

**ภาคผนวก**

## ภาคผนวก ก

## ใบยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

## ชื่อโครงการ

ผลของการสวดมนต์ต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ข้าพเจ้า(นาย/นางสาว).....นามสกุล.....

ได้รับการอธิบายถึงรายละเอียดของโครงการวิจัยว่ามีวัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อเปรียบเทียบความเครียดหลังการสวดมนต์ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มควบคุมดำเนินชีวิตตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลอง ผู้วิจัยนัดหมายให้มารวมกันในเวลา 17.30 น.เป็นเวลาติดต่อกัน 10 วัน เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างได้ทำการสวดมนต์โดยใช้บทสวดมนต์ของ ดร.สิริ กรินชัย (2544) ใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที โดยมีผู้กล่าวนำบทสวดมนต์ทุกครั้งรวมเวลาที่ฝึกปฏิบัติทั้งหมด 10 วัน ผู้วิจัยให้กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว และแบบวัดความเครียด ก่อนเข้าโครงการ หลังจากนั้นกลุ่มควบคุม ตอบแบบวัดความเครียดในวันที่ 1, 5 และ 10 (ในเวลาเดียวกันกับกลุ่มทดลอง) กลุ่มทดลองตอบแบบวัดความเครียดในวันที่ 1, 5 และ 10 ก่อนการสวดมนต์และภายหลังการสวดมนต์เสร็จทันที นอกจากนี้ข้าพเจ้าได้รับทราบถึงการพิทักษ์สิทธิ์ว่าถ้าหากตัดสินใจเข้าร่วมวิจัยแล้วก็สามารถถอนจากการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลต่อข้าพเจ้าแต่เพียงอย่างเดียวและจะคำนึงถึงความเป็นส่วนตัวไม่รบกวนกิจวัตรประจำวันใน ขณะทดลอง หากข้าพเจ้ามีกิจธุระผู้วิจัยยินดีที่จะหยุดทดลองและการตอบแบบสอบถามครั้งนั้น ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะปกปิดข้อมูลที่ไม่ต้องการจะเปิดเผยและในการนำเสนอข้อมูลและเขียนรายงานการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยจะนำเสนอในภาพรวมโดยไม่เฉพาะเจาะจงผู้ใด

.....

( )

ลายเซ็นผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

.....

( )

ลายเซ็นพยาน

.....

( )

ลายเซ็นนักวิจัย

.....

(วัน/เดือน/ปี)