ้มคากว้าง มีการเคลื่อนไหวแขนขาเล็กน้อย
4. ลิ้มคากว้าง มีการเคลื่อนไหวแขนขามาก
5. ลิ้มคากว้าง แต่ไม่มีการเคลื่อนไหว

518. ทารกมีอาการต่อไปนี้.....

1. ต้น
2. กระตัก
3. ช้ำปากหวา
4. ต้นและกระตัก
5. อื่นๆระบุ.....

518/1 ทารกมีภาวะผิดปกติอะไรบ้าง.....

.....

.....

Thank you very much for data collection.