

บรรณานุกรม

- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียดและสรีรวิทยาของความเครียด. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 47 (3), S3 – S24.
- ธงชัย ทิวาชาติและคณะ. (2541). รายงานวิจัยเรื่องความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- ปัญญา. Retrieved January 9, From <http://www.geocities.com/metharung/metha3.htm>
- ประภาพร จินันท์ญา และจอนพะจง เฟื่องจาก. (2545). ความเครียด การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรม การออกกำลังของนักศึกษาพยาบาล. *วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย*, 27(3), 284-291.
- ทิพย์ภา เศรษฐ์ไชวลิต และดาวลอย กาญจนมณีเสถียร. (2539). การเปลี่ยนแปลงของชีวิตขณะเรียน พยาบาลและวิธีการเผชิญความเครียดของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 16 (2), 47-57.
- นิภาพร ลตรวงส์. (2542). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม การฝึกสมาธิและการให้คำปรึกษาแบบ กลุ่มร่วมกับการฝึกสมาธิต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล. *วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. ศึกษาศาสตร์ (การแนะแนวและให้คำปรึกษา) มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.*
- เน่งน้อย ช่านวารี และจิราภรณ์ สรรพวิรวงส์. (2546). การรับรู้ของนักศึกษาต่อประสบการณ์ การเรียน รายวิชาทางการพยาบาลในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต. *วารสารสภากาพยาบาล*, 18(3) ,36-45.
- นัยนา กาญจนพิบูลย์ และกฤษฎา พูลเพิ่ม. (2545). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเครียด และพฤติกรรมการรับประทานอาหารของนักศึกษาพยาบาล. *วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย*, 27 (2), 158-164
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์, และสุจิตรา เทียนสวัสดิ์. (2548). ความเครียดและภาวะการมีประจำเดือนใน นักศึกษาศตรระดับอุดมศึกษา. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พริ้มเพรา ดิษยวณิช และวาสนา พัฒนกำจร. (2542). การใช้วิธีสสนากรรมฐานในการฟื้นฟูสมรรถภาพ ของเด็กวัยรุ่นที่ติดสารเสพติดประเภทยาบ้า. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 7 (2), 91-98.
- พริ้มเพรา ดิษยวณิช และจำลอง ดิษยวณิช. (2544). ภาวะสุขภาพจิตกับการเจริญวิปัสสนากรรมฐาน. *วารสารจิตวิทยาคลินิก*, 32(2) , 28-42.
- พระราชวิสุทธิกวี. (2536). *การพัฒนาจิต*. กรุงเทพมหานคร: สภากาการศึกษาหมามกุฏราชวิทยาลัย มหาวิทยาลัยพระพุทธศาสนา.
- มาลัย แสงวิไลสาธ. (2546). ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและการสวดมนต์ ต่อการนอนไม่หลับ ในผู้สูงอายุ. *วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษาบัณฑิต วิทยาลัยมหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.*

วรรณวิไล ชุมภิรมย์, นิตยา ไทยาภิรมย์, สุกัญญา ปริสัจญกุล, และกมลฉัตร รัตนวรงค์. (2547).

ความเครียดและวิธีจัดการกับความเครียดของบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิภาวรรณ ชุ่ม เพ็ญสุขสันต์. (2545). ความเครียด การเผชิญความเครียด และความผาสุกในชีวิตของ

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1. ราชบัณฑิตยบาลสาร, 8(2), 90-109.

โรงเรียนทอสี. (2549). *สวดมนต์ภาวนา ทำวัตรสวดมนต์แปล*. กรุงเทพมหานคร: บ. ทิว พรินทร์ แมเนจ
เมนท์

คีล. Retrieved January 9, From <http://www.geocities.com/metharung/metha1.htm>

สุชีรา ภัทรายุตวรรตน์ และคณะ. (2543). การพัฒนาแบบวัดความเครียดในคนไทย. *วารสารสมาคม*

จิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 45(3), 237-250.

สุภาพ อารีเอื้อ และสิระยา สัมมาवाल. (2542). คุณลักษณะที่มีประสิทธิภาพของครูคณินิจจากการรับรู้

ของนักศึกษาพยาบาล. วารสารพยาบาล, 48(1), 49-56.

สมพิศ ไยสุน, กฤษณา พลูเพิ่ม และบุศรินทร์ หลิมสมุทร. (2545). การศึกษาความเครียดการรับรู้ภาวะ

*สุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล. วิทยาศาสตร์พยาบาล วิทยาลัย
พยาบาลสภากาชาดไทย, 27 (2), 149-156.*

สมภาร ทวีรัตน์. (2542). *การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานมาใช้ในการลดภาวะความแปรปรวนทาง*

อารมณ์ในสตรีวัยทอง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต อักษรศาสตร์ (ศาสนเปรียบเทียบ)

มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

สมเด็จพระญาณสังวร. (2533). *ลักษณะพุทธศาสนา*. กรุงเทพมหานคร: มหามกุฏราชวิทยาลัย.

สมาธิ. Retrieved January 9, From <http://www.geocities.com/metharung/metha2.htm>

เสาวนีย์ พงษ์. (2543). *ผลของการฝึกสมาธิ (วิปัสสนากัมมัฏฐาน) ต่อความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง การ*

*มองโลกในแง่ดี และภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต วิทยาศาสตร์ (พยาบาล
สาธารณสุข) มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*

สิริ กรินชัย. (2543). *การพัฒนาจิต. ภูเก็ต: กองทุนเผยแพร่วัฒนธรรมและชมรมปฏิบัติธรรม.*

สิริ กรินชัย. (2544). *บทไหว้พระสวดมนต์*. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสภา.

สินีนานู ทิพย์มุสิก. (2546) *ผลของการให้คำปรึกษาแบบกระชับกับการเจริญสมาธิด้วยการสวดมนต์*

*ต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยในระยะก่อนผ่าตัด. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาวิชาจิตวิทยา
การให้คำปรึกษา) มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.*

อัศวินี นามะกันคำ, ซาลินี สุวรรณยศ, พงษ์ ภาควินิ, และวราวรรณ ภูมิคำ. (2547). *ความเครียดและ*

*ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดของนักศึกษาพยาบาลในการฝึกปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วย. คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*

อารี นุ้ยบ้านด่าน, โขมพักตร์ มณีวัต และทิพวรรณ รณณรงค์. (2547). การดำรงชีวิตประจำวันของ นักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ภายหลังจากการฝึกปฏิบัติสมาธิแบบวิปัสสนา กรรมฐาน. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 24 (3), 187-200.

อารี นุ้ยบ้านด่าน และคณะ. (2549). ผลของการฝึกปฏิบัติสมาธิแบบวิปัสสนากรรมฐานต่อความเครียด และระดับสติ ของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลา: คณะพยาบาล ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences 2nd*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates, Publishers.

Drfortan (2008). *Prayer & Your Health*. Retrieved December 4, from <http://drfortanasce.com/?p=27>

Lararus, R. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping process*. New York: Springer Publishers.

Snow, K. (n.d.). *Remote Viewing and Prayer*. Retrieved December 4, From <http://www.trvnews.com/tsl/050302/index.html>