

## ชื่อวิจัย ผลการใช้ท่า PSU cat และดนตรีต่อความก้าวหน้าของการคลอดและการลดปวด

ชื่อหัวหน้า ผศ. ดร. ศศิธร พุ่มดวง

ชื่อผู้ร่วมวิจัย ผศ. สุนันทา ย่างวนิชเศรษฐ

นางวัชรวิ จงไพบุลย์พัฒนะ

ผศ. นายแพทย์ เรืองศักดิ์ สิธนาภรณ์

ปีทำงานวิจัยเสร็จ พ.ศ. 2549

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงทดลอง(randomized factorial design) มีวัตถุประสงค์เพื่อ

=

ทดสอบการใช้ท่า PSU Cat สลับการนอนในท่าหัวสูงร่วมกับการฟังดนตรีต่อการลดระยะเวลาใน

การคลอดและผลของท่า PSU Cat ต่อการลดความปวด โดยมีกลุ่มทดลองทั้งหมด 5 กลุ่ม สุ่มเข้า

กลุ่มโดยวิธี random blocked design ดังนี้ 1)กลุ่ม PSU Cat สลับหัวสูงพร้อมฟังดนตรีจำนวน 40

ราย 2)กลุ่ม PSU Cat สลับหัวสูง จำนวน 40 ราย 3) กลุ่ม PSU Cat สลับนอนราบจำนวน 40 ราย

4) กลุ่มนอนหัวสูงจำนวน 41 ราย และ 5) กลุ่มนอนแนวราบจำนวน 43 ราย พบว่ามารดาที่อยู่ใน

ท่า PSU Cat สลับกับท่าหัวสูง หรือสลับกับท่าแนวราบ และมารดาที่อยู่ในท่าหัวสูงอยู่ในระยะ

active phase น้อยกว่ามารดาที่อยู่ในท่าแนวราบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  $[E(4,204)=21.612, p$

<.001, effect size = .303, power = 1] กล่าวได้ว่าท่า PSU Cat และท่าหัวสูงช่วยย่นระยะเวลา

ในระยะ active phase ให้สั้นลง ซึ่งสนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้

สำหรับการทดสอบความปวดโดยใช้ VAS ใน 2 ชั่วโมงแรกของระยะก้าวหน้าของการ

คลอด มารดาในกลุ่มแนวราบมีคะแนนความปวดน้อยกว่ากลุ่มอื่นๆอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

[ $F(4, 183)=3.831, p <.01, \text{effect size } .077, \text{power } .89$ ] ซึ่งไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้ แต่

อย่างไรก็ตามไม่พบความแตกต่างของคะแนนความตึงเครียดจากการปวดทางกาย จากการ

ซักถามข้อมูลเพิ่มเติมพบว่า มารดาในท่า PSU Cat สุขสบายขึ้นไม่แน่นท้อง มารดาร้อยละ 46.2

พบว่ากรนอนในท่า PSU Cat สบายกว่าท่าแนวราบ ร้อยละ 17.3 ท่า PSU Cat สบายกว่าท่าหัว

=

สูง และร้อยละ 33.3 ท่า PSU Cat สบายพอๆกับท่าหัวสูง อย่างไรก็ตามท่าแมวทำให้มารดารู้สึก

ปวดต่างๆบริเวณหัวเหน่าและปวดท้องมากขึ้น คิดเป็นร้อยละ 60.7 และ 45.2 ตามลำดับและ

ระยะเวลาในระยะเวลาในระยะเวลาในระยะ active phase สั้นกว่า ด้วยเหตุนี้จึงทำให้มารดาที่

นอนในท่า PSU Cat มีความปวดทางกายมากกว่าท่าแนวราบ

ส่วนการหดตัวของมดลูก (duration) และความถี่ของการหดตัว (interval) ใน 2

ชั่วโมงแรก พบว่ากลุ่มนอนราบมีการหดตัวของมดลูกน้อยกว่าอีก 4 กลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทาง

สถิติ [ $F(4, 183)= 8.238, p<.001, \text{power}.998$ ] ส่วน interval หรือความถี่ของการหดตัวพบว่า

กลุ่มนอนราบมีความถี่น้อยกว่าหรือ interval นานกว่าอีก 4 กลุ่ม [ $F(4, 182)=4.003, p<.01, \text{power}$

.904] แสดงให้เห็นว่าท่า PSU Cat สลับกับท่าต่างๆช่วยทำให้มดลูกหดรัดตัวที่ขึ้นซึ่งส่งผลให้เกิด

ความก้าวหน้าของการคลอดในระยะ active phase ขึ้น แต่ก็ส่งผลให้เกิดความปวดมากขึ้นแต่

ระยะเวลาใน active phase สั้นลงซึ่งจะเป็นผลดีต่อทั้งมารดาและทารกในครรภ์